



培僑高齡教工聯誼會 舉行慶祝會慶餐會

6月13日正午，培僑高齡教工聯誼會假北角聯盛宴酒樓舉行了慶祝會慶餐會，當天筵開9席。高齡教工們高高興興地歡聚一起，暢談往事，互相問好。

當日，我們還為70歲和90歲的教工祝壽：送上禮物，切蛋糕，唱生日歌。今年70歲的壽星與祖國同年，有8人之多；90歲的有潘聯珠老師。

校友為我們送上樽裝花旗蔘片，又贊助抽獎禮品，大家歡聚一堂。很多老師都抽到獎，真是滿載而歸！



高齡壽星切蛋糕



理事敬茶

培僑之寶

致吳康民校董會主席

第43屆 李小嫻

聞雞即起舞
每天一清早
師生齊集隊
注目培僑寶

百歲老人家
不用柱杖步
衣飾整理好
緩緩校園行
風雨皆正道

一九二六生
三十為校長
五十選人大
歷任有八屆
延續卅三載
六十成校監
七十作校董
八十獲頒章
大紫荊勳賢
九十持寫作
累累新書出
甲子六十載
功垂培僑路

畢業禮中見
校慶齊祝禱
活動常出席
天道酬勤勞

溫厚一長者
相識已廿載
微微笑語間
天天可聞道
願祝福壽康
碩德一耆耄

高齡教工·加西之旅

第19屆 張勵娟

高齡教師一行10人，於今年五月組織了一次『阿拉斯加遊輪暨加拿大洛磯山之旅』。因洛磯山之行要參加當地旅行團，所以我們聯絡了加西校友會協助報名。加西校友會的會長22屆胡麗梅，28屆周梅青和趙淑靈等校友，非常熱情地為我們安排行程；除報團外，又想方設法為我們訂下既合適又舒適的酒店。



28屆校友在溫哥華相敘

我們到達溫哥華當日，校友們的車隊早已在機場等候我們。我們先到周梅青家，她準備了豐富的晚餐，13屆的吳潔如校友又給我們送上她親手織造的毛襪，讓我們在寒冷的阿拉斯加旅程中使用，真是非常有心！我們的遊輪之旅，也得到校友的經驗分享，大家都玩得很開心。天氣很好，不太冷，我們還看到了難得見到的鯨魚和海獅。



周梅青校友熱情款待

我們從遊輪回來，校友又到碼頭接我們返回酒店。當晚，我們出席了加西校友會成立20週年的晚宴。晚宴筵開5席，我們見到了老同事，如潘錫基老師夫婦；和很多校友，大家歡聚一堂，非常熱鬧。一位酒樓的服務員，走過來對我們說，原來他也是培僑校友。

我們立即邀請他加入校友會。從這裏可以看到：培僑真是一個大家庭，四海之內皆有培僑人。



周世耀副會長與高齡教工往溫哥華旅遊，並與第28屆校友聚會

這次旅程，接送我們的校友包括有：28屆的周梅青和她的女兒、28屆的林文玖、趙淑靈、23屆的孫漢澄、22屆的王清江等。我們再次感謝加西校友的熱情接待，使我們這次旅程開心愉快！



出席加西校友會慶慶祝聯歡會



葵社畢業50周年餐會

第22屆(葵社)於5月22日，假香港鰂魚涌康蘭居一號會所舉行慶祝畢業50周年餐會。當晚出席的嘉賓和同學共142人，最難得的是專程回港參加這次聚會的老師，有來自菲律賓、加拿大、美國和澳洲等30多位。

大家見到久別的老師和同學，都有說不完的話題，亦倍感珍惜。餐會在溫馨和歡樂的氣氛中結束。



22屆葵社50周年社慶大合照



楊乾坦副會長及夫人在澳洲悉尼與劉國強老師伉儷、關剛、陳焯棠、馮克光、許寶鐵等校友茶敘。

出席友校餐會



盧富球理事長和張志群副部長參加重生校慶餐會巧遇馬小梅校友



楊乾坦副會長和丁江浩部長出席福建中學餐會

田徑隊消息

培僑校友參加新加坡先進田徑賽成績報告

7月6日至7日，培友田徑隊廖志強(28屆)、黃偉河(28屆)、吳育紅(53屆)、范秀欣(51屆)、孔慶文(家屬)，連同其他田總屬會的運動員組成香港隊，參加新加坡先進田徑賽，5人共奪得4金4銀2銅，共10面獎牌。

