



# 培僑中學校友會

會  
訊

編委會：周世耀 董以建 盧富球 伍煥杰 王小暉 馮惠卿 李小萍 林雪清

二零一七年七月刊

電話：2562 2135 2563 3662 傳真：2856 2520 網址：<http://www.puikiu.org.hk> 地址：香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A

恭賀吳熹安校友榮獲香港特區榮譽勳章

恭賀洪錦鉉校友榮獲香港特區榮譽勳章

恭賀賴心校友榮獲行政長官社區服務獎狀

恭賀潘國華校友榮獲香港特區政府委任為太平紳士

## 吳康民老校長 九秩晉一 《隨筆一百篇》賀壽

第23屆 方銳敏



吳老校長致辭



行政長官梁振英先生到賀

吳康民老校長九秩晉一，以文會友，推出《隨筆一百篇》，行政長官梁振英、中聯辦副主任譚鐵牛到賀壽宴，並為新書發布主禮。嘉賓還有范徐麗泰、曾鈺成、陳偉南、盧文端、馬有禮、林建岳、胡劍光、王國強、黃士心、張成雄、詹洪良、莊金耀、周俊恒等。

老校長「登九」感言，受到父親薰陶，生平喜歡舞文弄墨，五十年代開始寫作，至今已輯成文集40多本，有政論、遊記、回憶錄、隨筆等不同類書。很多人「下筆千斤重」，老校長則下筆如有神，因為有幾十年寫專欄的習慣，寫作是他生命之火，有生之年還會繼續寫下去。

梁振英特首表示，吳老以九十一歲高齡出版新書，思路清晰，筆耕不絕，讀書萬卷，下筆有神，令人對生活和生命充滿信心和企盼。吳老出版的書，他都一一拜讀，包括吳老過去在人大的工作經驗、對香港的政治觀察。其中最令他神往的是吳老筆下的遊記，他受到吳老的啟發，經常寓學習於旅遊，周前還帶同家人遊覽粵港澳大灣區，城市變化很大，體會不少，收穫甚豐。

《隨筆一百篇》是老校長在文匯報專欄《生活語絲》的最新結集，內容包括人生感言、老人心事、人物記實、采風記等，作者對世事洞明，瞭然於心，字字珠璣，對年青一代甚有啟發。



徐小鳳、李樂詩到賀



吳老校長曾校監與學生合照



吳老校長與家人合照



吳老校長與教師合照

## 教師校友園地

# 培僑高齡教工會 慶祝31週年會慶活動

培僑高齡教工會於6月8日舉行慶祝31週年會慶活動。當天在北角某酒樓午宴，筵開9席。

老教工們相聚在一起，大家開心地交談，又祝賀了90、80、70歲的壽星。那天的壽星有90歲的連詠潔；80歲的何綺華、顧立華、陳慧儀、陳英、馮艷瓊；70歲的容穎裳、雲惟芳、曾鈺成、徐菊敏、蘇紹齡、柯品治、李宏輝、鄭惠蓮、許美蓮等。大家唱生日歌向壽星祝賀，還送上生日咁。

席間還有抽獎活動，不少教工都抽到獎，滿載而歸！



吳校長及丘副校長與本年度壽星合照

## 孺子可教

吳康民校長

和一位老女同事茶敘，回憶往事，已逾半個世紀。這位女同事，當年十七歲，剛從崇文英文書院畢業，經友人介紹前來我所主持的學校小學部教書。

當年她稚氣未除，恐怕會被學生欺負，所以我要教她為師之道。後來她離校從商，設立工廠，頗有所獲，成為小富婆。但她並未忘本，與我經常有所來往。而且她愛好旅行，曾與我同遊歐洲及各地。只是她經常有行山嗜好，我則懶於步行；後來她卻和一位行山相識的行友結婚，婚後她不再教書。

不少舊同事棄教從商，都業有所成。老校友畢業後從商者數以百計。這些校友，有的捐款贊助學校作助學金，也有以各種方式幫助學校發

展。我則「從一而終」，堅持愛國教育工作七十年，從未言悔。我曾說初來港時，銅鑼灣波斯富街的鬧市還是一片荒地，該地的地價是一呎三元，如果當年我投身地產業或參加地產活動，可能今天也是一個小富翁呢。

