



培僑中學校友會

會訊

編委會：周世耀 韋以建 盧富球 伍煥杰 馮惠卿 李小萍 李麗明 司徒淑汶 黃翠霞

二零一六年四月刊

電話：2562 2135 2563 3662 傳真：2856 2520 網址：http://www.puikiu.org.hk 地址：香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A

猴年新春團拜

19屆 張勵娟

一年容易又春節。今年的團拜很特別，我們請來了三位吳校長，除了我們的吳康民老校長外，還有書院的吳育智校長和小學的吳佳筠校長，而中學的招祥麒校長也應邀出席。廣東校友會也有代表出席了團拜。

黃金平會長首先送給校友五個祝福：第一，祝福各位身體健康！第二，祝福各位家庭幸福！第三，祝福各位財運亨通！第四，祝福香港和平安定！第五，祝福香港繼續繁榮！



黃金平會長致賀辭



吳老校長致辭

吳老校長說我們校友人數現在可能已過萬，他鼓勵我們要辦好會務，爭取更多校友來參加活動。人多了，會址也需要擴充，校友會要辦成一個強大社團。

招祥麒校長祝福各位新春如意！萬事大吉！他還帶來十二生肖詩集送給大家。這本詩集以生肖為題，結集了他連續十二年的相關詩歌作品。吳育智校長說他在培僑任職已有一段日子，再過一兩年就會超過自己年齡的一半。他送上「金猴獻桃，桃李滿門」的祝福。吳佳筠校長寄意校友們像猴子那樣身壯力健，又說我們學校今年是70大慶。70週年是白金禧年，白金比黃金更硬更純，歷久不衰！



招祥麒校長講話

財神爺向每位校友派發利是，為大家帶來祝福！朗園合唱團為我們獻唱了賀年歌曲：「歡樂年年」、「祝福你」。

參加團拜的還有我們的第五代：李耀熙校友的孫女、張勵娟校友的外孫女。真是五代同堂，熱鬧非常！



黃金平會長和周俊恒會長合照



切燒豬儀式

猴年新春團拜



16屆張佩芬校友為校友會提供的水仙花及賀年掛飾



22屆校友與吳老校留影



29屆校友留影



切燒豬儀式



合唱團與校長及會長們合照留念



兩位會長與余麗霞老師留影



第十一屆校友與老師留影



校友與吳老校及羅耀威老師留影



財神爺派利是



新一屆會長周俊恒校友和杜國輝校友與吳老校合照

第12屆校友新春團拜

12屆 蔡伯淳

第十二屆校友於 2016年 2月24日於銅鑼灣譽宴，舉辦了猴年團拜。參加團拜的有來自澳洲、紐西蘭、美國回港的校友，一共 26人。大家歡聚一堂，進行了麻雀耍樂，席間相互交談，洋溢著真摯情誼！



相互問候



大合照

第20屆校友新春團拜喜氣洋洋

20屆 李耀熙

第20屆慶祝猴年新春團拜午宴圓滿結束，到會師生共87人。會場到處是培僑人互相祝賀的歡聲笑語，深厚師生情誼瀰漫至每一角落。

楊金溪同學代表第20屆校友祝福老師們健康長壽，並聯同姚嘉督同學向老師及嘉賓致送新春利是。吳康民老校長、曾鈺成校監、招祥麒校長、周熾昌永遠榮譽會長先後祝賀大家身體健康，萬事如意！周世耀行政總監介紹今年是母校70周年大慶，希望同學們踴躍參加11月12日在香港會議展覽中心的校慶聚餐及5月23、24日在香港大會堂音樂廳的文藝表演。

