培僑中學校友會 會訊

編委會：周世耀　韋以建　盧富球　伍煥杰　王新源　王安琪　馮惠卿　李小萍

二零二三年八月刊

電話：2562 2135　2563 3662　傳真：2856 2520　網址：http://www.puikiu.org.hk　地址：香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A

習近平主席回信勉勵香港培僑中學學生

香港培僑中學高一年級的同學們：

你們好！來信收到了，得知你們通過參與在韓志願軍烈士遺骸歸國安葬儀式、與「天宮」航天員互動等活動，更加深刻體會到身為中國人的自豪、身為香港年輕一代的使命與擔當，我很欣慰。

愛國主義是中華民族精神的核心，廣大香港同胞素有愛國愛港光榮傳統，這是「一國兩制」行穩致遠的重要基礎。希望你們把讀萬卷書與行萬里路結合起來，深刻認識世界發展大勢，深入了解祖國的歷史文化和現實國情，厚植家國情懷，錘煉過硬本領，早日成長為可堪大任的棟樑之才，為建設美好香港、實現民族復興積極貢獻力量。

習近平

2023年7月24日



中聯辦主任鄭雁雄受中央委託，來到培僑中學宣讀習近平主席給香港培僑中學學生的回信。



香港教育工作者聯會舉辦「學習宣傳貫徹習近平主席給培僑中學學生重要回信精神座談會」。



中聯辦副主任盧新寧在宣讀回信儀式上發言。



華夏教育機構和教聯會舉辦「香港教育界學習宣傳貫徹習近平主席給培僑中學學生重要回信精神座談會」。



宣讀習近平主席回信後，鄭雁雄與現場嘉賓和師生代表合影。

熱烈祝賀

伍煥杰校長榮任 太平紳士

藍家達校友獲發 行政長官社區服務獎狀

政府總部舉行
「國家主席回信香港學生的重要精神」分享會





特區政府於8月11日在政府總部會議廳，舉行了「國家主席回信香港學生的重要精神」分享會。行政長官李家超出席主持；教育局長蔡若蓮作總結發言；培僑中學校監曾鈺成、教師代表穆家駿、學生代表陳蔓琳，先後在會上發言分享。

分享會出席嘉賓，包括：中聯辦副主任盧新寧，全國人大和政協，教育團體代表，教育局成員，培僑中學師生，及其他中學教師和學生，共250人。

分享會前，行政長官李家超特地接見了我校曾鈺成校監、周世耀發展總監、培僑屬校校長、師生代表等，表示祝賀！





培僑高齡會舉行慶祝會慶活動

6月15日中午，培僑高齡會舉行了慶祝會慶活動，當天筵開9席。很多老師都前來參加，有些老師很久沒見面了，大家見面都歡談起來，非常開心。當天還舉行了對60、70、80歲老師的祝壽活動，還給壽星送了利是，大家都祝壽星們健康長壽。理事長作了會務及財務報告，又公佈了新一屆理事名單。會上還進行了抽獎，很多老師都抽到獎，高興而回。大家都希望在新一屆理事帶領下，多搞些活動，會務更上一層樓。



生日壽星

半世同窗 情牽繫結

——第18屆校友慶祝曄社成立58周年追記



第18屆校友慶祝曄社成立58周年大合照

2023年8月1日，第18屆校友在銅鑼灣富豪酒店舉行午餐聯歡，慶祝曄社成立58周年。一年一度的聚會，報名通告剛發出，很快便有40多位校友報名，說遠不近的郭善美也要從澳門專程過來跟大家見面，一敘舊情。

遠在美國的鍾國柱，當天特地找來張宗德茶聚，拍照片傳回來，說他們兩人正在美國飲茶慶祝社慶，真是別具意思，使得我們曄社的慶祝活動跨地域、跨時空。

58周年，超過半世紀，邁向一甲子，實在是一個很不短的日子。洪祖生同學的詞寫得好：「半世同窗　情牽繫結」，在朗園建立起來的情誼就像一根紅線，貫穿過去58年，延續未來的歲月。所以，會場一下子就沸騰起來，互致問候，暢談近況，「良朋相問情關切」，大家有說不完的話題。

