



祝賀多名校友於2013年榮獲香港特區政府頒授榮譽

陳勁永遠名譽會長 太平紳士

王伯遙副監事長 銅紫荊星章

凌文海監事 銅紫荊星章

新一屆常理事聯歡活動——東莞一日遊

6月23日，新一屆的常理事往東莞一日遊。當聽聞有機會在這次聯歡活動品嘗荔枝，頓時使我雀躍不已。我們平日習慣繁榮都市的緊張節奏，這一天可以放緩腳步，一同享受悠閒的一日遊。

行程的第一站是參觀黃偉芳校友位於深圳的明煒皮革廠。黃校友帶領我們參觀了整個皮具製作流程。看似簡單，但環環相扣，每個環節都有熟手技工把關，難怪成品都精巧美觀。黃偉芳校友還熱情招待我們午膳，爽朗幽默的黃校友開席前跟我們分享自己的創業之路。黃校友踏出的第一步是自我增值，學習皮具製作的技術，經過籌集資金、招攬人才、選址創業等過程，生意開始有了眉目。可惜，錯選廠址讓第一次機會悄然逝去。她汲取經驗教訓為自己找尋第二次機會，業務終於上了軌道。由懵懂無知到學會社會潛規則，她不斷去適應多變的社會，最後迎來了成功。

午膳後我們前往在東莞赫赫有名，由楊金溪永遠榮譽會長掌舵的金杯印刷公司。楊會長和女兒親自帶我們參觀廠房。宏大寬敞的廠房，價值不菲的新型機器，井井有條的工作流程，在展示了金杯印刷公司的規模，不難想像成功背後又隱藏了多少艱辛的故事。當楊會長介紹各種設施時，我們感受到他的專業精神，還有那種由衷的對工作的興趣和熱愛。即使楊會長的印刷廠已是行內翹楚，躋身世界前茅，但他仍不斷追求更新更好的技術，例如印刷廠引以為傲

▲ 楊金溪永遠榮譽會長（右二）及其母親（右一）設宴招待吳老校長、黃金平會長（左一）、及到訪常理事



▲ 常理事與東道主黃偉芳校友工廠人員合照留念



▲ 到訪常理事歡聚一堂

▲ 吳老校長與常理事討論形勢

的獨特技術——最薄紙張印刷術。

參觀過後，楊會長提供了一個優雅的環境讓大家茶聚和品嘗荔枝。吳康民老校長不辭辛勞，親自到來跟我們「閒話家常」，為我們分析時下香港社會和政治現況。吳老校表達了對現時香港政治環境的擔憂，同時期待有更多的青年校友參與校友會活動和工作。吳老校的講話讓像我這樣不出茅廬的年輕校友亦可對「天下事」略知一二。

茶聚後，楊會長盛情款待我們晚宴。我們的一日旅程圓滿結束，身心滿足。

61屆 黃翠霞



▲ 黃偉芳校友（右七）、黃偉河校友（左四）與校友會代表合照



▲ 常理事到訪楊金溪永遠榮譽會長印刷廠，在大門前合照

祝賀培僑校友在運動場上揚威海外

28屆校友廖志強、校友黃偉河、30屆校友馮宏德三位校友於9月7日代表香港參加星加坡舉行之國際常青田徑賽，取得好成績，為香港爭光，是培僑校友的光榮！

馮宏德校友在50歲組3000公尺長跑榮獲冠軍

在1500公尺長跑榮獲第三名

廖志強校友在鉛球及鐵餅兩項榮獲冠軍

在標槍比賽榮獲第三名

黃偉河校友在800公尺跑步賽榮獲第四名



馮宏德(左) 廖志強(中) 黃偉河(右)

培僑中學應屆畢業生 成績優異

培僑中學應屆畢業生應考第二屆中學文憑試，取得彪炳成績。中六139位同學應考的16個學科中，平均合格率是95.8%，其中6個學科是100%合格的，包括數學（延伸部份單元一）、數學（延伸部份單元二）、資訊及通訊科技、中國歷史、地理、視覺藝術、物理。本屆獲得個人最佳成績的學生共考獲五科5**，兩科5*及一科5的佳績。

統計所得，120位同學升讀大學及大專院校，19位同學重讀／自修／就業。即是說，我校有86.3%的同學升讀大學及大專院校。其中林方濤獲香港大學醫學院取錄，黃蔚琳獲港大法律學院取錄。蔡嘉彬、施白儀、王芷君、邢艷妮、史穎然、何冠怡等大批同學，都獲取港大、中大、科大，以至清華大學的學位，值得高興。

培僑書院應屆畢業生 成績優異

2013中學文憑試已於日前放榜，培僑書院在全體12年級同學及老師的努力下，獲取成績如下：

各科整體達2級或以上合格的百分率為91.7%。其中英國語文考獲2級或以上的百分率為100%，遠高於全港平均水平的78.1%；考獲3級或以上的百分率為86.5%，遠高於全港平均水平的48.5%。其他高於全港合格率的科目還有：中國語文、英國語文、數學、通識教育、物理、生物、資訊及通訊科技、歷史、中國歷史、地理、視覺藝術、體育。

各科整體達4級或以上優良的百分率為38.9%。4級或以上的百分率超過50%的科目有生物、化學、中國歷史、經濟、地理、歷史、數學(延伸部份單元一)、數學(延伸部份單元二)。

本屆獲得個人最佳成績的學生共考獲六科5**及兩科5*佳績。

培僑小學有一支卓越的教師團隊！

今年，本校繼續獲教育局邀請協助其他學校優化「小班教學」的成效，除了原來由吳佳筠副校長帶領的數學科外，今年更增加由黃穎詩主任帶領的英文科；此外，教育局亦邀請我們作為「全校模式支援學生需要」的「資源學校」（由何美瑩主任統籌），藉以與其他學校分享我們的經驗。本校亦參加了優質教育基金資助的「中文科自主閱讀(港大)」、「英文科Drama in Education(明日劇團)」和教育局的「常識科資優教育」及「中文科優化課程計劃」等。