學生對我的感情，也是我的「財富」之一。我相信有教無類，從不相信「孺子不可教」。青年學生思想並未成熟，難免有莽撞和幼稚的地方。我認為頑皮有之，頑劣則無。所以在管教學生的時候，有的教師扮黑臉，我卻唱紅臉。每有處分學生的意見報上來的時候，我大多是「罪輕一等」而不是「罪加一等」。能寬恕的則寬恕，不記過留下不好的記錄，不開除的盡可能「留校察看」，不要隨便把一個學生趕出校門。記得早年有一個學生犯大規（大概是打群架或者在街頭當小混混吧），已記不清了，因此而被教導主任及班主任會議決定開除出校。此人後來成為苦力，在北角一帶擔擔抬抬，成為一個體力勞動者。有時見到了我，他正在抬東西，叫了一聲校長，好像很不好意思似的。但我連忙回答他，並問起他的近況。有一次在理髮室，又碰上他，還是他為我付了理髮款。我心裡有一番歉意，回想起，是有點對他處分過分了。



校友為葉玲老師慶生

# 培僑田徑運動的回顧和發展

第20屆 鄧達榮

上世紀六十年代，培僑中學在吳康民校長的領導下，德、智、體全面發展。當年的體育成就：女子甲組籃球隊、田徑隊均是學界比賽的連續冠軍。女子籃球隊更是香港公開賽的表表者。

50年前（1967年）的4月，南華會第22屆全港學界田徑運動會上，在黃德誠、許之久、劉國強等體育老師的帶領下，運動員全力以赴，在全校同學的臨場打氣下，女子甲組顏婉明、劉雪娥、鍾秉瑜、顏祐等同學共奪得5金、3銀、1銅。男子甲組林振燦、陳智城、鄧達榮、顏偉剛、顏尊廉、丘謙錠、陳建發、蔡經旋、燕衛國、施釗潘等同學奪得6金、5銀、7銅。並且為母校奪得女子甲組及男子甲組的「團體冠軍」。男子甲組更是歷史上首次戰勝強勁對手培正中學。往後，培僑歷屆均出現很多優秀的男女運動員。

50年後（2017年）的今天，培僑校友會成立了「培僑校友田徑隊」，目的是為校友增加一個活動平台，傳揚培僑的優良運動傳統。培友田徑隊現有109位校友隊員，來自第13至53屆。

**全港中小學歷史文化常識問答大賽，  
培僑中學力壓德望女拔萃，勇奪中學  
組冠軍兼最積極學校參與獎。**



全港中小學歷史文化常識問答大賽



鄧達榮校友在第22屆全港學界田徑運動會上，取得男子甲組800公尺，1500公尺及3000公尺三項冠軍。  
3000公尺由培僑包辦前三名。

今年校友會雙喜臨門：第一，獲得「香港業餘田徑總會」的會員會藉；第二，取得2017及2018年「香港先進田徑錦標賽」的主辦權。特此感謝黃偉河、廖志強、謝秉善等校友的積極推動，周俊恒會長、盧富球理事長、伍煥杰校長的全力支持。

2017香港先進田徑錦標賽定於11月11至12日假灣仔運動場舉行，估計今年參賽運動員約800人（去年650人）。拔萃、喇沙、女拔萃、德望等各間學校參賽校友均逾100人，是校際比賽的延續。

歡迎年滿30歲對田徑運動有興趣的培僑人加入培友田徑隊，為培僑添力量、再爭光。各位可致電校友會向活動幹事李小萍查詢或報名。



第22屆全港學界田徑運動會的剪報



第22屆全港學界田徑運動會，培僑取得男子甲組和女子甲組全場冠軍。



培僑書院小學足球隊於香港足球總會主辦的五人足球杯新界區U10組比賽獲冠軍。

## 校友活動剪影

### 12屆晨曦社聚會



### 高齡教工東莞行



### 培友田徑隊為港隊爭光

2017年春季花蓮常青田徑賽於4月15日至16日在花蓮縣立體育場舉行。我校友會田徑隊3女(黃妙桃、歐陽秀珍、關寶儀)、6男(吳文默、吳達光、黃偉河、歐敬唐、江紹強、駱洪輝)共9名隊友，加入香港隊赴台參賽，為港隊增添6金、5銀、5銅獎牌，也為是次參賽的香港隊取得男女子團體賽亞軍，為推動常青田徑運動的前進增一分力，同時為培僑校友田徑隊加入香港業餘田徑總會拉開序幕。



