



培僑中學校友會

會訊

編委會：周世耀 韋以建 盧富球 伍煥杰 馮惠卿 李小萍

二零一九年一月刊

電話：2562 2135 2563 3662 傳真：2856 2520 網址：<http://www.puikiu.org.hk> 地址：香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A

記72周年校慶暨60周年會慶餐會



周俊恆會長致詞

嚴的國歌和校歌接續播放。周俊恆會長代表校友會；伍煥杰校長代表培僑中學，分別致歡迎詞和送上祝賀。校友會會長周俊恆，永遠榮譽會長包括周熾昌、何小湛、楊金溪、李耀熙、黃金平等，王伯遜監事長，三校校長伍煥杰、吳育智、吳佳筠……上台主持60歲生日會慶切蛋糕儀式。捐獻儀式有由黃梓欽家人向培僑中學捐款10萬元，設立『黃梓欽精英運動員獎學基金』；家長趙志宏先生捐款港幣20萬元及人民幣150萬元予培僑中學，成立『教師專業發展基金』；菲律賓校友會莊金耀決策顧問，捐款10萬元予校友會贊助『紅棉綻放甲子情』系列活動。



伍煥杰校長致詞

今晚，金鐘名都酒樓格外熱鬧！筵開近70席，席間只能留下狹窄的通道。近百位來自菲律賓、加西、英國、美國、泰國、北京、廣東、澳門等地的校友組成的慶賀團，為餐會增添活力！全體肅立，莊



廣東、澳門、加西、英國、美國、泰國校友代表

培僑教育機構董事及三校校董、校長，校友會理監事及各地校友組成的慶賀團分別上台祝酒。此外，第11屆校友、廣東校友會、菲律賓校友會等代表上台獻上祝賀禮品。



北京校友代表

舞台上的表演格外豐富，校友會邀請了朗園合唱團合唱『滿江紅』、『迎風飄揚的旗』和女聲小組唱『月圓的時候』；校友會舞蹈組表演舞蹈『五朵金花』、『風鳴動』和『歡聚一堂』；校友會太極班表演『太極十八式』、『太極功夫扇』和『楊式太極刀』；又邀請應屆畢業校友梁樂瑤獨唱『Perfect』。

餐會的禮品和獎品特別多！每人獲得一袋內有數包餅食、鮑魚罐頭、旅行用品套裝或輕便袋的禮品包。怡獎有充電寶、提子汁、超級市場50元禮券。席間獎有現金圍獎、名廠手錶、旅行袋、旅行箱、光波治療儀、書法郵品和iPad。

最後，司儀宣佈餐會結束，大家仍依依不捨。有的拉隊到台上拍攝同屆學友大合照，有的拉著老師問好和聚舊，有的校友幾個圍成一堆，在討論下次活動的計劃……



菲律賓校友代表

校慶聚餐



女聲小組唱



培友田徑隊



太極班



朗園合唱團大合唱



校友舞蹈組



廣東校友會在廣州舉行校慶聚會



慶賀團在鯉魚門牌坊前留影



舞蹈「歡聚一堂」



海外校友慶賀團一天遊



當晚餐會司儀組



梁樂瑤校友自彈自唱



雙人舞蹈

培中喜訊

培僑中學師生積極參加「全港中小學生中國改革開放40周年知識競賽」，在12月14日下午師生參加總決賽及頒獎禮。比賽超過380間中小學參加。培僑中學獲得最積極參與學校獎、中學組決賽亞軍、中學個人賽亞軍、季軍、優異獎、最高分學校等獎項。

另外今年的「全港學生中國國情知識大賽」在12月22日圓滿結束。培僑中學獲得中學組最踴躍參與獎；團體賽優異金獎；團體賽季軍；個人賽優異金獎。



「全港中小學生中國改革開放40周年知識競賽」，
獲積極參與學校獎和最高分學校獎項



「全港學生中國國情知識大賽」獲中學組最踴躍參與獎



10月12日吳老校長去澳門參加活動，晚上澳門校友會會長馬有禮、顏婉明在家宴請。

慶祝改革開放40周年訪京團

為慶祝國家改革開放40周年，特首林鄭月娥率領160人到訪深圳和北京。獲邀人士都對國家改革開放和對香港有重要貢獻。當中包括下列香港和澳門的培僑人：吳康民、曾鈺成、費斐，張華峰，黃周娟娟，莊耀華、馬有禮和吳小麗。