暑期中，本校黃浩文老師及黃穎詩老師應香港電台電視部的邀請，拍攝了「卓越教室」英文寫作課堂實錄，並在電視及Road Show上播放；大家亦可利用搜尋軟件，在網上輸入「黃浩文 培僑小學」，收看他們的卓越教學。

本學年是學校發展三年計劃新周期的開始。本校的三年計劃分為「學與教」及「生活情意教育」兩個範疇。「學與教」方面，我們將分三年開展「愛自學」、「懂自學」及「勤自學」的主題，期望學生能具備「自主學習」的動力、能力及習慣，以面對21世紀終身學習的挑戰！「生活情意教育」方面，我們將幫助學生養成「健康生活，積極自信」的人生觀。

培僑小學踏上第十四個年頭了，我們持續努力，成效獲各方認同，有目共睹！但是，我們不敢鬆懈，仍將秉持一直以來追求卓越的態度，為學生在學業及身心全面成長，繼續奮進！



培小卓越教師黃浩文在開放日展示課堂

吳康民老校長之 老壽星

我所服務的培僑中學，創辦人是一對泰國歸僑夫婦。男的叫林之原，女的是陳曙光。林氏已逝世多年，陳曙光老人今仍健在，高齡一百零四歲。

兩年前我到北京時，曾去拜會她，今年再去，見她仍精神矍鑠，思維清晰。講起往事人事，毫無謬誤。而且沒有一般老人般地重重複複，邏輯混亂。在室內行走，腰板挺直，步履穩健，既不蹣跚，也不用持拐杖。

問她養生之道，就是粗茶淡飯，每天由女傭推著輪椅到室外花園踴躍吸新鮮空氣一小時，再就是在室內自行走動，如此而已。

她有一個兒子，並不同住，現只有一位四川女傭陪她。但她也不感到寂寞，閒時讀書寫字，看看電視上的連續劇。主要是老人生性樂觀，自得其樂，雖然兒孫不在身邊，但仍生活得自由自在。

前幾年我到北京，參加北京校友聚會時，她仍堅持前往，十幾年前學校五十周年校慶時，她以九十高齡，仍來港參加。

北京的培僑校友，以解放前後及上世紀五十年代回內地升學的為主。他們也已七老八十，都是退休人士。每年聚會，來的都有二十多至三十人。比我還大的有吳佩綸老先生，年近九十。在培僑教書時，他教物理，我教化學，同一科組，所以稔熟。他離休前是北京第一機械工業部的辦公廳主任。時任的外事局長江澤

民，與他平級。至於後任中共中央政治局常委的賈慶林，則是他的部工作人員。以此老資格，其人和諧可親，可能這也是長壽之道。

校友中有許多名人子弟，包括李公樸烈士的女兒張國男，夏衍的女兒沈寧，廖夢醒的女兒李湄，作家杜埃的女兒曹特金，著名民主人士、西安事變的關鍵人物郭增愷的女兒郭達仁等等。

回頭說這位一百零四歲的壽星陳曙光，臨別時送我一盒潮州花生糖。回來一看，已過保質期逾一年，這是老壽星的唯一失誤。



吳老較拜會培僑創辦人陳曙光女士

2013.09.15

出席晚宴偶感 21屆 吳滄洲

四月一日，筆者到中環大會堂美心皇宮酒樓出席了第21屆校友畢業45週年聯歡聚餐晚會，該晚筵開十數席，我們這一批離校多年的「培僑兒女」，懷著愛校的赤子心，充滿熱情地周旋於老師及校友之間，或彼此問好，或高談闊論，或相互抬杆，或忙於拍照，笑聲此起彼落，熱鬧之餘，倍感溫馨。

十年一大慶，五年一小慶，這是我們一直以來的約定。出席聚餐的大多是每次聚會經常見到的老同學，難得的是有兩三個畢業45年後才第一次見到。老實說，如在街上相遇，不一定敢打招呼，真正是「別時君未婚，兒女忽成行」啊。人生之旅，幾經輾轉，今晚久別重逢，重溫青春歲月的舊夢，倍感興奮！笑啊，說啊，多少45年前的往事一古腦來到了眼前……

聯想到最近看到的一齣電影《致終將逝去的青春》，和兩年前的那齣《那些年，我們一起追的女孩》，分別講的是九十年代的國內大學校園生活和台灣的中學校園生活，都不乏風趣浪漫、少年輕狂的描述，並表現出對青春的留戀和回憶。這類青春校園電影之令觀眾受落，皆因人們都有懷舊情懷，而青春在人生中的短暫，就更值得留戀和回憶。兩齣電影中也有不少「友情」和「愛情」的描述。環顧咱們21屆的同學中，有幾對男女同學結為夫婦，都是感情敦篤、琴瑟和鳴，令人艷羨。他們如何由同窗情緣發展成夫妻情緣？愛情的萌芽，是否發端於同窗情誼？

相反的，在上述的兩齣電影中，男女主角的愛情都只有開花而沒有結果。這並不奇怪，電影是要「搵戲來做」的，沒有戲劇的矛盾和衝突，又何來戲做？大文豪說，「幸福的家庭都是一樣的，不幸的家庭則各有不同的不幸。」的確，幸福的家庭都大同小異，說得多了，令人覺得沒有新意，傳統的電影大多有大團圓結局，但現在的觀眾卻嫌「有情人終成眷屬」太老土。編劇的角度出發，劇情大起大落、戲劇衝突激烈，這樣的電影較易討好；而站在同學的立場，筆者則衷心祝願大家幸福快樂、永葆青春！