### 校友會承辦本年先進運動會

2017年先進運動會將由剛加入香港業餘田徑總會的培僑中學校友會主辦，比賽日期是2017年11月11日至12日(星期六至日)，地點在灣仔運動場。

只要年滿30歲的香港居民均可參加(分男、女子組，每5歲一個組別，例如：35至39歲組、50至54歲組……)。各組別每個項目首三名獲獎牌，此外，男女子各設團體獎。徑賽包括100米、200米、400米、800米、5000米、80-110米跨欄、3000米競步、4x100米接力、4x400米接力。田賽有跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍。歡迎年滿30歲或以上校友及其直系親屬加入，以壯大培僑校友田徑隊，增強校友實力，弘揚培僑傳統。

查詢請致電本會活動幹事李小萍(2562 2135)或田徑隊鄧達榮校友(9183 1912)。

## 校友活動剪影



培僑情緣 刻骨銘心

優良傳統 薪火相傳

第20屆 李耀熙

### ——第20屆校友畢業50周年金禧活動紀實

第20屆522風雷戰社於5月22日在西貢清水灣鄉村俱樂部舉行畢業50周年金禧盛會，出席師生有180人，筵開15席。20多位由美國、加拿大、委內瑞拉、澳洲、英國、日本、菲律賓、印尼、泰國、廣州、澳門……等地專程回港的同學連同親友熱情參加了盛會。

這是一次20屆校友總動員的聚會，是人人動手、當家作主的聚會，是團結友愛、尊師重道的聚會。

由46位同學組成籌委會及編委會；53位同學贊助活動經費共50多萬；蔡金庭、林熊、許玉燕、余斯訓4位同學贊助了曲奇餅乾禮包、精美骨瓷水杯、名貴首飾、女裝手袋。顏婉明同學更另贊助50萬元心意金，致送到會之老師，答謝悉心培育之恩。楊金溪同學熱心贊助，精心印刷【金禧特刊】，輯錄了20屆同學近60年豐富的學習生

活、人生奮鬥、團結友愛的珍貴圖片。有72位同學、22位老師撰稿，圖文並茂，表達深情感言，懷念多彩多姿的學習生活，感謝老師的培育恩情……充分體現培僑愛國教育的優越及成功。

『五世修得培僑緣，最是難忘朗園情』。從下午茶聚至晚宴，清水灣會場溫馨洋溢、開懷談笑、歡聲細語、擁抱問候、深情祝福、握手合映、齊唱舊歌、共憶往事，幸福的溫情洋溢四方，動人的淚花盈眶眾臉，同窗的情緣純樸真誠，朗園的精神到處顯現……金禧紀念活動在歡樂中徐徐拉下帷幕，大家深情齊唱校歌，依依不捨地結束了這一次深刻而難忘的世紀盛會。



顏婉明校友向恩師致送心意



50周年金禧特刊



## 校友活動剪影

### 潛旭社畢業卅周年聚餐夜

今年5月20日星期六，潛旭社假太子警遊藝會熾熱重聚，筵開9席，慶祝並紀念潛旭社同學畢業三十周年。

我們邀約了校監、校長和老師參與盛會。曾校監告訴我們，潛旭社不但是他升任校長後，培育出的第一屆畢業生，也是朗園搬到寶馬山新校後的首屆畢業生。葉校長分享了他把人生分為上下兩場的看法，叮囑同學們要打好下半場。除了注重學習和工作外，最重要是做自己喜歡的事，才能做一個快樂的人。招校長即場詮釋了潛旭社的含義，所謂「潛德之憂國」，「潛」可指內在不張揚即內斂的美德，「旭」含「旭暉遍地，萬戶生春」之意，寄語校友們有如旭日一片光明，希望可為學校和國家多做貢獻。潛旭社主席周明忠醫生，則抒發對中學友誼的珍惜之情，更表達了在座同學對學校發展的關心和衷心的祝福。

當晚大會的主題是最美的時光，為了令各位參與者留下美好的回憶，籌委會的同學們特地用心編輯了內容豐富的場刊以為紀念，同時也悉心安排了不少精彩的節目。其中氣氛最熱烈的是拍賣環節，各同學都踴躍舉手投標，支持會金；最感人的環節是各班代表抒發心聲，為了參加這難