獨特優勢

曾鈺成

報告裏，已把對港澳堅持一國兩制列為新時代堅持和發展中國特色社會主義的基本方略之一，意味一國兩制是要長期堅持的國策。他這次的講話，更清楚地說明了一國兩制和改革開放的關係，說明了中央為甚麼要確保一國兩制的方針不會變、不動搖，確保一國兩制的實踐不變形、不走樣。

第三，習近平在談到青年的時候，特別提出了「人心回歸」的問題。他說，人心回歸要有一個歷史過程，急不得；但也慢不得，工作要馬上做，不能等待明日。這幾句話，是原來準備的講稿裏沒有的；短短幾句話，說出了處理香港當前政治問題的一條很重要的道理：爭取人心回歸的工作，既要有耐心，不能急躁；又要有決心，不應放棄。

要爭取人心回歸，這說法在香港回歸後的前十年是經常聽到的，中央官員每談到香港工作時都會掛在口邊；但最近的十年，卻似乎很少再聽到了。我衷心希望，習近平主席離開了講稿多說了的這幾句話，代表了主管港澳工作的中央官員和特區政府的一致想法。

在北京人民大會堂聆聽國家主席習近平對「香港澳門各界慶祝國家改革開放40周年訪問團」的講話，感受最深刻的有以下幾點。

首先，跟其他國家領導人比較，習近平對港澳顯得特別了解、特別親切。他指出，過去他在福建、浙江、上海工作時，曾親自謀劃和推動了大量內地同香港、澳門的合作項目；2007年他到中央工作後，分管港澳工作，對港澳同胞在改革開放中發揮的作用有全面的了解，並且結識了很多港澳朋友。為了說明港澳同胞在國家改革開放進程中發揮的作用是不可替代的，他臚列了港澳同胞發揮的六項作用，對每項都作了具體細緻的說明，並且親切地提及多位港澳人士的名字和他們對國家的貢獻。在我的記憶中，沒有其他國家領導人說過類似的話。

其次，習近平說，中國特色社會主義進入了新時代；新時代的顯著特徵之一，就是堅持改革開放。他強調，在新時代國家改革開放進程中，香港和澳門「仍然具有特殊地位和獨特優勢，仍然可以發揮不可替代的作用」；而港澳最大的優勢，就是一國兩制。習近平在去年的「十九大」

第11屆星社慶祝60周年社慶活動



星社校友大合照

星社校友一行12人於10月31日上午探訪母校，我們乘坐小巴至天后廟道培僑中學。伍煥杰校長與兩位校友教師，親臨校門口迎接，並帶領我們登上七樓『校史室』。伍校長向我們介紹了學校最新的發展情況。我們參觀了校史展品，並在星社贈送的『朗園校舍模型』前拍照留念。

中午，我們在富臨酒樓舉行簡單而隆重的60周年社慶紀念餐會。今天筵開4席，參加者包括自海外專程到港的陳乃九、伍卉鑑、吳越、方細瑞、屈澤潮等，以及學友和家屬。會上先由岑嘉評作開場白，然後切生日蛋糕。席間，又玩了『泵波拿』遊戲。最後由各學友自由發言，表達心聲。

