



**恭賀顏尊廉校友榮獲銅紫荊星章
恭賀陸勁光校友榮獲榮譽勳章**

73週年校慶、61週年會慶 暨 第21屆理監事就職禮餐會

第19屆 張勵娟

今年的餐會比較特別，因應香港近期的社會運動，校友會將餐會改期至12月6日舉行，地點也改在太古的時尚康山。雖然這麼改動了，但當晚也筵開近40席；還有來自澳門和菲律賓的校友會慶賀團。校友們歡聚一堂，見到我們的老校長、老教師身體健康，大家都非常高興！

吳老校長、伍煥杰校長、陸勁光會長分別在餐會致辭：他們肯定培僑中學73年來堅持愛國教育，重視學生的品德成長，最近幾年在體藝及科技等比賽中都取得佳績，並鼓勵培僑人把培僑的品牌做得更好，期望培僑人在社會不同崗位發揮正能量。當晚，還舉行了第21屆理監事就職禮。



培僑教育機構董事及三校領導；校友會理監事及校友慶賀團分別上台祝酒。北京校友會還送來了祝賀對聯：「培代代英才七十三年桃李滿天下，僑悠悠華繁花時節丹心映日月」。

節目表演為大會帶出熱烈氣氛，包括：獨唱、小組唱、太極表演等。

餐會禮品和獎品特別多，禮品包內有數包餅食、一罐鮑魚、一本《培僑人的故事(二)》紀念文集。獎品有健康產品、名貴手錶、光波醫療輔助產品、現金獎、華為智能手機等。

最後司儀宣佈餐會結束，曲終人散，依依不捨！



機構董事及三校領導祝酒



第21屆理監事合照

校慶聚餐



培僑中學菲律賓校友會就職禮2019



馬尼拉之旅所見所感

大專學生代表：陳大濤

2019年10月18日，開始了馬尼拉之旅。這是我第一次到菲律賓，也是我第一次參加培僑菲律賓校友會的就職典禮。

對菲律賓的第一印象是交通規劃不好。出了機場上了來接的專車後，就開始堵車。從機場到吃飯的地方，以及接下來幾天的行程，我們每天都在堵車。甚至到了晚上十點，理論上已經不是通勤高峰期的時間，也在堵車。讓我覺得還是有點不可思議的！

還有一個小細節是，幾乎每家商店裏都會有保安守著，甚至還配備了槍械；在富裕區域的商場也不例外，於是我調侃說，「這裏究竟是有多不安全，才需要配備這麼重要的裝備！」

聽菲律賓校友介紹說，自杜特爾特總統上台後，菲律賓改善了與中國的關係，經濟有了很大的發展。馬尼拉增建了許多高速公路，交通已比過去好！四五年後，馬尼拉還會開通地下鐵路。

說完我對菲律賓的印象後，就來說一下就職典禮吧。菲律賓校友會對我們一行近百人的熱情招待，確實使我感動！出發當天，兩位在菲律賓的校友特意來香港接我們。他們從接機到赴菲後由住宿到飲食，一切都巨細無遺地安頓好，使我們感到賓至如歸！

就職典禮於20號中午舉行，培僑菲律賓校友會為我們安排了豐盛的午宴，以及精彩的節目表演，讓我們大開眼界。除莊重的就職儀式外，還有菲律賓頂尖的中樂團表演，和有第二代培僑人優美的歌聲和舞蹈節目，以及第三代的一對姐弟倆的武術表演，真是一個精彩而隆重且別開生面的典禮！

讓我很感動的是，就職典禮的籌備乃至當天的節目表演，均有第二代乃至第三代培僑人的參與。他們在菲律賓土生土長，從未在培僑就讀。然而他們對培僑的感情，源於他們的父母，卻是那麼的純樸和真誠！他們仍然願意花這麼多的時間投入到典禮活動中，讓我由衷的佩服與感動！