豪爽、熱情的重慶人

19屆 張勵娟

我的媳婦是重慶人，四月份我們一家到重慶參加喜宴，看到重慶人的豪爽性格，和領略重慶人的文化。

我的兒子結婚了，今年一月份已在香港擺了喜酒，因媳婦是重慶人，親家們從重慶專程來慶祝時，說定了要在重慶再擺一次喜酒，要我們過去參加。結果四月份我們去了重慶，他們擺酒的方式很特別，中午吃一次，招待親戚朋友，下午會麻雀耍樂，晚上再吃一次，招待親戚。所以那天上午擺了十一席，晚上擺了六席。他們還有一種飲酒文化，在酒席上敬酒一定要乾。在香港時，岳父已提醒我兒子到重慶時喝酒要學懂拒絕，否則要喝醉的。他們喝酒真兇，一杯一杯地喝，像喝水一樣，那天宴會就喝了一百瓶啤酒。他們還有一個吃辣文化，吃飯是無辣不歡，我們不習慣，他們就照顧我們，菜一半不辣，辣的還是少辣，每次吃飯都要說這個不辣放心吃。

這次到重慶幾天也看到了重慶人的豪爽、熱情。因為這次擺酒，親家的親戚都遠道而來，有的從成都來，開車也要幾個小時，他們在擺酒前一天已到親家家裏吃飯、喝酒、聊天、猜枚，真是難得的聚會，非常高興。我的媳婦是個優秀的女兒，她在重慶取得兩個大學學位，又考取了上海同濟大學免費研究生學位，畢業後留在上海工作，就這樣與我在上海工作的兒子認識了，她的家境不富裕，大學的學習都是在親戚的資助下完成的，所以親家在這次喜酒上非常感謝親戚們。

這次來重慶也看到中國人的好傳統，父母愛子女，子女孝順父母，兄弟姊妹和睦相處。晚上我們到海濱路閒逛，看到人們在跳舞，享受著他們的悠閒時間，過著愉快的生活。

8月25日竹戰比賽暨校友聯歡晚會

今年校友會的竹戰大賽選在8月25日假北角的「王朝盛宴」酒樓舉行。比賽在下午三時開始，到晚上7時半結束。每位參賽者足足戰鬥了4個多小時，才分出冠、亞、季、殿四個大獎及四個優異獎，真的過足了牌癮。今年的冠、亞、季、殿是兩男兩女獲得，巾幗不讓鬚眉，冠軍是張校友的太太，詳細得獎名單見下表：

培僑校友會竹戰大賽2013賽果

- 冠軍：張燦榮校友太太(23屆家屬)
- 亞軍：歐陽炳耀校友(28屆)
- 季軍：賴美玲校友(夜校)
- 殿軍：鄧青校友(15屆)
- 優異獎：顏永鴻校友(21屆)
顏永鴻校友太太(21屆家屬)
林祥國校友(夜校)

晚上的聚餐，出席者有這次的贊助者楊乾坦副會長和許紹基副理事長，還有周熾昌永遠榮譽會長、李耀熙永遠榮譽會長、黃金平會長、鍾定嘉副會長、蔡迺捷副會長、盧富球理事長、伍煥杰秘書長等校友會領導。很難得的是校友會的二十多位籃球隊員，與我們一起聯歡，大家齊為他們將代表我會出賽今年的五友會籃球比賽打氣！席間還有豐富的抽獎，獎品由吳尚梅名譽會長、伍嘉敏校友、歐陽玉君校友贊助。全體校友盡歡而散！

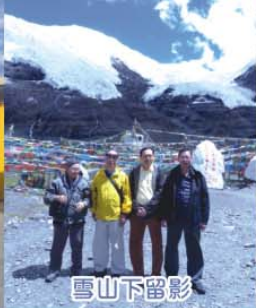


◀ 竹戰開幕禮

竹戰的冠軍(右四)
亞軍(右二) 季軍(右一)
殿軍(左三)合照



圖友大合照



雪山下留影

西藏遊雜詠並序

二零一三年八月
招祥麟校長

癸巳七月，培僑中學高齡教師校友遊興飛湍，結伴組織西藏之遊。盧德鑾、周世耀、盧富球、何志強、方基石、蘇紹齡、陳育奇伉儷，暨陳清林、黃森及余夫婦共十八人浩蕩成團。七月初四日離港飛成都，翌日轉赴藏區，暢遊林芝、拉薩、日喀則前後藏之地，行程三千一百餘里。高原雪域，幅員遼闊，或森林河谷，流泉飛瀑；或崇山雪嶺，藍天白雲；或平湖曠野，青稞草原；或嶙峋亂石，峽谷荒涼，要之自然風貌，氣象萬千，四時更迭，變化無窮也。至若藏傳佛教，淵源久遠，所見佛寺梵宮，瑰麗壯觀，其宗派或殊，禮儀繁異，然於佛陀、諸佛、菩薩、羅漢及歷代達賴、班禪活佛之智慧慈悲普渡感召，藏胞淳厚虔誠，固窮知命，安份守土。近數十年，西藏自治區之政治、經濟、社會、交通變革多方，民眾生活日以改善。畢竟地處邊陲，窮山惡水，生計所難。九日遊程，心目所謀，不無興感。口占成詠，得絕句三十九首。(編者按：因篇幅所限，僅選四首共賞。)

爭天穴論屬英雄，錦繡河山盡向東。唐宋邊陲交戰地，於今漢藏早相融。(飛機下望有感)

此身疑是夢中身，似醉輕浮欲跌頻。問切女醫投藥解，雪山松嶺碧空雲。

(往色季拉山口遠眺南迦巴瓦峰途中遇高原反應)

夜色虹霓映白紅，壯哉拉薩普陀宮。天涯挈婦同遊樂，勝卻雙星在半空。(七夕夜遊布達拉宮)

萬里今重來故地，風騷今不減當年。平湖雪嶺依依舊，知己情濃碧碧天。(盧德鑾先生廿年前初臨西藏，此日重來，口占首句，意興甚高。爰續之以成一絕)

校友吳茲潛教授去世

廣東培僑校友會

培僑中學第五屆高中畢業校友吳茲潛教授，於今年六月一日在廣州逝世，享年七十九歲。

吳校友在校時，曾任學生會幹事，畢業後回國升學，就讀於中山大學數學系，學成後留校工作。曾先後任中山大學教授及嶺南(大學)學院副院長兼計算機科學系系主任等職。在職期間，曾獲派赴北京進修數學，是著名數學家華羅庚學生之一，生前曾出版多種數學專著。