大家希望能堅持每月一次的茶聚活動，保持聯繫，互相關心。



參觀校史室留影

与北京校友會的朋友——王健同志的告別

第28屆 羅海雷

十月十一日，受現任北京校友會會長郭達仁之托，到北京醫院參加王健同志告別儀式。

我雖然不認識王健，但認識他的夫人張國男。我是參加培僑北京校友會活動時認識張國男的，後來才知道她是當年知名的民主人士——李公樸先生的女兒。

兩三年前，香港鳳凰衛視拍攝名人傳記片『龍雲』的時候，曾經通過我聯繫張國男接受採訪，後來導演告訴我，張的丈夫，王健同志是當年李公樸先生在雲南的助手，知道更多當年的事情，但可惜年事已高，不太適合訪問，這是我第一次聽到王健的名字。後來也得知1946年李公朴先生在昆明被行刺逝世後，他的家人和助手被轉移到香港，也是這個機遇張國男在培僑就讀。1948年在周恩來的指令下，王健冒著危險，把一些逗留在香港的民主人士和家屬（包括張國男）經過海路，送到國統區的天津，然後再轉送到華北解放區。

北京校友會於1987年成立。從籌備以來，王健一直給予極大幫助，使得北京校友能夠可以經常的聚會。北京校友會人數大約200多人，全國除了廣東的校友都歸由北京校友會聯繫。北京本身大約有五六十人，大部分是建國前後回到內地參加新中國的建設，現在很多都超過80歲。

還是回到那天的告別儀式。那天天氣特別好，來的人也挺多，我看到學長林之明和賀凱芬，由於郭達仁身體不適，她還特別叮囑我代表她和其他23位同學『向家屬致哀，望國男保重身體』，而賀凱芬也受託代表其姐賀多芬。那幾天據說張國男身體有點不適，但表現冷靜，大體，不愧是見過世面的人。看到悼詞，才知道王健同志是1935年19歲時就參加129愛國學生運動，他既然是中國共產黨員，也是中國民主同盟盟員，更是多屆全國政協委員。悼詞對他一生的評價很高，享年102歲。他在1941至1942年和1947年至1948年曾兩度在香港工作。

培僑中學伍煥杰校長還特別要求我安排送了三個花圈，一個代表吳康民老校長與曾鈺成校監，一個代表培僑中學、小學和書院的三位校長，還有一個代表各地的校友會。在眾多花圈中，我看到一個熟悉的名字，中國著名出版家范用先生兒子和女兒送的花圈，范用先生是我父親的好友，我也有幸多次參加他們的飯局。後來一問才知道，范用先生早年也是追隨李公樸先生，兩人民齡相差很大，但李先生對范用愛護有加。王健進入讀書出版社時，范用先生應當已在那兒工作，王比範大七歲，應屬同齡人，據說兩人關係很好。他們那一代人都是年輕時候為了理想參加革命，雖然不一定拿槍上戰場，但都有出生入死的故事。我們沒有和他們並肩戰鬥過，但他們的精神永遠激勵我們！

記11.18上水分校校友大聚餐



六十多位嘉賓老師大合照

上水分校同學會於2018年11月18日舉辦第四次校友聚餐，晚會在「朋友」和「友誼萬歲」的歌聲中圓滿地結束了！

多謝培僑教育機構吳康民主席、全體董事、校友會周俊恆會長、三位永遠榮譽會長及眾多教師出席，使聚會錦上添花！更高興的是有接近300位校友出席，這聚會才顯得有意義！

感謝各籌委用了整整一年，抽出寶貴的時間開會討論，單是在WhatsApp的對話，相信有幾十條，大家都為幾年一度的難得的聚會而努力！同樣各屆聯絡員也盡力聯繫大家，動員了接近30多位海外校友專程回港，更難得的是有3位家長的出席！

是次餐會承蒙校友們的慷慨捐贈，加上每一位出席校友的餐費，承擔了酒席的支出；感謝培僑教育機構捐贈兩萬元，作為今後上水分校同學會的活動基金，另外得到正校第23屆華社送贈全場禮品，在此一一答謝！

