



培僑中學校友會 會訊

編委會：周世耀 韋以建 盧富球 伍煥杰 王新源 王安琪 馮惠卿 李小萍

二零二四年四月刊

電話：2562 2135 2563 3662

傳真：2856 2520

網址：<http://www.puikiu.org.hk>

地址：香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A

吳康民老校長喜迎百歲壽慶

吳康民老校長百歲華誕壽宴於4月9日晚上在大會堂美心大酒樓舉行，筵開39席。今次壽宴以家宴形式進行，到會家眷、校友、師生、朋友近460人。來自菲律賓、英國、加西、北京、華東、廣州、澳門等校友代表超過50人。吳康民老校長的幾位弟妹和家人從各地到賀，據說這次是家族最齊人的四代共聚！



方銳敏 (第23屆)

百歲人生，親情可貴，壽宴有別於往年政商界賓客雲集，出席者均是培僑人，親友、校長、老師、校友、學生代表……看到勞工及福利局局長孫玉菡，你可能會感到有點意外，其實他是以校友身份出席宴會。

吳老百歲高齡，精神氣足，雖然記憶稍遜，人和事的記憶系統仍然牢固，耳目雖有退化，但他心水清，享受祝福，坐足全場。老壽星大家族，兒女小惠、小鋼和小欣，連同孫仔、孫女及曾孫，四代同堂，承歡膝下。老校長有家族長壽基因，父親及兄弟都有90多歲，今次百歲華誕，還有來自廣州90歲高齡的妹妹，此外，五弟、六弟、七弟，以及侄、甥輩近30人之多，組成龐大的家族賀壽團。

女兒小惠說，父親十分享受培僑大家庭的愛，生活上被照顧得無微不至，在校友的愛心大包圍下，精神十分富足；退下所有工作後，每天往酒樓飲茶，是他最享受的節目，開心接觸社會人和事，是他生命的動力；不過，有時候在家偶有嬌氣，較少活動，為了讓父親動起來，女兒逗他唱歌，老校長最愛唱的是抗日歌曲《大刀進行曲》，唱得最起勁是最後一句，「大刀向鬼子們的頭上砍去！殺！」百歲老人對抗戰時段清晰得很，唱得還是挺有氣勢的，一唱就動起來了！

百歲老人不單對特定時段清晰，嚴於律己也原則性很強，廣州已退休的侄女逗他，請他代為「推薦」到培僑工作，老人家第一句就問：「你有什麼技能先？沒技能免問。」用人唯才，堅守後門，守到100歲。

老校長是潮州惠來人，吾土吾情，總是說要回鄉看看，百歲壽宴，潮屬商會派人來祝賀；中山大學是老校長的母校，也是女兒的母校，中山大學校友會也來了人，鄉情濃厚，舊情縈迴，老壽星倍感安慰。



(本文轉載於4月11日文匯報)



壽添福履國瑞長春

禮祝期頤培僑盛會

招祥麒麟校長題聯賀老校百歲華誕



賀吳老校長百歲壽辰

春夏花萌綠葉蓬
培桃育李滿門豐
高朋共舉觥觥賀
四代同堂百歲翁

旅加學生教師：張恭如、張聖君、
孫漢澄 敬啟



議員校友到賀



第23屆校友恭賀



菲律賓校友會慶賀團



菲律賓校友會創會會長帶同親屬一同到賀

高齡會春茗

張勵娟（第19屆）

培僑高齡會於3月7日舉行了春茗活動。會員們高興地聚集一堂，由於很久沒見面了，大家歡談著往年在培僑工作和生活的舊事。吳康民老校長也來了，大家見他身體健康非常高興，紛紛祝他健康長壽！

那天還有抽獎活動，很多會員都抽到由校友送出的健康食品，或現金利是，滿載而歸！聚餐結束，大家都期望著下次活動再見。



周世耀先生致辭



高齡會理事敬茶



校友會甲辰龍年迎春團拜

培僑中學校友會甲辰龍年迎春團拜於2月25日（農曆正月十六日）在會所舉行。不知道是否龍年效應，今年出席者眾多，把會所塞得滿滿的！

曾鈺成校監、李詠怡會長、伍煥杰校長、吳佳筠校長、吳育智總校長、葉淑娟總校長先後向校友們送上新年祝福！

切金豬儀式由吳康民主席、曾鈺成校監、李詠怡會長、陳恆監事長、伍煥杰校長、吳佳筠校長、吳育智總校長、葉淑娟總校長、周熾昌永遠榮譽會長、張華峰永遠榮譽會長、楊金溪永遠榮譽會長、李耀熙永遠榮譽會長、黃金平永遠榮譽會長、鍾定嘉校友和張心子校友主禮。

