



# 培僑校友會

# 會訊

編委會：李耀熙 周世耀 林水源 韋以建 陳其仁 伍煥杰 馮惠卿 余秀勤

二零一二年十月刊

電話：2562 2135 2563 3662 傳真：2856 2520 網址：<http://www.puikiu.org.hk> 地址：香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A



曾鈺成校監

張華峰永遠榮譽會長

**熱烈祝賀**  
**曾鈺成校監連任立法會主席**  
**張華峰永遠榮譽會長當選立法會議員**

## 7月7日培僑校友第三次參觀新立法會會址

▼ 在立法會地下大堂合照



## 25屆紀念40周年社慶

7月22日晚上，25屆校友於南洋酒店，舉行了慶祝畢業40周年的聯歡會，當走進會場，不能不佩服同學們的創意，眼前的一切彷彿把我們帶回朗園山上的老校園。有校道的大門、台上有校本部樓的大門、還有值班的值日生在招呼來客。活動採取自助餐型式，會上有表演、致送紀念品給母校、最精彩的是校友爭著上臺盡訴心中情、笑中有淚、淚中有笑，全部包含了40年來的同學情懷。成功的聚會，使我們更期待下一次聚會的來臨。



請大家留意代表們手臂上的紅袖章



25屆的大合照是否帶我們回到了朗園山的校本部？

## 浪濤社35周年雙突破，晚會特刊皆獲好評

記30屆慶祝畢業35周年



◀ 曾任教30屆的老師合照

第三十屆浪濤社為紀念畢業三十五周年，本年七月七日於銅鑼灣皇府酒樓舉行了盛大的慶祝晚會。是日宴開十四圍，出席的校友達破紀錄的一百三十五人，氣氛非常熱烈。許多以往沒有出現的校友都來了，舊日同窗好友多年不見，有說不完的話題，溫情洋溢；與會的老師和嘉賓甚眾，充份反映了浪濤社對昔日老師的尊敬和感情。慶祝晚會非常成功。

為紀念畢業三十五周年，浪濤社又出版了一本紀念特刊“浪濤聚”，在慶祝晚會上首發。特刊全書以“聚”為主題，前半部圖文並茂地把三十五年

前朗園山上學習生活的集體回憶結晶成集，後半部報導了不少同學的生活近況，內容豐富，可讀性甚高，廣受好評。浪濤社又遵師長囑咐，將紀念特刊“浪濤聚”分送母校各單位，以廣交流。

這次畢業三十五周年紀念晚會活動和“浪濤聚”的出版，重新鞏固及提升了三十五年前的同窗情誼，大家對未來的“聚”，充滿了憧憬。



▲ 30屆校友大合照

## 7月7日第五屆慶祝60周年

莘莘學子，正藉畢業60周年，於2012年7月7日假座名都酒樓舉行餐聚。吳康民先生、夫人在百忙中抽空出席這個具有意義的聚會，吳老校強調：就算再幾忙都要嚟參加。“群協社”（高中第五屆·1952）十五位學友歡聚一堂，暢談近況，緬懷當年情，這班年已七老八十的真正“老”校友非常珍惜這超過半個世紀的友誼，都懷興奮的心情相約定期聚會，延續情誼。

又通過這次聚會，輾轉聯絡上分別63年在新加坡之許舜明同學，對方並熱情招待幾位老朋友前往新加坡旅遊。



與吳老校長合照



右手第一人是許舜明同學(新加坡)

## 朗園暨濕地公園 一日遊有感

培僑書院 伍永杰

在培僑書院讀了七年書，從未聽過「朗園」這地方，亦從未與培僑中學的同學接觸過。這次，幸得培僑大專同學會的一眾學長學姐，彌補了我中學生涯中的兩大「憾事」。

能認識這群熱心的學長學姐，全賴同學的介紹。這些同學們都是參加培僑大專同學會舉辦的廈門交流團而認識他們。當初同學們邀請我參加大專同學會的活動的時候，我本來對要見這些陌生的「培僑人」而感到忐忑；但很快我就被他們的熱情打動。往「朗園」的路上，他們主動地關心我們選科、選大學等問題，又分享了許多大學裡的趣事，讓我們這些準大學生對未來多了一份信心。

到達目的地後，我才知道原來一眾培僑的前輩們在郊外開墾了一片有機農場，並命名為「朗園」，一個很有培僑特色的名字。前輩們用汗水，打造了一片鳥語花香、讓人舒展身心的世外桃源。其中一位校友當我們的「導賞」，向我們介紹農場內的瓜果蔬菜。介紹完後，我們更有機會在農場內大展拳腳，嘗試當農夫的滋味。後來我們才知道，當我們導賞的那位前輩已年近八旬，果真是老當益壯！