吳校友亦曾任廣東培僑校友會理事，他一生的表現及成就，深獲師生讚佩，培僑建校五十周年時，他獲評選為優秀校友之一。中山大學亦為他去世發訃告。

初秋齋宴遊

——記9月8日校友會旅行

康體部通訊員



大合照



登上山林小道

9月8日早上，秋高氣爽，相比起幾天前大雨天，真是天淵之別。校友會55人準時上車向粉嶺船灣淡水湖水庫出發。

到達大美督村，一行人一口氣沿著林蔭道走上名為「十二生肖嘉樂徑」的小山坡上，遠眺對面八仙嶺及大美督海域，面前山海相連，令人振奮。這裏空氣清新、陽光普照，確是遠眺的極好地點。惟一不足的是野外蚊子很多。接著我們到了船灣淡水湖的大壩上觀光，壩上秋風送爽，上山的疲累全消失了。只見遠處千帆點點，原來是風帆比賽在進行，好一幅天然的風景畫！

午餐設在雲泉仙觀享用齋宴，在依然炎熱的三伏天，齋宴可說是合適的選擇。午餐後漫遊雲泉仙觀，荷

花池、竹造的亭子、植物盆栽、各種造型的石頭假山，整然有序、保養得宜。

下午參觀香港火車博物館，這是一個令人懷舊的好地方，也讓我們感覺到歷史的飛輪在奔跑，我們可千萬不能落後。跟著參觀荃灣的三棟屋，它意外地給我們驚喜，亦顯示了香港政府在保育工作上的努力。本來是一棟棟破爛的房子，現在已變成乾乾淨淨、別具風格的歷史建築，有著一種激發人們去追溯歷史的沉默力量。

整個旅程，我們仿如一家人，輕鬆愉快渡過了一個快樂的周日。在此，特別感謝23屆的導遊李小玲校友、28屆李國獻校友伉儷、63屆關曉暉校友的義務工作。

不斷變化的開放日

愛心組通訊員

我會在七月份一個週六的下午舉行開放日，邀請了曾校監來講時事。近期香港的形勢使人覺得有些不穩定，2017年要普選行政長官，現在還沒有方案推出，使一些人心急，要求政府盡快推出方案諮詢。曾校監給我們分析了為甚麼有些人覺得回歸前的香港比現在好，並分析了回歸十多年來中央在一些政策上爭取不到市民支持的原因。曾校監認為制度如果完全不改變是不行的。對普選問題，校監分析目前有兩種看法：(1) 有人認為不能讓泛民當特首，提名時要關關，這就會引起「佔中」，對「佔中」的態度也要強硬的；(2) 如普選得不到一個大家都認同的方案，選出的特首也無法管治，佔中只是其次。另外，我們還要注意近期出現本土主義現象，部份人不認自己是中國人，造成香港與中國對立。也造成政府施政困難，如教育局不敢碰國民教育等等。現在還要看中央如何辦，相信中央是理性的。最近有說今年底或明年初，政府會有2017年普選行政長官諮詢，大家都多來關心吧！

八月又有一個別開生面的開放日，我們邀請了19屆的施清淡校友來進行魔術表演，剛好是放暑假，吸引了不少校友帶同孫兒們來參加。那天出席的小朋友有十多人，都坐在前面，看著施叔叔一次又一次的表演，看得目瞪口呆。他首先用手指上拴上不同顏色的橡皮筋，動一動手指，橡皮筋就變動了位置；接著又拿出一個空紙袋，讓我們看裡面是沒有東西的，但不一會就變出了一紙袋花，還連續變出了三袋；他把一個寫了字的一元硬幣放在小朋友手中，突然這硬幣又出現在一個包好的盒中。魔術一個接一個的玩，看得大小朋友真開



曾校監投入演講

8月7日19屆校友來參加開放日



梅玉玲校友示範

潘國華校友主持開放日

施清淡校友(左一)變魔術

心，但不知為什麼會這樣。最後施叔叔就拿出一盒橡筋，派給大家學做橡筋遊戲，原來也不太複雜，不一會也學懂了，部份魔術的迷團也給化解了！這次開放日玩得真開心，大家都過了一個歡樂的下午。

九月我們邀請了上水梅玉玲校友給我們講「書法與人生」，又是一次很吸引人的講座。梅校友首先給我們指出人生在世要追求真善美，可通過攝影、閱讀、音樂、繪畫、書法來提升人性美好的一面。隨後，她作即場的示範。出席的校友紛紛上前試筆、參與書法練習。梅校友現正在教小朋友及老人家書法，她認為教小朋友寫書法首先要學執筆和坐立姿勢，然後是用鋒、運筆，而且全用白紙，寫大字，先寫橫和直線，再寫唐詩，又指出老人家寫書法可治療認知障礙症，最近她還與理工大學合作研究寫書法如何克服認知障礙症，不少校友還即席報名參加這研究班的測試。這真是一次獲益不少的講座。

31屆征峰社 35周年聚餐

31屆通訊員



2013年8月18日星期日晚上，在尖沙咀YMCA四樓青年會禮堂，舉辦了我們第31屆（征峰社）成立35周年聚餐活動，當晚有幸邀請到吳老校長的蒞臨，還有中小學老師等。令人感動的是校長、老師們雖已年紀老邁，仍肯抽空出席，使各位同學開心不已。這次有184人歡度晚會，比30周年多40人，這個會不會是歷屆校友慶祝社慶的人數最多紀錄呢？

當晚製作極具懷舊的培僑中學練習簿——場刊和學生証——掛卡送給各位同學，完全勾起了所有同學在朗園山的開心回憶，大家表現很興奮；出席晚會的除31屆同學外，還有不少中途離校的舊同學和小學同學出席參

