



4月9日賀吳康民老校長新書出版暨八十七壽辰

吳康民老校長推出新著《手握禿筆日有聲》，在四月九日舉行首發式，行政長官梁振英及中聯辦主任張曉明親臨祝賀。

吳老校長是香港政壇元老，又是政論家，他取《手握禿筆日有聲》為書名，得自宋代著名愛國詩人陸游詩句「匣中寶劍夜有聲」而啟發。吳老校長有感，現在祖國強大，周邊軍國主義分子發出戰爭叫囂，雖不成氣候，但我們的香港，近年政治噪音越來越激烈，有人甚至建議「佔領中環」，提倡暴力。文人用筆不用劍，難免面對噪音，不吐不快，夜間思緒連篇，日間抒發為文，於是借一句「手握禿筆日有聲」，以表達文人的愛國情懷。

行政長官梁振英祝賀吳康民新書出版及八十七歲壽慶。他表示，出席了吳老無數次新書發佈會，吳老不退不休，筆耕不輟，展現了知識分子憂國憂民的優良傳統。他認為，香港社會很需要有一種人，要有遠見思維，又有公眾影響力，為多元化社會提出主張，找出發展道路。吳老過去幾十年，作為人大代表，正具備了上述的條件，把他所思所想，真知灼見，和廣大市民分享。

新書發佈會上，政商名人雲集，主禮嘉賓包括楊孫西、吳光正、林樹哲、陳有慶、王國強、霍震寰、黃保欣等，和校友會張華峰永遠榮譽會長、楊金溪永遠榮譽會長、菲律賓校友會決策顧問莊金耀校友。



▲ 吳老校長 手握新書

行政長官梁振英及中聯辦主任張曉明親臨祝賀



▲ 行政長官梁振英發言



培僑中學2013年畢業禮

五月下旬，培僑中學的莘莘學子，迎來了他們2013年第六十五屆畢業典禮。

校長招祥麒博士致辭時，首先感謝主禮嘉賓，中大校長沈祖堯教授允出席——沈教授於十年前被譽為「亞洲英雄」，當年帶領醫療團隊，在前線力抗SARS疫情，一幕幕令人悲傷，令人動容的戰鬥，仍讓人難以忘懷。接著，招校長就培僑過去一年的校務報告，撮要簡述三點：第一、持續保持學業高增值；第二、專注領袖培訓；第三、同仁精英雲集，掀動輿情。

沈祖堯校長致辭時，提點同學們學會感恩自己的父母、師長、社會與國家，這樣才會成為包容他人、貢獻社會的人才。

吳康民老校長、校友會主席黃金平及校監曾鈺成伉儷出席畢業典禮。在文藝節目表演環節，曾校監更演繹了一曲《我的驕傲》，並由曾太伍嘉敏老師伴舞，引來全場喝采。



▲ 香港中文大學校長沈祖堯校長（中）與校友會黃金平會長擔任主禮嘉賓



曾校監高歌一曲《我的驕傲》，曾太伍嘉敏老師伴舞



培僑書院第三屆畢業典禮

▲ 畢業生代表向學校致送禮物，溫霽國校長接收



香港大學徐立之校長擔任主禮嘉賓

培僑書院於5月25日舉行畢業典禮，邀得香港大學校長徐立之教授蒞臨主禮。徐教授在致辭時勉勵畢業生，中學畢業並不代表已完成學習任務，要不斷提升自己，建立獨立思考能力，積極迎接未來社會發展的挑戰。今屆的畢業典禮，除邀得香港大學校長徐立之任主禮嘉賓外，本校校董會主席吳康民、校監曾鈺成、總監周世耀等皆有擔任頒獎嘉賓，頒發學業成績優異獎、傑出領袖獎等獎項。最後，典禮由應屆畢業生表演大合唱，在一片熱烈的氣氛中結束。

培僑小學綜藝晚會

為了豐富孩子的學習經驗，培僑小學的視覺藝術、音樂和體育科老師為小四同學設計了一個綜藝課程，它是由語文、視覺藝術、形體與舞蹈、音樂和戲劇結合而成的嶄新學習模式。

學校希望透過綜藝課程為孩子提供想像和思考的空間、與同學合作和溝通的機會、學習面對困難和努力求進的精神，提高對學習的積極性和投入感，更可在準備表演的過程中，訓練孩子的表達能力和堅忍精神，成為自信和富表演慾的孩子。

課程舉辦至今已十年，每年都有不同的主題，本年度主題為《藍地球——四季的呼喚》，讓學生在享受創作與表演的同時，亦提高他們注重環保的意識。綜藝課程的成功推行，充分體現負責老師具積極的態度和高效團隊合作精神，敢於創新，以學生為中心，配合各藝術的特質及校本的資源，建構和實踐綜藝學習的理念。每年的綜藝表演晚會已成為學校的一大盛事，各來賓、家長在觀賞過表演後，都十分認同老師和同學所付出的努力。