午飯後，我們便去參觀濕地公園。我們一邊欣賞公園內各種稀有動物，一邊談天說地。各位學長學姐都很樂意向我們介紹培僑大專同學會，又告訴我們一些在大學裡生活的細節，讓我們早有準備。

這次的朗園濕地公園一日遊，雖算不上獲益良多，但起碼令我拓闊眼界。希望將來書院和中學的同學們能有多點交流，令培僑這個大家庭更融洽。



# 專業樂業的鄭淦方校友 — 記9月22日深圳觀瀾一天遊



鄭淦方校友

9月22日，在黃金平永遠名譽會長、韋以建理事長和伍煥杰秘書長帶領下，90位培僑校友到訪鄭淦方名譽會長設在深圳觀瀾市的工廠。在展示着精緻漂亮西服樣品的會客廳裏，鄭淦方校友自豪地向大家介紹他的工作與入行三十多年來的成就。

鄭淦方校友是夜校第七屆校友，五兄弟姐妹都曾在培僑上學，他是老大。從小他已展示出對洋服裁縫的興趣，十多歲師承“上海幫裁縫”師傅梁大成先生，學到紮實的技術、敬業精神。

1993年，鄭淦方校友參加了香港開埠以來第一次香港時裝史展，其中洋服部分從30-90年代的變化部份均由他負責策劃和生產。他曾代表大成洋服參加“第二十二屆亞洲洋服大會”的技藝比賽，一舉奪魁。醉心洋服的他，不惜遠赴歐洲學習，相繼榮獲英國製衣

學會、法國立體裁剪學會、意大利裁剪學會會員資格，三十多年來不斷地增值自己。

他自豪地說：“當您穿着西裝在我眼前時，我可以即場說出現在您穿這套衣服有什麼感覺。”每件衣服都是他眼中的藝術品，如沒有對專業的透徹了解和對事業的無比熱誠，絕不能達到這境界。已數不清，他曾為多少中外名人、官員、首長量身定做過洋服。他的例子啟發了我們：“只要您選對了您喜愛的行業，您把它作為終生職業，您會成功的”。

在他的帶領下，我們參觀了西服製作的每一個工序，紙樣設計、布料裁剪、縫製流程、燙壓技術、包裝等等，廠方人員都向我們詳細介紹。

中午，鄭淦方校友熱情的招待我們在觀瀾市內的酒樓午膳，飯後的大合照留下了我們歡樂的時刻。在回程前，我們還到深圳觀瀾高爾夫球場一遊。



致送紀念品給鄭家五兄弟姐妹



高爾夫球場合照



鄭淦方校友與到訪者合照

七月八日到廣州參觀農場  
上水朗園農場成員



在農場內小休

全體農友合照

七月三十一日第十八屆校友每年一聚



照相機的鏡頭大小？



其中一席同學

男生照



# 15屆與老師聯歡

第十五屆校友在五月剛舉辦了慶祝畢業50周年旅行及聚餐活動外，為表示對老師們的謝意，在7月27日晚上再次舉行與老師的聯歡晚宴。



與老師合照



## 與時並進、自我提高

## —記2012年7、8、9月開放日

朗園愛心組通訊員

校友會愛心組主辦的開放日，這幾個月來，邀請了不同屆別的校友來主講，聽校友們的演講，參與校友們的討論，真是得益不少。

7月，由20屆校友方和律師給我們講香港形勢，提到香港這個地方很特別，以前是英國殖民地，回歸十五年後，不少人心目中仍然覺得回歸前的社會比現時好。港英政府曾為香港市民打造了一個不錯的環境，建造大量的廉租屋，讓市民有了穩定的居所，大批中小學令教育穩固發展，隧道及道路的大量建造，讓交通得以順暢，開發了屯門，沙田，將軍澳等新市鎮，讓香港成為加工基地，解決了全民就業問題。現在香港的形勢處於較嚴峻的時候，我們培僑校友曾在學校得到良好的教育，一向有很高凝聚力，又為香港社會服務了這麼多年，現在我們更應要與時並進、自我提高，為香港社會的和諧穩定多出一點力。談過了這麼嚴肅的話題後，王應添校友又為我們示範做運動以得長壽，使我們明白健康的重要，有健康的體魄才能生活好，做我們能做的事。

8月，29屆許紹基校友為我們演講皮膚護理，許校友的父母許鳳儀老師和廖靜瑩老師都是我們很多校友所熟悉的老教師，使我們聽起講座來更感親切。許醫生說，由於香港地理環境是潮濕溫暖，細菌容易滋

