



培僑校友會 會訊

編委會：李耀熙 周世耀 林水源 韋以建 陳其仁 伍煥杰 馮惠卿 余秀勤

二零一一年十月刊

電話：2562 2135 2563 3662 傳真：2856 2520 網址：<http://www.puikiu.org.hk> 地址：香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A

祝賀培僑成立65周年



培僑中學、培僑小學、培僑書院三校教職員工大合照

祝賀培僑校友會

成立53周年

招祥麒



喜逢培僑中學六十五周年校慶，賦詩三首

六十五年喜覺新，望中桃李四時春；
根移異地情連厚，邀約歸來慶此辰。

聲氣相投說友生，韶華砥礪共崢嶸；
風生兩腋茶邊語，不負當年壯士行。

樹人大業夢初圓，九畹蘭滋志益堅；
待變鯤鵬風雨際，還從舊學轉新研。

香港管治要總結

民富民樂必和諧

吳康民

香港回歸已經14年，經歷過兩任特首，治績如何，有目共睹。人的因素固然重要，但中央政府回歸前後對形勢的估計和對制度的設計也有很大的關係。現在也許還不是全面檢討治港得失的時候。明年回歸15年，總應該來個總結的吧。

我過去常常說，中央在籌備香港回歸和成立特區政府時，對形勢的估計過份樂觀。這是受內地改革開放在鄧小平南巡講話之後有顯著好轉有關，也與和英國人進行解決香港問題的談判，擊破英、港主張“主權換治權”取得勝利有關。

《基本法》對政制的設計，只管10年。當年相信國家的大好形勢，加上香港愛國愛港力量的增長，屆時完全可以掌握局面，放開普選。這種樂觀的看法，受到現實政治生態的否定，終於不得不採用人大釋法的途徑，來把普選的時間推遲到2017年。

香港屢生政治爭議

回歸以來，英美勢力，積極通過香港的代理人，興風作浪，以普選為旗幟，以加快民主步伐為號召，多年來在政制問題上做文章。使中央原本要求香港作為一個資本主義的經濟特別行政區，變成一個屢屢產生政治爭議的地方。

港人長期接受英美民主政治的理念，特別是知識分子和政界人士。服膺西方三權分立，民主選舉的觀點，與北京堅持行政主導，三權合作格格不入。加上北京近年在妨礙言論自由，侵犯人權等出現個別事例，引起國際議論，更加深了港人對內地的疑慮。而所謂泛民主派在選民中佔有六成比例的情況不變，當然增加北京對香港開放普選的擔心。普選時間表雖然已經訂下，但普選行政長官候選人的門檻，以及普選立法會是否保留功能組別，仍然成為爭論焦點。

民主和民生問題交纏在一起

除了政制問題，民主選舉的進程問題之外，民生問題又成為港人熱議的另一議題。

近年樓價的飛漲，遠遠超過一般物價的通脹水平。連廣大中產階級都驚呼購屋難。青年從業者在準備成家立室時遭遇住房問題的困擾，於是群起而攻“地產霸權”。

對地產霸權的指責發展成對官商勾結的質問。地產商為何能比其他行業謀取暴利？地產商的瘋狂加租又影響廣大中小企業的生存。租金的高漲提升了物價，使一般小市民的日常生活都增加了負擔。人們在指責地產霸權的同時，也把矛頭指向了特區政府。

民生問題比民主問題更容易引起普羅大眾的切膚之痛。民生問題增加市民對政府施政的不滿。泛民主派更把民生與民主掛鉤，認為沒有民選的政府，才使民生問題搞得一團糟。民主與民生一掛上鉤，卻是十分煽情的。如果市民豐衣足食，生活有所改善，有沒有民主便

不會引起起群眾共鳴。正是生活難過，失業眾多，弱勢社群得不到適當的照顧，便使民主呼聲有更大的市場。

人們對未來特首有期待

由於民生與民主的糾纏，導致最近公眾對特區政府的不滿程度顯著上升。加上今年的財政預算案特別引起爭議，某些法案的提出，例如立法會議員的遞補機制未經諮詢而堅持三讀，也引起了一場風波。

中央大員李克強、王光亞先後來港發表一些講話，引起了不同解讀，表示廣大公眾關心中央對香港特區政府的態度和評價。

面對下一屆行政長官候選人的熱議，也反映公眾對新一屆特區政府的期待。正是因為對當前政府及特首的不滿，便熱切希望有新的特首能改變現狀。如果期望越高，失望越大，明年的香港社會，必然動盪不安。

