



培僑中學校友會

會訊

編委會：周世耀 韋以建 盧富球 伍煥杰 馮惠卿 李小萍

二零二零年十二月刊

電話：2562 2135 2563 3662

傳真：2856 2520

網址：<http://www.puikiu.org.hk>

地址：香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A

「疫」境下校友會的團隊活動



田徑隊開操



朗園合唱團



太極班



美聲班復課



朗園網球群組於活動後聚餐



疫情稍為緩和球場重開後的活動，除了包場外還是最多校友參與的一次乒乓球活動。



培友籃球隊開操



校友會舞蹈組



校友會乒乓球隊練習中

熱烈祝賀下列培僑校友，獲

特區政府榮譽勳章：莊元荃

行政長官社區服務獎狀：王志鍾

在應對2019冠狀病毒疫情工作方面，
貢獻良多，特頒獎狀，以示嘉勉：張照臻。



張照臻校友獲頒獎狀

培僑中學75周年校慶活動預告

還有數天，就是2021年。

2021年，我們將迎來培僑中學75周年校慶年。

早在今年10月份，伍煥杰校長領導下已成立了「培僑中學75周年校慶工作組」。吳康民老校長、曾鈺成校監等為顧問；本會陸勁光會長、陳恆監事長、永遠榮譽會長周熾昌、何小湛、張華峰、楊金溪、李耀熙、黃金平、周俊恆等為名譽顧問。下設若干小組，邀請教師和校友參與策劃。

培僑中學75周年校慶活動包括：

1、慶祝75周年校慶晚宴

日期：2021年11月3日（星期三）

地點：香港會展中心三樓大會堂全廳

2、出版75周年校慶特刊。

3、舉辦75周年學校開放日暨文藝表演；校友會將另辦一場文藝匯演。

培僑中學
七十五周年校慶
紀念特刊
吳康民

吳老校長為75周年校慶紀念特刊封面題字

校友送贈口罩



張照臻校友（右一）為協助母校抗疫，親自送口罩和消毒酒精搓手液去母校，伍煥杰校長接收。



吳熹安校友（右一）親自送抗疫口罩予學校，伍煥杰校長接收。

呼籲贊助

「培僑校友會會訊」印刷經費

捐助項目：培僑校友會每年編印三份會訊（4月，8月，12月）提供給所有海內外培僑校友。很感謝校友會監事陳其仁校友長期的贊助，使每期會訊能順利編印。由於會訊的編印費及郵寄費用不菲，我們很希望能得到廣大校友們的捐助支持，捐助款項只隨心意、多少不拘，目的只為共同把會訊工作做得更好。

捐款金額：

現金（請親臨本會會所捐遞，切勿郵寄，以免遺失）

支票（抬頭請寫「培僑中學校友會」，支票背後請寫聯絡電話及回郵地址）

銀行入數（中國銀行校友會賬戶：064-777-00452115，後把付款收據傳真或郵寄校友會）

捐助芳名：

聯絡電話：

郵寄地址：

請將填妥之表格，傳真：2856-2520 校友會收或郵寄：香港北角琴行街2C-2D，愛琴軒 2A，培僑校友會收

丘碧珍副校長百歲壽辰



北京校友會贈送月餅



今年國慶適逢中秋佳節，又是抗美援朝70周年，顯得特別有意義。為讓在京老學長感受尊重和關懷，北京校友會副會長羅海雷倡議：向老學長送贈節日賀卡和中秋月餅。這份濃情厚意馬上得到積極響應，下列校友樂見其成，願意分擔費用：鄧應渝校友（15屆）；陳恒監事長（19屆）；吳肖梅永遠名譽會長（22屆）；吳達光副會長（25屆）；楊亮瑜校友（24屆）；羅海雷副會長（28屆）；陸勁光會長（43屆）及伍煥杰校長（49屆）。