得的盛會，大家不但捨下了重要的工作，有些同學甚至不遠千里，從海外飛回一聚。最溫馨的是大合唱時段，過百人一齊高歌「哪天再重聚」、「千個太陽」、「千載不變」等耳熟能詳的歌曲，令夜宴洋溢著同學間友誼的向心力與凝聚力，彷彿一齊回到校園，重返青春。

這夜有太多美麗的回憶，美酒佳餚當前，席間不停舉杯，互敬同學贊助的紅酒白酒，真是觥觥交錯，其樂融融。大會亦誠聘即影即有攝影服務，以期留下彼此間最珍貴最美的一刻；同學仗義相助完美無瑕的燈光音響效果，使歌唱並聚會更加有聲有色；還有特地製作的那些年男女生人形校服氣球，更是大家爭相合影的焦點。合作得天衣無縫的兩位大會司儀成功帶動全場氣氛，令是次聚會熱鬧生動，越發錦上添花。

2017年潛旭社畢業30年重聚晚宴終於順利圓滿落幕，在四班的通力合作下，每個人都是主角。我們把酒言歡，與校長和老師暢談當年今日，共同渡過了愉悅難忘的一晚，願我們能珍惜彼此間的真摯無價情誼、無限延續美好珍貴的重聚、繼續永遠最美的時光！



## 校友活動剪影

### 增知識、添力量

### 具教育意義的開放日講座



第19屆 張勵娟

#### 四月

我們邀請了傷殘人士——仇健明先生，給我們講他自己的勵志故事。

仇先生在一次工作意外中受了腳傷。因忙於工作，沒有留意傷口受感染。入院時已嚴重得要動截肢手術，先截了左腿，後又截了右腿膝蓋以下的肢體。手術後二十天才醒來，醒來後過了一段連喝水也無力的日子。三個月後，傷口癒合，裝上義肢，開始

學走路。從床上下地，到走出第一步；最後他經歷過不少艱辛，才學會走路。雖然這麼艱難，但他決心要活下去！



校友與仇建明先生合照



嘉賓仇建明先生

現在的他需要坐在輪椅上，但仍堅持做運動鍛練身體，還學會打拳，參加馬拉松，以保持身體健康。他參加義工隊，竭盡己力做好事，又上電視台介紹自己的經歷。因而在「感動香港」節目中，取得最高票數。他鼓勵年輕人要面對困難，不要氣餒。

#### 五月

校友會請了李天華先生，給我們介紹情緒治療。李先生是一位情緒治療師。他曾到過日本、汶川等地震災區為災民做心理治療，都非常見效。他以輕鬆方法，運用心念、觀想、呼吸、聲音、動作、敲穴等元素幫助治療。他的治療方式，持久有效，安全易學，快速見效。



蔡長謀副部長  
代表校友會向  
主講嘉賓致送  
紀念座



嘉賓李天華先生

他找了一位校友做實驗。這位校友有一件事困擾了她好幾年。李先生請她坐在對面，她告訴李先生這件事在兩年前困擾她最深，擔心程度有7分。李先生說她不用告訴他這件是什麼事情。他開始治療了，他為她做了眼神指令，穴位敲擊，一邊敲擊，一邊說話，告訴她要記著這件事，要記著，記著，不要讓它離開。幾分鐘後，她流淚了，就這樣不過十分鐘左右，治療完結了。李先生問她現在擔心程度多少分，她說5分。李先生說因為她這件事困擾多年，回去後可能還有新變化，所以減分會少些。情況跟災民不同，他們都是同一件事。