社長陳培忠致詞後，一連串活動開始，包括佘秀勤主持的有獎問答〔全部問題都是陳光如同學精心設計〕，問的都是朗園舊事，例如第一任校長是誰？教導主任是誰等等。那些陳年往事，記憶猶新。校友中不乏唱歌好手，郭善美帶頭一曲，劉長薇、姚俊和楊祖稽先後登台獻唱，贏得熱烈掌聲。

至於禮品抽獎，有陳逸民同學送出的菲律賓特產芒果乾，以及詩樂氏有限公司送出的新產品——超濃縮洗衣珠。當然，最後少不了大家歡迎的現金抽獎。

今次聚會一個特點，就是有幾位同學賦詩填詞祝賀，洪祖生作的《踏莎行——社慶感言》，由他本人親自朗讀。陳光如赴美探親，臨行前留下長詩一首，由黎穎韶代為朗讀，詩的最後兩句是「開開心心飲杯酒，一齊活到九十九。」真是豪氣干雲。張恭如自加拿大傳回來的對聯：「操場頂日磋球技 課室挑燈積智商」，由郭善美揮毫，掛在會場，焦惠標朗讀。

最熱鬧莫過於拍照留念，大合照之外，更多是小合照。王小莞一邊拉著周娟娟、郭善美和楊詠瑜合照，一邊說我們四人1953年小學一年級便是同學，70年情誼，「七十陽春豈等閑」，真是羨慕旁人。更多是三三兩兩合照、打卡，女同學，男同學三五成群，都要來一張照片，留住這個歡樂和美好的時刻。

時間過得真快，不知不覺聯歡會接近尾聲。在離別時，大家相約明年再見，再話朗園舊事。



2023年7月27日13屆駿社午聚



21屆校友6月3日舉行畢業55周年聯歡聚餐，與22屆校友交接薪火相傳盾



菲律濱校友组團出席

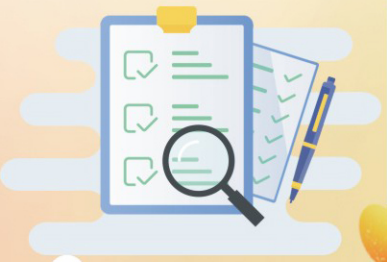


筵開十席，場面熱鬧



校友會 Facebook

校友會Faceboook專頁定期上載校友會最新消息，例如活動資訊，各屆活動剪影，各地校友會活動等，歡迎校友掃描以下QR Code登入。



招登廣告

培僑中學校友會每年出版三期會訊，內容豐富。會訊將寄發至內地和海外，能聯繫到廣大的校友。現招登廣告，費用是半版$1,500，全版$2,800。歡迎校友和社會人士刊登廣告。

26屆峻曦社50周年金禧紀念

今年是26屆峻曦社畢業暨級社成立50周年金禧的大日子，為慶祝這個日子，級社早在年初已成立籌備委員會，擬定今年的各項慶祝活動，計有聚餐晚宴、國內中短線旅遊，本地大旅行等，在籌委會的努力籌辦及同學們的踴躍參與下，各項活動都成功進行。

首先重頭戲是在6月21日晚舉行的聯歡晚宴，當晚筵開10席，出席的同學及家屬超過100人，我們亦邀請了昔日教導過我們的老師蒞臨參加，出席的還有培中伍煥杰校長，校友會的領導，25屆及27屆的代表，出席的同學還包括專程遠道由美、英、加、澳、菲回來參加活動的同學，大家濟濟一堂，共聚懷舊，當然亦不忘致敬當年在艱苦條件下為我們嘔心瀝血的老師們，場面熱鬧而溫馨，昔日朗園山歡樂的情景又重回到我們之間，留下許多美好的回憶。



26屆今年慶祝畢業50周年姚珏、李合權、羅耀和專程送心意禮物給吳老校長。

緊接在6月23日，潮汕高鐵3天團出發，30多位同學及家屬參加，我們感受到祖國的高鐵快捷又舒適，旅程中參觀遊覽了當地名勝古跡，品嘗地道美食，在旅程的第二天晚上，還特意為六月份生日的團友在卡拉OK舉行生日會，大家縱情高歌，歡慶至深夜。