羅海雷校友負責策劃和執行，他邀請北京校友會創會會長張國男和現任會長郭達仁協助整理校友名單和地址。經一番努力，共理出約60位老學長的資料，涵蓋第1至第9屆。當年有21位赴京老學長參加志願軍抗美援朝。

羅海雷校友又在北京的香港馬會俱樂部訂購了月餅禮盒，及親手設計了賀卡。一袋袋的禮品委託速遞公司按地址致送到校友的手上。

老學長收到禮品，非常感激，紛紛表達感謝！

以下整理出部份的留言：

「一早就快遞送貨，打開才知道是母校送來的禮品和賀卡。數十年過去，母校還記得我們這些當年的學子，心裏暖暖的！」

「剛剛收到香港校友送來的月餅，謝謝校友們的深情！」

「今收到校友的中秋月餅，太謝謝了。離開母校70多年，母校還沒有忘記我們這些老校友。母校的教育讓我們懂得了愛國之道，做人之本，永生遵行。感謝培僑中學的培養，永記師恩！」

「我已離開培僑70多年，還接到母校送來的月餅，非常感動！送出月餅背後付出了不少心血，向你們表示萬分感謝！」

「在畢業70多年後，收到來自母校和校友的中秋慰問和祝福。心情愉悅且激動！」



《大公報》專訪北京校友會創會會長張國男。



廣東校友會慶祝活動留影



廣東校友會

香港培僑中學廣東校友會
慶祝建校74周年活動

香港培僑中學廣東校友會於2020年10月19日在廣州舉行紀念活動。

在會長黎秀洪的主持下，出席的包括年過101歲的本會永遠榮譽顧問張寶鏞老師，還有全體校友會理事及在廣州的校友。校友們都深切懷念母校，感謝幾十年來母校培養教育之恩。今天，我們都仍在國家各條戰線上和各個崗位上為國效力。

我們都還記得：新中國成立時，老校長葉廷英熱淚盈眶，親手把五星紅旗高高懸掛在朗園培僑的校園內。幾十年來，愛國愛港成為培僑的生命線，成為我們的紅色基因，代代相傳。吳康民老校長更是不遺餘力，歷任香港人大代表，貢獻畢生精力。他高舉愛國愛港旗幟，堅決維護一國兩制和基本法。近年來，在少數亂港分子的倡狂搗亂破壞下，培僑全體師生，勇立潮頭，堅定支持特區政府維護國安法和基本法。曾鈺成校監、伍煥杰校長，勇敢站出來跟廣大香港市民鮮明地支持特區政府依法施政，維護國安法和基本法。

我們祝願培僑今後發展更加壯大！



培僑人為報國為和平而戰



節錄自「獨家·抗美援朝70年 鮮為人知的香港學生參戰內情」

今年是中國人民志願軍抗美援朝出國作戰70周年。據報先後共有130餘萬中國軍人參戰，保家衛國。當中有一群從香港回到內地的培僑中學的學生。

新中國成立前後，香港培僑中學有很多學生回國支援國家建設。抗美援朝爆發，他們認為這是報效祖國的最好時機。當中有多人一起報名參軍，近半進入了部隊，有些還到了朝鮮戰場，如參加空軍的培僑第四屆學生羅耀輝；有的還曾派在彭德懷身邊工作多年。

建國初期，國民知識水平平均只達高小。回國的培僑學生有如「文化人」，加上懂外語，參軍後被當作不可多得的人才，重點培養。培僑學生甘星華回憶：「1951年，她剛入部隊，當時就給我們至少安排成副排長。像她這樣學歷高的士兵，不輕易上前線，會放在司令部裏培養」。另一名學生宋香澄，1949年回國參加游擊隊。1950年11月，被分配到瀋陽東北軍區防空司令部，是排級幹部。他曾在一篇回憶文章中提到：「當年讀過中共中央統戰部青年訓練班，然後又到華北人民革命大學二部學習。朝鮮戰爭爆發後，周總理在中南海親自歡送我們上前線，出國參加抗美援朝。」