李耀熙同學代表大家多謝蔡金庭同學送出的精美禮物，並宣告第20屆慶祝畢業50周年金禧活動的籌委會已成立，希望同學們以主人翁精神，群策群力，將歡慶活動搞得更成功。

許澤提同學主持了多個開心刺激並有豐富獎品的遊戲。午宴在一片歡樂中結束！



吳老校出席第20屆春茗聯歡宴



第20屆春茗聯歡宴

上水校友新春團拜聚會



校友會2016年會員大會

本會於新春團拜當日還舉行了2016年會員大會。

盧富球理事長代表常理會向會員進行工作匯報：第19屆理監事會三年來，在周娟娟監事長和黃金平會長的領導下，會務順利開展！

日常事務如擴展了會員福利，新增了郵輪旅遊折扣服務和汽油優惠計劃等；每年舉辦本地一日遊和兩天一夜的美食團；每年出版四期校友會會訊；會員興趣班包括太極班、舞蹈組、養生班、美聲歌唱班、蛋糕班、扭扭波班、水仙花浸發班、利是封造型班等；「愛心組」探訪高齡教師和病患校友，又主持每月開放日等；在成立培友籃球隊、朗園合唱團、朗園農場外，還新增了培友乒乓球隊和培友田徑隊；每年舉辦校友攝影比賽、乒乓球賽和羽毛球賽等；大型活動包括校慶聯歡聚餐、新春團拜、竹戰大賽暨聯歡餐會、蛇宴等。

本屆還舉辦了多項友會比賽和交流活動，包括朗園合唱團赴澳門與當地合唱團交流；五會籃球友誼賽；五會友誼盃乒乓球團體賽；十三會交流演唱會；「濃情共聚2014」綜藝晚會等。這些活動都得到本會會長級別、各屆校友和會員義工的大力支持，成績美滿！

本屆還進行了人事轉換，由李小萍新任會務幹事，何志強和莊耀華任會務助理。校友會感謝服務逾十年的余秀勤師姐！

會上順利進行了新一屆理監事會選舉。第20屆理監事會由34屆周俊恆擔任會長；19屆王伯遙擔任監事長。理監事會將於稍後召開會議，並組織常理會，主持會務。

第20屆理監事就職禮已訂於6月25日(星期六)晚上假金鐘名都酒樓舉行。



出席第十九屆常理會第十次會議的理事們大合照以作當屆最後一次會議留念



第十九屆常理會第十次會議後，黃金平會長為答謝各位理事對常理會的工作支持，特設宴款待大家

美聲班新春茶聚



校友義工代表出席港島義工團新春聯歡晚宴合照



第39屆銳濤社社慶聚會



同學向老師敬酒，感謝老師的教導

第三十九屆（「銳濤社」）校友於一九八六年畢業，至今已三十年。

3月19日，一百多名「銳濤社」同學和二十多名當年的老師相聚於香港海關總部宴會廳，再敘師生情、同學情，渡過了一個難忘的夜晚。

九十高齡的吳康民老校長、立法會主席曾鈺成校監及現任校長招祥麒參加了這次聚會。他們共同祝賀這次聚會成功舉行，並祝參加聚會的老師及同學們青春常駐。

第三十八屆和第四十屆的代表也參加了這次聚會。在三位校長的見證下，「銳濤社」社慶活動籌委會主席焦小慧將「薪火盾」轉交給第四十屆代表，預祝他們明年的畢業三十週年聚會也成功舉行。



梁玉蘭老師致辭，同學「認真」聽講



全體出席聚會的師生大合照



38屆校友呂以東、招懿君與陳松齡老師



佘秀勤校友在加拿大溫哥華市與潘錫基老師伉儷及加西校友會理事長胡麗梅校友歡聚



第23屆校友到訪校友會，其中陳俊峰校友（右二）是初次到訪校友會



一眾校友為葉玲老師95歲大壽開生日會

小題大做

2016年3月21日《AM 730》鈺成其事 曾鈺成校監

前兩天跟一群小學四年級至六年級的學生談天。一位小朋友說，她知道我當年小學會考全港第一名，問我有甚麼讀書秘訣。另有同學問，小時有哪件事令我最高興；又問，我做過哪件事令我感到最值得驕傲。

我答，讀書要取得好成績，沒有甚麼秘訣，唯有勤力；我小時候父母管得很嚴，讀書是挺勤力的。有沒有壓力？當然有；不管甚麼年代，不管成人還是小孩，誰沒有壓力？孩子因承受不了壓力而出問題，光埋怨壓力是沒用的；應教導孩子怎樣應付壓力。

