培僑中學校友會 會訊

編委會：周世耀　韋以建　盧富球　伍煥杰　馮惠卿　李小萍

二零二三年一月刊

電話：2562 2135 2563 3662　傳真：2856 2520　網址：http://www.puikiu.org.hk　地址：香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A

慶祝母校76周年校慶晚宴在疫情下舉行

2022年11月12日晚上，久違的喜慶宴席場面出現在鯽魚涌Club One時尚康山宴會廳。下午4時，幾十個工作人員現身。一部份負責佈置會場，如接待處、會員大會會場、簽名板、波波醒獅等；一部份包裝由蔡金庭校友送贈的禮餅包；一部份試用酒樓內置的大電視屏的播放效果……場面有條不紊，熱烈而有序。

年初，校友會早已預訂金鐘名都酒樓作校慶晚宴場所，那兒可擺放50至60席。誰知到了10月份，特區政府才對防疫措施稍作寬鬆處理：筵席可增至12人一席；宴會人數可增至240人（即20席）。校友會經反覆考慮，最終決定改用面積較細，並可包場舉行的Club One時尚康山宴會廳。接待對象只能限於學校行政和校友，連嘉賓也不邀請。對於眾多想參與而未能購票的校友，校友會只能表示歉意！

下午6時，校友會會員大會舉行，並順利選出第22屆理監事。

晚上7時30分，吳康民老校長和曾鈺成校監先後到場，培僑教育機構董事和各屬校校長亦已到場，校友會各永遠榮譽會長、永遠名譽會長等領導也來了……場面開始熱鬧，兩三年都沒能在校慶晚宴中見面，大家像久違的老朋友談過喋喋不休。



伍煥杰校長講話，介紹了培僑中學的近況和報告辦學成績。吳老校長、曾校監和機構董事及屬校校長齊集台上切生日蛋糕。校慶晚宴在熱烈氣氛下開始。席間，舉行了校友攝影比賽頒獎。今年的參賽作品不多，但張張精彩，麻煩幾位評裁細心評選；跟著還頒發了校友會獎學金。今年的抽獎全部是現金獎，共有76份。

晚上10時，宴會結束。人人帶著愉快的心情和禮餅包，依依而別，期望2023年的校慶晚宴能夠盛大舉行。


吳老校伍校長李會長



祝酒



歷屆會長與監事長理事長秘書長合照



與新會長合照



高齡會理事合照

慶祝母校76周年校慶晚宴



18屆



19屆



21屆



22屆



25屆



投票



27屆



大專生



培友乒乓球隊



朗園合唱團



校慶義工分禮品

培僑中學校友會第22屆常務理監事名單

監事會

監 事 長：陳　恆(19)

副監事長：許天恩(17)　許澤提(20)　方　和(20)
林水源(21)　吳錦津(21)　吳文拱(22)
陳　勁(23)　姚　珏(26)　羅桂華(28)

監　　事：鄭燕華(03)　黃沛霖(09)　徐鴻翔(11)
焦惠標(18)　羅耀芬(19)　顏尊廉(19)
林洋洋(20)　陳其仁(21)　楊超群(22)

同學會

大專同學會：(主　席) 許嘉霖(72)
(副主席) 蔡嘉宜(73)　黃海嵐(73)
(幹事) 施　瑤(73)　吳琪琪(73)　施佳盈(73)　張志浩(73)
崔卓嵐(74)　唐一通(72)　戴煒鏞(74)　劉穎瑜(74)
洪友淞(73)　柱文洋(73)　朱邁濠(74)　趙藝萱(73)
洪希紋(74)　許嘉榮(74)　陳皇瑋(73)　廖兆阳(74)
蔡佩詩(72)

上水分校同學會：(主席) 梅玉玲(上水)
(幹事) 余麗娟(上水)　黃志強(上水)　余麗玲(上水)
楊鳳霞(上水)　梅玉珠(上水)　張玫玫(上水)
戴桂香(上水)　賴　心(上水)　張錦明(上水)
李顯昭(上水)　李鳳鳴(上水)　蕭玉蓮(上水)
黎翠珊(上水)　莊芝蓮(上水)

夜校同學會：(主席) 盧顯亨(夜校)
(幹事) 余永宏(夜校)　馬建群(夜校)　李慧貞(夜校)