往後會出現一位強勢的特首嗎？目前看來，似乎是天方夜譚。熱門人選未孚眾望，是使北京十分頭痛的事。前兩任特首，在上任時的民望都較高，證明公眾對他們有期望。後來由於主客觀的原因，他們的民望逐年下跌。現在距離新特首出爐只不過半年光景，香港未必能出現奇蹟。

李克強訪港取得一手訊息

李克強來港，引起公眾的期待，他帶來了多項挺港措施，同時也讚揚特區政府在特首帶領下、付出了辛勤的努力。雖然仍有一些困難和挑戰，但總的發展勢頭是向好。並說中央政府對各位的工作是充分肯定的，特別指出香港保持了金融和經濟穩定，得益於香港自身的有效應對。而且一再向港人戴高帽，說港人“視野廣闊，勤奮務實，善於捕捉機遇，敢於開拓創業。”“很認真，很用心，很專業”。

這些話，一反日前王光亞在和訪京大學生的對話中，批評香港公務員執行強，規劃弱的話。難道真如新疆黨委書記張春賢所說的，要“剛柔並用”乎？

李克強雖然來港短短三天，但他接觸面還是相當廣泛。雖然看到的都是表面現象，但按他自己的話說，和各方面的接觸和交流，“有許多切身感受”。相信這有助於他在中央議論香港問題時，提供第一手材料。

李克強以李白《行路難》詩句：“長風破浪會有時，直破雲帆濟滄海”詩句贈港人。我認為最好能加兩句，那就是明代王廷相《慎言·御民篇》中的：“天下順治在民富，天下和靜在民樂”。生活豐裕，治理自然順暢；社會和諧，人民自然快樂。

電郵：hmng@puikiu.edu.hk

培僑中學第二十九屆翔鷹社三十五週年活動

今年是我們翔鷹社成立三十五週年，本屆校友於今年三月開始籌辦了紀念活動：包括編印「培僑中學翔鷹社三十五週年紀念特刊」，在Facebook 開啟了「Pui Kiu Middle School 1976 - 29 屆翔鷹社」群組和舉行自助餐聯歡宴會。

Facebook 群組很快就在四月初開啟，已有四十多位同學加入。同學們很快把珍貴舊照上傳到群組給大家分享，同學們都被舊照牽引而追憶往事，積極回應，有些回應超過六十條。這個群組確實給我們很大的凝聚力。

編印紀念特刊是一件很有意義的工作，很多同學都執筆撰文，或者翻箱倒櫃，把陳年珍貴舊照拿出來，老師老校長也為特刊題字，經過三個月的努力，如期在七月初聚餐會前編印完成。雖然紀念特刊只是幾十頁的小冊子，卻是我們回憶的一小部份，印證我們對母校感恩之情。

七月九日終於來臨，當晚我們在北角海逸酒店舉行了自助聚餐會，邀請了十多位老師和吳康民老校長出席，同學和家屬共有一百三十多位參加，共聚一堂。

鍾燦光同學把編好的特刊製作成光碟，在當晚播放，那些老照片都令同學們對母校和學生年代的緬懷。聚會上吳康民老校長為我們祝賀發言，感謝老校長以將軍級比喻鼓勵「翔鷹社」。多年難得一聚，同學們之間，同學和老師之間，都不停地面對閃燈，拍照留念，整個聚會充滿着歡樂氣氛。

聚餐會後，多位同學紛紛把當晚所拍的照上傳到Facebook 群組。移居海外的同學看到老同學的新照，都作出留言並為未能回港出席聚會而感嘆可惜。他們知悉學社編印了特刊，都要求郵寄乙本作紀念。這證明了他們雖然遠居海外，但友情還是近的。

同學們友情的延續、對母校的懷念，不會被歲月神偷偷走的。我們都期盼着第四十周年另一歡樂的聚會。



華社食三水遊佛山

廿三屆華社校友於七月中旬三水佛山兩天遊，逾三十位校友在陳勁社長的帶領下，得到佛山市三水區政協副主席余廣林及佛山市禪城區政府秘書長張遠征及南風古灶文化產業園邱董事長的接待，感受了嶺南文化藝術風采之餘，品嚐了魚米之鄉的美味河鮮，心靈潤澤，口腹之慾，均有提升。