排球校隊的校友及兩位從紐西蘭 回港校友與盧富球老師聚會



劉國強老師到訪校友會 與舞蹈組合照



第23屆華社組團赴菲 慶賀李德鑫同學榮任培僑旅菲校友會理事長

華社聯絡員

為慶賀第23屆李德鑫同學榮任培僑旅菲校友會理事長，華社一行連家屬共26人組團赴菲參加就職禮。

李德鑫同學將榮任理事長的消息早於今年華社新春團拜時宣佈，同學們反應熱烈，議論紛紛，都贊成組織慶賀團赴菲祝賀。級社推舉若干同學組成籌備小組，開會兩次。討論了行程、動員、報名、費用、訂機票和酒店等事務；又研究了致送禮品、設計和訂造橫額、節目表演等事項。

華社慶賀團由陳勁會長帶隊。第一天晚上，我們參加了歡迎宴請；第二天上午，安排了市內觀光，下午和晚上，出席了BRILLANCECENTER落成典禮及立高紙業集團創業60周年慶典；到了第三天，上午是本次慶賀團的主題活動——出席培僑菲律賓校友會第18屆理監事會就職禮。會上，華社同學登台合唱《歌唱祖國》，並致送由曾鈺成校監撰寫的「德才兼備」的書法直軸予李德鑫理事長；晚上是歡送晚宴。第四天，華社慶賀團逗留馬尼拉繼續觀光。我們組織了「大雅台和塔爾火山一日遊」；第五天上午，參觀了菲律賓總統府，下午回港。慶賀團行程緊密，得到菲律賓校友會熱情接待。陳小蓮師姐夫婦協助組團工作，與李德鑫同學和他的家人全程陪伴我們。李同學熱情宴請我們多次，還贈送每人半箱菲律賓特產——芒果乾，使我們滿載而歸！

同學們餘興未盡，回港後還組織到沙頭角溫華永同學的家。由他親自下廚，主理地道客家菜，款待我們。

2020年，華社將迎來創會50周年會慶，我們將組織外遊活動和會慶餐會。



13屆港珠澳大橋珠海一天遊

2019年11月13屆的聚會



星社六十一周年社慶茶聚

第十一屆星社校友10月31日中午假北角富臨酒樓舉行六十一周年社慶茶聚，到會校友及家屬共30多位，大家歡聚一堂，憶往事、談近況，朗讀海外校友祝語，更高歌《友誼萬歲》，珍惜培僑人情誼……大家拍照留念。席間還有Bingo遊戲，周耀金更送各人兩個大金黃蘋果，皆大歡喜！



翔鷹社43周年社慶活動——番禺旅遊

29屆彭耀華

成立於1976年的翔鷹社，是第29屆畢業同學組成的愛國愛港團體。一晃眼，43年過去，不少當年風華正茂的少年，已順利「登陸」，享受愉快的退休生活。

為了慶祝社慶，重溫同學友情。在社長陳偉邦推動下，由葉健輝牽頭，李小萍、劉肇基、楊錫莉、凌卓雄、劉佩芳、葉華亮、林聖雄、謝惠卿等同學組成的籌務組的大力支持下，翔鷹社於9月21日至22日成功舉辦番禺兩日一夜純玩美食大旅行。

此次旅遊活動，目的只有一個，就是「玩好、食好、住好」。為了保證質量，籌備組曾作探路，然後找旅行社報價，貨比三家，最後才確定行程。此行共有38名同學及親屬參加，早車去，晚車返，玩足兩天，過程非常順利，加上天公做美，雖艷陽高照，但又涼風燦燦。在遊覽各景點時，倍感舒適寫意。特別是第二天早上，齊齊到大夫山森林公園，與眾多當地市民一起晨運，繞圈行湖，令人精神為之一振。

在珠三角魚米之鄉旅遊，美食享用不盡，魚雞鴨鵝新鮮蔬菜，各式各樣小食不絕。第一天晚餐翔鷹社搞了個慶祝大會，大家邊品嚐豐盛食物，邊分享離情別緒，訴說經歷近況，像有說不完的話；席

間邀請同學唱歌表演，又大合唱革命歌曲，更有抽獎助興，最後來一幅大合照。一行人飽餐後入住祈福酒店，不旋踵，20多名同學又興高彩烈聯袂步行到祈福新村夜店，吃豬雜粥去也。不巧的是，「二師兄」近來出了點麻煩，所以，要改食雞粥。當然，內地雞有雞味，也是不錯的選擇。