要說一件特別開心的經歷，是我在小學會考獲配一個很好的考生編號。我還記得差不多六十年前的那個情景：那年小學會考全港考生共有八千多人，我學校的同學獲編配的考生編號由一千一百零幾號開始。那天，班主任老師拿著政府發來的考生編號表，依照我們在班裡的學號順序，逐一讀出我們的姓名和考生編號。我們的編號是和其他學校的學生混合編配的，當中有些號碼沒有編給我們；在老師讀出你的名字之前，你是沒法猜到自己的編號的。

我的英文姓氏是TSANG，在班裡排得較後。當老師讀出的名字愈來愈接近我時，我竟然有點緊張的感覺，好像期待著甚麼重要的事情發生。終於輪到我了。老師讀：「曾鈺成，1234！」我興奮得幾乎要跳起來；老師笑著說：「人叻，號碼都靚啲。」一個同學大聲回應：「那蔡澍森呢？」蔡澍森是班裡考第一的同學。人們或許覺得這有點無聊，小題大做，不過這考生編號，確實令我高興了很久。

至於我最引以為傲的，也不過是小事。我認為我生平最得意之作，是對到一副「絕對」。對的上聯是「煙鎖池塘柳」；它所以「絕」，是因為五個字的邊旁剛好包括了金、木、水、火、土。

我小學時已懂平仄，開始學著欣賞對聯。中學時看到以上的「絕對」難題，也看到一些人提供的下聯，覺得都不合格。有一次，黃昏時分路過荃灣，竟然給我想到下聯：「燈鑲海壩村」。每個字的邊旁都跟上聯一樣，對仗和平仄都可說十分工整，意境也和上聯相稱。這是五十多年前的事了；說實話，我至今沒有見過比這更好的下聯。

繁簡之間

2016年3月21日《AM 730》鈺成其事 曾鈺成校監

有人說：抗拒簡體字的人，是沒有見識，不懂得中國文字發展的規律正是不斷從繁到簡。這說法不算全錯，但也不全對。漢字的發展，既有從繁到簡，也有從簡到繁；兩個方向的演變互相交替、互相滲透。如果單看字體的演變，從篆書到楷書，字的筆畫大體上是趨向簡化的。可是，在字的結構方面，因應社會發展的需要，人們不斷用形聲和會意等方法造出結構複雜、筆畫繁多的新字，這又是從簡到繁的演進。

例如古字裡的「或」，是「國」和「域」的原字。《說文》：「或，邦也。從口從戈，以守一。一，地也。通作域。」「或」字裡本已有一個表示領域的「口」，加上守護著它的「戈」，就是國邦。後來「或」被借用來表示疑惑，於是在它周圍再加一個「口」，用來表達原意。但「或」又給拿去用作「或者」，於是又有加個「心」的「惑」。本來同一個「或」字表示的東西，分別變成「國」、「域」、「惑」，這不是由簡到繁嗎？

又如「網絡」的「網」字，最早的寫法是「𦉳」，是一張網的象形；《說文》：「𦉳，庖犧所結繩以漁。

从門，下象网交文。」很多和「網」有關的字，如「羅」、「罟」、「罩」，都以「网」為部首。後來，人們在「网」之下加上形聲的「亡」，成為筆畫較多的「罔」；其後，「罔」被借用去解作「無」，於是再給它加上表意的「糸」旁，進一步繁化為「網」，以表達原來的「网」。中國政府頒布的「規範漢字」把「網」重新簡化為「网」，其實是復古。

類似的例子很多。「雲」本作「云」，是象形字；《說文》：「云，山川氣也。象回轉形。後人加雨作雲，而以云為云曰之云。」簡化漢字把「雲」回復為「云」。「鬚」本作「須」；《說文》：「須，面毛也。从頁从彡。」古文「頁」是頭的象形，旁邊加上「彡」，正好表示面上的毛。由於「須」被借作別用，於是又造了加上「髟」（即長毛）的「鬚」；簡化漢字回復為「須」。