事後我們與事主交談，知道她有收穫的原因，主要是李先生打動了她的心。我們都覺得有點神奇，不過再想想，情緒問題就是這樣人與人交心才會解決的，吃藥也沒有用。



校友跟著主講者指示練習

#### 六月

唐慶濂老師給我們介紹基因食物的知識。唐老師是我們前銅鑼灣分校的老師，離校後有一段時間研究基因食物。

90年代開始有轉基因研究，曾出現過以色列的無毛雞，又有多翼雞等。大家都關心：基因食物，安全嗎？



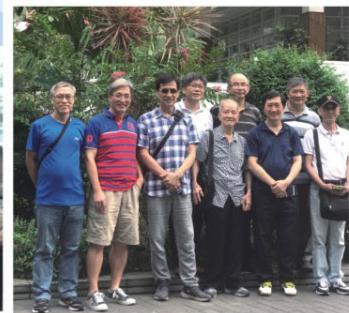
主講唐慶濂老師

基因食物包括植物、動物，基因轉變是一個複雜的問題，是經過科學家持續的研究，把它們的基因從新排列、編輯，最後才產生基因食物。這些食物應比原來的改良，如矮腳防蟲水稻、耐旱粟米、韓國瘦肉豬、長命蕃茄……我們吃這些基因食物是沒害的，可以放心吃。

這個講座讓我們明白吃基因食物是沒有安全問題的，大家不用擔心。這方面的研究還會繼續，將來會有更多的基因食物，這是一個進步。

## 校友活動剪影

### 27屆校友午餐聚會



### 校友會兩天遊



參加台山三天遊校友及親屬大合照



校友會舉辦台山三天遊



19屆鍾定嘉校友巧遇第9屆校友茶聚大合照



吳水拔秘書長及鄧志豪副部長代表出席  
重生校友會會慶聯歡合照以作留念



31屆征峰社於今年四月七號組織了三次聚會，  
意想不到竟然有六十位同學參與，場面非常  
⑧熱鬧。

### 『培藝園地』@puikiu.org.hk

校友會成立「培藝社」，以推廣藝術發展，廣泛聯繫教師和校友，達致分享和交流的目的。

「培藝社」於FACEBOOK開設了「培藝園地」專頁，歡迎培儉教師和校友加入！有興趣者，請發訊息至專頁，並列明是教師或校友身分。經核實後，管理員會加入名單。如分享作品（書法、中國畫、西畫、攝影），請電郵至校友會 mail@puikiu.org.hk。

## 福利及活動預告

### 培僑中學校友會竹戰大賽 暨 聯歡聚餐2017

比賽日期：2017年8月27日(星期日)