理事：

陳柏棠(12)　蔡伯淳(12)　吳麗中(16)　張佩芬(16)
梁秉聖(16)　王小莞(18)　高良弼(18)　謝錦榮(20)
顏偉光(20)　傅文令(22)　黃　森(22)　楊新兒(23)
梁廣發(24)　甘惠菱(26)　甄進業(26)　譚大同(28)
張克超(28)　歐陽秀珍(28)　陳振榮(29)　劉寶筠(29)
馮宏德(30)　歐陽秀錦(30)　歐永祥(31)　徐小鳳(31)
黃偉芳(32)　李秀蓮(32)　李富強(33)　梁國偉(33)
鄭伯龍(34)　李小蕙(35)　林時港(35)　張婷婷(35)
鍾德信(35)　彭慧強(36)　楊　樺(37)　廖卓英(38)
林　煒(38)　余星輝(43)　盧志軍(44)　黃球標(47)
費志恩(48)　吳少偉(49)　江小華(49)　鄭曉棠(50)
吳振遠(50)　石慧慧(51)　張思晉(51)　徐麗妮(52)
劉慶麟(54)　李　敦(55)　劉志安(56)　陳栢權(58)
黃翠霞(61)　關穎暉(63)　曾紫鈞(68)　陳大濤(68)
丁茵儀(69)　曾浩天(69)　龔贇穎(69)　梁樂瑤(70)
程紫瑄(70)　王珺玥(71)　陳浩賢(71)　許嘉霖(72)
唐一通(72)　程詠彤(72)　洪友淞(73)　陳皇瑋(73)
洪希紋(74)　戴煒鏞(74)

常務理事會

會　　長：李詠怡(46)

副 會 長：鍾定嘉(13)　蔡迺捷(17)　楊乾坦(19)　周世耀(21)
韋以建(25)　莊子雄(34)　梁健輝(34)　蔡宗富(43)
伍煥杰(49)　邱沿益(49)

理 事 長：盧富球(23)

(副理事長)：張心子(22)　胡玉蘭(23)　吳達光(25)　陳偉邦(29)
吳熹安(30)　黃慶達(34)　楊志強(46)　吳嘉林(49)
梅玉玲(上水)　潘國華(上水)　盧顯亨(夜校)

秘 書 長：吳水拔(50)

(副秘書長)：佘秀勤(18)　張勵娟(19)　王應添(20)　吳小綱(24)
郭麗群(25)　陳健敏(28)　鍾燦光(28)　楊鋘一(47)
丁華興(54)　戴桂香(上水)

會 員 部：(部長) 韋以建(25)
(副部長)：鄭瑞琼(31)　焦小慧(39)　何瑞新(39)　何學楓(50)
蔡彥華(56)　張思琦(58)　吳雪蓮(58)

康 樂 部：(部長) 丁華興(54)
(副部長)：顏永鴻(21)　莊耀華(24)　王新穎(45)　蔡榮輝(50)
陳錦煌(56)　曾穎芝(57)　柯雯雯(57)　李靜文(63)

體 育 部：(部長) 陳志興(54)
(副部長)：王文庭(25)　廖志強(28)　陳偉邦(29)　李炳凱(29)
黃浩賢(30)　容向東(43)　吳凱琪(57)　施騰皓(59)

出 版 部：(部長) 王安琪(63)
(副部長)：李念庭(39)　王新源(47)　蘇棉棉(50)　林淑芳(50)
李麗明(58)　何寶玲(59)　司徒淑汶(61)　林雪清(63)
林　楊(63)　張以立(67)　王　勇(67)

財 務 部：(部長) 李文德(28)
(副部長)：郭曉葆(47)　吳雪霞(52)

公 關 部：(部長) 王惠成(51)
(副部長)：蔡宇賢(27)　施天賜(32)　杜國輝(34)　蔡文娟(35)
張志群(38)　戎文碧(46)　卓玉華(46)

福 利 部：(部長) 雷澤恩(30)
(副部長)：何志強(22)　許真真(28)　蔡長謀(28)　劉寶均(29)
謝惠卿(29)　黃純玉(34)　潘睿斌(49)

資 訊 部：(部長) 蔡煥林(49)
(副部長)：鄧永康(25)　鄧志豪(61)　冼　健(61)

青 年 部：(部長) 穆家駿(61)
(副部長)：張天佐(51)　劉佩婷(59)　鄧家進(61)　藍家達(64)

大 專 部：(部長) 鍾樂天(65)
(副部長)：何澤浩(67)