聚餐後收到吳康民主席及各嘉賓的讚許美言，有感上水校友的熱情，對老師們的尊重！

上水分校由1969年創校，到1981年結束，短短十一年，有過百位教工抱着一顆顆熾熱的心，充滿理想，山長水遠來到偏遠的上水，為教育農

村的孩子，付出了寶貴的青春！幾十年過去了，我們仍銘記於心！

我們明白並不是每一位校友，在當年的歷史洪流中，都有一個美好深刻的回憶，例如當年面對會考問題，學科水平偏低等問題，特別是1981年突然停止辦校，造成仍未畢業的校友，感到彷徨！面對困難，校友們經過努力，自我增值，各自在不同的崗位上發光發熱，做好自己的本份！

幾十年過去了，我們仍有機會濟濟一堂，暢談舊事，實在難得！相信老師和校友們，並不在意在上水分校共處的時間長或短，只珍惜數十年亦師亦友的情誼！

最後，再一次感謝出席11.18大聚餐的每一位校友和老師，我們有做得不足之處，請提出寶貴意見，使到下次聚餐能做得更好！今次因事未能出席的校友，期待下一次聚餐能有緣相聚！



感謝吳康民主席蒞臨餐會



回港參加聚會的海外校友及
麥建幹老師合照



籌委會委員與培僑教育機構董事及校友會理事合照

開放日 智能手機的安全使用

第19屆 張勵娟

十一月的開放日，由朗園電工組負責，他們請了龐博文先生給我們講「智能手機的安全使用」。

現今人都使用智能手機，所以智能手機的安全就顯得十分重要。智能手機的用途越來越多，如用來付費，現在內地已開始普遍使用「支付寶」，買東西、吃個餐，坐的士、買什麼的都可以使用手機，他們不用帶現金外出，而香港最近也推出「轉數快」的新服務。一群人吃飯，AA制付款時，結帳後收回錢有點麻煩，用「轉數快」就非常方便，東家



11月開放日

付款後，大家的手機拍拍他的手機就付款了。但要安裝這樣的服務程式需要注意安全的，如要用身份證認證，有的人貪快捷，身份證影印本不蓋副本印就交出去，那就容易被人利用了，所以謹記在上交身份證影印本時一定要蓋上『副本』印，這樣就能避免損失了。

培僑校友田徑隊在 「香港先進田徑錦標賽2018」中取得佳績



祝捷會上周會長講話

第五屆「香港先進田徑錦標賽2018」於10月27及28日兩天，假將軍澳運動場順利舉行。培僑以香港業餘田徑總會屬會身份，主辦了這屆比賽。

今年的對手，有男拔萃、女拔萃、喇沙、德望等名校。上世紀六七十年代，培僑與上述各校已是學界田徑比賽的對手。各校在運動場上兵戎相見，互有勝負。培僑長於田徑和中長跑；各校精於跳項和短跑。往往勝敗之戰，在兩個接力賽事。培僑1600公尺接力佔優；各校400公尺接力較佳。大家旗鼓相當，互相比拚，大有「瑜亮之嘆」。

培僑在本屆香港先進田徑錦標賽中，勇奪女子組團體亞軍；男子獲團體第四名。女子組的嚴瑞鸞、黃妙桃、龍惠蘭；男子組的吳文默、歐敬唐等更在各組取得個人全場冠軍，成績美滿！

培僑田徑隊於兩年前建隊，目前有大約140位男女運動員。由培僑體育教師謝秉善副校長擔任主教練。隊中退休及現職教師數以十計，學校還選派近五十位學生於比賽日擔任義工。又另聘一位教練，加上新老隊員互相間「傳、幫、帶」，每個星期集體練習三次。逢星期一和四晚上，在市政局轄下的灣仔運動場、或小西灣運動場、或銅鑼灣運動場、或將軍澳運動場組織訓練；逢星期日下午，借用培僑書院校園練習。由於隊員年紀較長，長時間練習，容易受傷，所以教練會安排一些拉筋和放鬆的練習。至於專項訓練，則根據需要安排，如隊員的交接棒訓練，就安排在賽