九月下旬的香港還有點熱，此時有機會到內地珠三角旅遊散心，實賞心樂事也！一行到達番禺南沙，只見道路筆直寬敞，河道清潔乾淨，植被處處，新建築拔地而起，一派生機勃勃；遊覽古街小鎮，一切井然有序，是那樣的祥和。

從培僑中學畢業出來走向社會的翔鷹社同學，過去幾十年為香港社會出了力，為兩地的交流合作出了力，香港與珠三角的繁榮安定，有翔鷹社同學的一分功勞。有人說，退休是人生另一個事業的開始，祝願所有翔鷹社同學，保持身心康泰，在各自的事業上，都有一個好的發展！



31屆龍脊郊遊



11月3日31屆開始了今季第一次龍脊郊遊



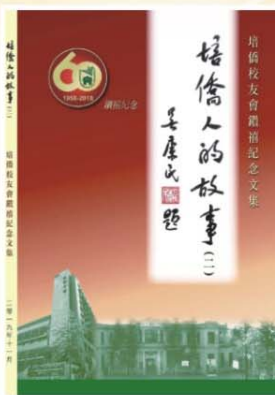
校友會鑽禧紀念文集 《培僑人的故事（二）》鄭重出版

培僑中學校友會於1958年建會，2018年創會一甲子。校友會以「紅棉綻放甲子情」為主題，舉辦一系列慶祝活動，其中一項是出版鑽禧紀念文集。

《培僑人的故事（二）》內容包括序言、題詞、三校校長的話、回憶篇、訪問篇、團隊篇、歷屆級社名錄、校友會大事記（1958年至2018年）和歷屆常務理監事名單。

回憶篇有葉廷英校長、杜伯奎校長、黃浩炯副校長、李沛瑤校友、盧永根校友和何松柏校友（何紫）的追憶；訪問篇有99歲丘碧珍副校長和百歲張寶鏘老師等39篇訪問，主角有教育工作者、學者、科學家、設計師、公務員、登山英雄、政治家、運動健將等，透過他們的人生故事，展現了培僑這個大家庭對不同年代培僑人的栽培與影響，使他們在社會上發光發熱。正如曾校監在序言中指出：「這本文集，將啟發和鼓舞後來的培僑人，締造更多精采的故事。」

這本文集現已出版，校友可即日起上校友會會所索取，派完即止。



第42屆畢業30周年聚餐



8月24日42屆畢業30周年聚餐

會員福利

各位校友可到校友會借用下列優惠卡：
商務印書館會員卡（8-9折）優惠
CLUB ONE 會籍卡（星期一至五7折優惠）
（星期六、日及公眾假期8折優惠）



招登廣告

培僑中學校友會於2019年起，每年出版三期會訊，內容豐富。會訊將寄發至內地和海外，能聯繫到廣大的校友。現招登廣告，費用是半版\$1,500，全版\$2,800。歡迎校友和社會人士刊登廣告。

校友會Facebook專頁定期上載校友會最新消息，例如活動資訊，各屆活動剪影，各地校友會活動等，歡迎校友掃描以下QR Code登入。



呼籲贊助

「培僑校友會會訊」印刷經費

捐助項目：培僑校友會每年編印三份會訊（4月、8月、12月）提供給所有海內外培僑校友。很感謝校友會監事陳其仁校友長期的贊助，使每期會訊能順利編印。由於會訊的編印費及郵寄費用不菲，我們很希望能得到廣大校友們的捐助支持，捐助款項只隨心意、多少不拘，目的只為共同把會訊工作做得更好。