加，席間互相相認，互相關懷慰問。還有鄒建成同學的肺腑之言，他感謝在換肝期間，得到同學各方面的支持和關心，體驗同學間的互助精神。整晚瀰漫著歡欣和笑聲，有說不完的回憶。晚會內的抽獎節目，帶起了整晚的高潮，抽到獎的同學固然高興，抽不到的同學也興高采烈，難得有此機會相聚一堂，張錦華老師為此有感而發，為我們「征峰社」社名送贈了兩句題字：「征服珠峰看毅力，熱誠友愛見精神。」

最後，除要感謝各籌委成員的努力協作外，還要多謝一些同學的慷慨解囊，給予各項贊助，使聚餐晚會得以圓滿舉辦。

46屆畢業生20週年聚會

46屆 楊志強

時光飛逝，由中五畢業至今已經20年了。大家離開母校很長時間。去年校慶聚餐時，我們幾位同學萌起了聚會的念頭。有很多同學已經失去聯絡，幸好在校友會的幫助下，我們找到了部份同學。學校借出場地給我們使用。



46屆校友在學
校籃球場打球

2013年8月18日是我們聚會的日子。我們和老師們歡聚一堂，承蒙梁玉蘭老師、伍煥杰老師、鍾梅美老師和蔡麗英老師出席這次聚會，令這次聚會更加令人難忘。令我們驚喜的是蔡麗英老師還保存著部份同學中一、二的成績，這實在是這次聚會最珍貴的紀念品。

大部份的同學都已經成家了。小朋友玩遊戲，同學們和老師們就在旁邊高談闊論，一起緬懷昔日的校園點滴。此外我們還進行了一場籃球賽。

這是我們首次舉辦這樣的聚會，還有很多地方需要改進，希望下一次我們能辦得更好。是次聚會我們得到校友會、母校的鼎力支持，還有梁玉蘭老師在籌備過程中的幫忙，感激不盡。



吳老校長與壽星們

培僑高齡教工聯誼會 2013年會慶

今年6月22日中午，我會在北角富臨皇宮酒樓舉行本年度會員大會暨會慶餐會。當天會員及嘉賓約120人出席。

會上除舉行會員大會，聽取理事長作會務報告及司庫作財務報告並予通過外，還向今年達90歲、80歲、70歲的會員祝壽，贈送賀禮，切生日蛋糕等。90壽星是王雯老師，80壽星有楊秀枝、陳渭儀、鄭燕華、陸永洪、李曼筠、何景安、劉成湘等會員，70壽星有張錦華、梁四妹、陳清朗、盧德銓、陳倩玲等會員。

每年會慶活動，都得到熱心校友及友好人士贊助活動經費和抽獎禮品。今年的抽獎禮品亦相當豐富，不少會員都滿載而歸。會慶餐會在一片歡樂溫馨的氣氛中結束。明年再見。



46屆合照

廿六屆峻曦社四十周年紀念活動

廿六屆通訊員

仿王羲之蘭亭序而作：

習李元年，歲在癸巳，盛夏之初，會于禮頓山蔭之南洋客棧，聚舊誼也。群賢畢至，少長咸集。此地有崇山峻嶺，更有晨曦展現。雖無茂林修竹，亦無清流激湍，惟朗園山陳跡歷歷在目，堪觸發懷舊之幽情。一觴一詠，亦足以暢敘。颶風臨門而過，是日得近百同窗及眾師長赴會，雖無山珍海錯，幸有良師贈墨，喜樂依然。彈指間，四十年過去，多情應笑我，早生華髮。喜怒哀樂盡付杯盞晃錯間矣。吾等深感世事變遷之大，更不知老之將至。尤幸母校教育事業興隆，恩師康健。懷緬往事，展望將來，及其所之既倦，情隨事遷，感慨系之矣！故列斯文。



26屆大合照



第18屆校友聚會

18屆校友於8月2日茶聚與吳老校長合照留念

第五屆校友同學情深

群協社（高中第五屆，1952）部份校友於8月24日前往澳門探望梁桂華校友（前澳門日報董事、澳日實業有限公司副董事長兼總經理）相互暢談往事，歡聚一堂。



中間者是梁桂華校友

當日前赴澳門的有馮浙英、何天樵、許恆堅、郭林深，並在梁桂華家中拍照留映。（見照片）

第11屆校友聚會

11屆校友到荃灣探訪林永良同學（前排左三）



李奕寬校友李奕權校友與鍾定嘉副會長在會所拍照

照片在7月9日拍攝。李奕寬校友身體不好，現住在新界的療養院，行動不太方便。那天他特意邀請弟弟李奕權駕車齊來會所，帶來作為校友會獎學金的贊助款項。言談間，他表示這是第二次來會所，慨嘆可能以後再沒有機會來了。他又說很想念吳老校長，很想見面。剛好那天吳老校長在會所，特地與他見面閑談，大家很高興。

一個行動不便，住在療養院的老校友，仍有關心師長與校友會的心，還親自到來，這種精神很感人。



李奕寬校友(中)、李奕權校友(左)與鍾定嘉副會長(右)在會所拍照留念

12屆晨曦社同學聚會

我們第12屆晨曦社同學，每個月最後的那個星期三，定期在銅鑼灣區酒家茶叙。照片是在7月31日在鳳城酒家茶叙拍攝。



喜相見

2013年第3季度活動預告

「楊連嘉盃」五會籃球邀請賽2013

主辦：培僑中學校友會
贊助者：楊連嘉永遠名譽會長

日期：10月20日、27日（周日），共兩天賽程
時間：上午9時至下午5時30分
地點：香港培僑中學校內球場（香港北角天后廟道190號）
參賽隊：香島、漢華、福建、勞校、培僑五校友會隊伍
比賽組別：男子先進組、男子青年組、女子組
賽程表：見附表
閉幕禮：10月27日下午四時在上址舉行，
內容：一. 致辭 二. 頒獎典禮
三. 大合照 四. 現場酒會

培僑中學校友會主辦「楊連嘉盃」五會籃球賽2013賽程

10月20日(星期日)