	金牌	銀牌	銅牌
廖志強	推鉛球 跳高 4 x 400m接力	擲鐵餅	
黃偉河	4 x 400m接力		
吳育紅		100m	4 x 400m接力
范秀欣		推鉛球	4 x 400m接力
孔慶文		擲鐵餅	



校友參加新加坡先進田徑賽花絮



田徑隊2019先進賽報名大會留影

乒乓球隊消息

勇奪2019友會乒乓球團體賽亞軍



培友乒乓球隊勇奪2019友會乒乓球團體賽亞軍



慶功宴上與吳老校友合照

乒乓球隊外訪



乒乓球隊外訪



乒乓球隊外訪南方科技大學作友誼賽

培僑人動員起來 踴躍參加香港先進田徑錦標賽

培友田徑隊於2014年成立，同年有19人參與香港先進田徑錦標賽。直至去年的先進賽賽事，培僑田徑隊參賽的成員已增至132人。過去兩年的香港先進田徑賽事裏，培僑田徑隊連續獲得兩屆女子組團體亞軍、男子組也得團體殿軍。能夠取得如此佳績，主要是得到校友會的大力支持，聘請專業教練指導，每週兩次的訓練；加上隊員們堅持不懈的練習，才取得這樣的好成績。

今年香港先進田徑錦標賽，將於11月16日和17日兩天在將軍澳運動場舉行。8月3日，培友田徑隊舉行了動員大會，進行賽前動員和報名。參賽運動員需年滿30歲或以上。為進一步壯大我們田徑隊的實力，現誠邀各屆培僑校友及其直系親屬加入田徑隊，並參與今年的先進田徑賽。既有益於我們的健康，也為培僑體育之火增一分光芒！

有意加入培僑校友田徑隊及參與今年香港先進田徑錦標賽的校友，請聯絡校友會活動幹事李小萍，電話：2562 2135。

盧巨川鋼筆畫

< Old Hong Kong in Unfading Ink > 即將面世

< Old Hong Kong in Unfading Ink > 畫冊將於11月校慶前夕隆重出版。首版以硬皮精裝印刷，大約A4尺寸，共112頁，中英文對照。收納了盧巨川老師鋼筆畫作其中70幅精選，並附加註解；畫冊除帶引你對當年情的無限回憶，還讓年青一代對香港作歷史的窺探。這是盧巨川老師的首本作品，並記錄了他的生平，尤以年青時代鮮為人知的故事。

盧巨川老師的畫作大部份源於生活，反映了他對香港的熱愛。『以畫會友』、『甘願作美術界的一顆螺絲釘』，他做到了。盧氏自言『甚欣者莫過於懷念教學期間與學生建立的深厚情感，更喜見美術造藝成就在他之上表表者眾。』

本畫冊定價港幣 \$180元 (售價的其中部份將捐作培僑中學高齡教工聯誼會)，而首五十本將獲在畫冊首頁加蓋盧巨川老師的印鑒真章乙個，以作限量珍藏紀念。

歡迎踴躍訂購！



盧巨川鋼筆畫冊_村口

訂購辦法：

請向校友會李小萍活動幹事訂購，並繳交書費作實。

電話：2562 2135 或 電郵：mail@puikiu.org.hk

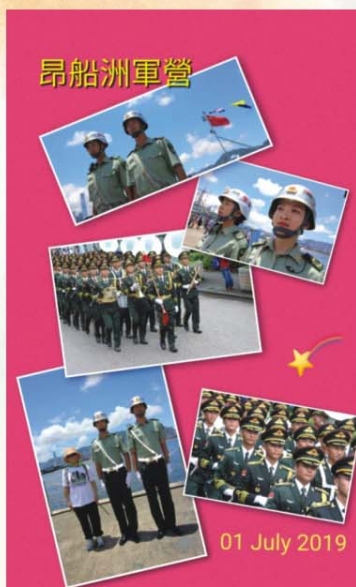
繳費方法：

- (1) 把款項存入中國銀行 [培僑中學校友會]，賬戶：064-777-0-045211-5。收據上寫上本人姓名後 WhatsApp或郵寄至校友會；
- (2) 支票抬頭 [培僑中學校友會]，郵寄至香港北角琴行街2C-2D愛琴軒2A室培僑中學校友會；
- (3) 直接到校友會付款。