培友田徑取得女子組團體亞軍

前兩三個星期進行。務必使隊員精益求精，力爭上游。此外，部分隊員因需要，而轉練其他項目，教練又為他們製訂個別訓練計劃。經常性受訓，使得隊員的體力和技術，都有長足進步。本屆在男子M60組的400公尺接力比賽中，培僑隊取得冠軍，並打破紀錄。成績就是這樣練出來的。

經年的培訓，終於到了考核的日子。將軍澳運動場看台上，一早已插上旗幟，並懸掛了「培僑努力！培僑加油！」的橫額，鼓舞士氣。總隊長鄧達榮大師兄一早到場，指揮一切，並部署因傷病更換的接力隊友。雖然大家都是經驗豐富的運動員，但仍安排了按程序表催場的義工，提示運動員熱身，避免受傷。大家發揮團隊精神，上下一心，力爭為團隊累增每一分。為了這一分，膝蓋受傷的拿著柺杖來了，上場擲鐵餅；腰痛舊患的束一束護腰帶，上場擲標槍；連續跑了幾場導致小腿僵硬的咬一咬牙，繼續參加接力比賽……。下午，伍煥杰校長、周俊恆會長到場探望田徑隊，給大家支持和鼓勵！

培僑田徑隊立足香港，面向亞洲。成績優秀的運動員，穿上香港業餘田徑總會的隊衣，參加地區比賽，與各地運動員交流。這兩年，先後到過如皋市、花蓮市、台北市等地作賽。今年9月，還參加了在檳城舉行的「第一屆亞洲及太平洋大師運動會」。培僑田徑隊的廖志強參加M60組持竿跳比賽，得金牌。龍惠蘭更在W50組，個人取得100公尺、200公尺、400公尺接力金牌及跳遠銀牌。



培友田徑隊參加香港先進田徑錦標賽大合照



先進田徑錦標賽花絮



校友會乒乓球賽



女子組優勝者



男子乙組優勝者



男子甲組優勝者



傅金珠永遠名譽會長一顯身手

校友會乒乓球賽2018賽果 (傅金珠永遠名譽會長贊助)

項目	獎項	姓名	屆別
男子甲單打	冠軍	鍾子明	24
	亞軍	楊國光	31
	季軍	黃森	22
	殿軍	康敬範	23
男子乙單打	冠軍	羅恆毅	25
	亞軍	羅海沙	25
	季軍	王德	30
	殿軍	陳伯熹	26
女子單打	冠軍	梁蘭美	39
	亞軍	張乃香	13
	季軍	黃偉芳	32
	殿軍	歐陽玉君	13



全體運動員及工作人員大合照

參加校友會乒乓球賽後有感

第13屆 歐陽玉君

校友會舉辦第一屆乒乓球賽，我不知天高地厚，『膽粗粗』地參加了女子單打賽事。原因是當時仍未有康體部，我是校友會福利部的常務理事，而每年的校友乒乓球賽都由福利部組織。由於女子參賽的校友人數較少，只懂得打『滴滴仔』的我，也要濫竽充數。結果當然是包尾收場。往後幾年，我都是年年包尾，年年參賽，直至今年得到殿軍，我越打越有興趣，自覺也有點進步。

校友會乒乓球隊至今有恆常的活動，每周周日在各大康體署場地訂下三數張乒乓球枱，大家勁抽兩小時。其中有多位乒乓球發燒友：如黃森、楊國光、康敬範、洪永遠、梁蘭美、劉秀賢……等大力支持和參與。技術較好的幫助我們練球，並糾正我們的錯誤，令我們獲益不少！