捐款金額：_____

現金（請親臨本會會所捐遞，切勿郵寄，以免遺失）
支票（抬頭請寫「培僑中學校友會」，支票背後請寫聯絡電話及回郵地址）

銀行入數（中國銀行校友會賬戶：064-777-00452115，後把付款收據傳真或郵寄校友會）

捐助芳名：_____

聯絡電話：_____

郵寄地址：_____

請將填妥之表格，傳真：2856-2520 校友會收或郵寄：香港北角琴行街2C-2D，愛琴軒 2A，培僑校友會收

培友田徑隊隊員 參加日本常青田徑錦標賽成績報告

培友田徑隊隊員廖志強（28屆）、黃浩賢（30屆）、龍惠蘭（35屆）及吳育紅（53屆）隨香港代表隊，參加在日本東京舉辦的第40屆日本常青國際田徑錦標賽。各人在各個項目中發揮了最佳的表現：廖志強校友取得撐杆跳銅牌（2m60）；龍惠蘭在4x100取得銅牌（58.65）及4 x 400 取得銀牌（5:12:89）；黃浩賢（400m）及吳育紅（100m）亦取得個人的最佳成績。



校友會網球賽



校友會網球賽2019賽果

項目	獎項	姓名	屆別
網球賽	冠軍	林博之	54
	亞軍	黃澤勤	家屬
	季軍	陳聯	25

培友男乙籃球隊勇奪 東區籃球賽亞軍



2019年攝影比賽得獎作品

公開組別

風景組



晨曦出海_22屆徐景華



白雲深處是吾家_63屆林楊

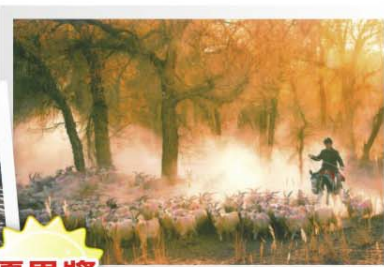


紅日初升_61屆穆家駿

優異獎

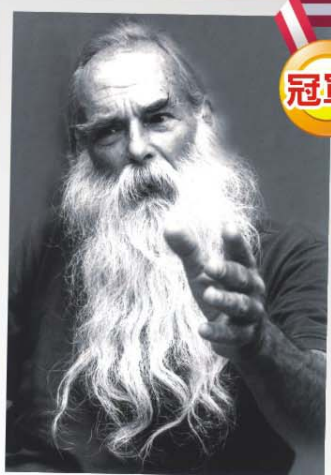


波浪沙灘_21屆郁敏



牧歸_63屆林楊

人物組



歲月的痕跡_23屆彭少文



大家一齊來排隊_32屆許天寶



優異獎



孟加拉少婦_21屆郁敏



一絲不苟_61屆穆家駿

優異獎



聚精會神_32屆許天寶

花卉及動物組



殘荷_32屆許天寶



比翼雙飛_61屆穆家駿



美點在前_22屆徐景華

優異獎



爭霸_上水03屆廖躍強

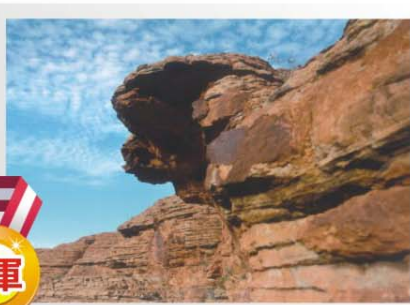
優異獎



採蜜_32屆許天寶

新秀組別

風景組



帝王谷之永恆與不朽_56屆潘詠榮



晨曦_高齡鄭玉梅

花卉及動物組



搖曳生姿_56屆潘詠榮

公開組別	名次	得獎者	屆別	得獎作品
風景組	冠軍	徐景華	22	晨曦出海
	亞軍	林 楊	63	白雲深處是吾家
	季軍	穆家駿	61	紅日初升
	優異獎	郁 敏	21	波浪沙灘
	優異獎	林 楊	63	牧歸
人物組	冠軍	彭少文	23	歲月的痕跡
	亞軍	許天寶	32	大家一齊來排隊
	季軍	穆家駿	61	一絲不苟
	優異獎	許天寶	32	聚精會神
	優異獎	郁 敏	21	孟加拉少婦
花卉及動物組	冠軍	許天寶	32	殘荷
	亞軍	穆家駿	61	比翼雙飛
	季軍	徐景華	22	美點在前
	優異獎	廖躍強	903	爭霸
	優異獎	許天寶	32	採蜜
新秀組別	名次	得獎者	屆別	得獎作品
風景組	冠軍	潘詠榮	56	帝王谷之永恒與不朽
	亞軍	鄭玉梅	高齡	晨曦
花卉及動物組	冠軍	潘詠榮	56	搖曳生姿