	露天籃球場			室內體育館		
0900-1000	男子青年組	勞校	福建	男子先進組	香島	漢華
1000-1100	男子青年組	漢華	香島	男子先進組	福建	勞校
1100-1150	女子組	漢華	培僑	女子組	福建	香島
1150-1250	男子青年組	勞校	培僑	男子先進組	香島	培僑
1250-1400			午膳			
1400-1450	女子組	培僑	香島	女子組	漢華	福建
1450-1550	男子青年組	香島	福建	男子先進組	勞校	漢華
1550-1650	男子青年組	培僑	漢華	男子先進組	培僑	福建

10月27日(星期日)

	露天籃球場			室內體育館		
0900-1000	男子青年組	培僑	福建	男子先進組	培僑	漢華
1000-1100	男子青年組	香島	勞校	男子先進組	勞校	香島
1100-1200	男子青年組	漢華	培僑	男子先進組	福建	漢華
1200-1300			午膳			
1300-1350	女子組	香島	漢華	女子組	培僑	福建
1350-1450	男子青年組	香島	培僑	男子先進組	勞校	培僑
1450-1550	男子青年組	漢華	勞校	男子先進組	福建	香島
1550-1700			頒獎禮及茶會			

校友會乒乓球賽2013通知 (傅金珠永遠名譽會長贊助)

比賽日期：11月24日（星期日）中午1時至下午6時
（12時45分集合）
比賽項目：男單甲組、男單乙組、女單打組、家庭樂雙打
比賽地點：培僑中學室內球場
男單賽制：分組循環賽。
女單賽制：採取淘汰制及分組循環賽。
家庭樂雙打：由校友與其直屬（父母、配偶、子女，不限年齡）組成雙打。採取淘汰制及分組循環賽。

除比賽外，將安排2張球檯設立遊戲和練習區，讓沒有參賽的校友及家屬自由參與，歡迎校友及家屬參加！

報名方法：電話：2562-2135 傳真：2856-2520
電郵：mail@puikiu.org.hk

截止報名：11月16日晚上六時截止報名。
抽籤排位：11月18日下午七時，請各參賽者或代表到校友會抽籤排位，編賽程。

男單甲組參加資格：上屆比賽8強自動成為甲組
男單乙組參加資格：除上屆8強外，其他校友報名參加乙組
（今屆乙組比賽的冠亞軍下屆升級打甲組，今屆8強排名最後的2人下屆降降乙組。）

2013年11月份開放日：

由於慶祝校慶活動，故暫停一次

2013年12月4日校友會開放日

時間：2013年12月4日（周三） 下午2：30-5：00
地點：本會會所
主題：泌尿系統常見的疾病及治療方法
如何導致疾病的發生？
疾病的徵狀是怎樣的？如何預防？
主講嘉賓：戴志健校友（46屆校友）
戴志健校友是腎臟專科醫生

會後有免費茶點招待。
歡迎老師、各屆校友參加！

2014年1月8日校友會開放日

時間：2014年1月8日（周三） 下午2：30-5：00
地點：本會會所
主題：神秘西藏照片和西藏之旅分享會（第13屆主辦）
主持人：盧德鏗校友
主講嘉賓：盧德鏗（第13屆校友） 陳清林（第21屆校友）
梁瓊玉（第23屆校友）等校友

內容重點：1. 西藏之行介紹風景、氣候、身體適應、交通、飲食……等等
2. 西藏20年前與20年後的變遷，包括人文生活、西藏的建設、變化給我們最大的感覺是什麼？
3. 在西藏如何拍到好照片？
4. 西藏之行是否令人卻步？一般人能去嗎？

會後有免費茶點招待。
歡迎老師、各屆校友參加！

2013年度校友會羽毛球賽

（一位28屆校友贊助）

時間：2013年12月15日(周日)
中午12：45分集合抽籤
地點：培僑中學室內球場
參賽者：培僑校友、校友直屬（父母、子女、配偶、親兄弟姐妹）
項目：男子單打、女子單打、男子雙打、女子雙打、男女子混雙共五項。備註：各項比賽最少有三或以上單位報名才進行比賽。
每位參賽者最多只報兩項比賽。
校友直屬不接受報單打項目，但可和校友組隊報雙打項目
報名：電話：2562-2135, 2563-3662 Fax：2856-2520
E-mail：mail@puikiu.org.hk

現已接受報名，歡迎參賽！
12月9日或前必需明確報名參賽項目，不接受現場報名。

校友會冬季滋補蛇宴

日期：2014年1月17日（周五）
時間：下午7時30分（準時開席，逾時不候）
地點：香港中環租底利街12-13號，萬安大廈二樓（中環街市旁）
「洋務工會」會所（校友會包全場）
餐券：HK\$180.00/人
報名方法：1. 致電校友會電話：2562-2135 傳真：2856-2520
電郵：mail@puikiu.org.hk 向余秀勤校友報名
2. 即日開始接受報名，因名額有限，額滿即止

歡迎各屆校友或校友家屬包席買票。

朗園合唱團12月份澳門交流活動

我會朗園合唱團將於12月1日到澳門參加「港澳聯歡合唱音樂會」交流演出。是次活動詳情：

主辦單位：澳門藝音合唱團

協辦單位：香港高齡教工聯誼會、香港培僑中學校校友會朗園合唱團

演出日期：12月1日(周日)下午3時30分-5:30分

演出地點：澳門培正中學音樂廳

歡迎香港和澳門的校友蒞臨指導！

註：馬有禮、顏婉明永遠榮譽會長贊助在澳門活動費用

齊來打球！活動，活動！

—請參加校友每月一次的球類活動日

近年校友會為熱愛乒乓球活動的校友，向學校借用室內球場。校友會康體部經討論決定，每個月倒數的第二個周日為「球類活動日」，時間12:00至14:00。歡迎校友回來打乒乓球、打籃球和羽毛球。由於幾種活動同時進行，請各校友遵從康體部的安排進行活動，並於活動前一星期向校友會報名，校友會電話：2562-2135。