乒乓球是一項頗為經濟，又無年齡限制的運動，希望明年乒乓球賽有更多校友參賽，尤其是女子組。我只要體力仍允許，就一定堅持參賽，不計名次，只求參與。

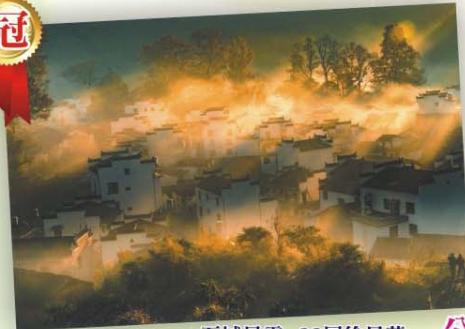
2018年12月16日
在九龍公園練習留影



歐陽玉君校友認真投入比賽

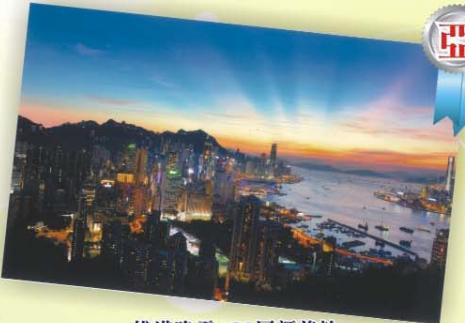
2018年攝影比賽得獎名單

冠



石城晨霧 22屆徐景華

亞



維港晚霞 28屆顏尊幹

季



尼亞加拉大瀑布
22屆黃丁麗

公開組

風景組

冠軍	徐景華	第22屆	石城晨霧
亞軍	顏尊幹	第29屆	維港晚霞
季軍	黃丁麗	第22屆	尼亞加拉大瀑布
優異獎	徐景華	第22屆	輕舟已過萬重山
優異獎	梁淑端	教師	黃金海岸

優



黃金海岸
教師梁淑端

優

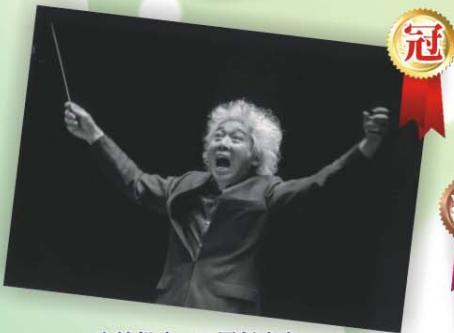


輕舟已過萬重山 22屆徐景華

人物組

冠軍	彭少文	第23屆	全情投入
亞軍	鍾永祥	第31屆	飛越高峰
季軍	徐景華	第22屆	芭蕾舞
優異獎	鍾永祥	第31屆	大踏步
優異獎	徐景華	第22屆	搗炭

冠



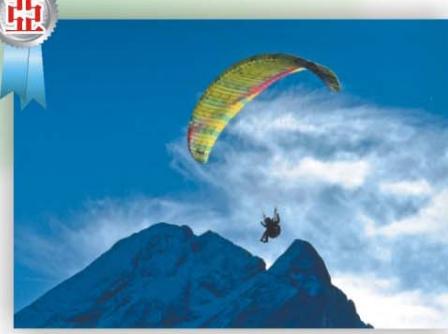
全情投入 23屆彭少文

季



芭蕾舞 22屆鍾景華

優

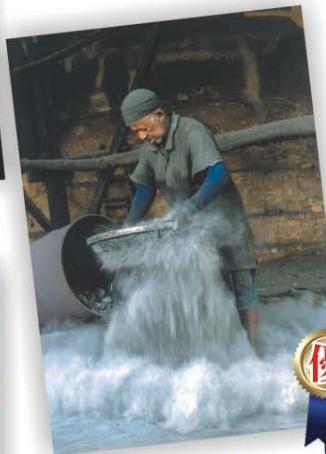


飛越高峰 31屆鍾永祥

優



大踏步 31屆鍾永祥



搗炭 22屆徐景華

花卉及動物組

冠軍	徐景華	第22屆	愛的家庭
亞軍	林友浮	第19屆	覓食
季軍	廖躍強	第31屆	白胸翠鳥捕魚記
優異獎	顏尊禧	第25屆	萬紅叢中
優異獎	徐景華	第22屆	美點在前