魚米之鄉，人傑地靈，校友們在古樸的田園間行走，臨風而坐，享受薑汁撞奶，還有品嚐陳勁社長在廣州經營的雪糕，人生半百，放肆飲食，在特定的群組中，竟重拾久違了的「少年狂傲」。三水區政協副主席余廣林特設精采河鮮宴款待，梅子蒸鯪魚、黑豆炆黑海鯪、豉汁鱸魚、清蒸和順等河鮮，其鮮甜甘美，令人再三回味。



番禺寶墨園揮書和諧嶺南園林藝術，三水荷花世界構建了龐大的水生植物生態，南風古灶一部「活著」的歷史，標誌創意的石灣陶瓷博物館，文化厚重的佛山祖廟，趣味橫溢的黃飛鴻紀念館等等……都令華社校友目不暇給。尤其是在佛山市禪城區政府秘書長張遠征及南風古灶文化產業園邱董事長陪同下，校友們參觀了石灣陶瓷博物館，這是廣東首個以陶瓷文化為主題的行業博物館，介紹了明代至今石灣陶業的歷史源流，特別今天別具創意的石灣陶藝，在視覺、聽覺、觸覺上給予人們的全新感受。



歡樂的聚會

歡樂的聚會

7月13日22屆部份校友在菲律賓叙會



7月23日25屆校友聚餐



9月5日賀楊金溪校友榮獲特區政府銅紫荊星章晚會



香港特區政府於2011年7月1日公佈的授勳名單中，楊金溪永遠榮譽會長獲頒銅紫荊星章以表揚他「致力推動香港印刷業的發展，貢獻良多」。為表祝賀，二十屆校友、校友會理事及學校行政人員於2011年9月5日假鴻星海鮮酒家舉行晚宴，當晚氣氛熱鬧，吳老校還親自撰寫對聯賀金溪會長。同場還慶賀顏尊廉校友今年榮獲行政長官榮譽勳章。

31屆校友7月8月兩次叙會

7月8日，21位同學聚在陳永亨的小店享用了一頓非常豐富的晚餐，一直吃了三個小時，陳永亨百忙之中仍抽空陪著我們，大家又回憶當年往事，仍然歷歷在目，唏噓時間過得真快。跟住還享用張智民帶來的夏威夷木瓜。意猶未盡，大家又訂了下一個聚會，就是8月20日往黃麗芳大屋燒烤，當天連家屬一共40多人，再次暢所欲言，把酒言歡，每個同學都吃得津津有味，捧腹叫停。餘興節目就是譚錦池即時教同學耍太極，鄒國新教摺紙飛機的技巧。在此多謝陳永亨及黃麗芳，讓我們有聚會機會。



校友活動剪影

機會是留給有準備的人

朗園愛心組通訊員

記7、8、9月校友會開放日

「機會是留給有準備的人。」這是30屆羅啟義校友在校友會開放日上給我們介紹登珠峰心得時說的一句話。那天羅校友給我們的介紹真是太感動人了，登上世界最高峰珠穆朗瑪峰真是一件很難的事，不少人因嘗試登峰已喪失了生命，但羅校友却決心要登上珠峰，為什麼呢？他覺得人就是要探索未知、挑戰自我，這樣才能進步。而珠峰是高不可攀嗎？不是的，只要有準備，就能攀登，所以他下定決心要登上珠峰。羅校友是一位登山愛好者，他認為機會是留給有準備的人，為了登上珠峰，他就做了充分的準備，在登珠峰的前幾年他就陸續登上中國的六千、七千、八千米的幾個山峰，做好準備，到登珠峰時，他已充滿信心，明白如何克服登高峰的困難。如有些人為了登高峰而用盡了一切力氣，下山時就因無力氣而喪生，他就懂得儲蓄好力氣。登高峰的一個很大困難是八千米以上的山峰上空氣非常稀薄，氧氣只餘20%，所以登山人的動作要非常慢，盡量少用氧氣，我們從錄影帶中看到這段距離登山者上山是非常辛苦的，還有山很陡峭，全結著冰，又常隱藏著看不見的冰縫，人掉進去就只能靠同伴拉上來，非常危險。羅校友就是這樣克服了重重困難，最終登上了8848公尺的珠穆朗瑪峰，真是值得驕傲。羅校友還有一點體會是認

為生命的價值在於創造什麼樣的人生，他就是用自己的實際行動創造了積極的、不怕困難、鍥而不捨的人生觀，非常值得我們學習。我們聽了他的介紹也受到非常大的啟發，我們為有這樣的校友而感到驕傲。相信羅校友一定能以這種精神在他的工作上、事業上也創造出優異的成績。