長，香港人很多患有皮膚病，許醫生教我們如患有香港腳，每天要換兩次襪，洗腳後要吹乾；如患灰甲搽藥起碼搽一年，腳甲慢慢長上來要18個月；疣是一種病毒引起的疾病，可到公立醫院看專科，用灼的辦法清除，演講後校友還有很多問題向許醫生提出，許醫生都一一解答，還歡迎校友到醫務所找他。

9月，34屆校友謝學新給我們講玄學、風水學，因小時患了小兒麻痺症，他需要坐著輪椅而來，但他很堅強，雖然身體有殘缺，仍克服種種困難，學習玄學，跟師傅上山看風水，現在黃大仙廟設有公司，他說解簽不是只解上、中、下籤，真正的解是要講故事的，他給我們解說如何看陽宅、陰宅，當我們要住一所新居時，如何看是否合適，很多校友對這些話題都很感興趣，提出很多問題，謝校友也歡迎大家到黃大仙廟找他研究。玄學原來都是有很多學問的，要學懂它確實不容易呢！

希望校友們繼續來參加我們的校友會開放日活動，你們一定也會收穫不少的。



29屆校友與許紹基醫生



20屆方和校友



20屆許澤提校友



20屆王應添校友



29屆許紹基校友



34屆謝學新校友

# 2012年竹戰比賽

許天恩永遠名譽會長贊助的校友會竹戰2012於8月19日下午，在灣仔鴻星酒樓舉行，比賽得獎名單如下：

- 冠軍：張天佐（51屆）      亞軍：謝 權（夜校）
- 季軍：許麗珠（28屆）    殿軍：余國權（25屆）
- 優異獎：何偉強（28屆） 趙永平（25屆）
- 吳婷婷（22屆校友家屬）



周熾昌永遠榮譽會長  
許天恩永遠名譽會長主持開賽典禮



冠、亞、季軍得獎者與  
頒獎嘉賓合照



夜校校友



21屆校友



宴會上最年青的一幫

## 21屆校友海外回港喜相聚

9月18日，從美國回港的21屆柯日新校友伉儷和從加拿大回港的莊錦堂校友，與香港的21屆部分校友們難得地歡聚一堂。畢業離校後幾十年，他們分別在事業上，取得了驕人的成就，可喜可賀！但與童年時的伙伴相聚，仍舊是當年的他！



中排右二是柯日新太太顏真真校友



還記得那些時的唱歌班嗎？



21屆同學合照(後排左第六、七人分別是柯日新、莊錦堂)

## 校友會講座

校友會除每月一次的開放日外，還經常舉辦一些講座，在第7-9月內舉辦了：

- 一、七月二十八日的由大專同學會主辦的“求職面試講座”



講座嘉賓陳恒校友、陳育奇老師接受紀念狀

- 二、九月十五日的與阿斯麥公司合辦的“關節健康”講座



歐陽成潮監事致送紀念旗給主講嘉賓



歐陽成潮監事、盧德銜老師致送  
紀念旗給阿斯麥公司代表

## 加西校友會消息

22屆校友何志强和太太何少美老師、兒子到加拿大溫哥華，校友和潘錫基老師和師母一同喝茶聚會。



前排左三是潘錫基老師

# 歡聚一“堂”——訪問21屆莊錦堂校友

在校友會會所，我們迎來了培僑中學第21屆校友：莊錦堂先生。他，既是今天的採訪對象，也是我們的師兄。在座的有莊師兄的同學、師長，從他們的談話中瞭解到培僑中學在郎園時代的一些趣聞。如今師生相聚一堂，就像多年的老朋友重逢一樣開懷暢談。從他們的談話中得知，莊師兄的作品曾經獲得Tony Award，這個與奧斯卡金像獎享有同樣美譽的話劇領域最高獎項，到底他是怎麼在西方人手裡接過這個獎？

## 從求學到教學

莊師兄非常健談，在他跟同學、老師的聊天當中，不時會出現很多學生時代的代表人物，縱使我們不知道他們是誰，但不難發現他們都是培僑那些時響噹噹的人物。可是，在這些人物中並沒有發現莊師兄的名字，可見，當時在學生時代的他，還是一個普普通通的中學生。唯一能夠讓我們辨認出來的特質是：愛好畫畫。

出於自己的愛好，從培僑中學畢業後就到當時的嶺海藝術專科學校升學。對美術的執著和熱愛驅使他不斷地通過練習，鞏固自己的畫畫功底。他說：“如果我一旦進入狀態，就不管周圍發生任何事情，堅持作畫。”畢業後留校任教，成為了嶺海藝專一名教師。