取書途徑：

- (1) 可於11月1日校慶聚餐日，憑收據於接待處取畫冊；
- (2) 可於11月起，憑收據到校友會會所取畫冊；
- (3) 於順豐速遞全港門市收取畫冊，或直接送至商業地址簽收，每冊另附加郵費 20元 (請向校友會李小萍活動幹事索取表格)；
- (4) 如需郵寄港外，請直接聯繫校友會李小萍活動幹事。

參觀解放軍軍營



7月1日回歸紀念日，校友會組織校友參觀解放軍昂船州軍營

6月校友會開放日——『運動與健康』

第19屆 張勵娟

6月的開放日，我們邀請了雷雄德博士給我們講「運動與健康」。當天來聽講座的校友很多，因為大家都注重身體健康。

雷博士說：要身體健康，做運動很重要，但要注意如何做才適合，才正確。如有人說，吃飯後不要跑步，會患盲腸炎。其實是不會的，不過這時消化系統需要血液幫助消化，而運動時血液加速運行，人就會感到不舒服。

各種運動對身體健康都有作用，如太極拳、跑步、步行、乒乓球、羽毛球、伸展運動、足球等，要按自己的情況選擇，做運動比不做運動好。大家可以到政府的健身室健身，65歲以上長者每個月才收費90元，十分超值。運動後要多喝水，睡眠時間也要充足，老人家每天都要睡7至8個小時。

總之，運動對健康很有好處，每人都應按自己的實際情況選擇做適合的運動。天天堅持做，身體就會好！



主講嘉賓雷雄德博士

高明、肇慶兩天遊



招登廣告

培僑中學校友會於2019年起，每年出版三期會訊，內容豐富。會訊將寄發至內地和海外，能聯繫到廣大的校友。現招登廣告，費用是半版\$1,500，全版\$2,800。歡迎校友和社會人士刊登廣告。

校友會Facebook專頁定期上載校友會最新消息，例如活動資訊，各屆活動剪影，各地校友會活動等，歡迎校友掃描以下QR Code登入。



呼籲贊助

「培僑校友會會訊」印刷經費

捐助項目：培僑校友會每年編印三份會訊（4月、8月、12月）提供給所有海內外培僑校友。很感謝校友會監事陳其仁校友長期的贊助，使每期會訊能順利編印。由於會訊的編印費及郵寄費用不菲，我們很希望能得到廣大校友們的捐助支持，捐助款項只隨心意、多少不拘，目的只為共同把會訊工作做得更好。

捐款金額：

現金（請親臨本會會所捐遞，切勿郵寄，以免遺失）
支票（抬頭請寫「培僑中學校友會」，支票背後請寫聯絡電話及回郵地址）

銀行入數（中國銀行校友會賬戶：064-777-00452115，後把付款收據傳真或郵寄校友會）

捐助芳名：

聯絡電話：

郵寄地址：

請將填妥之表格，傳真：2856-2520 校友會收或郵寄：香港北角琴行街2C-2D，愛琴軒 2A，培僑校友會收

培僑中學校友會獎學金計劃

本會設立獎學金計劃，旨在獎勵培僑教育機構轄下中小學生及校友子弟努力學習。各獎項及申請辦法如下：

獎項	贊助者	獲獎條件	獎學金
培僑中學優秀學生獎學金	張華峰永遠榮譽會長	中一至中五學生，全級成績最好之首、二名	每位：1000元
培僑小學優秀學生獎學金	傅金珠永遠名譽會長	小一至小六學生，全級成績前三名	第一名：500元 第二名：300元 第三名：200元
培僑小學學業獎	陳敬驊名譽會長	小一至小六學生，每班前三名	第一名：150元 第二名：100元 第三名：100元
培僑教育機構大專生獎學金	楊金溪永遠榮譽會長	培僑教育機構屬下學校的中六學生，參加應屆中學文憑考試，獲錄取入讀本港大專院校，其中成績最好之六名	每位：1000元
培僑校友崇基學院獎學金	盧碧瑜永遠名譽會長	培僑校友入讀中文大學崇基學院，且為應屆中學文憑考試成績最高者	每位：10000元
校友子弟學業成績前三名獎學金	陳勁永遠名譽會長	小一至中五之校友子女，在學年成績中為年級前三名者	首名：1000元 第二名：800元 第三名：500元