校友會為了校友們的健康，還在7、8月的開放日請來了政府衛生署護士長賴愛美女士給我們介紹認識膽固醇問題。很多人都知道膽固醇過高會影響健康，如何對待這問題呢？賴女士就給我們指出不要怕，膽固醇是人身體固有的，過多可能是遺傳問題，也可能是飲食問題，只要注意飲食，多吃蔬菜水果，多運動就不用怕了。

8月又請了曹宏威博士給我們講塑化劑問題。最近不是因食物中驗出塑化劑而令人有些害怕嗎？曹博士就給我們解除疑慮，指出人的身體其實是可以消化這些東西的，只要量不過多就沒問題，如用塑膠用具，用微波爐等，少用些就是了，幾十年都是這樣過的，還怕什麼呢！這些報告真是非常好，解決了我們心中的疑問，生活就過得更愉快。

7月20日18屆校友 小聚於校友會



18屆謝青青校友伉儷
(左5-6) 回港與
同學歡聚

9月2日34屆伏樞社30周年社慶



畢業三十年後歡聚一堂



香港特區政府衛生署護士長賴愛美



曹宏威教授演講



羅啟義校友(左三)與眾校友

7月16日 心臟保養講座



大家一起研究心臟檢查結果



心臟科醫生林偉發醫生（右一）主講

9月17日 講座“如何管理您人生的兩大資產”

9月17日校友會主辦了一個講座，邀請了32屆校友李秀蓮理事及兒科專科陳欣永醫生與校友分享“如何管理您人生的兩大資產”專題，現場並提供免費骨質疏鬆檢查，講座活動有六十多人參加，甚受歡迎。



32屆校友李秀蓮校友

兒科專科陳欣永醫生

參加了歌唱班後的隨想

第23屆 鄺玉群

唱歌真能表達內心的喜與樂，悲與愁。隨著音樂的節奏，輕快地，有韻律地，令你聞歌起舞。精彩絕倫的曲詞，不用說教，卻能令人振奮，打動人心。「松花江上」、「瀏陽河」、「洪湖水」、「南泥灣」、「我的祖國」……等年青時聽過唱過的歌曲，很有歌味，旋律優美，唱起來，很舒服，一幅幅美麗畫圖彷彿現在眼前；也很振奮，激勵人心的愛國情懷，使人奮勇向前。

很想唱歌，但不懂唱。走音，尖叫，虐待別人很難受。有幸遇上尹一平老師，教導美聲唱法，運聲吸氣，令人豁然開朗，耳目一新。過去大聲“哎”歌，不單難聽，更傷喉嚨，容易沙啞。現在稍懂運聲，唱歌進步了，聽起來順耳多了。自己也覺得是一個躍進，更喜歡唱歌了。

經過一年尹一平老師的悉心指導，合唱團進步了。校友們都感到歌藝有提高，男女混聲四重唱技巧開始熟練，“和”聲令人舒服得多了。一個人唱歌要有特性，一團人唱歌要有“和”聲。不應只讓別人怎樣看待我們，更重要是我們如何看待自己。現今合唱團成熟了，成長了，團隊精神鼓舞著大家團結協作，朗園合唱團正走上另一台階。

唱歌能令人怡情養性，更能抒發感情。參加了合唱團、歌唱班，我充實了，歌藝提高了。尹一平老師有高深造詣，指導和教化都很到家，大家都學得開心，唱得高興。

校友們，快來參加周一的合唱團及歌唱班吧，讓歌聲掃走煩擾，讓歌聲帶來歡樂與健康，讓歌聲增進友情，團結互愛，朗園精神得以繼承。

會刊出版預告



本會會訊將固定在每年的一、四、七、十月出版，歡迎各位校友投稿及刊登廣告。

廣告費：半版每期 **HK\$600**
 每四期共 **HK\$2,000**
 全版每期 **HK\$1,200**
 每四期共 **HK\$4,000**

培僑校友會竹戰大賽2011賽果

(羅桂華常務副會長、張心子副理事長、黎永錦校友贊助)

日期：2011年8月21日

地點：百樂門宴會廳

(香港銅鑼灣伊利莎白大廈6樓)

獲獎名單：

冠軍：施天賜校友 (32屆)

亞軍：黃灝然校友 (57屆)

季軍：石慧慧校友 (51屆)