## 想去法國卻到了美國

從學生到教師的角色轉變，並沒有讓他滿足。他說：“在嶺海，是兼職。當時主要是畫行貨”。（“行貨”？在我們聽來完全陌生的名詞，通過他們席間的談話，明白了。原來“行貨”就是行內人說的商業油畫，多是臨摹一些名作或者照片上的風景畫。由於歐美市場需求大，當時在香港形成了頗具規模的產業，因此這些臨摹的油畫也頗具商業價值。）這些商業油畫一向都是藝術家們所不屑的作品，從事藝術的人都希望自己創作出屬於個人價值的作品，而非臨摹別人的畫。那麼，莊師兄當時為什麼要畫商業油畫呢？他說：“我是為了去法國留學才畫行貨的，當時我們那些人都是希望去法國留學的。但是留學需要錢啊！”由於當時商業油畫的價值高，所以從事這方面行業的人收入也不錯。

沒想到，在幾年里，通過臨摹名作和山水風景畫，使自己畫畫的基本功更加扎實，對於油畫的掌握進入一個更高的層次。同時，在商業的世界里也讓他學會了為人處事的態度和方法，給他在日後的事業發展中受益匪淺。

雖然幾年的經驗讓他在行內小有名聲，但他仍然希望通過學習提升自己。於是就向當時來自中央美術學院的袁志良老師拜師學藝。但袁老師收生要求非常嚴格，而且費用也不低。經過幾番考驗後，難得得到老師的破例，讓他半工讀地在工作室里學習畫畫。沒想到就這樣，他竟成了袁老師72門徒當中的最後一位。由於袁老師的嚴格和自己對畫畫的執著，他從師一年多以後，已經作為大師兄帶領十多人學習畫畫。

莊錦堂校友作品之一 ▶



## 61屆余飛霞校友

經過幾年的“行貨”洗禮，加上袁老師的指點，這時候的莊錦堂，畫功已經相當成熟，在一次機緣巧合之下，到了美國參與展覽。香港共有4位“行貨”的代表，其中的莊師兄是人像畫的代表。他還幽默地說：“其實我只是為了可以有免費的機票和住宿讓我出國玩，並不是想什麼展覽。”但是意想不到的，美國的一切給他帶來了巨大的衝擊……

## 加國：從無到有的探索

從美國的藝術界以至於唐人街，都讓他感受到國外的自由和開放，加之香港70年代中後期的移民潮，促使他後來舉家移民加拿大。到了加拿大一個完全陌生的地方，在香港所積累的名氣、地位，在這裡便無人認可，一切從零開始。要適應環境也要學習語言，更要討生計。初來乍到，進入了一家廣告公司工作，薪酬只有加幣4.5元一小時。

在這裡，讓他感觸最深的是華人的地位使他舉步維艱。尤其是他從事西方油畫這一行，很難得到西方人的認同。就相當於一位外來文化的人，侵犯了本地人的領域一樣，會使他們覺得失去尊嚴。可是，迫於生活依然要不斷努力和探索。多年的努力後，終於得到同業認可，進入了加拿大省立藝術學院教授西畫。

後來在學生的牽線下，做了10天的兼職，這把他帶入了新的領域：話劇。由於在香港多年的畫畫經驗練就了一手神乎其技的畫畫功力和速度。在外國人隨意的考核下，他在規定的時間內畫出了多於西方人幾倍數目的作品。可當時的他對行業還不瞭解，只能無奈地說：“不好意思，我只能做到這樣了。”他的表現讓西方人驚訝之極。

漸漸地他開始在話劇場景設計這個領域發揮所長，結合自己的美術背景，為他帶來了許多機會。後來為全美製作公司製作迪士尼的舞台劇場景設計，更因話劇“Wicked”獲得2005年的Tony Award 最佳話劇場景設計獎，更由於這個獎，再把他的事業推向高峰。

莊師兄，一個開朗而豁達的人。豐富的閱歷為他帶來了不同的人生經歷，生活的經驗教會他為人處事。即使得了很高榮譽的獎項，獲得了國外的教席，在世界的藝術領域里打出了一片天，但依然忠於自己，低調的他強調：一切皆偶遇。他的事例給我們顯示出：雖然沒有優越的背景、沒有高等畢業文憑、還要在外國的陌生環境下，只要努力奮鬥，還是可以有成就的。

與盧巨川老師合照



莊錦堂校友（前排右一）與校友合照



# 向她學習

## 記51屆校友吳凱琪



51屆校友吳凱琪於2007年，大學畢業的第二天，在澳洲急性中風，生命受到威脅，醫生隨即做了幾次手術，當中電療、血管造形、腦素描，當時昏迷了一段時間，在深切治療幾個星期及住了好幾個月醫院。其後，切除小腦，現腦內亦裝置一個泵，防止腦積水。所以斷定了永久傷殘人士，永久失去了平衡力及協調。記憶力亦嚴重受到影響。身體失去機能，永遠不能恢復，連講話都有問題。