愛的家庭 22屆徐景華



覓食 19屆林友浮



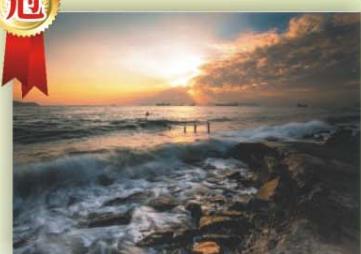
白胸翠鳥捕魚記 上水3屆廖躍強



美點在前 22屆徐景華



萬紅叢中 25屆顏尊禧



夕照沙灣 32屆許天寶



怒海 31屆黎奮競



參商兩石人遠望 18屆黎穎韶

花卉及動物組

冠軍	任錦屏	第26屆	坐定定比你影
亞軍	許天寶	第32屆	覓食
季軍	郁敏	第21屆	靜思



坐定定比你影 26屆任錦屏



覓食 32屆許天寶



靜思 21屆郁敏

鳴謝

姓名	届別	贊助項目	贊助款項/物品
黃妙德	2	會訊助印費	500.00
上水同學會	校友	會訊助印費	2,000.00
傅金珠	15	校友會乒乓球賽	5,000.00
周俊恆	34	校友會攝影比賽	12,800.00
李炳凱	29	校友會3人籃球賽	5,000.00
莊向明	30	校友會3人籃球賽	5,000.00
周熾昌	10	校慶暨會慶餐會	2,000.00
傅金珠	15	校慶暨會慶餐會	會慶蛋糕
許澤提	20	校慶暨會慶餐會	1,000.00
李耀熙	20	校慶暨會慶餐會	1,000.00
蔡金庭	20	校慶暨會慶餐會	全場食物禮品包
林水源	21	校慶暨會慶餐會	50元超市禮券70張
羅耀章	21	校慶暨會慶餐會	光波治療儀5套
黃金平	22	校慶暨會慶餐會	5,000.00
林信義	26	校慶暨會慶餐會	光波治療儀5套
周俊恆	34	校慶暨會慶餐會	iPad 2部
陳天賜	38	校慶暨會慶餐會	充電寶200個
蔡宗富	43	校慶暨會慶餐會	名貴手錶10隻
邱沿益	49	校慶暨會慶餐會	全場鮑魚罐頭
李詠怡	58	校慶暨會慶餐會	iPad 2部
第23屆華社	校友	校慶暨會慶餐會	全場旅行用品
蘇小龍	老師	校慶暨會慶餐會	書法郵品2套
莊金耀	12	60周年會慶活動基金	100,000.00
菲律賓校友會	校友	60周年會慶活動基金	20,000.00
李炳凱	29	田徑隊總結活動	2,000.00
陸勁光	43	青年部暨大專同學會盆菜團年飯	5,000.00
鄧永康	25	手拉車	1架

2018年10月25日代表校友會出席中業校友會蛇年聯歡餐會

鍾定嘉	13
楊乾坤	19
黃森	22
楊瑛一	47

2018年11月開放日義工

張勵娟	19
陳恒	19
方基石	老師

2018年11月12日外地慶賀團本港一日遊義工

余秀勤	18
張勵娟	19
盧富球	23
方基石	老師

2018年11月17日代表校友會出席福建中學校友會成立46週年暨母校慶聯歡晚宴

鍾定嘉	13
張志群	38

2018年10月27及28日香港先進田徑錦標賽義工

何志強	22
盧富球	23
馬浩峻	24
莊耀華	24
鄧永康	25
陳健敏	28
勞德強	28
蔡特鴻	28
李炳凱	29
吳水拔	50
陳志興	54
鄭鎮邦	56
鄧志豪	63
方基石	老師
何少美	老師

2018年11月11日校慶聚餐晚會義工

余秀勤	18	穆家駿	61
何志強	22	藍家達	64
盧富球	23	鍾樂天	65
馬浩峻	24	郭鎧欣	67
韋以建	25	程紫萱	70
鄧永康	25	李蕾	70
蔡宇賢	27	辛肇林	70
梁潔玲	27	梁樂瑤	70
蔣星星	27	梅玉玲	上水校友
吳敏	27	鄧麗珊	老師
陳健敏	28	唐穎芝	老師
周麗貞	28	周靖虹	老師
李炳凱	29	陳志明	老師
黃浩賢	30	羅建華	老師
黃純玉	34	何少美	老師
張志群	38	何學楓	老師
馮惠卿	42	獨唱	梁樂瑤校友
丁江浩	47	女聲小組唱	朗園合唱團
吳水拔	50	大合唱	朗園合唱團
陳志興	54	舞蹈	校友會舞蹈組
張思琦	58	太極	校友會太極班