比賽時間：下午3時開始〔於2：50分抽籤〕

活動地點：香港北角天后電氣道22-25號金殿大廈1樓御名軒酒樓

活動內容：麻雀大賽、聚餐、抽獎，場內另設麻雀耍樂

活動費用：每位 210元

比賽資格：歡迎培僑高齡教工會成員、校友及其直系家屬參加

比賽型式：廣東式麻雀；賽事分初賽、準決賽、決賽

勝負以一局為限，每局60分鐘（詳細賽例將於當日即場派發）

賽事獎項：設有冠、亞、季、殿軍及優異獎

聚餐時間：晚上8：00正

報名日期：即日起至2017年8月18日

報名及查詢：

1. 致電 2562 2135或傳真 2856 2520 或 電郵：  
mail@puikiu.org.hk，向校友會報名

2. 歡迎各級社集體報名，請各級聯絡員協助

付款辦法：

1. 把款項存入中國銀行『培僑中學校友會』，賬戶064-777-00452115，並在收據寫上姓名後傳真至 2856 2520 校友會

2. 支票抬頭『培僑中學校友會』，並郵寄香港北角琴行街2C-2D愛琴軒2A室 培僑中學校友會收

3. 自行到校友會會所繳費

4. 截止付款日期：2017年8月19日，逾期恕不留位

### 第五屆校友會攝影比賽2017

參賽者資格：校友、現職教職員、高齡教工

照片規格：(1) 照片不用裝裱，照片大小必須為(5R)，不可提交以電腦合成之照片。

(2) 每人每組限交照片五張，照片賽後恕不退還。

(3) 照片背後填上參賽者的姓名、屆別(校友)、組別、照片提名。

交相方法：直接交到或郵寄至培僑中學校友會會所

截止日期：2017年10月15日，請盡快投稿！

一、「公開」

比賽組別：(1) 風景組、(2) 人物組、(3) 花卉及動物組  
獎品

每組冠軍：現金獎 1,500元

每組亞軍：現金獎 1,000元

每組季軍：現金獎 500元

每組優異獎兩名：現金獎 300元

每位參賽者只可在同一組別中獲前三名獎項一次及優異獎一次。

二、「新秀」：凡於本會舉辦的攝影比賽中獲取獎項者，不可參加新秀。

比賽組別：(1) 風景組、(2) 花卉及動物組

每組冠軍：現金獎 500元

每組亞軍：現金獎 300元

每組季軍：現金獎 200元

每位參賽者只可在同一組別中獲前三名獎項一次。

說明：每位參賽者只能在「公開」或「新秀」遞交作品。

### 會員福利

#### 加入成「教聯之友」團體會員，共享網購服務優惠

本會會員填寫下列資料，經校友會核實身分，可加入成「教聯之友」團體會員，享用「教聯優惠物聯網」各種優惠。

「教聯優惠物聯網」([www.jetsoedu.com](http://www.jetsoedu.com)) 已與香港及內地超過150家商業機構建立合作關係，並取得500多項商品，包括旅遊娛樂、餐飲優惠、保健護理、各類保險、家居百貨、書籍文儀、電子產品、酒店住宿等。

#### 參加「教聯之友」團體會員資料表

姓名	(中文)	屆別 / 畢業年份	
	(英文)		
聯絡電話		身分證號碼 (最前4個字)	_____ XXX(X)
電郵地址			

- 請填妥上列資料表，傳真2856 2520 / 電郵mail@puikiu.org.hk  
郵寄「香港北角琴行街2C-2D愛琴軒2A室」/ 親自交到校友會

### 關於委聘牙科醫事顧問

培僑教育機構由二零一七年四月起委聘匯賢牙科中心及陳怡茂牙科醫生醫務所為牙科醫事顧問。本機構三校教職工、培僑高齡教工聯誼會會員、培僑中學校友會會員憑職員證或會員證，在該牙科醫事顧問診治，可獲該中心提供予委聘團體之福利。

匯賢牙科中心地址：

九龍：佐敦彌敦道333號加盛商業中心一樓 電話：2332 9334

香港：銅鑼灣禮頓中心8樓15室 電話：2838 9994

匯賢牙科中心設有牙齒保健咭(本機構成員及直系親屬均可申請，表格可向校友會李小萍領取)。

牙齒保健咭只限佐敦及銅鑼灣匯賢牙科中心使用：

半年牙齒保健咭(至31-12-2017) \$270元，包洗牙一次、口內X光片2張、無限次口腔檢查。

一年牙齒保健咭(至30-6-2018) \$360元，包洗牙一次、脫牙或補牙1隻、口內X光片2張、無限次口腔檢查。

陳怡茂牙科醫生醫務所：

香港筲箕灣道30-36號捷利商業大廈1樓4室 電話：2567 1887

## 鳴謝及活動預告

### 福利資料更正啟事：

時代體檢診斷中心 優惠全面驗身計劃	28026626 28702068 21914168 24900006	北角堡壘街10-16號華曦大廈地鋪C室 香港仔大道208號裕輝商業中心901室 旺角彌敦道750號始創中心一期1123室 荃灣眾安街68號荃灣千色匯12樓1203室
健康化驗中心 體檢計劃	28779329	中環皇后大道中33號萬邦行7樓705室
	29046576	鰂魚涌康怡商業中心辦公大樓5樓505室
	23923886	旺角彌敦道688號旺角中心一期911室
	24127211	荃灣西樓角路64-98號南豐中心7樓733室
李深和醫生	23272663 / 91001192	葵青區華景山莊

### 鳴謝記錄

姓名	屆別	贊助項目	贊助款項/物品
522風雷戰社	20	會務經費	5,000.00
董欣華	46	會訊助印費	3,000.00
盧富球	23	會議及訪問用	PHILIPS 錄音筆

#### 2017年4-6月開放日義工

吳婷婷	18屆
周潔明	18屆
張勵娟	19屆
蔡長謀	28屆
黃純玉	34屆
張志群	38屆
方基石	老師
唐慶濂	老師

#### 代表出席香港勞校校友會成立58周年 會慶聚餐暨新一屆理事就職典禮

盧富球	23屆
鄧永康	25屆

#### 代表出席2017年友會 乒乓球友誼賽會議

洪永遠	21屆
楊國光	31屆

#### 紫荊清韻文藝晚會

陳玉圓	27屆
何海清	家屬
朗園合唱團	全體成員
校友會太極班	全體成員

#### 代表出席中業校友會 成立59周年會聯歡宴會

鍾定嘉	13屆
謝錦榮	20屆

### 呼籲贊助

#### 「培僑校友會會訊」印刷經費

捐助項目：培僑校友會每年編印四份會訊，每季度一份，提供給所有海內外培僑校友。很感謝校友會監事陳其仁校友長期的贊助，使每期會訊能順利編印。由於會訊的編印費用不菲，我們很希望能得到廣大校友們的捐助支持，捐助款項只隨心意、多少不拘，目的只為共同把會訊工作做得更好。