5年來，她從未放棄，她一切重新學習，如：說話，行路，沖涼，去廁所等等……她堅持鍛鍊。結果，她正向人生，努力學習行路，以及考取多個理財資格。一次又一次創造自己的舞台。現在她是一位財

務策劃師，除上班外，大部分時間做義工，她的生活過得很精彩及有意義。

在2011年10月14日，她在家人的支持下，參加中環跑樓梯的慈善比賽，頑強勇敢地登上了75樓，一時成為佳話。本年度的機構舉辦的「傑出義職人士選舉」中，她和另外六位人士光榮獲獎。消息曾在香港ATV電視台播出，從下面網址也可看到：

[http://www.youtube.com/watch?v=ffXJxs4Wx-w&feature=youtube\\_gdata\\_player](http://www.youtube.com/watch?v=ffXJxs4Wx-w&feature=youtube_gdata_player)

她得到很多人的認同及肯定，證明傷殘人士能創出一片新天地。

她關愛有需要的人。希望藉此互相感染，從而讓生命變得更美麗。

她的願望是帶領一班志同道合的朋友，走上傷健共融的和諧社會。

她的座右銘是：「路上腳下攜手創，美好將來創明天」

## 廿四節氣養生時間速查表

星社(十一屆)何婉美整理

節氣	時間	關於飲食滋補點
風季	大寒	20/1-4/2
	立春	5/2-4/3
	雨水	19/2-4/3
	驚蟄	5/3-19/3
暖季	春分	20/3-3/4
	清明	4/4-19/4
	谷雨	20/4-4/5
	立夏	5/5-20/5
熱季	小滿	21/5-4/6
	芒種	5/6-10/6
	夏至	21/6-6/7
	小暑	7/7-21/7
雨季	大暑	22/7-6/8
	立秋	7/8-22/8
	處暑	23/8-6/9
	白露	7/9-21/9
乾季	秋分	22/9-7/10
	寒露	8/10-22/10
	霜降	23/10-6/11
	立冬	7/11-21/11
寒季	小雪	22/11-5/12
	大雪	6/12-20/12
	冬至	21/12-5/1
	小寒	6/1-19/1

- 大寒是一年最後的節氣，強肝為主，要氣通，別生氣。
- 立春要壯胆養胃，可用花生、小米、百合、元肉煮粥，也可多吃韭菜、綠豆、蘿蔔等。
- 雨水風邪逐漸加重，可多拍打「網球手」位置10分鐘。
- 驚蟄流行性病多發期，多拍打從手指尖到肩膀的大腸經。
- 春分不要吃過溫或過寒涼食物，要注意食物的陰陽平衡，如煮牛肉要加蘿蔔。宜食圓肉、蓮子、大棗、杞子。
- 清明肝火旺，不宜進補，每天揉小腹順逆時針36次。
- 谷雨不胖者可放開食用，肥胖者可剪碎荷葉泡水喝。
- 立夏開始就要睡午覺(11:00-13:00)，敲打足三里，用四君子湯〔黨參(人參)、白朮、茯苓各9克灸甘草5克〕，用荷葉水去濕，早上空腹飲姜水。
- 小滿養生在健脾祛濕，可用淮山健脾，冬瓜祛濕。
- 芒種補心補血，用「四物湯」(當歸10克、川芎8克、白芍12克、熟地12克)，可炖雞，可作茶飲。
- 夏至可多吃鴨，用冬瓜、筍、生地、百合、紫菜、雞旦、蕃茄等陰的食物來滋補。
- 小暑要吃消暑解熱的食物，豆芽、綠豆、荷葉、薄荷等。
- 大暑正是冬病夏治的好時機，如冬天手腳冰涼怕冷的人，早晚一粒「金匱腎氣丸」，連吃一個節令。
- 立秋可用魚腥草、梨與冰糖飲用，用以消暑解毒，祛火除濕、消炎。宜食綠豆、土茯苓、陳皮、冬瓜、田雞、生地、水蟹、節瓜、黃膳等。
- 處暑定要補脾胃，可食「黃金粥」(用玉米、小米、南瓜、大棗煮粥)。手指、腳趾做包、剪、鎚動作以通經絡。
- 白露要補腎中元氣，可食「益腎元氣茶」(首烏、生地、杞子各5克，黃芪、芍花各3克，大棗3個煮或泡水)。10個指甲的半月痕不足8個是元氣不足的表现。
- 秋分乾燥，不能大補。每天早晚叩牙36次，將津液徐徐咽下。
- 寒露，天氣更涼，燥邪開始。
- 霜降氣溫下降，燥邪加重，氣血開始慢行，腰腿疼痛。可用背撞牆以通督脈及膀胱經。亦可伏臥在床上，將二腿向上提。
- 立冬不宜大補，只能溫補，可用大棗、首烏、黨參、淮山、杞子共同煮水或炖肉。用蟲草花炖雞也宜。
- 小寒要清理體內垃圾，可用魚腥草煮水飲(煮時不超過15分鐘)。
- 大雪盡量減少消耗，不要熬夜，不做劇烈運動。用氣血雙補名方「八珍湯」〔當歸10克、川芎5克、白芍8克、熟地15克、人參(黨參)3克、白朮10克、茯苓8克、灸甘草5克煮水或炖雞(肉也可)〕。老人每月2-3次。
- 冬至可多食肉花蓉、羊肉補腎。肉花蓉補而不燥每周1-2次。
- 小寒勝大寒，小寒繼續補腎。