1934年出生的馬振鐸，報讀援朝軍校，入伍時只有17歲。當年報名參軍的學生很多，100個人裏大約只有10個能夠如願。1952年，他從石家莊高級步兵學校前往朝鮮戰場，先坐火車到「紅色東方之城——安東（即今遼寧丹東）」，他還記得當時乘坐的運兵工具是老式「大悶罐」火車。黑色車廂上方只有幾個很小的窗戶。從安東跨過鴨綠江，就到達滿目瘡痍的朝陽邊境城市——新義州。這裏是美國空軍重點轟炸的地方。馬振鐸說志願軍把美國的轟炸機稱為「油擔子」，機翼懸掛副油箱。一架飛機帶兩個凝固汽油彈，每次下蛋都很厲害，且飛得很低。因為當時志願軍沒有制空權，所以白

*馬振鐸校友已於11月7日在北京醫院安詳離世。

天只能隱蔽，而到了夜晚，美軍照明彈到處閃爍，志願軍一夜行車都不敢開燈。

「我參軍時只有16歲，今年已是85歲暮年。那時部隊主力都是20多歲，到如今恐怕能活下來的只有少數人。」另一位培僑學生是比馬振鐸少一歲的程宛若，因是女性，又是從香港來的，在朝鮮戰場上一直在師部工作，安全環境相對安全些。我是1950年從培僑中學初中畢業後回國。1951年7月參軍，我在運輸部隊，不在作戰部隊。運輸兵往來於後方與前線，運送槍支、彈藥、食品和生活用品。因美軍飛機日夜轟炸，運輸部隊不僅艱苦，也充滿危險！

為什麼條件這麼差的志願軍能夠取勝美國呢？馬振鐸分析說，這是因為志願軍是保家衛國，師出有名，屬於正義一方；其次是志願軍吃苦耐勞，意志頑強。而美軍只靠火力支撐，一旦沒有炮火支援，便不知所措，一敗塗地。

程宛若說：「現在能恢復一生真正的愛國歷史，深感欣慰！」馬振鐸還說：「為保家衛國從不後悔當年回國的決定。」今年他們將獲頒發「中國人民志願軍抗美援朝出國作戰70周年紀念章」。當年所作的貢獻得到國家級的肯定！



中國人民志願軍抗美援朝出國作戰70周年紀念章



抗美援朝



向內地核酸檢測支援隊致敬

培僑中學師生及校友代表 向內地核酸檢測支援隊致敬

常懷感恩之心，培僑中學在36小時內收集了超過400名學生對內地來港的「核酸檢測支援隊」的致謝心意卡。學生深切體會到支援隊成員無私奉獻的精神，把自己的感激之情和敬佩之心放入一張張的心意卡片中，並由學校製作成一本充滿誠意的感謝冊。

9月12日下午，校友會代表周世耀及盧富球、伍煥杰校長帶領數位師生代表前往九龍維景酒店致送心意卡，並親自向內地核酸檢測支援隊的醫護人員表達誠摯謝意。國家衛健委醫政醫管局副局長、內地核酸檢測支援隊總隊長李大川帶領團員親自接收，並鼓勵同學們在疫情之中，更要學習好，將來才能為祖國作更大的貢獻。

校友會 Facebook

校友會Facebook專頁定期上載校友會最新消息，例如活動資訊，各屆活動剪影，各地校友會活動等，歡迎校友掃描以下QR Code登入。



培僑中學 空中綠色朗園

2018年年底，校友會「綠色朗園」農場在培僑中學禮堂天台復耕，由楊寶善校友親手打造「空中綠色朗園」，規模儼如小型農場，有二十八個菜槽，農作物多元化，有菜心、番茄、白蘿蔔、紅菜頭、生菜、芥菜等。菜園由宿生和校友輪流當值管理，可為宿生加菜。菜園亦作戶外教室，配合不同的課程，例如成長學習周、生物科、視藝科和中國語文科等。