會上還頒發了「培僑中學優秀學生獎學金」，由贊助人張華峰永遠榮譽會長頒發。2023年中一至中五全級最好成績之首二三名15位學生獲獎：

2A 黎喜兒	2C 鄭匡晉	2E 黃書瀚	3E 凡鼎奇	3E 梁依箴
3E 陳卓	4B 崔儲謙	4S 陳映霖	4S 許君豪	5A 陳日義
5B 陳蔓琳	5B 王泳欣	6B 蔡坤煌	6B 王植豪	6B 邱煒傑



大合照



獲得NONA年獎學金的學生是培僑書院社工系梁蔓生校友。這個獎學金由盧碧瑜永遠名譽會長贊助。



培中優秀學生獎學金由張華峰永遠榮譽會長贊助及頒發



2023年培僑教育機構屬下學生參加應屆公開考試，並獲本港大專院校取錄之成績最佳的六位學生獲獎，由贊助人楊金溪永遠榮譽會長頒發。



培僑教育機構大專生獎學金由楊金溪永遠榮譽會長贊助及頒發



團拜日大專同學會幹事就職

培僑中學：陳可婧、洪培焮、楊俊瀚。
培僑書院：曾天諭、黃靖桓、盧穎。

此外，還進行了大專同學會就職儀式；由何瑞新校友獨唱《黃河水繞著淮格爾流》及朗園合唱團演唱賀年歌曲《祝福你》及《歡樂年年》。同時，財爺陳志興校友進場，派發賀年利是……團拜活動達致高潮！



切燒豬儀式



李詠怡會長向朗園合唱團派利是



培僑教育機構宴請議員校友



星社法定社慶日

每年八月三日是第11屆星社法定社慶日（社章為證）。二零二三年是星社六十五週年大慶，特定於當年的八月三十日（星期三）中午在炮台山彩福酒樓，由社基金請大家聚餐。筵開兩席，在港同學及家屬二十多人出席。屈澤潮由美返港，也出席了盛會。

六十五年，席中年紀最小的郭小城同學也八十一歲了。我們星社同學見證了，也不同程度的參與了中國站起來、富起來、強起來、艱苦奮戰、曲折前進、奮發圖強的進程。學生時代的生活，成家立業的拼搏，豐富多姿的退休生活及養生之道……是席間津津樂道，美好的回憶，大家也緬懷已逝的故友。

星社留港及海外的同學，都是幸福的一群，大家身體健康，家庭幸福，生活安定，愉快地度晚年。在這裏特別多謝周耀金同學，他雖然不便出席聚餐，仍特函各同學表示祝賀。星社65歲生日，他送來一盒中秋月餅。在此謝謝周同學。

我們會堅持每月最後一個星期三的飲茶活動，迎接今年66週年社慶的到來。



星社社慶聚餐大合照

隆情厚誼 歡樂滿堂——記第20屆校友新春聯歡聚會



為吳老校預祝生日切蛋糕

第20屆522風雷戰社於3月23日，假銅鑼灣皇室堡迎禧酒樓舉行了甲辰龍年新春聯歡午宴，到會的同學非常踴躍。我們邀請了母校教育機構吳康民主席、曾鈺成副主席、校董、教過的老教師、校友會代表等共90多人，筵開八席。

畢業了57年的第20屆同學近70人，和老師們歡聚一堂，歡聲笑語，情誼隆隆！同學們懷着感恩，向教過的老教師致送「顏婉明心意金」，同時為百歲生日的吳康民老校長祝壽，為母校的發展壯大感到無比的興奮！

聚會中更舉行了歡樂刺激的遊戲、抽獎等，使氣氛推至高潮。第20屆蔡金庭校友專程從日本回港出席聚會，還送出全場精美餅食禮物。

此次新春聯歡午宴，十分成功、圓滿，同學和老師們都很享受這溫馨、歡快、充滿隆情厚誼的盛會！大家都沉醉在無限歡樂中！完結了，仍依依不捨，不願離開，場面動人，其樂融融！



第20屆新春聯歡聚會大合照



給高齡老師送上利是



第23屆華社校友喜迎春節

每年春節，第23屆華社均舉行新春團拜活動。今年仍筵開3席，幾位老班主任：徐鴻翔老師、梁秉聖老師、蔡迺捷老師、陳恆老師到場賀興，氣氛熱烈！各出席同學天南地北，童年往事，養生之道……無所不談！由於明年將迎接畢業55周年社慶的大日子，大家都非常期待，並且即場決定今年9月，先來一個熱身活動：兩天一夜的佛山遊。希望動員更多同學暨家屬參與！