7月5日，精品江南六天遊又出發了，這團有20多位同學及家屬參加，乘高鐵去，飛機返，六天旅程穿州過省，經上海、蘇州、楊州、無錫、南京，除遊覽各地名勝，品嘗江南名菜外，還特別安排了在著名的陽山水蜜桃果園內採摘及品嘗大水蜜桃，果然清甜多汁，名不虛傳，同學們大快朵頤之餘，亦不忘訂購回港與親友分享。

為了遷就海外專程回來參加慶典的同學，我們兩個旅行團都在非常酷熱的天氣下開展旅程，到我們這年紀，的確比較辛苦勞累，但旅程帶來歡樂，又令大家忘記所有的勞累，而我們同學之間深厚真摯的感情，讓帶團的領隊，地陪都留下了深刻印象。回港後，大家的總結就是「開心」兩個字，都期盼級社多組織聚會和旅行等活動，讓友情和歡樂延續。

待到秋季天氣較好，我屆還會組織一次本地旅遊活動，相信到時又會有一番熱鬧。



26屆峻曦社50周年社慶晚宴大合照



慶祝社慶江南遊



慶祝社慶潮汕遊

31屆征峰社45周年社慶

時值我屆征峰社45周年，8月6日於ClubONE舉行聚餐晚會，活動圓滿結束。由於4年疫情關係，許多聚會活動無法進行，大家見面少之又少，幸好年初恢復正常，籌委即在短時間內制定日期地點，展開一系列工作。

由於只有數月時間籌備，有些事項未能做到滿意，但當晚老師及同學暢談甚歡，再次喚起兒時讀書情境，師生之情，同學之情。幾個鐘頭好快結束，大家都說5年後，50周年聚會又將會是如何的呢？！期待中……

今次聚會有12位老師、95位同學及5位家屬朋友，除咗感謝老師抽空出席，亦感謝32屆派出2位同學接棒外，再派出5位同學自費鼎力支持。



2023年29屆翔鷹社活動記要

2023年疫情放緩，社會開始回復正常，29屆翔鷹社的活動籌備小組也慢慢開展組織級社活動，繼1月份的蛇宴，小組希望4月份開始能堅持每月一聚，可以是茶聚，也可以是出外旅遊。

在大家認真、努力籌劃下，分別在4、5、7月組織了茶聚，6月份辦了順德美食2天團，讓同學們在活動中暢談昔日校園生活點滴、重遊畢業旅行地點---虎門、重溫兒時的歡樂時光。10月份的潮汕3天遊正在籌備中。



順德2天遊



47周年重遊虎門



5月份茶聚

校友會4月講座
泌尿科知識及相關疾病的預防

講者：戴志健醫生

校友會請了校友戴志健醫生給我們講泌尿系統的知識，戴醫生是泌尿科專科醫生，他從人的尿液說起，指出我們尿液從腎臟來，男士多了前列腺，尿道較長，當腎發炎，出現結石的症狀，如結石卡住尿道就會痛，清除結石要先用電腦掃瞄，然後再用衝擊波把石打碎，排出體外，大的結石需要刺穿鑿碎從背取出。預防腎石的方法是多喝水，食物少鹽，如有尿酸高的情況，則要少吃海鮮。

前列腺肥大又是另一症狀，會影響排尿，治療方法是吃藥或手術切除增生部分，前列腺癌可用抽血或磁力共振測出，這種癌生長週期長，可手術切除前列腺或用激光電死腫瘤。

戴醫生作完報告後，很多校友提問，戴醫生也一一解答，這次報告使我們知道了很多關於泌尿科的知識，希望校友會多辦些這樣的講座，使我們增加這方面的知識。



左起陳恆監事長、戴志健醫生、楊志強醫生。

校友會5月講座
一位港人在華爲工作的見聞和感受

講者：李漢英先生

講者在維多利亞工業中學畢業，96年開始在華為工作，現在已退休當顧問，他曾到54個國家工作，去的都是第三世界國家，如孟加拉、巴基斯坦、印度、中國等，他在學生學習時期除了在學校學習外，還經常到三聯書店打書釘，讀了很多內地書籍，了解很多中國故事，如紅軍、八路軍如何打仗，董存瑞等英雄故事。