▲ 師生家長來賓一同欣賞同學精彩演出



▲ 今年主題《藍地球——四季的呼喚》

培僑師生校友齊心捐款四川賑災



培僑師生校友共籌得10萬元善款，並透過中聯辦轉交四川雅安災區，由中聯辦教科部部長莫錦強(中)代表接收。

▲ 黃金平會長、周世耀總監、招祥麒校長、伍煥杰秘書長代表培僑師生校友致送捐款

培僑中學校友會第十九屆理監會名單

永遠榮譽顧問	吳康民	曾鈺成												
永遠榮譽會長	周熾昌	何小湛	張華峰	楊金溪	黃梓欽	李耀熙								
永遠名譽會長	傅金珠	許天恩	馬有禮	楊連嘉	顏婉明	姚加督	蔡金庭	林水源	黃金平	施清波	陳勁	李寶珠		
	周俊恒	莊子雄	陳天賜											
名譽會長	洪祖生	陳筱薇	洪永遠	吳肖梅	許天普	林青茹	陳建民	陳玉萍	林建新	傅國峯	楊國光	梁健輝		
	鄭淦方	蔡宗富												
會務顧問	歐陽成潮	黃瑞英	王志康	梁自強	潘錫華	周志榮	林友浮							
榮譽顧問	葉祖賢	羅慶琮	招祥麒	連文嘗	溫霽國									
義務律師	方和	陸勁光												
義務會計師	黃慶達													

監事會

監事長	黃周娟娟													
副監事長	高文安	王伯遙	許澤提	方和	林水源	吳文拱	姚珏							
監事	黃沛霖	黃端梅	徐鴻翔	費斐	凌文海	羅耀芬	陳恒	顏尊廉	林洋洋	吳錦津	陳其仁	楊超群		
	傅碧珍	向錦清												

常務理事會

會長	黃金平													
常務副會長	周俊恒	羅桂華												
副會長	鍾定嘉	許天恩	蔡迺捷	楊乾坦	周世耀	陳勁	韋以建							
理事長	盧富球													
副理事長	張心子	胡玉蘭	陳偉邦	許紹基	吳熹安	黃慶達	莊子雄	梁健輝	蔡宗富					
秘書長	伍煥杰													
副秘書長	張勵娟	王應添	莊少玲	郭麗群	陳健敏	鍾燦光	盧顯亨	梅玉玲	楊鏇一					
會員部 部長	韋以建 (兼)													
副部長	傅文令	戴桂香	蔡煥林	蔡彥華	吳雪蓮	張思琦								
康體部 部長	丁華興													
副部長	顏永鴻	黃森	莊耀華	李炳凱	徐小鳳	杜曉暉	蔡榮輝	陳志興	陳錦煌	施騰皓	關穎暉			
出版部 部長	馮惠卿													
副部長	顏偉光	石慧慧	李麗明	何寶玲	司徒淑汶	黃翠霞								
財務部 部長	李文德													
副部長	郭曉葆													
公關部 部長	王惠成													
副部長	丁江浩	施天賜	杜國輝	林博	潘國華									
福利部 部長	吳小綱													
副部長	張勵嫻	何志強	顏尊幹	劉寶均	黃球標	潘睿斌	王志鍾							
資訊部 部長	鍾燦光													
副部長	鄧永康	曾穎芝	柯雯雯	鄧志豪	冼健									
青年部 部長	吳水拔													
副部長	張天佐	劉佩婷	鄧家進											
大專部 部長	穆家駿													
海外聯絡部 部長	楊乾坦 (兼)													
副部長	莊少玲 (兼)	郭天錦	蔡清愛											
會務幹事	余秀勤													

第十九屆理事

詹鎮邦	鄭燕華	李麗嫦	郭林深	李錫權	關照根	張利生	陳柏棠	蔡伯淳	歐陽玉君	麥湘雲	吳麗中	張佩芬
梁秉聖	王小莞	高良弼	黃穆寶	李宏輝	楊新兒	林啓暉	周濟南	李均全	甘惠菱	甄進業	葉毅良	蔡宇賢
譚大同	張克超	蔡長謀	廖志強	歐陽秀珍	陳振榮	歐陽秀錦	馮宏德	歐永祥	鄭瑞琮	黃偉芳	黃定富	李秀蓮
李富強	梁國偉	鄭伯龍	蔡文娟	李小蕙	林時港	張婷婷	鍾德信	彭慧強	盧碧瑜	張志群	廖卓英	林煒
焦小慧	何瑞新	容向東	余星輝	陸勁光	盧志軍	李清霞	張民	楊志強	洪錦鉉	費志恩	丁春茂	陳天呼
吳少偉	鄭曉棠	陳春鳳	張思晉	莊元冬	徐麗妮	陳萬聯應	楊永杰	劉慶麟	李敦	劉志安	陳柏權	張錦明
賴心	余永宏	馬建群										

六十年彈指一揮間

6月3日，第六屆學踐社同學在銅鑼灣翠園酒樓舉行「甲子」社慶，筵開兩席，被邀請的老師包括當年任教化學的吳康民老校長、任教美術的盧巨川老師、任教體育的許之久老師、還有學校的開山元老黃承濤老師。有趣的是，老師們與學生的年紀差不了幾年，今天同席而坐，使人浮想聯翩，感慨良多。在國內居住的吳明川同學、海外的潘錫基同學分別致函祝賀；李百言同學特意送上一個非常漂亮的生日蛋糕；長期堅強面對頑疾的盧浩平同學，為出席這次慶祝感到非常興奮，特別邀請兒子請假陪同他前來。六十年的社慶蛋糕，不是人人都可以享用得到。今天能同枱歡聚，人生何憾！為了增加大家見面的機會，吳老校長提出建議：這樣的活動應每年都搞一次。我們希望能辦到！