社會事務部：(部長) 丁江浩(47)
(副部長)：林啟暉(23)　王志鍾(47)　莊元苓(51)　陳萬聯應(51)
林　博(57)　李樂昕(62)　賴　心(上水)

海外聯絡部：(部長) 楊乾坦(19)
(副部長)：郭天錦(21)　蔡清愛(22)





第十八屆曄社校友歡慶級社57歲「生日」

8月1日中午，30多位曄社校友歡聚一堂，喝茶品茗，慶祝級社成立57周年。

57年，已過半百，接近一甲子，加上目前疫情嚴峻，30多人能夠走在一起，實在難得！毋怪乎，級社社長陳培忠校友致詞時讚揚各位校友，「每日有4000幾人感染的情況下，我們慶祝曄社成立57周年，真係需要好大的勇氣。」

勇氣來自各位校友的支持。這次聚會準備時間只有兩周，當準備聚會的通知發出後，獲得各位校友熱烈響應，紛紛報名，不到兩三天便告額滿。有些較少參加活動的校友也報名出席，可見校友們不懼疫魔，熱切期望聚首一堂，暢敘舊誼，互訴近況，特別是交流對抗疫情的經驗。

聚會充滿歡樂的笑聲。王小莞校友搞了一個有獎問答遊戲，大家爭相搶答，氣氛頓時活躍起來。而且，問的問題大多是大家熟識的朗園舊校舍，例如，排球場進入校舍的門口有多少條石柱？排球場有幾個凉亭？另一個籃球場叫什麼名？中五B班主任是誰？曄社的「曄」字是什麼意思？曄社由誰命名？……勾起大家57年前青年求學時期美好的回憶。

這次聚會有一個特別之處，就是通過手機用先進科技ZOOM聯繫在外地的校友，與在座的各位校友見面，例如在深圳的陳光如校友，菲律賓陳逸民校友，以及遠在加拿大溫哥華的張恭如校友和莊永權校友都聯繫上。高科技拉近了我們的距離，天涯海角，近在咫尺，大家都非常高興能在不同時空下敘舊。



歡樂的時光往往是短暫的。近三個小時的茶聚，大家有講不完的話題，談不完的回憶，以及細說不盡的關懷，大家都希望明年再敘，並相約在2023年8月1日再見。

星社64周年社慶活動



星社64週年社慶聚餐於11月9日（星期三）中午在聯盛宴酒樓進行。巧遇吳康民老校長到酒樓飲茶，他與星社同學相見，並一齊影相留念。

2019年61週年社慶聚會後，兩年多三年來大家都沒有機會聚會。原本8月份已開始籌備，且已預訂酒席，惜因疫情殺到而告吹。今次聚餐本定於在11月2日舉行，又遇到八號風球，只好延期一星期。

上次聚會至今，已有五位同學先後離世，自然規律如是。今天能够出席聚會，實屬難得。聚會中大家互訴衷情，互祝身體健康，身心康泰，暢談養老之道。又回憶學生時代不為人知之趣事，深感大家情誼深厚永固。融洽歡談，三個半小時過了，大家帶着禮物：一包口罩、一盒快速檢測包、兩隻金蘋果，開心地回家。

這次聚會，有19位同學及家屬出席，另有六、七位同學因未打齊針或抱恙而未能到來。全場酒席及禮物由周耀同學贊助。特此謝謝周同學！

社慶活動能順利進行、圓滿结束，有賴工作人員辛勞付出，同學及家屬關心、支持、合作、積極協助而取得。為大家點讚！

珍惜見面歡談，決定恢復每月最後一個星期的星期三飲下午茶。

又：星社在WhatsApp 開了群組，互相交換資訊，留言對話，欣賞音樂，回味同窗舊事及風浪中的生活，時事短評……各抒己見，十分開心！

校友會Facebook專頁定期上載校友會最新消息，例如活動資訊，各屆活動剪影，各地校友會活動等，歡迎校友掃描以下QR Code登入。

第25屆風華金禧社慶聚餐

壬寅炎夏夜，培僑第25屆校友響應號召，聚首利舞台玉桃軒。大家跟從大會要求，攜同防疫快測陰性證明出席；除了進餐外保持戴上口罩，但一點也不減眾人暢談風華五十年往事。

宴會前，大會播放了校友們在校園內外生活的照片和短片，勾起大家片片回憶。朗園情好比手足情，心連心，天涯海角連在一起，大會還特意用《東方之珠》這首歌曲譜上新詞，作為大會的當晚主題曲——《情於風華五十年》：「大家齊唱回望有你，心中覺甜，笑聲歌聲，響於耳邊，無盡的友愛，無盡的笑意朗園山巔……」歌曲結尾以「情繫永遠」道盡所有風華學子心聲。