殿軍：吳滄洲校友 (21屆)

優異獎：歐陽秀錦校友 (30屆)

林培生校友 (21屆)

白玉源女士 (22屆家屬)



冠軍施天賜校友 (左)



我們也來參加



亞軍黃灝然校友 (右)



夜校校友合照



得獎者合照



比賽現場



季軍石慧慧校友 (右)

「張天送盃」友會歌唱比賽2011

我會於9月18日參加了由香港勞校校友會主辦的「張天送盃」友會歌唱比賽2011，今年各友會參加人數最多，歌唱水平較以前都高，競爭很激烈。我會流行歌曲組代表潘侃傑校友 (55屆) 取得了季軍，為我會爭光。我會所有的參賽者表現都很出色。經賽後總結，我會要向其他友會學習，希望下次比賽取得更好成績。



李耀熙會長接受紀念品



55屆潘侃傑校友領獎



大合唱

開放日消息

11月開放日暫停

11月份為慶祝母校65周年，安排了較多活動，故11月開放日暫停。

12月7日(週三)校友會開放日

時間：2011年12月7日下午2:30-5:00

地點：本會會所

題目：我的解放軍生涯點滴

主要内容：一．第3屆張運泰校友講述他參加中國人民解放軍海軍二十多年的生活、感受、趣事、難忘的戰事、自豪的追憶；對中國海軍的認識；對當前南海局勢的探討。
二．第2屆黃妙德校友講述她當解放軍女兵的有趣故事。

活動程序：1. 嘉賓主講 2. 提問、交流
3. 茶點及自由活動時間

費用：免費

2012年1月4日(週三)新年聯歡會開放日

時間：2012年1月4日下午2:30-5:00

地點：本會會所

主要内容：一．欣賞歷次活動的錄影
二．有獎集體遊戲
三．有獎猜燈謎 四．幸運抽獎
五．自助下午茶點 六．節目表演
七．朗園農場供應農產品，可供選購。

費用：免費

第24屆(崢嶸社)成立40週年 慶祝聚餐活動通知

聚餐日期：2011年10月28日(星期五)下午 6:00~9:30

聚餐地點：煌府宴會廳(銅鑼灣廣場一期)
《詳情請看通知書函》

聚餐形式：自助餐

聚餐費用：同學及成人家屬每位收費HK\$300.00，
十二歲及以下家屬每位收費HK\$250.00。
(包括普洱茶餅,CD,紀念品等)

聯繫人名單：

5A班 何靜慧：9836 3155 cwho88@yahoo.com.hk
5B班 周濟南：9086 8722 polax@126.com
5C班 陸慶社：9011 9081 tronicluk@yahoo.com.hk

乒乓球賽2011

(15屆傅金珠永遠名譽會長贊助)

比賽日期：10月23日(星期日)中午12時至下午6時

比賽項目：隊際團體賽、男子單打賽、女子單打賽。

團體賽：1. 分 1-25屆、26-45屆、46-現屆三個屆別，每個屆別可自由組成兩隊參賽。
2. 隊際對抗設五局對賽，11分三盤兩勝。首局男單1，次局女單，第三局男雙，第四局男單2，第五局混雙，先勝三局為勝方。第三局和第五局的球員可由曾打單打的球員出賽。
3. 六隊將分A、B兩組，分組循環賽，每組的第一、二名出線，再由A組的第一名對B組的第一名爭冠軍，另外兩隊爭季軍。
4. 每隊報名人數最少4人(其中必須有1位女子)，最多6人。

男子單打賽：各屆校友均可自由報名，採取淘汰賽，11分三盤兩勝，設冠亞季軍獎。

女子單打賽：各屆校友均可自由報名，採取淘汰賽，11分三盤兩勝，設冠亞季軍獎。

報名辦法：報名：電話：2562-2135

Fax：2856-2520

e-mail：puikiupsa@yahoo.com.hk

截止報名：10月17日晚上六時截止報名。

抽籤排位：10月17日晚上七時，請各參賽者或代表到校友會舉行抽籤排位，編賽程。

獎品：獎盃、獎章

學風社(第四屆)活動公告

今年是培僑中學第四屆校友學風社畢業60周年的日子。乘參加母校65周年校慶活動之便，學風社在港參加校慶的同學將於11月11日中午11:30在金皇海鮮酒家聚會(北角地鐵站樓上)，翌日廣州同學回穗後，再安排全體廣州、廣東同學聚會，也歡迎已參加在港活動的香港或海外同學參加。請學風社同學見此公告後互相轉告並與下列同學聯繫：