培僑中學校友會獎學金計劃報名表格

校友姓名	屆別	會員證編號	電話
地址			
參加者姓名	名次	參加班別	
就讀學校		參加年度	

參加者可填寫上列申請表格，連同學年成績影印本於10月20日前寄 / 送回本會。獲獎同學將獲專函通知，2018 - 2019年度的獎學金計劃將在新春團拜日頒發。

校友乒乓球比賽2019通知

傅金珠永遠名譽會長贊助

日期：2019年12月15日 (星期日)

時間：下午12:30至下午5:30

地點：培僑中學室內運動場

比賽項目：

1. 男子組初賽分為四個小組，上年度甲組四強由抽籤分配在四組內為種子球員。小組於循環對賽後，首名及次名晉身甲組八強複賽；再以淘汰方式晉入四強，最終定出名次；
2. 初賽小組循環第三名及以下名次的球員，則進入乙組淘汰賽，爭奪乙組名次；
3. 女子組八人以下會編為一組，用循環對賽方式以積分決定名次。若參加人數超過八人或以上，則採取分組及沿用男子組賽制（不設甲、乙組）。

比賽規則：

初賽及複賽均採用三局兩勝制，而四強後採用五局三勝制

獎項：各項目設冠、亞、季、殿軍獎牌

報名方法：向校友會李小萍活動幹事或體育部黃森副部長報名

報名電話：(校友會) 2562 2135, 2563 3662 / (黃森) 96744610

報名傳真：2856 2520

報名電郵：mail@puikiu.org.hk

截止報名：參加者必須於11月23日前向校友會報名。

歡迎培僑中學校友、培僑書院校友，及內地 / 海外校友報名參加！

校友網球比賽2019通知

日期：2019年12月7日 (星期六)

時間：下午2:00至6:00

地點：上水雙魚河馬會俱樂部

參賽資格：校友及校友家屬（男女均可）

比賽精神：

既富競爭性，又富娛樂性，賽事屬聯誼性質。希望校友踴躍參加，以提倡健康生活，擴大校友的網球圈子。

比賽方式：

為了鼓勵更多校友參與比賽，是次賽制以雙打和輪換雙打隊友形式進行，且歡迎不同水準的校友參加。每個校友都可以跟不同校友，輪換比賽多場次雙打，最後以個人總積分，決定名次。