# 11月7日校友會開放日暫停

# 12月5日校友會開放日

時間：2012年12月5日(周三)下午2:30-5:00

地點：培僑校友會

主講：馮長善老師

題目：砭石研討會 砭石，為你的健康提供多一份保障

目的：砭石，一種可治病的石頭，有著令人稱奇的療效。

砭石在眾多商業宣傳中，被披上神秘的面紗，本研討會希望用平實的態度，現代科學的觀點，解釋砭石的治病機理，及探討砭石如何為我們的健康提供多一份保障。

內容範圍：砭石是什麼？

砭石的治病機理

砭石的治療範圍及其療效

介紹一些治療案例

會後有免費茶點及自由活動

# 2013年1月2日校友會開放日

時間：2013年1月2日(周三)下午2:30-5:00

地點：本會會所

主題：19屆主辦

保健養生A、B、C (初級)

一·呼吸法

二·金雞獨立平衡法

三·站立法

現場實踐練習

主持人：楊乾坦校友

主講者：19屆容穎裳校友

會後有免費茶點及自由活動

# 歡樂星期五舞蹈班

由蔡清愛校友教授中國民族民間舞的基礎知識，旨在讓對中國舞有興趣的校友在老師的指導下互相切磋，在提高舞藝的同時增進校友間的友誼並達到怡情健體的目的。

時間：逢星期五11:30-13:30

(已於9月14日開第一班)

節數：每期10節

費用：全期\$200

地點：培僑中學校友會會所

歡迎校友們查詢報名 電話：25622135

# 2012年度校友會羽毛球賽 (29屆許紹基校友贊助)

時間：2012年12月16日(周日)中午十二時四十五分集合

地點：培僑中學室內球場

參賽者：培僑校友、校友直系家屬

項目：男、女子單打、男子雙打、女子雙打、男女子混雙、親子組雙打

現已接受報名，歡迎參賽！

比賽日之前必需明確報名參賽項目，不接受現場報名。

每項比賽最少有三人(隊)或以上才進行比賽

報名：電話：2562-2135, 2563-3662

Fax：2856-2520

e-mail：mail@puikiu.org.hk

備註：親子組子女的年齡在16歲或以下，每位參賽者最多只接受三項報名

# 校友會冬季溫泉旅遊

日期：12月1-2日(兩天一夜)

地點：廣東省恩平“山泉灣溫泉”

行程：第一天：香港上車—深圳—午餐—【叱石水上觀音】—【赤坎古鎮】及【景輝樓民間陳列館】—入住準五星“山泉灣溫泉渡假”酒店—酒店晚餐—夜晚無限次自由浸溫泉

第二天：酒店內自助早餐—10時離開酒店—午餐(滋補恩平黃鱔飯)—【歇馬舉人村】(包入場)

遊覽有700年歷史的“舉人村”—【歡樂果園】(包入場任食)—深圳關口解散(大約下午五至六時)

此團不設購物，純玩團！

團費：HK\$ 678.00/人(附送十萬元平安保(80歲以上長者除外))

團體旅遊保險費：HK\$20/人(包括十萬元平安保、五千元醫療保險)

小費：每天HK\$50元/人,共100元

“山泉灣溫泉渡假”簡介：酒店仿東南亞建築，充滿南亞風情，超500尺房間，裝修華麗，開業年多，讓您體驗與自然相依的風雅生活。

報名辦法：致電校友會電話：2562-2135 傳真：2856-2520

電郵：mail@puikiu.org.hk 向余秀勤校友報名

因名額有限，額滿即止

繳費方法：

- 1, 以抬頭「培僑中學校友會」的支票或現金交予中國銀行賬戶：064-777-00452115付款，後把付款收據傳真、郵寄校友會；或把支票郵寄到香港北角琴行街2C-2D愛琴軒2A
- 2, 直接到校友會付款。