▲ 吳老校長出席聚會

十八屆校友春遊

18屆 高良弼、王小堯

第十八屆曄社一班校友，於3月26、27日組織了一次伶仃洋兩岸看古今之旅，時逢清明時節，陰霾滿天，忽雨還晴，行走舒暢，感覺倒是新鮮！



梁啟超像前合照

這是一次學習歷史之旅。由虎門鴉片戰爭博物館開始，到古代四大海戰之一的崖門海戰戰場，又參觀了創立江門學派的嶺南大儒陳獻章先生的陳白沙紀念館，及新會梁啟超故居紀念館，更再次踏足48年前曄社畢業旅行時到過的新會小鳥天堂。

茅龍筆(是用一種江門當地的茅龍草細紮而成)是陳獻章先生所創，其書法自成一家。陳白沙紀念館梁館長特別用茅龍筆為曄社題了名，筆鋒強勁，氣勢如虹，如獲至寶。值得一提的是，一行人前往參觀了銀湖圍海造田工程，這是近卅年來的一巨大工程，向大海要田地，讓田地為人類作出更大的貢獻。

時近黃昏，小鳥天堂百鳥早已歸巢，坐在觀光船上巡繞那棵巨大的水榕樹一周，遠觀小鳥兒們棲息在樹叢中，嘆時光飛逝，前後兩次來遊，相距48年，鳥非此鳥，人面全非了。夜停古兜溫泉度假村，同學們盡情享受泡溫泉的樂趣，忽覺天色何其優美，原來正值十五月圓之夜。

如今年至耳順，友情依然，昔日情景歷歷在目。大家有個共同願望，要珍惜時光，珍惜友情！

記二十一屆校友四十五周年畢業聯歡會

21屆通訊員

二十一屆校友畢業已轉眼四十五年了。二零一三年四月一日，二十一屆百多位校友與師長們暢聚於美心酒樓，共同緬懷朗園山上渡過的美好時光。專程前來參加這難得聚會的還有來自加拿大、英國的校友，以及由顧天強校友率領的菲律賓二十一屆校友團。

精美懷舊的會場佈置與小場刊，勾起了同學們的美麗回憶：想當年，我們年齡相仿，志趣相同，在那早已落幕的青春舞台上，我們曾一同演繹過人生的悲喜劇；想當年，我們朝夕相處，互助友愛，共渡人生中純真而美好的青春歲月，分享過多少快樂和憂傷。會場上的歡聲笑語，燕衛國，李鈺鈺以及顏永鴻校友夫人的美妙歌聲，激盪起大家共同的記憶，為晚會增添了姿彩。

四月九日是我們敬愛的吳康民老校長的生辰。當天晚上，大家為老校長送上了生日蛋糕，表達了我們的敬意和良好的祝願，祝願他和所有老師們都健康長壽。吳康民老校長和所有參與當晚宴會的老師都十分高興，他們都盛讚這次活動安排好，氣氛好，是一次非常成功，令人難忘的聚會。

最後，我們要表揚和感謝籌備這次活動的籌委會各位同學，他們是：黃梓欽、顧天強、林水源、郭天錦、陳靜娟、柯秀菜、許檳榔、顏永鴻、李光俊、楊雙鳳、陳其仁、周世耀、劉珍英、羅耀章等。此外，還有一些其他同學慷慨解囊，出錢出力，使這個紀念畢業四十五周年的聚會圓滿成功！



東莞林則徐紀念館前合照



21屆社慶照

28屆主辦平甩功講座

4月26日，28屆校友邀請了台灣平甩功李鳳山師傅的學生沈敏娟、王惠娟、陳美芳等到校友會介紹平甩功健身方法。



全場學員準備開功



校友會理事長盧富球致送紀念品

緊貼生活脈搏的校友會開放日

愛心組通訊員



4月3日主講嘉賓林長治先生(中)



5月8日34屆

周俊恒校友主講



6月5日30屆

胡雪聰校友主講



5月8日校友會新會長黃金平(左三)

和上屆李耀熙會長(右一)與34屆

校友合照

4月3日的開放日，由18屆黎承顯校友為我們主持，主題是「如何認識食材，如何去準備食材」。民以食為天，在吃的文化中，又特別講究進補。但是海味產品無論是乾貨或濕貨，都不大容易分辨好壞檔次。黎承顯校友是飲食專欄評論家，他特地為校友們請來了好友林長治先生，林先生是香港祐生魚翅公司創辦人，數十年來對海味乾貨深有研究。他為校友們詳盡地介紹了他多年的經驗及講解辨別海味好壞的知識。在互動的環節，校友們提出了不少有趣的問題，林先生的回答生動明瞭，校友們大多得到滿意的答案。他還帶來了不少珍貴的食材，逐一向大家展示，有的食材最後還成為了校友們答對問題之後的獎品。

5月8日的開放日，由34屆校友周俊恒醫生主講「中風知多少」。因這個題目很多校友都關心，所以來參加的校友特別多，有80多人，把校友會擠得滿滿的。應該是校友會開放日最多人參加的其中一次。