第23屆華社甲辰龍年新春團拜合照

第21屆培僑校友聚餐



Galaxy S20 FE 5G



呼籲贊助

「培僑校友會會訊」印刷經費

捐助項目：培僑中學校友會今年編印三期會訊，(4月、8月、12月) 提供給所有海內外培僑校友。由於會訊編印費及郵寄費用不菲，我們很希望能夠得到廣大校友們的捐助支持，捐助款項只隨心意、多少不拘，目的只為共同把會訊工作做得更好。

捐款金額：

現金(請親臨本會會所捐遞，切勿郵寄，以免遺失)
支票(抬頭請寫「培僑中學校友會」，支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

銀行入數(中國銀行校友會賬戶：064-777-00452115，後把付款收據傳真或郵寄校友會)

捐助芳名：

聯絡電話：

郵寄地址：

請將填妥之表格，傳真：2856-2520 校友會收或郵寄：香港北角琴行街2C-2D，愛琴軒 2A，培僑校友會收

培友田徑隊出席田徑總會週年晚會

3月21日晚，培僑中學校友會田徑隊20多人出席了中國香港田徑總會週年晚會，會上田徑隊員與各屬會、友好互相交談，另與教練、其他屬會成員合照，並邀請了田總楊世模博士與我隊隊員合照。



第29屆翔鷹社活動紀要

第29屆翔鷹社活動籌備小組於1月15至17日間，組織了中山順德尋味純玩三天遊，參加人數雖然只有23人，但旅行的歡樂氣氛仍是滿滿的，不比去年9月份的潮汕三天遊遜色。

今次除了有豐富的行程外，籌委小組還如常在晚飯時間準備了精彩的遊戲和抽獎項目。大家都很盡興，過程中歡樂聲、打氣聲充斥著整間飯廳。行程中有多位同學贊助了酒水、生果、禮物、抽獎金等，在此對他們致以謝意！



歡樂聲打氣聲此起彼落



抽獎



啤酒接力大賽



朗園合唱團 在友會歌唱比賽中獲1金3銀

朗園合唱團於2月4日參加由福建中學校友會主辦，原於去年舉行的友會歌唱比賽(由於8號風球而被迫延期)。

經過幾個月的練習，朗園合唱團取得如下佳績：

- 大合唱獲銀獎
- 小組唱獲銀獎
- 獨唱組何瑞新獲金獎
- 溫婉文獲銀獎



乒乓球四角友誼賽

培友乒乓球隊於4月7日在培僑中學禮堂舉行了一個「乒乓球四角友誼賽」，應邀參加的有香島中學校友會乒乓球隊、勞校校友會乒乓球隊、高齡教育工作者聯誼會乒乓球隊，加上本會乒乓球隊共4隊。他們都是老對手，過往有不少碰頭對抗的機會，彼此熟識對方的打法，是次活動旨在交流，重在友誼！經過半天激烈對抗，香島中學校友會乒乓球隊獲得冠軍！



培友乒乓球隊參加四角友誼賽後合照

校友網球初級班圓滿結業

朗園網球組於今年年初開辦校友網球初級班，旨在推廣健康身心的運動，讓初學者學習網球底線抽擊和發球的技巧。

訓練班由擁有香港教練牌照，經驗豐富的唐慶濂老師為主教練。課程為期8課節。由於場地限制，只能容納4至6人參與。全期收費每位460元，全數用作租用場地及購買網球等物品。通告一出，瞬即報滿。

在教練的盡心盡力教導下，各參與者都有了明顯的進步！校友會感謝朗園網球組和唐慶濂老師的付出！



三人籃球賽2024賽果



大合照



上籃

女子組冠亞季軍隊伍合照

青年組 (35歲或以下)	冠軍	培友	蔡煜正 吳宇桑	蔡靜軒 黃駿希
	亞軍	BL	施騰皓 楊子澄	梁晉銘 陳駿賢
	季軍	2023	郭晉銘 江文琪	蔡興文 麥瑋迪
壯年組 (36歲或以上)	冠軍	OUMY	蔡榮杭 張李清衍	蔡炎烽 謝志槐
長青組 (51歲或以上)	冠軍	任你對	祁慶堂 梁衛光	郭永堅
菁英組 (60歲或以上)	冠軍	上水分校隊	張錦榮 廖志忠 鍾少清 李春進	羅家偉 李秀財 萬振輝
女子組	冠軍	女B	劉欣欣 林妙安 黃妙桃	馮健君 歐陽秀珍
	亞軍	女C	吳凱琪 黃文婷 胡雪聰	張若昭 劉秀賢
	季軍	S Team	李曉文 袁雨珠 龍惠蘭	吳海娃 吳育紅
最有價值球員			吳宇桑	
三分王			郭晉銘	