# 會刊出版預告



本會會訊將固定在每年的一、四、七、十月出版，歡迎各位校友投稿及刊登廣告。

廣告費：半版每期 HKS600  
每四期共 HKS2,000  
全版每期 HKS1,200  
每四期共 HKS4,000

# 「合記煙花盃」友會歌唱比賽2012

日期：2012年10月21日(周日)  
 時間：中午12時至6時30分  
 地點：將軍澳香島中學(地鐵調景嶺站B出口勤學里3號)  
 主辦團體：香島中學校友會  
 主任評判：費明儀女士  
 比賽組別：獨唱、小組唱、大合唱

## 校友會冬季滋補蛇宴

日期：2102年12月15日(周六)  
 時間：下午6時正-8時(準時開席，逾時不候)  
 地點：九龍旺角通菜街195號永輝大廈2樓  
 (樓梯直上)  
 “飲食業職工總會”太子港地鐵站B2出口，  
 權記粉麵茶餐廳樓上。(校友會包全場)

餐券：HK\$170.00/人

報名方法：請參閱“校友會冬季溫泉旅遊”

名額有限，先報先得！

歡迎各屆校友或校友家屬包席買票。

# 11月13日/20日「【維珍妮盃】五會籃球賽2012」 (福建中學校友會主辦)

比賽日期：11月4日(週日)、11月11日(週日)  
 比賽地點：觀塘振華道83號福建中學  
 比賽時間安排：(下面只提供有關培僑隊伍參賽時間)

- 甲·11月4日(週日)賽事：  
 各組賽程時間表：  
 A, 男子先進組：  
 A1, 11:00-12:00 培僑對漢華  
 A2, 15:30-16:30 培僑對勞校  
 B, 男子青年組：  
 B1, 11:00-12:00 培僑對勞校  
 B2, 14:30-15:30 培僑對漢華
- 乙·11月11日(週日)賽事：  
 各組賽程時間表：  
 A, 男子先進組：  
 A1, 12:30-13:30 培僑對福建  
 A2, 14:30-15:30 培僑對香島  
 B, 男子青年組：  
 B1, 9:30-10:30 培僑對福建  
 B2, 13:30-14:30 培僑對香島

頒獎典禮：11月11日下午四時半開始

\*\*頒獎 \*\*合照

## 鳴謝

### 2012年7-9月份校友贊助經費。禮品

姓名	贊助項目
陳勁校友	贊助高齡教工會活動經費50,000元
傅金珠校友	贊助校友會2012年乒乓球賽5,000元
許紹基校友	贊助校友會2012年羽毛球賽5,000元
李耀熙校友	贊助校友會2012年竹戰抽獎禮品一批 贊助朗園愛心組茶包禮品一批
何韶華老師	贊助上水農場經費500元
李秀蓮校友	贊助朗園愛心組開放日茶點
孫慧校友	贊助朗園愛心組開放日茶點
謝惠卿校友	贊助朗園愛心組開放日飲品/茶點
陳偉邦校友	贊助會所電子儀表一個
25屆	贊助會所卡拉OK一台
戴桂香校友	會訊助印費1,000元
11屆星社	會訊助印費1,000元
梅氏姐妹	會訊助印費400元
黃妙德校友	會訊助印費300元
余秀勤校友	會訊助印費300元

### 呼籲贊助助印

#### 「培僑校友會會訊」印刷經費

捐助項目：培僑校友會每年編印四份會訊，每季度一份。提供給所有海內外培僑校友。很感謝校友會副理事長陳其仁校友長期的贊助，使每期會訊能順利編印。由於會訊的編印費及郵寄費用不菲，我們很希望能得到廣大校友們的捐助支持，捐助款項只隨心意、多少不區，目的只為共同把會訊工作做得更好。

捐款金額：\_\_\_\_\_

現金(請親臨本會會所捐遞,切勿郵寄,以免遺失)

支票(抬頭請寫「培僑中學校友會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

銀行入數(中國銀行校友會賬戶: 064-777-00452115付款,後把付款收據通知校友會)