風華金禧社慶得到往日曾教導我們的部分老師出席，包括蔡迺捷、蕭展強、張勵娟、徐鴻翔、羅耀威和馮長善，大家親切向老師問好。老師們的記憶力十分好，沒有記錯學生的名字，大家把握這黃金機會爭取和老師們合照。晚會也得到校友會鍾定嘉副會長、盧富球理事長、吳水拔秘書長和李小萍幹事在百忙中抽空出席，令晚會增光不少。

在大會主題曲悠揚樂聲陪伴下，韋以健代表社慶籌委會宣布晚會開始，並對各位來賓及校友在疫情下仍然踴躍參加，表達謝意！在眾籌委會成員簇擁下，一個別出心裁的50字巨型生日蛋糕被徐徐推出放置在舞台中央，隨即進行了一次既隆重但又簡單的切蛋糕儀式。明年便是第26屆峻曦社的金禧社慶，按照薪火相傳的習慣，第26屆校友姚珏和葉毅良被邀上台，從25屆代表馬志聰和戴德祥手中接過「薪火相傳盾」。

晚會筵開8席，杯盤交錯，歌聲歡樂聲此起彼落，席間還有枱面獎和大獎等抽獎助興，此外，鍾定嘉副會長特別帶來新鮮蛋卷數盒，供大會作特別獎抽獎，物輕情義重，令大會增加不少歡樂氣氛。出席晚會除了本地居住的校友，也有從荷蘭回港趕及參加晚會的羅恆毅校友，其他身處海外的校友，亦紛紛發來音頻或視頻祝賀風華社金禧社慶，印證了疫情阻擋不住風華情，正是海內存知己，天涯若比鄰。大家在享用晚宴佳餚的同時，還相約好友走到舞台上特設的仿製「壁報板」設計前留影，回味五十年前那些年的情景。

席間，幾位25屆校友有感而發，發表了幾首詩歌贈慶：姚樹輝的《風華金禧聚》—— 學友義情珍，紅棉雨露津。獨留觴別意，互笑白頭人。海內存知己，天涯若比鄰。驪歌弦再響，五十聚良辰。戚繼明的藏頭詩《風華社慶五十周年》—— 風霜歷盡梅林盛，華慶傳承孔孟賢。社廟輝煌疆土壯，慶雲璀璨國家妍。五湖浩瀚煙波緲，十嶺巍峨霧靄旋。周正初心誠不變，年經半紀志仍虔。徐康華的《金禧頌風華》—— 金禧五十頌風華，海鳥騰翔駕浪花。學子功勳跨國界，宏儒展技傲稱家。風華俊傑媲天驕，學子成龍趕世潮。去國揚眉幾十載，他朝聚首話今朝。

重聚暢談，開心時間過得十分快，郭麗群代表籌委會向出席嘉賓和校友們致謝，特別多謝提供贊助和出錢又出力的眾籌委，衝破疫情重重障礙和短時間內成功籌辦社慶晚會，並祝各位老師、嘉賓和校友保持身體健康和生活愉快！期待下次風華社慶活動再聚！

竹戰大賽暨校友聯歡餐會



盧富球理事長主持擲骰



竹戰優異獎得獎者



竹戰前4名得獎者

在楊乾坦副會長繼續支持贊助下，今年校友會在8月28日舉辦了竹戰大賽暨校友聯歡餐會。

今年共有9枱校友及家屬參加比賽，1枱自行耍樂，場面熱鬧。比賽過程一如既往緊湊，順利誕生冠亞季殿軍及4位優異者。

2022年竹戰賽果		
801	林祥國	第1名
家屬	劉美崧	第2名
22	施秀洒	第3名
10	周熾昌	第4名
家屬	林惠玲	優異獎
70	李　蕾	優異獎
39	余向前	優異獎
28	歐陽炳耀	優異獎