鳴謝

姓名	屆別		贊助項目	贊助款項/物品
潘睿斌	49	名譽會長	會務經費	30,000.00
羅耀章	20		會務經費	1,000.00
林聖雄 謝惠卿	29		會務經費	925.00
丁老師	老師		會務經費	300.00
楊琼琼	21		會務經費	240.00
吳素玉	22		會務經費	180.00
李老師	老師		會務經費	60.00
羅從儉	15		會訊助印費	2,000.00
梅吉仁	16		會訊助印費	700.00
周俊恆	34		攝影比賽贊助	12,100.00
傅金珠	15		乒乓球賽贊助	5,000.00
蔡金庭	20		校慶餐會	全場食物禮物包
邱沿益	49		校慶餐會	全場鮑魚罐頭
黃偉信	家屬		校慶餐會	全場紅酒
陳小萍	27		校慶餐會	健康產品40份
蔡宗富	43		校慶餐會	名貴手錶10隻
林信義 羅耀章	26/21		校慶餐會	光波產品12份
陸勁光	43		校慶餐會	華為智能電話2部
李詠怡	47		校慶餐會	50,000.00
莊金耀	12		校慶餐會	20,000.00
菲律賓校友會			校慶餐會	20,000.00
黃金平	22		校慶餐會	5,000.00
周熾昌	10		校慶餐會	2,000.00
李耀熙	20		校慶餐會	1,000.00

代表校友會出席中業校友會蛇宴聯歡餐會

鍾定嘉	13
莊耀華	24
雷澤恩	30

代表出席漢華中學校友會校慶餐會

鍾定嘉	13
盧富球	23

集成購物會協辦 新年特價購物會

1月9日 下午2時 - 5時
1月10日 下午3時半 - 6時半
1月11日 下午2時 - 5時

培僑中學校友會所

展銷產品包括醫療輔助用光波產品、新年乾貨
時尚真皮皮具、行李箱、盆栽、手工皂及茶葉等

校友羅耀威、羅耀章先生為上述活動協辦人，以優惠價格為會員提供服務
歡迎校友參觀選購有關產品

此外亦有大量"尚品"及"煮格調"海味乾貨供應，詳情請瀏覽我們的網頁

全身多部位治療 你的私人理療師



www.iet.com.hk

1+1 護眼組合

北歐野生藍莓的花青素具強效抗氧化及清除自由基能力，有效舒緩眼睛疲勞及乾澀，保持視覺敏銳度，減慢退化。

天然Ω-3三文魚油蘊含豐富奧米加-3，可減少由高膽固醇所引致的眼部血管硬化問題，減低黃班退化機會或風險。並有抑制促炎因子的作用，有助舒緩眼睛疲勞，改善淚液分泌，緩和乾眼症 (DED)。同時，能保持血液循環暢順，有益心臟健康。



天然Ω-3三文魚油丸

抗炎，減少眼紅，痕癢
改善眼液分泌，滋潤眼睛
有助心臟健康

單件價 \$388/100粒

北歐藍莓精華

含強效抗氧化元素花青素
防紫外光，保護視網膜
提升視覺敏銳度

單件價 \$438/60粒

1+1 護眼組合 原價 \$826/套

購買1套 **7折**
折實價 \$578/套

購買2套 **64折**
折實價 \$528/套

購買3套或以上 **6折**
折實價 \$498/套

凡購買護眼組合，贈送提升免疫力營養品
「康復速100%乳清蛋白粉」試用裝兩包。



校友會庚子白金鼠年新春團拜



請 柬

謹定於2020年2月16日農曆正月廿三日（星期日）下午三時三十分至下午五時，在本會會所舉行[庚子白金鼠年新春團拜]。

恭請

各屆校友撥冗出席

培僑中學校友會理監事會敬約

- 將安排校友會獎學金頒授儀式
- 地址：香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A座 電話：2562 2135 傳真：2856 2520



培僑中學校友會

E

POSTAGE PAID
HONG KONG
CHINA
中國香港
郵資已付

Permit No.
特許編號
No.06400

培
僑