周醫生首先給我們介紹「中風」是一種普遍的疾病，是香港三大殺手之一，而且患病者年齡越來越輕。「中風」不但對患者做成永久性障礙，亦會對患者家庭及社會做成一定的負擔。「中風」很多時都沒有先兆，一來就來；這病與高血壓、高膽固醇、糖尿病很有關係，如有這三種病的人就會成為「中風」的高危人士。所以有這幾種病的人必須準時準量吃藥控制，這就會減少「中風」的危險。「中風」有時也有些先兆，如頭暈、面麻痺、說話吐字不清、頭痛、眼前發黑、性情改變、肢體麻木等，上期會訊曾講到連校長中風時就是這樣。中風後又會怎樣呢？很多時就是半身不遂、口角歪斜、不能分冷熱、視力模糊、走路困難、大小便失禁、說話不流利、不理解他人說話、意識模糊、流口水、喪失知覺、吞嚥困難，這就會給照顧他的人做成一些困難。這時對中風病人最重要的是鼓勵，能活動的讓他多活動，增強病人自我照顧的能力。

「中風」又如何預防呢？均衡飲食、適當運動、戒煙、控制高危疾病，有需要時會按醫生指示服用「薄血

藥」，某些病例或需做手術預防。還有一點要注意是當中風病人跌倒在地時，不要扶起他，可讓他左側向下側臥，這樣可方便他把嘔吐物吐出，不會使嘔吐物倒流而窒息，這點知識很重要。之後應該盡快把患者送往大醫院，及早診斷及治療，減少後遺症。周醫生報告後還留下跟校友交談，解答疑難。這次活動使我們增加了很多這方面的知識。

6月6日的開放日很有心思，由30屆胡雪聰校友介紹綠色植物的好處。她那天特地帶來了一些盆栽，她首先講解室內存有很多有害物質，如辦公室內的影印機、列印機的油墨的苯成分，會使人昏昏欲睡，我們在室內種些植物，可減輕室內污染物。接著她介紹了好幾種容易栽種的植物，如波斯頓腎蕨、常春藤、白網紋、長壽花、發財樹、白果芋、吊蘭、白鶴芋等，這些植物都不需要太多陽光和水，很適合在室內種植。最後，她和我們進行互動活動，請黃瑞英老師和她一起組合植物，把兩盆植物合成一盆，還加上裝飾，使盆栽更美觀。她還告訴我們種植盆栽不但能淨化空氣，還可豐富我們的生活。當我們自己設計了一個盆栽時，會有成就感，很開心的。如送給別人，又可令別人開心，是一件愉快的事。近年，盆栽還被發展為治療老人退化症及心理治療的良方。最後胡校友還把帶來的盆栽全送給校友及校友會，讓這些植物能到校友家中紮根，為環保出力。



30屆校友合照



台下聽眾個個都聚精會神

「峰」狂追夢者——羅啓義

61屆 司徒淑汶

2013年6月8日，香港培青社有幸邀請到30屆羅啓義校友來到青年廣場，與一眾培青社粉絲分享他攀上世界第一峰珠穆朗瑪峰的所見所聞。

羅啓義現為亨達集團副總經理、香港金銀業貿易場監事。為實現兒時的夢想，登上8844米的世界之巔——珠穆朗瑪峰，他毅然在踏入人生的下半場，擲下100萬元，花費三年時間籌備，並已作好隨時犧牲的準備。每個人聽到他這一決定，都不禁直呼「瘋狂」！

對於瘋狂追夢，冒死攀登珠峰等看法，羅啓義不以為然，覺得這完全是人們的誤解。他解釋，人們對一件事情望而卻步，皆因為他們對此事認識不足，但只要我們抱著堅定的信念，肯去衝破固有思想，踏出第一步，「慢慢瞭解，慢慢嘗試」，目標總會有達成的一天。回顧如何披荊斬棘，征服珠穆朗瑪峰，他顯得一臉輕鬆，「爬到5000米覺得不大困難，然後又去嘗試爬6000米」，就是這樣的逐步摸索，最終他克服了重重困難，實現了自己的理想。對於那些有夢想又不敢嘗試的朋友，他作了以下總結：「生命是很無常的，要努力去令自己的人生變得有意義，自己的人生是用生命創造的，只要有夢想就要去嘗試」。

活動中，除了分享他不一樣的經歷，同場加映還有他的最新作品《峰狂追夢》義賣會，現場氣氛非常熱烈，羅啓義帶來的數十本新書幾乎被搶購一空。羅啓義校友非常慷慨，將義賣所得的款項全數捐給本會。



香港培青社
培青社主席陳志興校友(左一)
與講者一同主持講座

11屆活動



陳平雄(11屆星社，前排左五)同學回港探親與同學茶聚

13屆校友4月15日聚會



4月15日13屆黃呂同學(後排右三)從美國回港聚會

16屆校友聚會



4月-23日16屆葛聖綱(後排右一)同學自英國回港聚會

24屆校友相聚吹水會

4月19日24屆
校友相聚吹水會 ▶



◀ 女生們有自己的話題



招校長出席北京校友會聚會

喜相逢在北京

培僑中學招祥麒校長與北京校友初次會面

俞小梅

二零一三年四月四日，在京培僑校友與香港培僑中學招祥麒校長及其妻女一起度過這一年一度的聚會。會前大家簇擁在招校長身邊，分享著吳老校長的新作《手握禿筆日有聲》，務求在這本書發行前一睹為快，同時也領略招校長的《風蔚樓叢稿續編》文采。