2022年10月19日第十三屆午餐聚會。


第19屆校友與從美國和英國回港探親的同學茶聚。

由本會主辦的「友會好聲音2022」圓滿成功



朗園合唱團與部分義工合照留念

本屆十三友會歌唱比賽，由培僑中學校友會主辦。活動設定為香港回歸祖國25周年慶祝活動，並以「切磋歌技，增進友誼，提高水平，突破自我」為活動宗旨。校友會特意安排全體在最後環節，合唱香港特別行政區成立25周年主題歌：《前》，以歌聲表達我們愛國者的心聲。此外，校友會還選用了「友會好聲音」的名稱，並設立金、銀、銅等獎項，各項得獎者不設限。「友會好聲音」活動得到第22屆理事會新任會長李詠怡校友積極回應，她以「粵豐環保電力有限公司」名義贊助10萬元，以示支持！

「友會好聲音」於12月18日（星期日）假培僑中學兆基禮堂舉行。由於疫情原因，倘大的禮堂只能容納400人，因此活動屬不公開性質，只容許表演者和各友會代表出席。禮堂共分八大區域：其中七個區域分配予各友會表演者和嘉賓就座；一個高台搭建的區域供評委就座，坐在上面，可以平面注視表演者，沒有任何遮擋。

校友會動員了四五十位校友和培僑中學宿生義工，擔任舞台工作和培僑大使，並設立了熱飲水供應站，各友會校友除得到工作人員熱情的接待，還在寒冬中得到溫暖。

朗園合唱團參加「友會好聲音2022」獲以下獎項：

大合唱：《牽手》《大魚》獲銀獎

小組唱：《祖國不會忘記》獲銅獎

獨唱組：焦淑慧《江南謠》獲銀獎

獨唱			
校友會	歌名	演出者	獎項
香島中學校友會	烏蘇里船歌	李炳仁	金
福建中學校友會	天路	陳培群	金
中華育華校友會	枉凝眉	朱秀琼	銀
培僑中學校友會	江南謠	焦淑慧	銀
中業校友會	傲骨	梁耀才	銅
中業校友會	大海啊！故鄉	張月珍	銅
香港勞校校友會	生死相依 我苦戀着你	黃碧霞	銅

小組唱		
校友會	歌名	獎項
中華育華校友會	橄欖樹	金
福建中學校友會	卓瑪	銀
香島中學校友會	花兒與少年	銀
培僑中學校友會	祖國不會忘記	銅
香島中學校友會	荷花頌	銅
香港勞校校友會	我在船上等你	銅

大合唱		
校友會	歌名	獎項
香島中學校友會	大江東去 水調歌頭 明月幾時有	金
漢華中學校友會	祝福 童年	銀
培僑中學校友會	牽手 大魚	銀
福建中學校友會	讓世界讚美你 今夜無眠	銀
香港勞校校友會	十五的月亮 大中國	銅



25屆郭麗群校友獨唱



39屆焦淑慧校友獨唱



朗園合唱團大合唱



小組唱

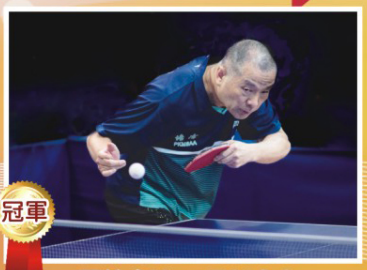


培中宿生由宿監老師帶領參與
校友會主辦友會好聲音義工工作

2022攝影比賽賽果

公開組別	名次	得獎者	屆別	得獎作品
人物組	冠軍	彭少文	23	聚精會神
	亞軍	王文庭	25	瞄準．入樽
	季軍	廖躍強	上水	風笛手
	優異獎	許天寶	32	含羞答答
	優異獎	姚雨華	31	疫境童真
景物組	冠軍	方基石	高齡	亮麗的東方之珠
	亞軍	許天寶	32	朵朵紅花耀維港
	季軍	彭少文	23	天空之鏡
	優異獎	方基石	高齡	慶回歸25周年砥礪奮進
	優異獎	許天寶	32	大澳三盞燈
花卉及動物組	冠軍	廖躍強	上水	碧水翠鳥
	亞軍	彭美雲	24	相依為命
	季軍	許天寶	32	展翅高飛
	優異獎	王文庭	25	捕．躲
	優異獎	廖躍強	上水	我是雙魚座
新秀組別	**名次**	**得獎者**	**屆別**	**得獎作品**
人物組	冠軍	李小萍	29	快樂舞者
	亞軍	鄭鎮邦	56	坐井觀天?
景物組	冠軍	李小萍	29	藍天下的長索
	亞軍	祁慶堂	38	火炙的天空
	季軍	鄭鎮邦	56	東壩王