培僑中學新貌—綠色朗園

培僑小學 校友會宣佈成立

今年是培僑小學創校20週年的大日子，在這特別的時刻，學校收到了一份大禮——「培僑小學校友會」於2020年9月11日正式獲社團事務處及警務處處長批發社團註冊證明書。

回望籌備校友會成立初期，為了凝聚校友的力量，學校於2018年便開始準備，先後舉辦了多次大大小小校友聚會，如盆菜宴、聖誕聚餐、新春團拜等，校友們均積極參與，熱鬧非常。經過多次的熱身，我們終於在2019年正式成立培僑小學校友會籌備小組，並定立校友會成立的目的：

- 1、維繫校友間情誼，發揮人人學習、互相關懷的精神。
- 2、透過校友會聚會及活動，團結校友，增進培僑情。
- 3、支持及協助發揚培僑小學的辦學理念，幫助母校發展。

隨後我們進行了多次會議，順利完成一系列籌備工作，如商討會章內容、會徽設計等。四月疫情期間，周世耀校監、吳佳筠校長和師生們更透過ZOOM網上會議，共同通過了「培僑小學校友會會章」。七位校友會理事的各個職位亦於五月經互選後順利產生。



招登廣告

培僑中學校友會於2019年起，每年出版三期會訊，內容豐富。會訊將寄發至內地和海外，能聯繫到廣大的校友。現招登廣告，費用是半版\$1,500，全版\$2,800。歡迎校友和社會人士刊登廣告。

中醫義診

會員福利

註冊中醫師徐國雄校友駐會提供中醫 / 針灸服務

徐國雄為第29屆校友，是香港中文大學中醫學碩士，並考獲香港註冊中醫師資格。目前於廣州中醫學院修讀針灸博士研究生課程。

徐國雄醫師每周三下午2時至5時，駐校友會會所為本會校友及高齡會會員服務（家屬免問）。

可預約時間：

14:00、14:15、14:30、14:45、
15:00、15:15、15:30、15:45、
16:00、16:15、16:30、16:45。

費用：

問診免費，藥費（沖劑）三天六服，80至100元，
針灸 80元。

預約須知：

致電校友會2562 2135登記預約就診，額滿即止；

- 不接受長者醫療券付款；
- 不開列假紙；
- 如有需要，可向本會申請藥費豁免。詳情向校友會幹事李小萍查詢。



睇症中



針灸中



21屆曾榮招校友到訪校友會與義診醫師徐國雄校友合照留念



謝惠卿校友幫忙問症及配藥工作

校友口罩情

疫情下，校友會為支援校友，想方設法四處張羅醫用口罩，以解燃眉之急。

福利部率先通過泰國校友，寄港近千個口罩，舒緩當時因欠缺口罩而六神無主的部分校友；稍後又經友人介紹，尋得直接商家，可以協助校友訂購口罩。福利部部長和副部長分工合作，忙於發送訊息、登記數量、收錢、聯絡買家……最後發貨，足足忙了一個多月。

同時，校友會又通過教聯會、家長和校友，先後購入多批口罩，以優惠價售賣予校友。最新一批500盒香港製優質口罩，獨立包裝，僅以35元一盒出售。訊息一出，兩個小時內便已訂購一空。目前，校友會尚有不同時期以不同價格購入的口罩，準備以優惠價出售。詳情請致電校友會查詢。



6

校友會購入的各種口罩，價格從35元至150元一盒不等。

鳴謝

姓名	屆別	贊助項目	贊助款項/物品
上水同學會	上水	會訊助印費	1,500.00
曾榮招	21	會訊助印費	1,000.00
余秀勤	18	會訊助印費	500.00
許永長	21	會訊助印費	500.00
曾文藝	26	會訊助印費	500.00
王俊鳳	3	會務經費	CNY 10,000.00
一校友	29	會務經費	5,000.00
高良弼	18	會務經費	3,000.00
張佩芬	16	會務經費	2,000.00
傅金珠	15	校友會主辦友會及校友會乒乓球賽	10,000.00
黃偉何	28	服務	運送口罩
徐國雄	29	服務	義診
陳偉邦	29	服務	更換水龍頭