華為公司派他工作的國家都較落後，人民很窮，有時要為他們爬上屋頂拉電線，很危險，他的工作代號常是一些中國故事名稱，如南泥灣、武大郎、淮海戰役等，很有趣。他在有些國家遇到內鬥，一幫人鬥另一幫人，但見到中國人時就不再打，跟中國人友好，因為我們是幫他們的，工作做好了，他們還會寫感謝信給我們。



左起陳恆監事長、雷澤恩部長、李漢英先生、盧富球理事長。

華為的工作作風是：(1)客戶為先；(2)有艱苦奮鬥作風；(3)有自我批評作風；(4)開放進取，每年超額完成任務。外面都尊重香港人，說我們工作高效率，有質量。最後講者希望組織一次到深圳華為公司的訪問，我們也希望有機會參加呢。

校友會乒乓球比賽2023

傅金珠永遠名譽會長贊助

日　　期：2023年12月17日(星期日)

時　　間：上午11:00-下午5:00

地　　點：培僑中學禮堂

比賽項目：

1. 男子組初賽分為四個小組，上年度甲組四強由抽籤分配在四組內為種子球員，小組於循環對賽後，首名及次名晉身甲組八強複賽；再以淘汰方式晉入四強，最終定出名次；
2. 初賽小組循環第三名及以下名次的球員，則進入乙組淘汰賽，爭奪乙組名次；
3. 女子組八人以下會編為一組，用循環對賽方式以積分決定名次。若參加人數超過八人或以上，則採取分組及沿用男子組賽制(不設甲、乙組)。
4. 新增雙打友誼賽：即場報名，二人一隊，不分男女，只限8隊。採三局兩勝淘汰制。

比賽規則：

初賽及複賽均採用三局兩勝制，而四強後採用五局三勝制。

獎　　項：各項目設冠、亞、季、殿軍獎盃或獎牌

報名方法：向校友會李小萍活動幹事或黃森校友報名

報名電話：2562 2135，2563 3662 (校友會) / 96744610 (黃森)

報名傳真：2856 2520

報名電郵：mail@puikiu.org.hk

截止報名：參加者必須於12月1日前向校友會報名。

歡迎培僑中學校友、培僑書院校友，及內地/海外校友報名參加！



校友會乒乓球賽球員合照





今年成績只能位列第五優異獎，冠軍中業校友會奪得，亞季殿順序為福建、香島、漢華。

註冊中醫師徐國雄校友駐會提供中醫/針灸服務

徐國雄為第29屆校友，是香港中文大學中醫學碩士，並考獲香港註冊中醫師資格。目前於廣州中醫學院修讀針灸博士研究生課程。

徐國雄醫師每周三下午3時至6時，駐校友會會所為本會校友及高齡會會員服務。



可預約時間：

15：00 、 15：15 、 15：30 、 15：45、

16：00 、 16：15 、 16：30 、 16：45、

17：00 、 17：15 、 17：30 、 17：45。

費用：

問診免費，藥費（沖劑）三天六服， 100元-120元，針灸 80元。



預約須知：

- 致電校友會2562 2135登記預約就診，額滿即止；
- 不接受長者醫療券付款；
- 不開列假紙；
- 如有需要，可向本會申請藥費豁免。詳情向校友會幹事李小萍查詢。