公開組 人物組



聚精會神 23屆彭少文



瞄準．入樽 25屆王文庭



風笛手 上水廖躍強



含羞答答 32屆許天寶

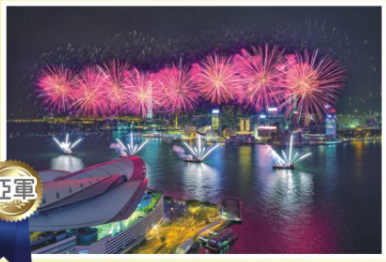


疫境童真 31屆姚雨華

景物組



亮麗的東方之珠 高齡方基石



朵朵紅花耀維港 32屆許天寶



天空之鏡 23屆彭少文



大澳三盞燈 32屆許天寶



慶回歸25周年砥礪奮進 高齡方基石



碧水翠鳥 上水廖躍強



相依為命 21屆彭美雲



展翅高飛 32屆許天寶

花卉及動物組



捕・躲 25屆王文庭



我是雙魚座 上水廖躍強

人物組 新秀組



快樂舞者 29屆李小萍



坐井觀天？ 56屆鄭鎮邦

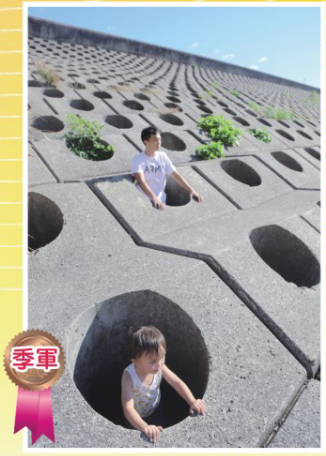
景物組



藍天下的長索 29屆李小萍



火灸的天空 38屆祁慶堂



東壩王 56屆鄭鎮邦

第七屆先進田徑錦標賽

勇奪女子團體亞軍及男子團體第四名

培僑校友會田徑隊共有59位隊員，參加香港先進田徑錦標賽2022，校友及家屬遍及第13屆至第53屆，共參加了127項單項（其中田項71項，徑項56項）及13隊接力。

本屆田徑錦標賽男子有28支隊伍及女子17支隊伍，接近700運動員參賽。經隊員奮戰下，培友田徑隊取得女子團體亞軍、男子團體第四名。個人獲金牌：34面、銀牌42面及銅牌34面，合共110面獎牌。另13屆黃呂（M80組）、28屆歐敬唐（M65組）、28屆歐陽秀珍（W65組）及35屆龍惠蘭（W55組）等隊員取得個人組別冠軍。

感謝各運動員場上拼搏，感謝伍煥杰校長、盧富球理事長及校友到場為隊員打氣，成績見附表。

培僑校友會田徑隊歡迎各校友及家屬參加，以發揚培僑的體育傳統。田徑隊每周四晚18:00-21:00在灣仔運動場練習。參加先進田徑賽必須是年滿30歲或以上的校友及家屬。有興趣加入田徑隊者，可聯絡田徑隊隊長30屆黃浩賢校友 9191 9104、35屆龍惠蘭校友 9732 6318 或校友會李小萍幹事 2562 2135。



第七屆先進田徑錦標賽大合照





獲全場女子亞軍







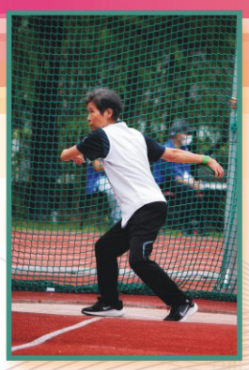
第七屆先進田徑錦標賽成績

	金牌	銀牌	銅牌
100M	13屆 黃呂 M80 28屆 歐敬唐 M65 35屆 龍惠蘭 W55	29屆 楊錫莉 W60 28屆 歐陽秀珍 W65	29屆 葉世雄 M65 25屆 劉秀賢 W65 53屆 吳育紅 W40
200M	29屆 葉世雄 M65 29屆 楊錫莉 W60 35屆 龍惠蘭 W55	28屆 歐敬唐 M65 53屆 吳育紅 W40	
400M	28屆 歐敬唐 M65 35屆 龍惠蘭 W55		
800M			21屆 高永餘 M70 73屆家屬 張文豪 M55 39屆 鄔燕華 W55
5000M		48屆 王碧惠 W45	21屆 張玉子 M70 31屆 陳勝祥 M60 39屆 鄔燕華 W55
跨欄	35屆 龍惠蘭 W55		
跳高	13屆 黃呂 M80	29屆 張錦榮 M65 35屆 龍惠蘭 W55	
跳遠	13屆 黃呂 M80 25屆 劉秀賢 W65 29屆 楊錫莉 W60 35屆 龍惠蘭 W55	23屆 黃妙桃 W70 28屆 歐陽秀珍 W65 53屆 吳育紅 W40	25屆 陳雪芸 W65
鉛球	13屆 黃呂 M80 26屆 甄進業 M65 23屆 黃妙桃 W70 28屆 歐陽秀珍 W65	22屆 何德長 M70 37屆家屬 李立群 M60 38屆 黃金鳳 W55	20屆 吳文默 M70 29屆 張錦榮 M65 19屆 張勵娟 W70 25屆 陳雪芸 W65 29屆 劉配芳 W60