面這些例子說明，不論把簡化漢字抨擊為破壞中華文化，抑或認為只有簡體字才代表漢字發展的進步方向，都是片面的觀點。

培僑中學七十周年校慶

文藝晚會節目介紹

日期：2016年5月23日(星期一)及24日(星期二)晚上7時30分

5月23日(星期一)，觀眾對象：學生、家長

5月24日(星期二)，觀眾對象：嘉賓、校友

地點：香港大會堂音樂廳

節目介紹：

一個以春天的花園為題的文藝表演晚會，期盼以三種花展示我們對母校的三種情。全晚節目分為三幕，分別：

第一幕：火百合

中學、小學、書院和校友以鼓樂和中樂合奏表達我們對母校七十周年校慶的喜悅之情

第二幕：紅棉

透過校友大合唱、舞蹈、太極、歌舞以表達學校走過七十年帶著堅忍、珍惜和綻放之情。表演內容包括歌〈保衛黃河〉和〈讓我們盪起雙槳〉、舞〈讀書樂〉、舞〈奔馳在千里草原〉、舞〈荊棘滿途〉、歌〈紅棉〉、舞〈歡聚一堂〉等等；

第三幕：向日葵

書院的〈愛與夢飛翔〉、小學的〈咁板嘍〉、中學的〈每一個明天〉齊來表達我們對母校未來盼望、勇進和光輝之情。

一個我們期盼的日子，2016年5月23、24日，誠邀您的參與，共同見證我們母校建校七十年。



小學同學在排練



太極



合唱團為準備70週年校慶演出積極排練



曾校監伉儷將表演歌舞

培僑70周年校慶紀念標誌

「70」，是七十周年。

綠、藍、橙三色分別是中學、小學和書院的校色，亦表現色彩繽紛的發展。

中學、小學和書院的校徽標誌，代表辦學成果。

「繁花盛放七十載」是對春天花園的肯定和讚美！



培僑中學七十周年校慶 標語/詩歌創作比賽

背景 培僑中學為慶祝七十周年校慶，提高校友、同學對學校的歸屬感，特舉辦「七十周年校慶標語/詩歌創作比賽」。

主題 透過標語/詩歌創作，慶祝七十周年校慶，從中表達對學校的情感，或展望學校的發展路向。

比賽組別

學生初中組：中一至中三同學

學生高中組：中四至中六同學

校友公開組：培僑校友會及各分會的成員

獎項 各組別設冠、亞、季及優異獎，除獲頒發獎狀外，並獲發獎金或書券。

獎項	校友公開組
冠軍	\$2000
亞軍	\$1500
季軍	\$1000
優異獎	\$200

作品規格 每則標語/詩歌連標點符號，不得超過四十個字，內容須配合主題並以中文創作，不得中英夾雜。

參賽辦法 請將填妥之參賽表格，於2016年5月31日（星期二）逕寄/遞交北角天后廟道190號培僑中學（信封請註明：「七十周年校慶標語/詩歌創作比賽」）。

評判 校方將組織專業評審團予以評定。

條款及細則

- 參賽作品須為參賽者原創，不得由他人代筆或抄襲他人之作品。如參賽者被發現有任何侵權行為，將被取消資格並追回獎項與獎狀。
- 得獎名單將於2016年6月26日公佈。
- 頒獎典禮擬定於2016年12月3日舉行。詳情容後公佈，將由專人通知得獎者相關詳情。
- 培僑中學保留比賽相關細節之修改權利。

如有垂詢，請致電25662317張小姐。

培僑中學七十周年校慶標語/詩歌創作比賽 參賽表格

參賽者	姓名：								
	性別：								
	電話：								
參賽組別：									
校友公開組（畢業年份）_____									

一次養生講座

19屆 張勳娟

新一年的第一個開放日，我們請來了第19屆的施釗潘校友給我們談養生之道。施校友首先給我們說，他自己本來很多病，但經過對養生的一些研究，明白了如何對待自己的疾病，使自己更健康！他說每一個人都應了解自己的身體，不用有病就看醫生。有時可以看中醫，中藥對調理身體較好！吃東西要適季節吃，如夏天吃西瓜，冬天就不要吃，多吃植物性食物，可吃糙米。



開放日19屆校友留影

聯合國的10條健康標準：

- (1) 精力充沛，能應付生活壓力，從容不迫；
- (2) 有樂觀精神；
- (3) 睡眠良好；
- (4) 應變能力强，適應環境；
- (5) 抵抗感冒（多喝檸檬水，薑茶也好）；
- (6) 體重得當；
- (7) 站立時頭肩位置正確；
- (8) 牙齒清潔，牙肉不出血；
- (9) 沒頭皮；
- (10) 肌肉有彈性。