捐助芳名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

郵寄地址：\_\_\_\_\_

請將填妥之表格，傳真：2856-2520 校友會收或郵寄：香港北角琴行街2C-2D，愛琴軒 2A，培僑校友會收

### 校友會活動義工(2012年7-9月份)

姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別
方基石	老師	王小莞	18	林友浮	19	林水源	21	黃金平	22	陳玉圓	27	謝學新	34
徐鴻翔	11	張潤梅	18	羅耀芬	19	顏永鴻	21	張燦榮	23	陳偉邦	29	李敦	51
歐陽玉君	13	姚友瑜	18	許澤提	20	陳其仁	21	陳向前	24	許紹基	29	王惠成	51
麥湘雲	15	陳婉筠	18	方和	20	洪永遠	21	馬浩峻	24	吳寶燕	30	蔡彥華	57
容佩文	18	張勵娟	19	王應添	20	張心子	22	周悅顏	25	徐小鳳	31	張思琦	58
吳婷婷	18	陳恒	19	李耀熙	20	吳素玉	22	章秉聰	26	杜國輝	34	吳雪蓮	58
												鄧志豪	61
												余飛霞	61
												李子駿	63
												何晴虹	63
												何海清	上水
												盧顯亨	夜校

# 海富賓館 (政府註冊 持牌賓館)

賓館地處繁華路段

交通方便 機場巴士(A22)直達樓下

全部獨立套間 整潔衛生 光猛舒適

冷熱水 空調 電視 電話齊備

免費上網 房價相宜 校友訂房優惠

訂房聯絡人：曾文藝校友 電話：9059 9318



家庭式三人套房



雙人套房



獨立洗手間



雙人雙床套房

香港九龍佐敦道37G統一大廈電梯3字樓A5-A6  
A5~A6 2/F UNITED MANSION 37G JORDAN ROAD KLN.HK  
電話 TEL: (852) 2332 0498, 9059 9318  
傳真 FAX: (852) 2770 2015

## 校友會舉辦校友子弟獎學金計劃

校友會繼續舉辦校友子弟獎學金計劃，歡迎校友子弟參加。各獎項及參加辦法如下：

- 一、在校學生獎學金，由張華峰永遠榮譽會長贊助。凡就讀於母校之中一至中七學生，而全級成績最好之二名同學，將獲得在校學生獎學金。
- 二、大專同學會獎學金，由何小湛永遠榮譽會長贊助。凡就讀於母校之中七學生，參加應屆高級程度會考，獲錄取入大專院校，而成績最好之四名同學，將獲得大專同學會獎學金每人一千元。
- 三、學業成績首三名獎：由黃梓欽永遠榮譽會長、陳勁永遠名譽會長贊助。凡就讀於小一

至中四之校友子弟，在學年成績中為班級前三名者均可報名參加。首名可獲獎金二千元，第二名一千五百元，第三名一千元。

- 四、頒發校友子弟文憑試成績優異獎學金：由楊金溪永遠榮譽會長贊助。  
每5\*\* 獎五百元
- 五、幼稚園成績優良獎：凡就讀於幼稚園之校友子弟，如在學校獲成績優良者，可獲本會發給獎品一份。
- 六、培僑校友會獎學金由傅金珠永遠名譽會長贊助。凡在培僑小學就讀小一至小六學生，而全級成績首名者，將獲得獎學金500元。

參加者可填寫本會將出版的10月刊上之參加表格連同學成績表影印本或會考成績影印本於十月三十一日前寄回本會。獲獎同學會獲專函通知，得獎同學將於2012年11月9日校慶晚會獲頒發獎學金。

### 培僑校友會學業優異獎勵計劃報名表格

校友姓名	屆別	會員證編號	電話
地址			
參加者姓名	名次	參加班別	
就讀學校		參加年度	

# 慶祝

## 培僑中學成立66周年

## 校友會成立54周年

### 聯歡聚餐晚會

### 暨會員大會

特誠意邀請校友會

全體校友光臨歡聚，同慶盛事！

# 請柬

謹訂於二零一二年十一月九日(星期五)晚上七時正，  
假香港金鐘名都酒樓舉行慶祝培僑中學成立66周年  
校友會成立54周年聯歡聚餐晚會暨會員大會

內 容：會員大會、聚餐、頒獎、表演、抽獎；

報名日期：即日起接受個人或各級社集體報名

餐 券：港幣280元/每人

報名辦法：請致電校友會：2562-2135

傳 真：2856-2520

電 郵：mail@puikiu.org.hk

(向余秀勤校友報名)

繳費方法：

- 1, 以抬頭「培僑中學校友會」的支票或現金交予  
中國銀行賬戶：064-777-00452115付款，後把  
付款收據傳真、郵寄校友會；或把支票郵寄到  
香港北角琴行街2C-2D愛琴軒2A
- 2, 直接到校友會付款。
- 3, 最後付款期：2011年10月20日，逾期恕不留位。



培僑校友會

# 培僑

香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A  
電話:2562 2135 25633662 傳真:28562520 網址:http://www.puikiu.org.hk

優惠級  
Economy