	金牌	銀牌	銅牌
鐵餅	13屆 黃呂 M80 28屆 歐敬唐 M65 28屆 歐陽秀珍 W65	20屆 鄧達榮 M70 29屆 王寬汀 M65 23屆 黃妙桃 W70 29屆 劉配芳 W60 35屆 龍惠蘭 W55	20屆 吳文默 M70 39屆 陳謀雄 M50 25屆 陳雪芸 W65 20屆家屬 官麗梅 W60 38屆 黃金鳳 W55
標槍	13屆 黃呂 M80 29屆 王寬汀 M65 39屆 陳謀雄 M50 28屆 歐陽秀珍 W65 38屆 黃金鳳 W55	26屆 甄進業 M65 23屆 黃妙桃 W70 25屆家屬 何倩芝 W65 20屆家屬 官麗梅 W60	26屆 駱洪輝 M65 25屆 劉秀賢 W65
4X100M	M70 23屆 梁錦賢、 20屆 吳文默、 20屆 謝錦荣、 21屆 張玉子	W65 25屆 陳雪芸、劉秀賢、 23屆 黃妙桃 W70、18屆 余秀勤 W70 W55 38屆 黃金鳳、30屆 胡雪聰 W60、 36屆 陳竹筠、34屆家屬 陳慧華 W4051屆 吳凱琪、48屆 王碧惠 W45、 53屆 吳育紅、35屆 龍惠蘭 W55 M65 26屆 駱洪輝、28屆 歐敬唐 25屆 羅海沙、29屆 葉世雄	W60 30屆 卓小梅、 29屆 楊錫莉、 30屆家屬 余麗芳、 20屆家屬 官麗梅 W50 39屆 鄔燕華 W55、 39屆 何瑞新、劉玉喬 焦淑慧 W55、
4X400M	M70 20屆 吳文默、 20屆 謝錦荣、 21屆 高永餘、 21屆 張玉子	M65 29屆 葉世雄、 28屆 江紹強、黃偉河、歐敬唐	W40 53屆 吳育紅、 48屆 王碧惠 W45、 52屆 吳海娃、 51屆 吳凱琪
個人組別冠軍	13屆 黃呂 M80 28屆 歐敬唐 M65 28屆 歐陽秀珍 W65 35屆 龍惠蘭 W55		
總數	34	42	34

第七屆先進田徑錦標賽花絮







培友田徑隊慶功盆菜宴合照







元之光 集成購物會代理





腰帶
- 舒緩腰部酸痛、坐骨神經痛及骨刺問題
- 改善軟骨磨損腰椎間盤突出

髖、盆骨帶
- 改善髖骨痛
- 改善盆骨痛

膝套
- 改善膝蓋酸痛、紅腫
- 舒緩關節炎及骨刺
- 減少軟骨磨損
- 改善半月板撕裂

腳眼帶
- 改善腳眼扭傷、紅腫、腳眼痛及軟骨磨損痛

光波帽
- 改善眩暈、偏頭痛
- 改善腦退化、腦癱腦梗、癲癇症
- 改善髮質

光波系列產品由我校校友林信義博士發明創造，
經銷售試用，證明對各種症狀有一定的改善效果。
光波產品的主要功效，是通過光波的照射，
激活人體細胞的自我修復能力，
從而達到舒緩痛楚，幫助康復。