校友攝影比賽2023通告
周俊恆永遠榮譽會長贊助

報名表格二維碼

參賽者資格： 校友、現職教職員、高齡教工。

參賽作品：

(1) 不可提交以電腦合成之照片；或對照片作過度加工（評審可接受裁剪、消除紅眼，以及調整光暗、對比度或色彩飽和度等調整）。

參賽作品必須為解像度不少於800萬像素的JPG、JPEG、PNG檔案，大小不得超過10 MB。

如參賽者違反上述規定，校友會有權取消其參賽資格。

(2) 每位參賽者只能在「公開」或「新秀」或「手機」中遞交作品。

(3) 每人每組限交照片五張，照片檔案賽後恕不退還。

(4) 請用右上角二維碼報名及上載相片。如有查詢請聯絡培僑中學校友會。

截止日期： 2023年10月20日，請盡快投稿！

主題：

一、「公開」

比賽組別： (1) 人物組、(2) 風景組、(3) 花卉及動物組

獎品

每組冠軍： 現金獎 1,500元

每組亞軍： 現金獎 1,000元

每組季軍： 現金獎 500元

每組優異獎兩名： 現金獎 300元

● 每位參賽者只可在同一組別中獲前三名獎項一次及優異獎一次。

二、「新秀」： 凡於本會舉辦的攝影比賽中曾獲取獎項者，不可參加「新秀」。

比賽組別： (1) 人物組、(2) 風景組

每組冠軍： 現金獎 500元

每組亞軍： 現金獎 300元

每組季軍： 現金獎 200元

● 每位參賽者只可在同一組別中獲前三名獎項一次。

三、「手機」： 不設分組及不設主題。

每組冠軍： 現金獎 1,000元

每組亞軍： 現金獎 700元

每組季軍： 現金獎 500元

每組優異獎兩名： 現金獎 300元

● 每位參賽者只可在同一組別中獲前三名獎項一次及優異獎一次。

衷心感謝

承蒙眾校友捐助2023年6月15日培僑高齡教工聯誼會會員大會暨會慶經費。我們深切感受到大家的隆情厚意，不勝感激，謹此表示衷心感謝！

姓名	贊助項目
張天佐校友	艾沐茵9000 15盒 18,000元 艾沐茵12000 5盒 7,500元
邱沿益校友	尚品燕窩銀耳露150盒
蔡金庭校友	捐贈會慶全場食品禮包
26屆校友	10,000元
周俊恒校友	5,000元
李詠怡校友	5,000元
21屆校友	5,000元

姓名	贊助項目
黃金平校友	5,000元
詹洪良先生	5,000元
周熾昌校友	2,000元
黃周娟娟校友	2,000元
郝梅鳳女士	2,000元
容向東校友	2,000元
王志鍾校友	1,000元

姓名	屆別	贊助項目	贊助款項/物品
曾文藝	26	會訊助印費	1,000.00
嚴瑞熊	8	會訊助印費	200.00
溫婉文	33	合唱團活動經費	300.00
黃希	61	20套雙面培友籃球隊隊衣	6,500.00
戴桂香	33	會訊助印費	1,000.00
第24屆校友	24	會訊助印費	400.00
13屆校友	13	麻雀活動	麻雀枱兩張

2003年4月1日，吳康民老校長97歲壽宴暨培僑中學校友會第22屆理監事就職禮義工

姓名	屆別
許綺蓮	36

2023年5月20日代表校友會出席福建中學校友會慶祝成立五十一周年暨第十五屆理監事、第六屆匯青社幹事就職典禮

姓名	屆別
雷澤恩	30

2023年5月20日代表校友會出席中業校友會成立六十五周年暨第十八屆理事就職典禮聯歡宴會

姓名	屆別
鍾定嘉	13
韋以建	25

2023年7月22日代表校友會出席新僑南中大同三校聯會成立二十周年會慶聯歡宴會

姓名	屆別
盧富球	23
鄧永康	25

呼籲贊助「培僑校友會會訊」印刷經費

捐助項目：培僑校友會今年編印三期會訊，(4月，8月，12月)提供給所有海內外培僑校友。由於會訊編印費及郵寄費用不菲，我們很希望能夠得到廣大校友們的捐助支持，捐助款項只隨心意、多少不拘，目的只為共同把會訊工作做得更好。

捐款金額：_____

現金 (請親臨本會會所捐遞，切勿郵寄，以免遺失)

支票 (抬頭請寫「培僑中學校友會」，支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

銀行入數 (中國銀行校友會賬戶：064-777-00452115，後把付款收據傳真或郵寄校友會)