友誼第一



長青組任你對



壯年組OUMY



青年組冠亞季軍隊伍合照



最有價值球員及3分王得主



菁英組上水分校隊

買2件



護心健腦
益眼活關節

送



更快入睡
改善失眠



訂購查詢
9456 0290

天然奧米加-3三文魚油丸

優惠價\$642/2件

(原價\$856)

睡眠好

價值\$268/件

*免運費，優惠期2024年4月1日至7月31日



客戶服務熱線：2368 2772 www.aximed.hk

f aXimed 挪威阿斯麥

@aximedhk

註冊中醫師徐國雄校友駐會提供中醫/針灸服務

徐國雄為第29屆校友，是香港中文大學中醫學碩士，並考獲香港註冊中醫師資格。目前於廣州中醫學院修讀針灸博士研究生課程。

徐國雄醫師每周三下午3時至6時，駐校友會會所為本會校友及高齡會會員服務。

可預約時間：

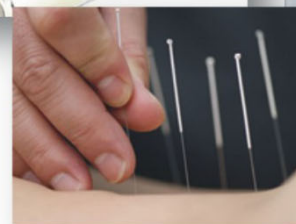
15:00、15:15、15:30、15:45、
16:00、16:15、16:30、16:45、
17:00、17:15、17:30、17:45。

費用：

問診免費，藥費（沖劑）三天六服，100元-120元，針灸 80元。

預約須知：

- 致電校友會2562 2135登記預約就診，額滿即止；
- 不接受長者醫療券付款；
- 不開列假紙；
- 如有需要，可向本會申請藥費豁免。詳情向校友會幹事李小萍查詢。



加沙人道危機及中東問題

張勵娟（第19屆）

2024年4月6日，校友會又組織了一次講座，邀請了專欄作家張翠容女士給我們講「加沙人道危機及中東問題」。

張女士剛從前線回來，她是冒著生命危險，進入加沙附近地區進行採訪的，目的就是要讓世人知道裏面的情況。然而，早在十多年前，她早已多次進出加沙。她發現今天的加沙變化很大，多了很多商店、餐廳，人口也從175萬增至230萬，人們都努力建設家園，也多生育。

以色列於1948年建國，巴勒斯坦就在1988年宣佈成立。以色列不肯承認有巴勒斯坦，就不斷發動戰爭，屠殺巴人；又進攻醫院，破壞醫院設施。不少巴人逃到羅馬，但出來是要用錢的，出境要給當權者5千美元。在以色列的迫害下，加沙缺乏糧食，人們又不能工作，生活靠外國或海外親友支援。逃不出來的人，只好聽天由命了！

講座後，張翠容給我們介紹了她出版的書《中東現場》，每本收200元正。我們每買一本，她會捐出100元予加沙慈善組織，以幫助有需要的家庭。很多校友都即場踴躍購書，表達支持！



張翠容女士在《中東現場》書頁簽名

香港警察歷史講座

張勵娟（第19屆）

2023年12月23日，校友會邀請了退休高級警司何明新先生給我們講香港警察的歷史。

何明新先生於1976年加入警隊，至2015年退休。他退休後還繼續學習，取得兩個碩士學位，又出版了十多本書。他指出香港警隊在新中國建立後，只換了帽徽。香港警察歷史與香港歷史同步。而最重要的時刻，是1974年廉政公署成立以後，消滅了警隊的貪污。到了1977年，警民關係組成立，警察進入學校，打擊滲入的黑社會份子。

這個講座，讓我們了解很多警察的故事，很多謝何明新先生！



致送紀念品給講者前高級警司何明新先生

招登廣告

培僑中學校友會於2019年起，每年出版三期會訊，內容豐富。會訊將寄發至內地和海外，能聯繫到廣大的校友。現招登廣告，費用是半版\$1,500，全版\$2,800。歡迎校友和社會人士刊登廣告。