入席前，招校長稱各位校友為前輩，隨之送給每位校友紅包一封。聚會正式開始時，會長張國男代表在京校友歡迎招校長的出席，並講述了沒能出席的部份校友的近況。接著招校長介紹了目前培僑的發展情況，還有吳康民老校長帶給大家的問候。招校長還希望北京校友保重身體，三年後一定要組團去香港，參加建校70周年的大慶。當日正好是清明節，張國男提議大家起立，為最近去世的校友薩苦荼默哀。席上，大家對國際國內形勢暢所欲言。

聚會之後，招校長受吳校長之托，去看望了現年103歲的培僑中學創始人陳曙光老師，帶上了吳老校長的新書和問候，陳老師對此十分感動。會面時發現倆人是同鄉，相談甚歡，臨時時大家依依不捨。陳老師托招校長回港後，向吳老校長夫婦表達真誠的問候。



招校長看望培僑中學創始人陳曙光老師(中)

康民老校長八十七歲壽辰，並出版《人生感悟錄二集·手握禿筆日有聲》，謹以柏梁體撰詩敬賀

手握禿筆日有聲，老去年華逾崢嶸。淑世文章貫深情，感悟非凡路九經。盱衡世局不平鳴，國之社稷謙論宏。風蔚骨嚴四海驚，書成紙貴著令名。閒來弄孫樂盈盈，桃李迎春各爭榮。今日華堂慶壽星，亭亭松柏比鶴齡。嘉賓致語抒中誠，九如之祝自可程。料得明朝報新晴，新詩為壽信可聽。

二零一三年四月九日 招祥麒

我們尊敬的易素芳老師近照



今年春節在維園花卉展留影(相片由何景安老師提供)



培僑校友會@Facebook

培僑校友會已開啟 Facebook 帳號，定期發佈校友會活動消息。帳號鏈接為：<https://www.facebook.com/pages/培僑校友會/124792724219370> 或者在facebook 上直接尋找「培僑校友會」也能查看得到。歡迎校友按「Like」以接收校友會資訊。

2013年第3季校友會活動預告

「楊連嘉盃」五會籃球 邀請賽2013

主辦：培僑中學校友會 贊助者：楊連嘉永遠名譽會長

日期：10月20日、27日（周日），共兩天賽程

時間：上午9時至下午5時30分

地點：香港培僑中學校內球場（香港北角天后廟道190號）

參賽友會：福建、香島、漢華中學校友會、
香港勞校校友會

比賽組別：男子先進組、男子青年組、女子組

賽程表：詳情將隨後公佈

閉幕禮：10月27日下午五時在上址舉行

內容：一. 致辭
二. 頒獎典禮
三. 大合照
四. 現場酒會

8月7日校友會開放日

時間：2013年8月7日（周三） 下午2：30-5：00

地點：本會會所

主題：「楓社」（19屆）主辦
「原來魔術係咁簡單！如何利用小魔術，拉近人際關係？」
——現場講授娛人娛己、親子親孫的方法

主持人：楊乾坦校友

主講嘉賓：施清淡校友（19屆校友）

施清淡校友是一位活躍於沙田社區的義工，經常利用小魔術與人分享，娛人娛己、樂兒樂孫、拉近人際關係、親子關係。在這次開放日，他將現場教授小魔術，學會了馬上可用，使大家隨時可扮演家庭、集體活動、社團活動的歡樂義工。

會後有免費茶點招待。歡迎老師、各屆校友帶同兒孫/小朋友參加！
闔府統請！

10月2日校友會開放日

時間：2013年10月2日（周三） 下午2：30-5：00

地點：本會會所

主題：19屆校友主辦「我是如何戰勝癌症？」

主持人：楊乾坦校友

主講嘉賓：麥兆棠校友（19屆校友）

麥兆棠校友於2011年底被確診患前列腺癌第四期。由於已擴散，一切傳統的手術、化療、電療都毫無意義了。至今年6月，經檢查，癌症已痊癒了。麥兆棠校友希望與校友分享他的治療心得。

內容重點：一. 從知道患癌症始，我是如何走過來的？
二. 既然醫生說我有得治，我採用了自然療法。
三. 根據目前我的身體情況，我很樂意與校友談談我的治病心得，希望對大家有所啟發；同時，我更希望得到大家的經驗及支持！

會後有免費茶點招待。歡迎老師、各屆校友參加！

校友會香港一天遊

日期：2013年9月8日（週日）一天來回

目的地：香港大埔粉嶺一天遊

行程安排：早上9：00前集合

（具體上車時間與地點後補通知）

- 一. 乘豪華旅遊巴士前往大埔十二生肖家樂徑
- 二. 船灣淡水湖大壩（是香港最大的水庫，亞洲著名工程之一，既可觀賞水庫工程的宏偉建設、自然景色；又可享盡大自然的幽雅、寧靜）
- 三. 參觀雲泉仙觀（午餐享用雲泉仙觀齋宴）
- 四. 火車博物館
- 五. 荃灣三棟屋
- 六. 乘豪華旅遊巴士回到上車地點解散