中醫也有健康之道：

- (1) 每天睡7-8小時；
- (2) 要吃早餐，每天少吃多餐，因年紀大消化力會弱；
- (3) 每晚7時吃晚飯，待胃空了才睡（約於飯後4小時）；
- (4) 小便每天7-8次（約3小時一次）；
- (5) 每天早上起床後大便；
- (6) 手腳要暖。



開放日主講者
19屆校友施釗潘

我覺得施校友說得很對。我也有些病痛，如喉嚨常發炎，因是老師的緣故，現在退休了，情況好些，也沒全好，就少吃煎炸食物，多喝水。自己也有胃酸過多的毛病，就少吃酸甜食物，不吃過飽，這樣就少發病，不用看醫生。所以自己一定要多了解自己的身體，自己就是最好的醫生。

這天來聽講座的校友不少，大家還與施校友交談，得益匪淺！



20屆王鐵漢校友，六十年代乒乓球組隊員，50年後隊友喜相逢



右起，黃森校友(22屆)、王鐵漢校友(20屆)
康敬範校友(23屆)、洪永遠校友(22屆)



乒乓球組隊員重聚合照

《培僑中學七十周年紀念特刊》 徵稿

母校為慶祝七十周年校慶，將出版《培僑中學七十周年紀念特刊》，特刊設有「心畫心聲」欄目，專載培僑人就校慶發表的感言文字。現誠邀校友投稿，文稿以500字為限，文稿將經特刊籌委會篩選刊登。

請將投稿於2016年6月15日（星期三）前逕寄/遞交香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A培僑中學校友會。（信封請註明：七十周年紀念特刊投稿）。

2016年5月4日校友會開放日

日期：2016年5月4日(星期三)

時間：下午2:30至5:00

地點：本會會所

主題：《內家八樁》講座

「內家八樁」又名「渾元八樁」，是古代內家拳家以秘授形式留傳下來的一套集技擊、健身、療疾、養生、益智及開發人體潛能功效的氣功樁法

主講嘉賓：第31屆譚錦池校友

內容重點：一、簡單介紹內家八樁

二、教授練習八式樁功

會後免費茶點供應，歡迎老師、各屆校友參加

第24屆崢嶸社慶祝成立45周年 聚餐活動通知

為慶祝崢嶸社成立45週年，謹定於2016年6月25日（星期六）舉行聚餐活動：

時間：晚上7時入席（下午4時半備有麻雀耍樂）

地點：御名軒（天后地鐵站A2出口）

餐費：每位250元

歡迎攜眷參加。

敬請各位同學盡早將聚餐費用250元存入中國銀行（香港）帳戶號01288610327778戶名：CHONG YIU WAH & HO CHING WAI & LUK HING SHEH。並將銀行收據（須寫上自己姓名）通過Whatsapp 至劉麗娟97614391/何靜慧98363155/周濟南90868722。

第20屆慶祝金禧活動通知

各位第20屆同學：

大家好！日前，金禧活動慶祝籌委會舉行了第二次會議，已達成共識如下：

（一）訂於2017年5月22日在西貢清水灣俱樂部舉行慶祝金禧聯歡晚宴。活動時間：下午2:00-10:30（下午二時後可自由安排時間到達會場。大會安排旅遊車，從將軍澳地鐵站接送至西貢會場。車次另行通知），初擬12席。除邀請嘉賓免費外，每位同學及眷屬一律收費200元。下午師生茶會共聚，約7時晚宴。

（二）出版金禧紀念特刊。特刊除邀請吳老校、曾校監、三校校長及畢業班三位班主任，為我們題字或獻詞外，主要內容將涵蓋母校園景、中小學畢業照，50年前老師集體照，校園生活……每一位同學都是特刊的主人翁，希望得到您們的大力支持。現呼籲各位同學都寫下金禧感言，並把相關的照片、文字及各式各樣材料，例如校徽、學生證、20屆歷次紀念活動照片等送交黃穆寶、王應添同學集中，用後自當原件歸還。讓這特刊可以真正捕捉到大家的身影和心聲，永誌紀念。