校友羅耀威、羅耀章先生主持的集成購物會爲上述產品代理之一，以優惠價格爲會員提供服務
歡迎校友在上班時間到集成購物會公司試用有關產品及留意我們定期的試用會

其他產品：踏板、睡墊、床墊、腰墊、禪墊、坐兜、胸背套、網球肘套、前列線帶、小腿帶、腎帶、肚腩帶、肩套、筋膜套、膝腿套、面膜等

由校友林信義 羅耀威 羅耀章主理 查詢電話: 2516 5033 Whatsapp: 5541 3202 地址: 北角健康東街39號柯達大廈2期1206室

鳴謝

姓名	屆別	贊助項目	贊助款項/物品	姓名	屆別	贊助項目	贊助款項/物品
蔡金庭	20	76周年校慶2022	全場食物包	楊乾坦	19	竹戰	5,000.00
黃金平	22	76周年校慶2022	5,000.00	陳偉邦	29	更換校友會兩自動水龍頭	物料人工
周俊恆	34	76周年校慶2022	10,000.00	高良弼	18	連花清瘟膠囊	100盒
李詠怡	49	76周年校慶2022	10,000.00	許恒堅	5	會訊助印費	5,000.00
潘睿斌	49	76周年校慶2022	5,000.00	忻文娣	13	會訊助印費	2,000.00
嚴瑞鸞	13	中醫義診服務	500.00	王雪麗	23	會訊助印費	500.00
徐國雄	29	中醫義診服務	醫療物資	曾文藝	26	會訊助印費	500.00
李詠怡	49	友會好聲音2022	100,000.00	李耀熙	20	會務經費	13,100.00
余秀勤	18	文件櫃運輸費	人力物力	周濟南	24	會務經費	2,000.00
江紹強	28	田徑隊活動經費	1,500.00	王新源	47	贈書「同舟同心-建黨百年中的香江傳奇」	書籍
葉世雄	29	田徑隊活動經費	1,800.00				
莊芝蓮	上水	合唱團活動經費	500.00	周俊恆	34	攝影比賽	12,600.00

2022年8月28日竹戰大賽暨校友聯歡晚會義工

姓名	屆別
盧富球	23
張燦榮	23
莊耀華	24
鄧永康	25
丁華興	54
潘咏榮	56

2022年11月27日，12月4日先進田徑運動會義工

姓名	屆別
方基石	高齡會
袁啓昌	23
王文庭	25
江紹強	28
雷澤恩	30
胡雪聰	30
梁炳權	30

2022年12月18日友會好聲音2022歌唱比賽義工

姓名	屆別
張勵娟	19
何志強	22
張燦榮	23
盧富球	23
莊耀華	24
鄧永康	25
陳偉邦	29
李炳凱	29
鄭瑞琼	31
趙汝廷	31
吳凱琪	51
陳志興	54
張思琦	58
梅玉玲	上水
何少美	高齡會
方基石	高齡會
林源富	培中
林慶旭	培中

2022年10月16日代表校友會出席香島中學校友會新會址落成慶典

姓名	屆別
盧富球	23
張志群	38



盧富球理事長和張志群副部長代表校友會出席香島中學校友會新會址落成慶典

呼籲贊助「培僑校友會會訊」印刷經費

捐助項目：培僑中學校友會今年編印三期會訊，(4月、8月、12月) 提供給所有海內外培僑校友。由於會訊編印費及郵寄費用不菲，我們很希望能夠得到廣大校友們的捐助支持，捐助款項只隨心意、多少不拘，目的只為共同把會訊工作做得更好。

捐款金額：_____

現金 (請親臨本會會所捐遞，切勿郵寄，以免遺失)
支票 (抬頭請寫「培僑中學校友會」，支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)
銀行入數 (中國銀行校友會賬戶：064-777-00452115，後把付款收據傳真或郵寄校友會

捐助芳名：_____

聯絡電話：_____

郵寄地址：_____

_____

請將填妥之表格，傳真：2856-2520 校友會收或郵寄：香港北角琴行街2C-2D，愛琴軒 2A，培僑校友會收

招登廣告

培僑中學校友會於2019年起，每年出版三期會訊，內容豐富。會訊將寄發至內地和海外，能聯繫到廣大的校友。現招登廣告，費用是半版$1,500，全版$2,800。歡迎校友和社會人士刊登廣告。

校友會癸卯福兔年新春團拜

請　柬

謹定於2023年2月5日農曆正月十五日（星期日）上午十一時至下午二時，在本會會所舉行「癸卯福兔年新春團拜」。

恭請

各屆校友撥冗出席

培僑中學校友會理監事會 敬約

香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A座 電話：2562 2135 傳真：2856 2520

培僑中學校友會

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 No.06400

香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A
電話:2562 2135　2563 3662　傳真:2856 2520　網址:http://www.puikiu.org.hk