2018年12月2日校友會乒乓球賽義工

傅金珠	15
黃森	22
何志強	22
黃偉河	28
李炳凱	29
姚雨華	31
楊國光	31



28屆長青社為關注
登陸後的本屆校友，
在校友會舉辦中醫
諮詢座談會

長青社年度燒烤活動

招登廣告

培僑中學校友會於2019年起，每年出版三期會訊，內容豐富。會訊將寄發至內地和海外，能聯繫到廣大的校友。現招登廣告，費用是半版\$1,500，全版\$2,800。歡迎校友和社會人士刊登廣告。

呼籲贊助 「培僑校友會會訊」印刷經費

捐助項目：培僑校友會每年編印三份會訊，(4月、8月、12月)提供給所有海內外培僑校友。很感謝校友會監事陳其仁校友長期的贊助，使每期會訊能順利編印。由於會訊的編印費及郵寄費用不菲，我們很希望能得到廣大校友們的捐助支持，捐助款項只隨心意、多少不拘，目的只為共同把會訊工作做得更好。

捐款金額：

現金 (請親臨本會會所捐遞，切勿郵寄，以免遺失)

支票 (抬頭請寫「培僑中學校友會」，支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

銀行入數 (中國銀行校友會賬戶：064-777-00452115，後把付款收據傳真或郵寄校友會)

捐助芳名：

聯絡電話：

郵寄地址：

請將填妥之表格，傳真：2856-2520 校友會收或郵寄：香港北角琴行街2C-2D，愛琴軒 2A，培僑校友會收

校友會Facebook專頁定期上載校友會最新消息，例如活動資訊，各屆活動剪影，各地校友會活動等，歡迎校友掃描以下QR Code登入。



醫療輔助光波產品說明介紹

光波系列產品由我校校友林信義博士發明創造，經銷售試用，證明有一定的醫療效果。他的主要功效，是通過光波的照射，激活人體細胞的自我修復能力，從而達到舒緩痛楚，幫助康復的目的。產品包含的種類很多，下面介紹幾款常用的產品，希望能對患者有所幫助。



披肩

- 去濕
- 紓緩緊硬、酸痛



頸帶

- 定位舒緩痛症
- 減輕關節腫痛



光波精準 噴踏板

- 提升免疫力，自療能力
- 改善三高，睡眠，便秘
- 性功能，腿底脫皮，腳氣

全身多部位治療 你的私人理療師



其他產品：前列線帶、頸帶、大腿帶、美女帶、膝套、肩套、帽等

提示：所有光波產品每次使用時間，超過30分鐘以上才能達到較佳的效果

校友羅耀威、羅耀章先生主持的集成購物會為上述產品代理之一，以優惠價格為會員提供服務
歡迎校友在上班時間到集成購物會公司試用有關產品

此外亦有大量"尚品"及"煮格調"海味乾貨供應，詳情請瀏覽我們的網頁

查詢電話 : 25165033 聯繫人: 羅耀和, 郭潔華

公司地址 : 北角健康東街39號柯達大廈二座1206室



www.iet.com.hk

幸福 ❤ 源自家人的關愛

培僑中學校友會己亥金豬年新春團拜

請 東

謹定於2019年2月24日（農曆正月二十日，星期日）上午十一時至下午一時，假本會會所舉行「己亥金豬年新春團拜」；同日進行第21屆理監事選舉。

恭請

各屆校友撥冗光臨

培僑中學校友會 敬約



香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A座

電話：2562 2135

傳真：2856 2520



培僑中學校友會

E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	PERMIT No.6400
---	--	-------------------