香港 李麗嫦 電話：852-2976 5756

廣州 薛振輝 電話：86-20-189 2278 5080

電郵：cfsit@189.cn

「【國泰盃】五會籃球賽2011」 (漢華中學校友會主辦)

比賽日期：11月13日(週日)、11月20日(週日)

比賽地點：小西灣富欣道3號漢華中學

比賽時間安排：(下面只提供有關培僑隊伍參賽時間)

甲, 11月13日(週日)賽事：

各組賽程時間表：

A. 男子先進組：A1. 上午10:00-11:00 培僑對漢華

A2. 下午1:00-2:00 培僑對香島

B. 男子青年組：B1. 上午11:00-12:00 福建對培僑

B2. 下午2:00-3:00 培僑對漢華

乙, 11月20日(週日)賽事：

各組賽程時間表：

A. 男子先進組：A1. 下午1:00-2:00 勞校對培僑

A2. 下午3:00-4:00 福建對培僑

B. 男子青年組：B1. 上午10:00-11:00 培僑對香島

B2. 下午1:00-2:00 勞校對培僑

頒獎典禮：11月20日下午四時開始

**設有會際籃球射籃賽(由各友會嘉賓代表出賽)

**頒獎

給第十九屆楓社同學的信

親愛的楓社同學：

19屆校友畢業45週年了，畢業紀念活動籌備小組決定於11月7日(星期一)晚7:30於灣仔南洋酒店中餐廳舉行慶祝聚餐晚會，敬請你攜眷出席，共同緬懷我們過去在學的愉快生活，我們還會邀請校長、老師參加，到時我們可以見到我們多年未見的，在我們孩提時關懷、愛護、教導我們的老師，不是很難得嗎？記著踴躍來參加。

餐費每位500元

參加活動回覆請致電：楊乾坦：9179 6153

羅耀芬：9308 6738

張勵娟：9600 6597

培僑中學第十九屆楓社畢業四十五周年賀聯

海嶠驚雷陣陣 待訪明夷 卅五韶光 風雲時起伏

朗園舊夢依依 笑談楓社 萬千往事 道德久承傳

畢業紀念活動籌備小組

校友會澳門一天遊 (馬有禮永遠名譽會長贊助)

日期：2011年11月29日(週六)

目的地：澳門

行程安排：早上9:00乘船赴澳遊覽氹仔、路環名勝；中午午餐(葡國餐)後，遊覽澳門舊城區、世遺景點、市中心自由行、選購手信及與澳門校友共進晚飯。約9:00乘船返港。

參加名額：45人(校友及校友直屬)

費用：港幣380元/人(包旅遊保險)

報名：1. 因名額有限，先報先得，額滿即止

2. 致電校友會電話：2562-2135

Fax: 2856-2520

e-mail: mail@puikiu.org.hk 向余秀勤報名

繳費方法：1. 以抬頭「培僑中學校友會」的支票或現金交予中國銀行賬戶：064-777-00452115，後把付款收據通知校友會，或把支票郵寄回香港北角琴行街2C-2D愛琴軒2A。

2. 直接到校友會付款。

3. 最後付款期：2011年11月15日，逾期恕不留位

2011年度校友會羽毛球賽

(27屆林建新名譽會長贊助)

時間：2010年12月11日(周日)

中午12時45分集合

地點：培僑中學室內球場

參賽者：培僑校友、校友直屬

項目：男、女子單打、男子雙打、

女子雙打、男女子混雙、

親子組雙打

現已接受報名，歡迎參賽！

比賽日之前必需明確報名參賽項目，不接受現場報名。

每項比賽最少有三或以上單位才進行比賽

報名：電話 2562-2135, 2563-3662

Fax: 2856-2520

e-mail: mail@puikiu.org.hk

備註：親子組子女的年齡在16歲或以下，每位參賽者最多只接受三項報名。

鳴謝

2011年7-9月校友會活動贊助者

活動項目	姓名	贊助
一、竹戰大賽	李耀熙會長 羅桂華常務副會長 張心子副理事長 黎永錦校友(18屆) 麗星郵輪公司	抽獎禮品5份 港幣2000元 港幣2000元 港幣2000元 郵輪禮券
二、13校友會歌唱比賽	陳筱薇校友(19屆) 張心子副理事長 王文庭校友	港幣5000元 賽後聚餐費 交通車輛
三、校友會活動	嚴瑞熊校友 吳漢榆先生	港幣3000元