校友會

校友會Facebook專頁定期上載校友會最新消息，例如活動資訊，各屆活動剪影，各地校友會活動等，歡迎校友掃描以下QR Code登入。



Facebook

「軟式飛鏢體驗計劃」活動

活動日期：2024年6月1日（星期六）

活動時間：下午三時至五時半

活動地點：培僑中學校友會活動室

參與人數：最少12人，不多於16人（如不足12人則取消）

活動內容：介紹軟式飛鏢基礎知識；飛鏢配件的組成及介紹；飛鏢靶計分方法；教授基本投鏢動作及技巧（握鏢，站姿，投鏢）；Count Up 總分賽解說。

教練安排學員進行投鏢練習並指導投鏢動作。

費用：\$100

截止報名日期：5月17日星期五

「朗園之友足球隊」招收球員

「朗園之友足球隊」招收球員，年齡不限。球隊定期安排11人足球友誼賽。歡迎熱愛足球運動校友加入。

報名：67711622 戴德祥（25屆）



鳴謝

姓名	屆別	贊助項目	贊助款項/物品	姓名	屆別	贊助項目	贊助款項/物品
張佩芬	16	會訊助印費	500.00	黃浩賢	30	贊助田徑隊活動經費	1,500.00
李德鑫	23	會訊助印費	2,000.00	雷澤恩	30	贊助田徑隊活動經費	160.00
周俊恒	34	攝影比賽	13,600.00	龍惠蘭	35	贊助田徑隊活動經費	2,000.00
李炳凱	29	三人籃球賽2024	3,000.00	張志群	38	贊助田徑隊活動經費	2,000.00
周佩玲	30	三人籃球賽2024	3,000.00	劉玉喬	39	贊助田徑隊活動經費	1,500.00
鍾定嘉	13	校友會團拜	大紅燒豬	焦小慧	39	贊助田徑隊活動經費	1,500.00
張心子	22	校友會團拜	大紅燒豬				

2023年12月17日 校友會乒乓球賽義工

姓名	屆別
陳恒	19
盧富球	23
張燦榮	23
鄧永康	25
姚雨華	31
張志群	38
吳凱琪	51
陳志興	54

2024年1月21日 三人籃球賽義工

姓名	屆別
盧富球	23
王文庭	25
姚雨華	31
陳志興	54
施皓騰	59

2024年2月25日 團拜義工

姓名	屆別	姓名	屆別
鍾定嘉	13	莊耀華	24
張佩芬	16	鄧永康	25
余秀勤	18	吳水拔	50
何志強	22	陳志興	54
盧富球	23	方基石	老師
張燦榮	23	朗園合唱團	

2024年2月4日 福建中學校友會 主辦友會歌唱比賽義工

姓名	屆別
盧富球	23
莊耀華	24

2024年3月22日 代表校友會出席香島中學 78週年校慶暨香島校友會 65週年會慶聯歡聚餐

姓名	屆別
韋以建	25
鄧永康	25

2024年4月27日 代表出席重生校友會 2024會員大會 暨48周年會慶聯歡

姓名	屆別
鍾定嘉	13
蔡宇賢	27

2024年4月28日 代表出席勞校校友會 65週年會慶聯歡聚餐

姓名	屆別
雷澤恩	30
吳水拔	50

踐行至親成長路 繼承父輩培僑情

——記旅菲校友第二三代參加培僑學習班

培僑菲律賓校友第二三代一行23人，在現屆莊曉宏會長帶領下於3月24日飛抵香港國際機場。他們此行目的是參加由培僑中學開辦，培僑校友會協辦的「培僑學習班」，踐行至親成長路，以能繼承父輩們的培僑情。

「培僑學習班」共7天，內容豐富！一是認識培僑校史，他們在培僑中學的校史室上課，由曾鈺成校監主講，伍煥杰校長介紹學校最新發展；到深圳參觀深圳香港培僑書院信義龍華學校，了解培僑教育的最新發展。二是了解培僑校友的成就：訪問張華峰永遠榮譽會長的恆豐證券；參觀楊金溪永遠榮譽會長的金盃印刷廠；參觀李詠怡會長的粵豐環保電力公司。三是認識香港，開拓眼界：訪問香港立法會；到城市大學了解粵港澳大灣區創新科技產業的發展機遇；拜訪香港科技大學，了解創科局一帶一路的發展機遇；又參觀了香港科學園等。

在深圳行程中，他們順路去了南山區的南頭古城。當學習班結束，參加者都獲頒發畢業證書！他們都是培僑人，將來接班培僑菲律賓校友會，並且發揚光大！



培僑中學校友會

E

POSTAGE PAID
HONG KONG
CHINA
中國香港
郵資已付

Permit No.
特許編號
No.06400

培僑