養生班（初級班）

上課日期：每週四上午9時至11時

地點：校友會會所活動室

導師：第十九屆容穎裳校友（義務導師）

內容：**呼吸法 **靜坐調息放鬆法 **體位伸展法
通過養氣、活血通經，達到調理作用，使身心健康

報名費：100元（8課）

（收費扣除了會所場地費用外，全數捐給校友會作會務經費之用。）

開班人數：8人或以上開班

準備開班日期：11月7日

學員要求：高齡教工會成員、校友或校友直屬、男女、年齡不限

報名辦法：致電校友會2562-2135 報名

（上課時自備毛巾、寬鬆衣服、沙灘蓆或瑜珈蓆）

養生班（進階班）

上課日期：每週四上午11時至下午1時

地點：校友會會所活動室

導師：第十九屆容穎裳校友（義務導師）

內容：初級班的基礎上再深入學習

報名費：200元(8課)(收費扣除了會所場地費用及導師車馬費外，全數捐給校友會作會務經費之用。)

開班人數：8人或以上開班

準備開班日期：11月7日

學員要求：高齡教工會成員、校友或校友直屬、男女、年齡不限（先要完成初級班）

報名辦法：致電校友會2562-2135 報名

（上課時自備毛巾、寬鬆衣服、沙灘蓆或瑜珈蓆）

第一期蛋糕班

上課日期：11月23日，11月30日，12月7日，12月14日
（周六）共四堂課。

時間：晚上7時至9時 共兩小時

地點：校友會活動室

人數：最少4人才開班，最多6人

收費：4人收1000元/四堂 5人收 950元/四堂 6人收 880元/四堂

課程內容：第一堂：意大利芝士蛋糕 (Tiramisu)

第二堂：藍莓芝士凍餅

第三堂：綠茶慕絲紅豆芝士凍餅

第四堂：石板街軟芝士凍餅(脆脆底)

上完課後，每人有一個蛋糕拿走。

報名：致電校友會電話：2562-2135 余秀勤校友

校友會晚上開放時間特別通知

為方便校友在周末聚會，校友會特意開放每週星期五和星期六晚上7時至9時30分的時間，提供會所場地給校友活動，第一階段先開放會議室供有組織集體活動，詳情如下：

開放日期：每週星期五、星期六晚上（7時至 9時30分）

開放地點：校友會會所的會議室

活動內容：一、閒談、閱讀、捉棋、沒有賭博性的紙牌等靜態活動

二、開會，班級活動、校友會組織的興趣班組等，需預先申請場地。

三、如涉及要收費的項目，需預定場地。按被安排日期進行。

備註：1. 會所內禁止吸煙、喝酒；

2. 不宜大聲喧嘩；

3. 按時9時30分結束所有活動；

4. 凡出席者應愛護校友會公物，自覺地遵守會所的規定紀律；

5. 保持會所內的清潔衛生，每次活動後指定人員搞好清潔才離場。

培僑中學校校友會獎學金計劃

校友會設立獎學金計劃，鼓勵培僑教育機構各分校學生及校友子弟努力學習。各獎項及參加辦法如下：

	獎項	贊助者	獲獎條件	獎品內容
1	培僑中學優異學生獎學金	張華峰 永遠榮譽會長	中一至中五學生，而全級成績最好之二名同學	1000元
2	培僑小學優異學生獎學金	傅金珠 永遠名譽會長	小一至小六學生，而全級成績首名者	500元
3	培僑書院(中學部)優異學生獎學金	楊金溪 永遠榮譽會長	中一至中五學生，而全級成績最好之首名同學	1000元
4	培僑書院(小學部)優異學生獎學金	黃金平會長	小一至小六學生，而全級成績首名者	1000元
5	培僑教育機構大專生獎學金	何小湛 永遠榮譽會長	培僑教育機構的中六學生，參加應屆高級程度會考，獲錄取入讀大專院校，而成績最好之六名同學	1000元
6	校友子弟學業成績首三名獎	黃梓欽 永遠榮譽會長 陳勁 永遠名譽會長	小一至中五之校友子弟，在學年中成績中為班級前三名者均可報名參加。	首名獎金1000元， 第二名800元 第三名500元

培僑校友會學業優異獎勵計劃報名表格

校友姓名	屆別	會員證編號	電話
地址			
參加者姓名	名次	參加班別	
就讀學校		參加年度	

參加者可填寫本會10月刊上之參加表格連同學成績表影印本或會考成績影印本於十一月十五日寄回本會。獲獎同學會獲專函通知，得獎同學於2014年2月23日校友會團拜日接受頒發獎學金。

優惠及鳴謝

呼籲贊助助印

「培僑校友會會訊」印刷經費

捐助項目：培僑校友會每年編印四份會訊，每季度一份，提供給所有海內外培僑校友。很感謝校友會監事陳其仁校友長期的贊助，使每期會訊能順利編印。由於會訊的編印費及郵寄費用不菲，我們很希望能得到廣大校友們的捐助支持，捐助款項只隨心意、多少不區，目的只為共同把會訊工作做得更好。

捐款金額：_____

現金（請親臨本會會所捐遞，切勿郵寄，以免遺失）

支票（抬頭請寫「培僑中學校友會」，支票背後請寫聯絡電話及回郵地址）

銀行入數（中國銀行校友會賬戶：064-777-00452115，後把付款收據傳真或郵寄校友會）

捐助芳名：_____

聯絡電話：_____

郵寄地址：_____

請將填妥之表格，傳真：2856-2520 校友會收或郵寄：香港北角琴行街2C-2D，愛琴軒 2A，培僑校友會收

天地圖書有限公司優惠

1. 培僑校友會會員(憑校友會證)，
2. 培僑中學學生(憑學生證)及教職員(憑教職員證)
3. 培僑小學學生(憑學生證)及教職員(憑教職員證)
4. 培僑書院學生(憑學生證)及教職員(憑教職員證)

以下優惠*：

1. 中英文圖書八五折優惠 (特惠書除外)
2. 文具九折(公價貨品除外)

* 註：減價期間停用

有效期限：2013年8月8日至2014年8月7日

香港培青社「毅行者」募捐

香港培青社是由十多位年輕校友，本著創建美好香港的宗旨組成的非牟利團體。今年為支持慈善，培青社組隊參加了香港最大型的遠足籌款活動「樂施毅行者」，參加者需要協助樂施會籌集捐款。請各位校友踴躍捐輸，支持培青社完成這項善舉！