捐助芳名：_____

聯絡電話：_____

郵寄地址：_____

_____

請將填妥之表格，傳真：2856-2520 校友會收或郵寄：香港北角琴行街2C-2D，愛琴軒 2A，培僑校友會收

培僑中學校友會獎學金計劃

本會設立獎學金計劃，旨在獎勵培僑教育機構轄下中小學生及校友子弟努力學習。各獎項及申請辦法如下：

獎項	贊助者	獲獎條件	獎學金
培僑中學優秀學生獎學金	張華峰永遠榮譽會長	中一至中五學生， 全級成績最好之首、二名、三名	每位：2000元
培僑小學模範生獎	吳康民教育基金 獎學金	成績優異，操行獲甲級或以上，學習態度優異，曾代表學校參與校外比賽並有優異表現，積極服務 每級一名（不可同時獲得品學兼優獎）	每位：500元書券
培僑小學品學兼優獎	傅金珠永遠名譽會長	操行獲甲級或以上，平均分獲90分或以上（全級首十名內），每級首三名	第一名：500元書券 第二名：300元書券 第三名：200元書券
培僑小學學業獎	陳敬驊名譽會長	小一至小六學生，每班成績最好首三名	第一名：150元書券 第二名：100元書券 第三名：100元書券
培僑教育機構 大專生獎學金	楊金溪永遠榮譽會長	培僑教育機構屬下學校的中六學生，參加應屆中學文憑考試，獲錄取入讀本港大專院校，其中成績最好之六名	每位：1000元
培僑校友崇基學院獎學金	盧碧瑜永遠名譽會長	培僑校友入讀香港中文大學崇基學院，且為應屆中學文憑考試成績最高者	每位：10000元
校友子弟學業成績 首三名獎學金	陳勁永遠名譽會長	小一至中五之校友子女，在學年成績中為年級前三名者	第一名：1000元 第二名：800元 第三名：500元

培僑中學校友會獎學金計劃報名表格

校友姓名		屆別		會員證編號		電話	
地址							
參加者姓名		名次		參加班別			
就讀學校				參加年度			

參加者可填寫以上參加表格，連同學年成績影印本於2023年10月20日前寄／送回本會。獲獎同學將獲專函通知。

支持環保
減少郵費支出

請各位會員向校友會登記電郵地址

以便收取每期會刊

校友會每期會刊印刷費連同郵費約需二萬多元，是一項沉重的經濟負擔。為支持環保，減少郵費支出。校友會理事會決定：請會員登記電郵地址，以便收取每期會刊。為照顧年長校友的閱讀習慣，30屆及以後校友，於本年12月開始，將停止郵寄會刊至會員家中。

現請第30屆及以後各屆校友將姓名、屆別（或社名）、電郵地址電郵至校友會 mail@puikiu.org.hk。不便之處，祈請見諒！

培僑中學校友會秘書處

慶祝培僑中學77周年校慶
校友會65周年會慶餐會通告

日期：2023年11月12日(星期日)

時間：晚上七時正

地點：香港金鐘名都酒樓

內容：聚餐、頒獎、表演、抽獎等

餐券：港幣400元 / 位

早屆 (24屆或之前各屆) 校友優惠價：港幣240元 / 位

報名辦法：

1. 各級社集體或個人報名；
2. 向校友會活動幹事李小萍報名，電話：2562 2135 或傳真：2856 2520或電郵至mail@puikiu.org.hk
3. 即日開始接受報名，因名額有限，額滿即止

繳費方法：

1. 把款項存入中國銀行 [培僑中學校友會] 賬戶：064-777-0-045211-5，收據寫上名字後傳真2856 2520或郵寄至校友會；
2. 支票抬頭 [培僑中學校友會]，郵寄香港北角琴行街2C-2D愛琴軒2A室培僑中學校友會；
3. 直接到校友會付款

截止報名日期：2023年10月30日

培僑中學校友會

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 No.06400

香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A
電話:2562 2135　2563 3662　傳真:2856 2520　網址:http://www.puikiu.org.hk