參加名額：48人（校友及校友直屬）

費用：港幣130元/人（包旅遊保險）

報名：1，名額有限，先報先得，額滿即止

2，電話：2562-2135，

傳真：2856-2520

電郵：mail@puikiu.org.hk

向余秀勤校友報名

繳費方法：

1. 以抬頭「培僑中學校友會」的支票或現金交予中國銀行賬戶：064-777-00452115，後把付款收據傳真交校友會，或把支票郵寄香港北角琴行街2C-2D愛琴軒2A。
2. 直接到校友會付款。
3. 最後付款期：2013年8月26日，逾期恕不留位

9月4日校友會開放日

時間：2013年9月4日（周三） 下午2：30-5：00

地點：本會會所

主題：上水分校校友會主辦「書法與人生」
探討兒童、成人和長者學習書法有甚麼不同的得着

主持人：潘國華校友

主講嘉賓：梅玉玲校友

（上水分校第二屆校友、現任書法導師）

內容重點：一. 人生在世除了解決生活一切問題外，還需要追求人性心靈美好的一面。我們可以通過閱讀、音樂、繪畫、攝影、書法等等，來提升人性的美好。
二. 其中學習書法的朋友，一般抱着認識和學習中國傳統文化，或把字寫得好一點，能夠我手寫我心。其實不同年紀學習書法有着不同的意義；例如兒童通過書法，除了學習基本功外，重要的是訓練專注力；書寫有意義的詞句，灌輸良好的品德。而成年人和長者學習書法又有甚麼不同的得着呢？是否只是摹古碑帖，學習篆、隸、楷、行、草呢？

希望通過這講座，大家一同探討這問題。

會後有免費茶點招待，歡迎老師、各屆校友參加！

2013年第3季校友會活動預告

各屆社慶活動通知

11屆：第11屆星社五十五周年活動預告

1. 紀念55周年社慶慶祝聚餐會（11月12日）
2. 一日遊（11月13日）
3. 出版紀念冊（內容包括詩文照片等）

歡迎大家踴躍投稿及提供珍貴照片，豐富紀念冊內容。

聯絡人：周耀金 岑嘉評 徐鴻翔 崔鑑權 余麗霞 黃端梅

16屆：第16屆「蕾社」社慶通知

2013年是我們十六屆「蕾社」成立50年的日子。

在五月，經校友會的穿針引線，我們在港的同學和梅吉仁見面了。梅的第一句話「這是我們相隔53年的第一次見面。」（他在高一已經轉校了）。另外，赴英的葛聖綱和赴加的何麗珠、陸和遜、李助平、孫詩暉也在五月回港了。大家見面都很高興，也有少許感觸，所以席間我們提出了在10月至11月，加拿大的大部份同學都會回港。（這是何麗珠努力籌謀下的結果。）我們預備了幾個聚會：(1)午宴，參觀寶馬山正校和琴行街的校友會；(2)晚宴，希望大家能一家大細來參加；(3)短途的郵輪旅行，暫定地點為台灣、星馬或長江三峽，我們希望能有數天的郵輪旅行。

在這裡希望同學能提出您們寶貴的意見，待我們這班老同學能歡聚一堂，暢談過去、現在、將來。現附上聯絡方法：吳麗中的電話：25701356 / 92626879 和何麗珠的電郵：lydiall.luk@gmail.com

31屆：第31屆征峯社成立35周年聯歡聚餐晚會通知

日期：2013年8月18日(周日)

時間：下午6時開始

地點：香港基督教青年會(港青) YMCA OF HONG KONG

址址：九龍尖沙咀梳士巴利道41號(北座四樓青年會禮堂)

備註：至5月底止，已報名出席晚會的同學及好友已超過100位，未報名的同學請踴躍參加。

46屆：「慶祝第46屆廿周年嘉年華」

日期：2013年8月18日

時間：上午11時至下午4時

地點：培僑中學(寶馬山)校舍

費用：校友或配偶港幣250元/每人、孩子港幣200元/每人
(3歲以下免費)

內容：費用包括午餐、遊戲、拍照及現場印製相片(數量有限、派完即止)

歡迎46屆校友提供相片或錄像及贊助(請將相片電郵給杜吉榮 tokoko9802@yahoo.com.hk, 學生時代和近照亦可, 以便當天展出)

查詢/報名：陳代堅6187 3808、楊志強9785 9848、
胡濱9628 0809、王志鍾9634 4987、
杜吉榮6345 4044

培僑中學校友會慶祝 五十五周年會慶攝影比賽

贊助：王伯遙校友

賽事顧問團：

盧巨川老師、張伯根(世界名攝影家)、鍾文略(世界名攝影家)

賽事評判團：鍾燦光(組長)、張燦榮、葉毅良

比賽組別：風景組、人物組、花卉及動物組

參賽者資格：校友、教職員、高齡教工

照片規格：照片不用裝裱，照片大小為(5R)，不可提交以電腦合成之照片，每人每組限交照片兩張，照片賽後恕不退還。
照片背後填上參賽者姓名、屆別、組別、照片提名。

交相方法：

直接交到或郵寄培僑中學校友會會所

截止日期：

2013年9月15日

獎品：

每組冠軍 現金獎 1,500元

每組亞軍 現金獎 1,000元

每組季軍 現金獎 500元

每組優異獎三名 現金獎100元

呼籲贊助助印

「培僑校友會會訊」印刷經費

捐助項目：培僑校友會每年編印四份會訊，每季度一份，提供給所有海內外培僑校友。很感謝校友會監事陳其仁校友長期的贊助，使每期會訊能順利編印。由於會訊的編印費及郵寄費用不菲，我們很希望能得到廣大校友們的捐助支持，捐助款項只隨心意、多少不區，目的只為共同把會訊工作做得更好。