獎項：設冠、亞、季軍獎牌

報名方法：向校友會李小萍活動幹事報名

報名電話：2562 2135, 2563 3662

報名傳真：2856 2520

報名電郵：mail@puikiu.org.hk

截止報名：參加者必須於11月30日前報名。

培僑校友三人籃球賽2020

- 1 比賽名稱：培僑校友三人籃球賽2020
- 2 參加資格：培僑中學校友 / 培僑書院校友
- 3 組別及球隊組成：每隊最多可報名5名球員
 - 3.1 青年組(Y)：35歲或以下(1985年或以後出世)，8隊
 - 3.2 壯年組(S)：36歲或以上，50歲或以下(1970年至1984年出世)，6隊
 - 3.3 長青組(O)：51歲或以上，59歲或以下(1961年至1969年出世)，4隊
 - 3.4 菁英組(A)：60歲或以上(1960年或之前出世)，4隊
 - 3.5 女子組(G)：不限年齡，4隊
- 4 比賽日期：2020年1月12日(星期日)
- 5 比賽地點：培僑中學(室內 / 室外運動場)
- 6 報名方法：報名表郵寄或電郵到校友會
- 7 規則：除下列條款外，將依據“2015國際三人籃球賽規則”執行
 - 7.1 每場比賽12分鐘，法定時間賽和，青年組和壯年組加時以黃金入球定勝負，長青組和菁英組以輪射罰球即時定勝負；
 - 7.2 除比賽球隊請求暫停須撥停比賽計時鐘外，餘下一概不停鐘；
 - 7.3 如球隊需要，可填報一名教練員。
- 8 賽制：
 - 8.1 青年組和壯年組：初賽分組單循環制，青年組每4隊一組，壯年組每3隊一組；各組初賽首名及次名進入複賽，交叉對賽；複賽及決賽單淘汰制；
 - 8.2 女子組、長青組和菁英組：分組單循環制，以積分決定冠、亞、季軍。
- 9 積分：
 - 9.1 勝者得2分，負者得1分，棄權者0分(比分為0:20)；
 - 9.2 如遇兩隊積分相同，則以兩隊對賽成績決定，勝者為勝；
 - 9.3 如兩隊以上同分，又未能以9.2決定出線隊伍，則依據積分相同的球隊之間的比賽結果按下列先後程序定名次：
 - 9.3.1 有關球隊之間的比賽「得、失分數」之和判定，大者為勝；
 - 9.3.2 有關球隊之間的比賽得分總和較高的隊；
 - 9.3.3 在該組所有比賽得失分差較高的隊；
 - 9.3.4 在該組所有比賽總得分較高的隊。
- 10 獎品：
 - 10.1 各組別首三名隊伍分別可獲贈冠、亞、季軍獎牌，每隊5面獎牌；
 - 10.2 三分王(總場數入三分球最多者)；
 - 10.3 最有價值球員獎(決賽勝方得分最多者)。
- 11 個人資料收集聲明：
 - 11.1 資料用途：球員在報名表填報的個人及其他有關的資料，會供本會作競賽有關的用途。在此表格提供個人及有關的資料純屬自願。然而，球員如果沒有提供足夠和正確的資料，本會可能無法處理你的要求；
 - 11.2 索閱個人資料：根據個人資料(私隱)條例(第486章)內所載的條款，你有權要求索閱及修訂所提供的個人和其他有關的資料。該等要求應以書面向本會提出。
- 12 責任聲明：
 - 12.1 如果球員未滿十八歲，該隊領隊須獲其父母或監護人同意後，方可報名參加；
 - 12.2 領隊須確保球員均身體健康，適宜參加籃球比賽，方可報名參加；
 - 12.3 領隊須聲明，在參賽期間，該隊球隊職員倘有受傷、疾病、死亡或財物損失，概與主辦機構或資助機構或協辦機構或贊助商無涉。
- 13 保險：參賽球隊應按各自需要，自行購買意外保險。
- 14 如比賽有任何爭議，一切以此比賽委員會成員決定為準。
- 15 每隊需要穿著相同顏色球衣，並有不同號碼，以便數據統計。

報名期限：2019年12月13日

報名表格：

校友會3人籃球賽2020報名表格				
組別：				
隊名：				
隊員				
序號	姓名	屆別	出生年份	聯絡電話
1				
2				
3				
4				
5				