2011年7-9月校友會活動義工

項目	姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別
7-8-9月愛心組開放日/ 9月17日講座	方基石	老師	姚友瑜	18	羅耀芬	19	張燦榮	23	謝惠卿	28	李秀蓮	32
	嚴瑞鸞	13	余秀勤	18	張勵娟	19	馬浩峻	24	吳寶燕	30	郭盈盈	53
	歐君	13	蔡玉桑	18	林友浮	19	陳向前	24	徐小鳳	31	李子駿	64
	王小莞	18	容佩文	18	麥愛道	19	陳玉圓	27	羅啟義	30		
竹戰義工	歐陽玉君	13	余秀勤	18	韋以建	25	何海清	33家屬	李敦	55	張思琦	58
	鍾定嘉	13	張心子	22	戴桂香	33	伍煥杰	49	蔡彥華	57	黃翠霞	61
	嚴瑞鸞	13	張燦榮	23								
歌唱比賽義工	傅碧珍	22	張燦榮	23	馬浩峻	24	黃美兒	28	何海清	33家屬		
代表校友會參加 13友會歌唱比賽	朗園 合唱團	全體 成員	燕衛國	21	劉佩芳	29	胡雪君	32	潘侃傑	55	高翎宇	55
參加對外社會 活動義工	鍾定嘉	13	張燦榮	23	周悅顏	25	楊錫莉	29	陳振榮	29	魏詠傑	61
	余秀勤	18	羅啟蓮	23	鄧永康	25	林青秀	29	施天錫	32	司徒淑汶	61
	吳素玉	22	鄺玉群	23	陳偉邦	29	陳滌新	29	丁江浩	46	李子駿	64
	莊振華	22	馬浩峻	24	劉兆基	29	劉佩芳	29	鄧志豪	61		
	李樂平	學生	林熙卓	學生	鄔浩榮	學生	羅俊鵬	學生	洪柏健	學生	畢崇希	學生
	袁世鏗	學生										
其他活動	梁自然	12	顏永鴻	21	張心子	22	李敦	55	張思琦	58	黃翠霞	63
	鍾定嘉	13	黃森	22	伍煥杰	49						

校友會興趣班消息

培僑校友會太極柔力球冬季班

目標：練習太極柔力球可舒展筋骨，手腦協調，潤滑關節，減壓，達至養生、塑身、健康快樂

內容：1. 基本動作訓練；
2. 基本套路(第1套)；
3. 第2套基本手法

日期：11月4日至1月5日
逢星期五上午10:30至12:00(共10節)

收費：全期十課 \$360 (代購球拍、球及球套\$120)

上課地點：培僑校友會活動室

導師：徐菊敏、張錦華

報名：校友會余秀勤校友 2562 2135

查詢：張錦華：9820 2198 徐菊敏：6579 7967

有關太極柔力球，請參考下列網址

<http://www.tjrlq.com>; <http://www.rouliqiu.com>

2010年教師節聯歡會_柔力球操表演

<http://www.youtube.com/watch?v=eNTbLJYARgk>

美聲歌唱班

導師：尹一平老師(前中國國家交響樂團成員、內地著名的“銀河四重唱”成員、曾多次為電影及電視節目灌唱主題曲)

上課時間：一，逢星期五下午2:30至4:30 (A班)
二，逢星期三上午11:00至1:00 (B班)

上課地點：校友會會所

內容：教授美聲唱法

參加人數：每班8人

費用：每月四課 HK\$460/人 (本會校友)

報名：校友會余秀勤校友 2562 2135

菲律賓培僑校友會第十四屆理事會成立

林志勝榮膺理事長 莊金耀榮任創會會長

香港培僑中學菲律賓校友會第十三屆任期將滿，遵章已於七月初選完畢，並於七月十八日進行複選，完滿選出第十四屆領導班子第十三屆理事長詹超鴻學長精明能幹，忠於職守，任勞任怨，輸財出力，限於章程，不能連任，一致推為新屆名譽理事長。

執行副理事長林志勝學長，老成持重，忠誠穩健，虛懷若谷，獲一致票當選為理事長，深慶得人。原副理事長龔嘉慶學長，輔助得力，榮任執行副理事長。許重園學長，林國棟學長，高維澤學長，李德鑫學長，協助會務，忠於職守蟬連副理事長，潘欽羨學長，謙恭有禮，熱心會務，當選新屆副理事長。蘇玉庭學長，處事認真，大公無