捐款金額：

現金（請親臨本會會所捐遞，切勿郵寄，以免遺失）

支票（抬頭請寫「培僑中學校友會」，支票背後請寫聯絡電話及回郵地址）

銀行入數（中國銀行校友會賬戶：064-777-00452115，後把付款收據傳真或郵寄校友會）

捐助芳名：

聯絡電話：

郵寄地址：

請將填妥之表格，傳真：2856-2520 校友會收或郵寄：香港北角琴行街2C-2D，愛琴軒 2A，培僑校友會收

汽油優惠計劃

中國石油（香港）有限公司為培僑中學校友會會員提供汽油折扣優惠：

超級汽油：每公升（按價扣減）港幣 **\$1.8**

清新汽油：每公升（按價扣減）港幣 **\$1.6**

申請方法

申請之培僑校友會會員需填妥“中國石油折扣申請表”後遞交申請。

請在培僑校友會網址：www.puikiu.org.hk 下載申請表格或向培僑校友會索取。

校友會義賣消息

校友會提供下列物品義賣：

- 一. 吳康民老校長新書《沒有最好，只有更好》，義賣款項贈送予吳康民教育基金有限公司。（每冊港幣80元）
- 二. 培僑中學招祥麒校長新書《風蔚樓叢稿續編》，義賣款項贈送予吳康民教育基金有限公司。（每冊港幣40元）
- 三. 30屆羅啓義校友捐贈予校友會有關他登上珠穆朗瑪峰經歷的書本《峰狂追夢》作義賣，款項捐贈予校友會會務經費。（每冊港幣80元）
- 四. 培僑中學家教會捐贈手做穿上全套培僑校服的畢業生嗶嘰熊義賣，款項捐贈予培僑中學圖書館經費。（每只港幣88元）

歡迎到校友會會所購買！以行動支持校友會，除自己閱讀外，也可轉贈有需要的學生及校友子弟。

齊做善事！樂善積福！

諮詢電話：校友會 2562-2135

鳴謝

2013年4-6月份校友社會人士贊助經費、禮品

姓名	贊助項目	款項/物品	姓名	贊助項目	款項/物品
黃金平	贊助新一屆校友會會務經費	300,000	梁健輝	四川雅安市蘆山縣地震賑災	1,000
	贊助高齡教工聯會會務經費	10,000	潘錫基	四川雅安市蘆山縣地震賑災	1,000
楊連嘉	贊助新一屆校友會會務經費/五會籃球賽2013	100,000	嚴瑞鸞	四川雅安市蘆山縣地震賑災	500
莊子雄	贊助新一屆校友會會務經費	70,000	黃森	四川雅安市蘆山縣地震賑災	500
黃梓欽	贊助新一屆校友會會務經費	50,000	許澤提	四川雅安市蘆山縣地震賑災	500
洪祖生	贊助新一屆校友會會務經費	30,000	楊乾坦	四川雅安市蘆山縣地震賑災	500
陳筱薇	贊助新一屆校友會會務經費	30,000	余秀勤	四川雅安市蘆山縣地震賑災	500
洪永遠	贊助新一屆校友會會務經費	30,000	黃妙德	四川雅安市蘆山縣地震賑災	300
吳肖梅	贊助新一屆校友會會務經費	30,000	周濟南	四川雅安市蘆山縣地震賑災	300
鄭淦方	贊助新一屆校友會會務經費	30,000	林時港	四川雅安市蘆山縣地震賑災	100
梁健輝	贊助新一屆校友會會務經費	30,000	羅耀芬	四川雅安市蘆山縣地震賑災	100
楊國光	贊助新一屆校友會會務經費	30,000	羅耀芬	贊助高齡教工聯會會慶抽獎款	5,000
李寶珠	贊助新一屆校友會會務經費	30,000	容向東	贊助高齡教工聯會會慶抽獎款	2,000
陳玉萍	贊助新一屆校友會會務經費	30,000	陸勁光	贊助高齡教工聯會會慶抽獎款	2,000
許天普	贊助新一屆校友會會務經費	30,000	林啓暉	贊助高齡教工聯會會慶抽獎款	2,000
林青茹	贊助新一屆校友會會務經費	30,000	丁江浩	贊助高齡教工聯會會慶抽獎款	2,000
	贊助高齡教工聯會會務經費	10,000	顏尊廉	贊助高齡教工聯會會慶抽獎款	2,000
林建新	贊助新一屆校友會會務經費	30,000	魏志慶	贊助高齡教工聯會會慶抽獎款	500
傅國峯	贊助新一屆校友會會務經費	30,000	陳玉萍	贊助高齡教工聯會會慶聚餐禮品“茄紅素”	130份
陳建民	贊助新一屆校友會會務經費	30,000	吳明哲	贊助高齡教工聯會會慶聚餐抽獎藥品	一批
施振銜	贊助新一屆校友會會務經費	10,000	麗星郵輪公司	贊助高齡教工聯會會慶聚餐抽獎：雙人兩天一日+酒店郵輪旅遊套票	三套
王伯遙	贊助校友會會慶攝影比賽	10,000	華德蔘行	贊助高齡教工聯會會慶聚餐抽獎人蔘片	十包
周熾昌	校友會會訊助印費	1,300	楊金溪	贊助理監會聯誼活動	餐費
林時港	校友會會訊助印費	500	黃偉芳	贊助理監會聯誼活動	餐費
黃國華	校友會會訊助印費	200	羅啓義	義賣贊助校友會經費	其著作一批
蔡金庭	四川雅安市蘆山縣地震賑災	5,000	吳肖梅	贊助校友會活動	抽獎小禮品一批
李奕龍	四川雅安市蘆山縣地震賑災	2,000	陳偉邦	贊助校友會活動	電子遙控器一套
吳婷婷家屬	四川雅安市蘆山縣地震賑災	2,000	鄧永康	贊助校友會會所設備	旅行用旗兩面
江美蓮伉儷	四川雅安市蘆山縣地震賑災	1,000			