捐款金額：

現金（請親臨本會會所捐遞，切勿郵寄，以免遺失）  
支票（抬頭請寫「培僑中學校友會」，支票背後請寫聯絡電話及回郵地址）

銀行入數（中國銀行校友會賬戶：064-777-00452115，後把付款收據傳真或郵寄校友會

捐助芳名：

聯絡電話：

郵寄地址：

請將填妥之表格，傳真：2856-2520 校友會收或郵寄：香港北角琴行街2C-2D，愛琴軒 2A，培僑校友會收

## 2017年八、九月校友會開放日

#### 八月份開放日

日期：2017年8月12日(星期六)

時間：下午2:30-4:30

地點：本會會所

主題：家居滅蟲有辦法

主講嘉賓：第31屆蔡炳然校友（香港殺蟲協會執委、雇員再培訓局防治蟲鼠處理員課程導師）

內容：

- 蟲害對我們日常生活有什麼影響；
- 如何有效防止害蟲滋生；
- 家居害蟲防治方法（如蟑螂、床蚤、蚊子、老鼠等等）。

會後茶點招待，歡迎老師及各屆校友參加。

#### 九月份開放日

日期：2017年9月2日(星期六)

時間：下午2:30-4:30

地點：本會會所

主題：中國茶藝研討

一杯茶品人生浮沉，平常心看萬千世界，一切從認識中國六大茶類開始，讓我們放下煩擾，平靜心靈，品茶、品味、品人生。

講者：鄧妙玲校友（上水分校校友）

內容：

- 認識中國六大茶類與沖泡之藝術；
- 茶葉的存放；
- 飲茶與保健；
- 品茶之外。



# 手術放化療最佳營養補充品

## 補充乳清蛋白 快速提升免疫力

### 康復速

100% 乳清蛋白粉  
Cell Impact Protein

- ✓ 含天然免疫元素；免疫球蛋白及乳鐵蛋白
- ✓ 強化免疫系統、快速提升抵抗力
- ✓ 提升GSH、抗菌解毒、減少併發症及療程不適
- ✓ 調理腸胃功能、改善胃口、增強體質
- ✓ 康復速不含蔗糖，糖尿病人士  
可以放心食用



獨立包裝，  
分量準確、衛生

30包 x 10g



校友會優惠價**373** (原價\$498)

優惠期至  
9月30日

\*滿\$600免費送貨

產品訂購電話：2368 2772

出品商：aximed AS Bergen, Norway

總代理：阿斯麥香港有限公司

地 址：香港銅鑼灣糖街15-23號銅鑼灣中心9樓901室

電話：+852 2368 2772 傳真：+852 2368 2778

電郵：hk@aximed.hk 網址：www.aximed.no

Facebook



WeChat 微信



產品詳細資料



# 慶祝培僑中學七十一周年校慶 暨校友會五十九周年會慶餐會

謹訂於二零一七年十一月十日（星期五）晚上七時正，假香港金鐘名都酒樓慶祝培僑中學71周年校慶暨校友會59周年會慶餐會

**內容：**聚餐、頒獎、表演、抽獎

**餐費：**港幣300元/位

## **報名辦法：**

1. 各級社集體或個人報名
2. 向校友會李小萍報名，電話：2562 2135 或傳真：2856 2520或電郵mail@puikiu.org.hk
3. 即日開始接受報名，因名額有限，額滿即止

## **繳費方法：**

1. 把款項存入中國銀行[培僑中學校友會]賬戶：064-777-0-045211-5，收據寫上姓名後傳真2856 2520或郵寄至校友會
2. 支票抬頭[培僑中學校友會]，郵寄香港北角琴行街2C-2D愛琴軒2A室培僑中學校友會
3. 直接到校友會付款

**截止報名日期：**2017年10月31日



培僑中學校友會

E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	PERMIT No.6400
---	--	-------------------