私蟬連監事長，蔡文炳學長愛會如家亦蟬連副監事長，許有榮學長年青有為，被選為副監事長。原副監事長莊世禧學長，平易近人，服務校友會廿多年，今因分身乏暇，榮升為常務顧問，學貫中西，經書善畫，多才多藝之陳逸民學長出任秘書長，實為最理想之人選。陳小蓮學姐辦事認真，理財有方兼任財政主任，其他各股由正副理事長妥為安排。莊金耀學長創會元勳，對校友會關心備至，深獲校友會尊重，實為校友們之老大哥，在一呼百應之下，推選為創會會長，實至名歸。

本會訂於二零一一年十月十五日晚假座岷里拉大旅社舉行新屆就職典禮，屆時定有一番盛況。

校友子弟獎學金計劃

校友子弟獎學金計劃，歡迎校友子弟參加。各獎項及參加辦法如下：

- 一、在校學生獎學金，由張華峰永遠榮譽會長贊助。凡就讀於母校之中一至中七學生，而全級成績最好之二名同學，將獲得在校學生獎學金。
- 二、大專同學會獎學金，由何小湛永遠榮譽會長贊助。凡就讀於母校之中七學生，參加應屆高級程度會考，獲錄取入大專院校，而成績最好之四名同學，將獲得大專同學會獎學金每人一千元。

- 三、學業成績首三名獎：由黃梓欽永遠榮譽會長、陳勁永遠名譽會長贊助。凡就讀於小一至中五之校友子弟，在學年成績中為班級前三名者均可報名參加。首名可獲獎金二千元，第二名一千五百元，第三名一千元。
- 四、幼稚園成績優良獎：凡就讀於幼稚園之校友子弟，如在學校獲成績優良者，可獲本會發給獎品一份。
- 五、培僑校友會獎學金由傅金珠永遠名譽會長贊助。凡在培僑小學就讀小一至小六學生，而全級成績首名者，將獲得獎學金500元。

參加者可填寫本會刊上之參加表格連同學成績表影印本於十月三十日前寄回本會。獲獎同學會獲專函通知。

培僑校友會學業優異獎勵計劃參加表

校友姓名	屆別	會員證編號	電話
地址			
參加者姓名	名次	參加班別	
就讀學校	參加年度		

贊助「培僑校友會會訊」印刷經費

捐助項目：培僑校友會每年編印四份會訊，每季度一份。提供給所有海內外培僑校友。很感謝校友會副理事長陳其仁校友長期的贊助，使每期會訊能順利編印。由於會訊的編印費及郵寄費用不菲，我們很希望能得到廣大校友們的捐助支持，捐助款項多少不拘，目的只為共同把會訊工作做得更好。

捐款金額：_____

○現金（請親臨本會會所捐遞，切勿郵寄）

○支票（抬頭請寫「培僑中學校友會」，支票背後請寫聯絡電話記回郵地址）

○銀行入數（中國銀行校友會賬戶：064-777-00452115，後把付款收據通知校友會）

捐助芳名：_____ 聯絡電話：_____

郵寄地址：_____

請將填妥之表格，傳真：2856-2520 校友會收

或郵寄：香港北角琴行街2C-2D，愛琴軒 2A，培僑校友會收

隆重慶祝培僑成立65周年活動：

一、文藝滙演：

日期：2011年11月5日（星期六）

時間：第一場：下午2時半至4時半

第二場：晚上7時至9時

地點：柴灣青年廣場（香港柴灣道238號）

費用：免費

取票方法：各屆代表或個人到校友會會所領取，因入場券數量有限，先報先得。

二、聚餐晚會：

日期：2011年11月10日（星期四）

時間：晚上7時正

地點：煌府酒樓（九龍尖沙咀彌敦道100號，“The One”商場十三樓）

餐券：港幣300元/每位

報名辦法：1. 各級社集體或個人報名 2. 致電校友會電話: 2562-2135 傳真：2856-2520

電郵：mail@puikiu.org.hk 向余秀勤校友報名 3. 因名額有限，額滿即止。

繳費方法：1. 以抬頭「培僑中學校友會」的支票或現金交予中國銀行賬戶：064-777-00452115，

後把付款收據通知校友會，或把支票郵寄回香港北角琴行街2C-2D愛琴軒2A。

2. 直接到校友會付款。



培僑校友會

培僑