同學們，不見不散！人生那會再有如此珍貴的金禧盛會！請廣泛聯繫及動員您熟悉的同學（包括中途離校的同學）參加盛會，並為紀念特刊添磚鋪瓦。以當年風發的書生意氣積極投入及參與金禧活動，用行動期待及迎接這盛會的到來吧！

第20屆慶祝金禧活動籌委會

呼籲贊助

「培僑校友會會訊」印刷經費

捐助項目：培僑校友會每年編印四份會訊，每季度一份，提供給所有海內外培僑校友。很感謝校友會監事陳其仁校友長期的贊助，使每期會訊能順利編印。由於會訊的編印費及郵寄費用不菲，我們很希望能得到廣大校友們的捐助支持，捐助款項只隨心意、多少不拘，目的只為共同把會訊工作做得更好。

捐款金額：_____

現金（請親臨本會會所捐遞，切勿郵寄，以免遺失支票（抬頭請寫「培僑中學校友會」，支票背後請寫聯絡電話及回郵地址）

銀行入數（中國銀行校友會賬戶：064-777-00452115，後把付款收據傳真或郵寄校友會

捐助芳名：_____

聯絡電話：_____

郵寄地址：_____

請將填妥之表格，傳真：2856-2520 校友會收或郵寄：香港北角琴行街2C-2D，愛琴軒 2A，培僑校友會收

2016年1-3月校友會活動義工

1-3月開放日義工

姓名	屆別
王小堯	18
周潔明	18
張勵娟	19
施劍潘	19
馬浩峻	24
莊耀華	24
謝惠卿	29
方基石	老師

3月6日團拜義工

姓名	屆別
鍾定嘉	13
吳婷婷	18
周潔明	18
余秀勤	18
林友浮	19
何志強	22
盧富球	23
莊耀華	24
鄧永康	25
伍煥杰	49
杜曉暉	50
丁華興	54
陳志興	54
林 楊	63
王 珊	65
何海清	上水
方基石	老師
李 蕾	學生
劉天雋	學生
朗園合唱團全體成員	

校友會羽毛球賽2015賽果更正

組別	名次	姓名	屆別
男女混合雙打	冠軍	呂志輝	45
		湯麗澤	44
	亞軍	姚雨華	31
		楊鳳玲	44
	季軍	黃永年	31
		黃麗池	家屬
男子組雙打	冠軍	王銘曦	60
		梁建安	27
	亞軍	呂志輝	45
		姚明海	44
	季軍	陳錦祥	27
		譚德成	27

代表本會出席友會活動

日期	友會	代表	日期	友會	代表
2015年12月13日	漢華中學	盧富球、伍煥杰	2016年3月19日	育群中學	黃森、洪永遠
2016年3月13日	海陸豐公學、 用明學校	盧富球	2016年4月3日	香島中學	盧富球、伍煥杰
			2016年4月23日	重生校友會	盧富球、吳水拔

2016年1月-4月份校友贊助經費/禮品 (排名不分先後)

姓名	屆別	姓名	屆別
李麗嫦	4	會訊助印費	1,000
吳婷婷	18	會訊助印費	1,000
江美蓮	16	校友會會務經費	1,000
黃妙德	2	會訊助印費	300
吳肖梅	22	禮品	禮品
鄺玉群	23	禮品	禮品
吳素玉	22	禮品	禮品
張佩芬	16	水仙花	水仙花

培僑中學慶祝70週年校慶文藝晚會

為慶祝母校建校70週年，學校訂於2016年5月23日(星期一)及5月24日(星期二)晚上7時30分假香港大會堂舉行文藝表演。節目內容豐富，有大合唱、小組唱、舞蹈、太極、拉丁舞、鼓樂、中樂合奏等。兩場節目內容一樣。2016年5月24日(星期二)為校友專場。

各校友可致電校友會 2562 2135向本會幹事李小萍登記領取入場券。校友須以個人身份登記。每位最多登記入場券4張(如超過此數額，第5張或以上入場券作候補登記)。如希望與同屆校友或友人同座，請於登記時聲明。大會將儘量安排。

入場券對號入座，請務必出席。入場券數額有限，派完即止。



培僑中學校友會

E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	PERMIT No.6400
---	--	-------------------

香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A
電話:2562 2135 25633662 傳真:28562520 網址:<http://www.puikiu.org.hk>