培僑包場 冬令蛇宴預告

日期：2019年12月20日（星期五）

時間：晚上7時30分（準時開席）

地點：香港灣仔駱克道368至374號百玲大廈一樓

『服務業工會聯合會』

蛇宴菜譜及餐券費用尚未出單

歡迎校友於十月份起向李小萍查詢

福利部主辦 校友中秋購物日

日期：2019年8月22日（星期四）至24日（星期六）

時間：下午1時至7時

地點：培僑中學校友會會所

產品：海味、茶葉、湯包、醫療輔助用光波產品等

** 各種產品均以優惠價格發售，歡迎會員親臨選購

校友會攝影比賽2019

周俊恆永遠榮譽會長贊助

參賽者資格：校友、現職教職員、高齡教工

照片規格：(1) 照片不用裝裱，照片大小必須為（5R），不可提交以電腦合成之照片。

(2) 每人每組限交照片五張，照片賽後恕不退還。

(3) 照片背後填上參賽者的姓名、屆別(校友)、聯絡電話、組別、照片題名。

交相方法：直接交到或郵寄至培僑中學校友會會所

截止日期：2019年10月8日，請盡快投稿！

一、「公開」

比賽組別：(1) 風景組、(2) 人物組、(3) 花卉及動物組

獎品

每組冠軍：現金獎 1,500元

每組亞軍：現金獎 1,000元

每組季軍：現金獎 500元

每組優異獎兩名：現金獎 300元

- 每位參賽者只可在同一組別中獲前三名獎項一次及優異獎一次。

二、「新秀」：凡於本會舉辦的攝影比賽中曾獲取獎項者，不可參加「新秀」。

比賽組別：(1) 風景組、(2) 花卉及動物組

每組冠軍：現金獎 500元

每組亞軍：現金獎 300元

每組季軍：現金獎 200元

- 每位參賽者只可在同一組別中獲前三名獎項一次。

說明：每位參賽者只能在「公開」或「新秀」遞交作品。

校友會代表到北角警署對警隊 表達支持和感謝！



鳴謝

姓名	屆別	贊助項目	贊助款項/物品
陸勁光	43	會務經費	300,000.00
盧碧瑜	37	會務經費	90,000.00
洪永遠	21	會務經費	40,000.00
楊志強	46	會務經費	40,000.00
楊國光	31	會務經費	30,000.00
邱沿益	49	會務經費	30,000.00
李詠怡	43	會務經費	30,000.00
吳嘉林	49	會務經費	30,000.00
陳敬驊	52	會務經費	30,000.00
22屆葵社	22	會務經費	8,000.00
林時港	35	會務經費	2,000.00
張佩芬	16	會訊助印費	1,000.00
曾文藝	26	會訊助印費	500.00
吳楚芬	30	會訊助印費	300
吳錦源	34	會訊助印費	300
楊乾坦	19	竹戰	5,000.00
許紹基	29	竹戰	6,000.00

代表出席重生校友會會慶聯歡

盧富球	23
張志群	38

代表出席香港勞校校友會會慶聯歡會餐

施天賜	32
黃純玉	34

代表出席中業校友會會慶聯歡餐會

鄧永康	25
雷澤恩	30

代表出席福建中學校校友會會慶聯歡宴會

楊乾坦	19
丁江浩	47

代表出席新僑南中大同三校聯會校友會聯歡餐會

張志群	38
吳水拔	50

集成購物會 中秋特價酬賓

22/8-24/8 下午1時至晚上7時

培僑中學校校友會所

展銷產品包括醫療輔助用光波產品,湯包,海味等乾貨

其他產品: 前列腺帶、頸帶、盆骨帶、美女帶、膝套、肩套及帽等

校友羅耀威、羅耀章先生主持的集成購物會為上述產品代理之一，
以優惠價格為會員提供服務，歡迎校友在上班時間到集成購物會公司試用有關產品

此外亦有大量"尚品"及"煮格調"海味乾貨供應，詳情請瀏覽我們的網頁

全身多部位治療 你的私人理療師



www.iet.com.hk

查詢電話：25165033 聯繫人:羅小姐，郭小姐

公司地址：北角健康東街39號柯達大廈二座1206室

慶祝培僑中學73周年校慶、校友會61周年會慶 暨校友會第21屆理監事就職餐會通告

日期：2019年11月1日(星期五)

時間：晚上七時正

地點：香港金鐘名都酒樓

內容：就職儀式、聚餐、頒獎、表演、抽獎等

餐券：港幣350元 / 位 早屆(20屆或之前各屆)校友優惠價：港幣200元 / 位

報名辦法：

1. 各級社集體或個人報名；
2. 向校友會活動幹事李小萍報名，電話：2562 2135 或 傳真：2856 2520 或電郵至 mail@puikiu.org.hk
3. 即日開始接受報名，因名額有限，額滿即止

繳費方法：

1. 把款項存入中國銀行 [培僑中學校友會] 賬戶：064-777-0-045211-5，收據寫上名字後傳真 2856 2520或郵寄至校友會；
2. 支票抬頭 [培僑中學校友會]，郵寄香港北角琴行街2C-2D愛琴軒2A室培僑中學校友會；
3. 直接到校友會付款

截止報名日期：2019年10月21日



培僑中學校友會

(1 or E)	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 No.06400
----------	--	--------------------------------

培僑