The Most Beneficiary Dietary Supplement in Your Life

守護你一身的最佳天然保健品

~ 2020 ~
**秋冬
優惠**

培僑校友
65折

優惠期至2020年12月31日

原價 \$388
折後價 **\$252**

護心 健腦 益眼 活關節

適宜一家大小食用

成份：
100%三文魚油

天然奧米加-3
三文魚油丸
100粒

原價 \$478
折後價 **\$310**

護心、健肝、抗氧化

適宜上班族及
關心心肝健康人士

成份：
奧米加-3、蕃茄紅素、α-硫辛酸

心肝素
60粒

原價 \$498
折後價 **\$323**

改善心臟功能、
減壓、增強活力

適宜關心心臟健康人士

成份：
輔酶Q10 + MCT Oil

動力Q10
60粒

查詢熱線：2368 2772 謝小姐

阿斯麥香港有限公司

香港銅鑼灣糖街15-23號銅鑼灣中心901室

醫療輔助光波產品說明介紹

光波系列產品由我校校友林信義博士發明創造，經銷售試用，證明有一定的醫療效果。他的主要功效，是通過光波的照射，激活人體細胞的自我修復能力，從而達到舒緩痛楚，幫助康復的目的。產品包含的種類很多，下面介紹幾款常用的產品，希望能對患者有所幫助。

大贈送酬賓



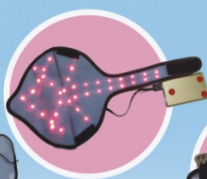
腰帶

- 舒緩腰部酸痛、坐骨神經痛及骨刺問題
- 改善軟骨磨損、腰椎間盤突出



髖、盆骨帶

- 改善髖骨痛
- 改善盆骨痛



膝套

- 改善膝蓋酸痛、紅腫
- 舒緩關節炎及骨刺
- 減少軟骨磨損
- 改善半月板撕裂



腳眼帶

- 改善腳眼扭傷、紅腫、腳眼痛及軟骨磨損痛



光波帽

- 改善眩暈、偏頭痛
- 改善腦退化、腦癱、腦梗、癲癇症
- 改善髮質



心肺披肩

- 增強心肺功能
- 改善身體虛弱及血氣不足情況



加強頸帶

- 改善頸部酸痛
- 舒緩骨刺問題
- 改善軟骨磨損
- 老年頸部萎縮

其他產品：踏板、睡墊、床墊、腰墊、禪墊、坐兜、胸背套、網球肘套、前列線帶、小腿帶、腎帶、肚臍帶、肩套、筋膜套、膝腿套、面膜等

*提示：所有光波產品每次使用時間，超過30分鐘以上才能達到較佳的效果

校友羅耀威、羅耀章先生主持的集成購物會為上述產品代理之一，以優惠價格為會員提供服務

歡迎校友在上班時間到集成購物會公司試用有關產品



www.iet.com.hk

集成支持抗疫，購買即送精美禮品

查詢電話：2516 5033 地址：北角健康東街39號柯達大廈2期1206室

校友會辛丑金牛年新春團拜

請 柬

謹定於2021年2月28日農曆正月十七日（星期日）上午十一時，假本會
會所舉行「辛丑金牛年新春團拜」。

恭請
各屆校友撥冗出席

培僑中學校友會理監事會 敬約

香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A座

電話：2562 2135 傳真：2856 2520

如疫情限制，將取消自助餐飲。



培僑中學校友會

E

POSTAGE PAID
HONG KONG
CHINA
中國香港
郵資已付

Permit No.
特許編號
No.06400

香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A

電話:2562 2135 2563 3662 傳真:2856 2520 網址:<http://www.puikiu.org.hk>

培僑