捐款方法：

現金（請親臨校友會會所捐遞，請勿郵寄，以免遺失）

支票（抬頭請寫「培僑中學校友會」；支票背後請寫聯絡電話及回郵地址，並請註明「香港培青社「毅行者」募捐」）

銀行入數（中國銀行校友會賬戶：064-777-00452115，後把付款收據傳真或郵寄校友會）

查詢：培僑校友會 余秀勤校友 電話：2562 2135

傳真：2856 2520

鳴謝

2013年7-9月份校友贊助經費、禮品

姓名	贊助項目	款項/物品	姓名	贊助項目	款項/物品
蔡宗富	贊助新一屆校友會會務經費	30,000	林時港	校友會會訊助印費	300
陳孟準	贊助新一屆校友會會務經費	30,000	黃妙德	校友會會訊助印	300
羅桂華	贊助新一屆校友會會務經費	30,000	蔡伯淳	校友會會訊助印	200
周俊恒	贊助新一屆校友會會務經費	10,000	鄧巧玲	贊助培青社11月毅行者籌款	800
施振銜	贊助新一屆校友會會務經費	10,000	王太太	贊助愛心組活動經費	1,000
李奕寬	贊助校友會獎學金	10,000	吳肖梅	贊助校友會活動	抽獎小禮品一批
李奕權			伍嘉敏	贊助校友會活動	抽獎小禮品一批
李奕龍	贊助培僑高齡教工會會務經費	3,000	歐陽玉君	贊助校友會活動	抽獎小禮品一批
李奕龍	贊助新一屆校友會會務經費	1,000	洪祖生	贊助校友會活動	保健書本一批
莊樹偉	校友會會訊助印費	2,000	嚴瑞鸞	贊助校友會活動	戶外活動大幅Banner一條
武慎言	校友會會訊助印費	500			

2013年7-9月份校友會活動義工

姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別		
方基石	老師	容佩文	18	李耀熙	20	李小玲	23	陳偉邦	29	何海清	上水	穆家駿	61
周熾昌	10	張勵娟	19	林水源	21	馬浩峻	24	李炳凱	29	杜曉暉	50	鄧志豪	61
鍾定嘉	13	容詠裳	19	張心子	22	周悅顏	25	劉寶均	29	蔡榮輝	50	鄧家進	61
姚友瑜	18	楊乾坦	19	顏曼娜	23	陳玉圓	27	羅啟義	30	陳志興	54	魏詠傑	61
吳婷婷	18	施清淡	19	張燦榮	23	李國憲	28	梅玉玲	上水	丁華興	54	司徒淑汶	61
周潔明	18	麥愛導	19	盧富球	23	許紹基	29	潘國華	上水	張思琦	58	李樂昕	62
王小莞	18	林友浮	19	黃妙桃	23	謝惠卿	29	戴桂香	上水	吳雪蓮	58	關穎暉	63

海富賓館 (政府註冊 持牌賓館)

賓館地處繁華路段

交通方便 機場巴士(A22)直達樓下

全部獨立套間 整潔衛生 光猛舒適

冷熱水 空調 電視 電話齊備

免費上網 房價相宜 校友訂房優惠

訂房聯絡人：曾文藝校友 電話：9059 9318



家庭式三人套房



獨立洗手間



雙人雙床套房



雙人套房

香港九龍佐敦道37G統一大廈電梯3字樓A5-A6
A5~A6 2/F UNITED MANSION 37G JORDAN ROAD KLN.HK
電話 TEL: (852) 2332 0498, 9059 9318
傳真 FAX: (852) 2770 2015



祈福醫院
CLIFFORD HOSPITAL
(國際JCI認證/國家三甲醫院)



● 首家獲國際 JCI 認證醫院 ● 國家三甲醫院 ● 廣東省中醫名院

祈福醫院國際自然醫學中心
薈萃世界自然療法 治病

高效經濟



醫院大樓

祈福醫院創立於2001年，為一家廣受香港人信賴的醫院，診療特色包括：



中醫(圖為中醫辨證治療)



西醫(圖為微創介入治療)



自然醫學(圖為全身熱療)

其中自然醫學對各種頸肩腰腿痛症、中風、癱瘓、糖尿病等多種慢性病都有顯著療效。

祈福醫院亦設有內、外、婦、兒等40多個專科，包括排毒養生中心、熱療中心、三氧中心及心腦血管中心為港人服務。

持香港長者卡人士
到本院就診可享
更多醫療優惠，
如各項體檢套餐可享

95折

及其他醫療優惠。

地址：中國廣東省廣州市番禺區市廣路8號(祈福新邨) 諮詢預約電話：852-23024888 (香港) 8620-84518333 (廣州)

請東

慶祝培僑中學67周年校慶 校友會55周年會慶

謹訂於二零一三年十一月八日（星期五）晚上七時正，假香港金鐘名都酒樓舉行慶祝培僑中學校友會55周年會慶、第十九屆理監事會就職典禮暨母校六十七年校慶聚餐晚會

內容：就職典禮儀式、聚餐、頒獎、表演、抽獎

餐券：港幣280元/每位

報名辦法：

1. 各級社集體或個人報名
2. 致電校友會電話：2562-2135
傳真：2856-2520
電郵：mail@puikiu.org.hk
向余秀勤校友報名
3. 即日開始接受報名，因名額有限，額滿即止

繳費方法：

1. 以抬頭「培僑中學校友會」的支票或現金交予中國銀行賬戶：064-777-00452115付款，後把付款收據傳真或郵寄校友會；
或把支票郵寄到香港北角琴行街2C-2D愛琴軒2A
2. 直接到校友會付款。
3. 最後付款期：2013年10月20日，逾期恕不留位。



培僑中學校友會

培僑

香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A
電話:2562 2135 25633662 傳真:28562520 網址:http://www.puikiu.org.hk

優惠級
Economy