2013年4-6月份校友會活動義工

姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別		
方基石	老師	姚友瑜	18	張勵娟	19	章秉聰	26	胡雪聰	30	丁華興	54	黃翠霞	61
鍾定嘉	13	吳婷婷	18	麥愛道	19	陳玉園	27	施天賜	32	李麗明	59		
嚴瑞鸞	13	周潔明	18	吳素玉	22	謝惠卿	29	杜國輝	34	鄧志豪	61		
歐陽玉君	13	王小莞	18	張心子	22	陳偉邦	29	周俊恒	34	李樂昕	61		
麥湘雲	15	容佩文	18	張燦榮	23	羅啓義	30	馮惠卿	42	穆家駿	61		
吳麗中	16	黎承顯	18	馬浩峻	24	吳進年	30	張天佐	51	魏詠傑	61		
張佩芬	16	張潤梅	18	吳小綱	24	施清池	30	王惠成	51	司徒淑汶	61		

培僑校友會2013年度竹戰大賽 暨 聯歡聚餐

贊助者：楊乾坦副會長、許紹基副理事長

活動地點：香港北角英皇道668號健康邨第二期地下「王朝盛宴」酒樓 電話：2838-3889

活動內容：麻雀大賽、聚餐、場內另設麻雀耍樂、抽獎、卡拉OK

活動費用：校友、校友家屬 每位HK160元

比賽日期：2013年8月25日(星期日)

比賽時間：下午3時開始〔於2：50分抽籤〕

比賽資格：歡迎培僑高齡教工會成員、校友及其直系家屬參加

比賽型式：廣東式麻雀；賽事分初賽、準決賽、決賽。勝負以一局為限，每局60分鐘
(詳細賽例將於當日即場派發)

賽事獎項：設有冠、亞、季、殿及優異獎

聚餐時間：晚上8：00正

報名日期：即日起至2013年8月15日

報名及查詢：

- 1、致電校友會會所2562-2135或傳真2856-2520 向余秀勤校友報名
- 2、電郵：mail@puikiu.org.hk
- 3、歡迎各級社集體報名，請各級聯絡員協助報名。

付款辦法：

- 1、把款項存入中國銀行“培僑中學校友會”
賬戶：064-777-00452115收，並把收據寫上名字後傳真 2856-2520 校友會收
- 2、支票抬頭“培僑中學校友會”
寄回香港北角琴行街2C-2D愛琴軒2A室 培僑中學校友會收
- 3、自行到校友會會所繳交費用
- 4、最遲付款日期：8月15日，逾期恕不留位。

歡迎
立即報名！



祈福醫院
CLIFFORD HOSPITAL
(國際JCI認證/國家三甲醫院)



● 首家獲國際 JCI 認證醫院 ● 國家三甲醫院 ● 廣東省中醫名院

祈福醫院國際自然醫學中心 薈萃世界自然療法 治病 高效經濟



醫院大樓

祈福醫院創立於2001年，為一家廣受香港人信賴的醫院，診療特色包括：



中醫(圖為中醫辨證治療)



西醫(圖為微創介入治療)



自然醫學(圖為全身熱療)

其中自然醫學對各種頸肩腰腿痛症、中風、癱瘓、糖尿病等多種慢性病都有顯著療效。

祈福醫院亦設有內、外、婦、兒等40多個專科，包括排毒養生中心、熱療中心、三氧中心及心腦血管中心為港人服務。

持香港長者卡人士
到本院就診可享
更多醫療優惠，
如各項體檢套餐可享

95折

及其他醫療優惠。

重要預告

慶祝校友會55周年會慶、19屆理監事會就職典禮 暨母校67周年校慶聚餐

聚餐晚會

日期：2013年11月8日（星期五）

時間：晚上7時正

地點：香港金鐘名都酒樓

餐券：港幣280元/每位

報名辦法

1. 各級社集體或個人報名
2. 致電校友會電話：2562-2135
傳真：2856-2520
電郵：mail@puikiu.org.hk 向余秀勤校友報名
3. 名額有限，額滿即止

繳費方法

1. 以抬頭「培僑中學校友會」的支票或現金交予中國銀行賬戶：064-777-00452115，
後把付款收據傳真或郵寄校友會；或把支票郵寄到香港北角琴行街2C-2D愛琴軒2A
2. 直接到校友會付款。
3. 最後付款期：2013年10月20日，逾期恕不留位。



培僑校友會

培
僑

香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A
電話:2562 2135 25633662 傳真:28562520 網址:http://www.puikiu.org.hk

優惠級
Economy