



培僑校友會

編委會：李耀熙 周世耀 林水源 韋以建 陳其仁 伍煥杰 馮惠卿 余秀勤

電話：2562 2135 2563 3662 傳真：2856 2520 網址：http://www.puikiu.org.hk 地址：香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A

64週年校慶暨校友會會慶

培僑校友千人宴

培僑校友會慶祝52週年會慶暨母校64週年校慶，已於11月12日假名都酒樓舉行聯歡晚會，席上進行了18屆理監事會就職典禮。主禮嘉賓有特區行政會議召集人梁振英先生、中聯辦教科部潘永華部長、培僑教育機構吳康民董事長、培僑中學及書院曾鈺成校長。菲律賓、北京、廣州校友組織慶賀團，美加、英國、日本、澳洲的校友專程返港，大會筵開70多席，近千校友歡聚一堂。

晚會在「朗園合唱團」的激揚歌聲中開始，吳康民董事長致辭時特別提到校慶日11月12日的由來。在1946年創校之初，為了適應戰後香港的政治環境，培僑中學選擇了孫中山先生誕辰作為校慶日。今天，學校能穩健地走到64年、校友會又有序地發展，培僑中學這個校慶日是選對了。然而，學校歷史越老，好處是積累了不少優良傳統，但也可能趨向保守，我們主張革新，繼承優良傳統之餘，更需提倡創新精神。(接下頁)



校友會李耀熙會長致辭



晚會在莊嚴的氣氛中揭幕



第十八屆校友會理監事在就職典禮上與嘉賓合照

培僑校友會慶祝62週年會慶暨母校64週年校慶聯歡晚會



第20屆校友祝賀大會

新一屆校友會會長李耀熙致辭時說，「生命在於運動」，校友會今年舉辦多項活動，包括高爾夫球賽、竹戰大賽、乒乓球賽、13間友會歌唱比賽，充份顯示了培僑人的活力；校友會成立了「愛心小組」，每月活動關愛體弱的老師校友；「綠色朗園」有機農場，為校友提供綠色生活；為青海玉樹、甘肅舟曲的災區救災籌款，投身義工，足見培僑關心祖國的優良傳統。

培僑校友會將按吳康民老校長所提出的兩點，第一，做好「八十後」校友的聯繫工作；第二，提昇校友會的社會影響力。培僑校友會連同世界各地分會，會員上萬人，實力雄厚。「人聚則強，人散則弱」，李會長相信，培僑人一如既往，加強凝聚，對祖國、對社會必有更大的貢獻。



校董會成員祝賀母校暨校友會生日



北京、廣東、澳門校友會代表到賀



舉杯祝酒賀壽辰



培僑書院第一屆中五畢業生代表與李耀熙會長合照

第21屆校友祝賀大會



培僑校友會慶祝62週年會慶暨母校64週年校慶聯歡晚會



菲律賓校友會代表到賀



第19屆校友祝賀大會

熱烈祝賀校友會第十八屆理監會 全體成員就職



培僑校友會永遠榮譽顧問：

吳康民 曾鈺成

榮譽顧問：

葉祖賢 招祥麒 羅慶琮 連文嘗 溫霏國

永遠榮譽會長：

周熾昌 何小湛 張華峰 楊金溪 黃梓欽

永遠名譽會長：

許天恩、傅金珠、楊連嘉、顏婉明、姚嘉督、蔡金庭、林水源、黃金平、施清波、陳勁、黃釗猷、陳天賜、馬有禮、周俊恒

十八屆監事會名單

監事長：姚嘉督

副監事長：梁自強 潘錫華 高文安

許澤提 施清波 黃周娟娟

吳文拱

監事：歐陽成潮 黃沛霖 費斐

王伯遙 陳恒 吳錦津

楊超群 向錦清 林洋洋

培僑校友會第十八屆理事會

名譽會長：吳肖梅、林青茹、鄭滄方、林建新、莊子雄、

李寶珠、李富強、梁健輝、蔡宗富

常務理事會

會長：李耀熙

常務副會長：黃金平 羅桂華

副會長：鍾定嘉 周志榮 楊乾坦 方和 周世耀

陳勁 姚珏 蔡迺捷 許天恩 周俊恒

理事長：韋以建

副理事長：黃瑞英 黃端梅 林友浮 林水源 陳其仁

張心子 傅碧珍 盧富球 胡玉蘭 黃釗猷

陳偉邦 吳熹安 黃慶達 梁健輝

秘書長：伍煥杰

副秘書長：張勵娟 王應添 莊少玲 李宏輝 郭麗群

陳健敏 鍾燦光 盧顯亨 梅玉玲 楊瑛一

財務部部長：李文德

副部長：郭曉葆 吳雪霞

公關部部長：吳小綱

副部長：黃森 許紹基 廖卓英 施天賜 杜國輝

會員部部長：傅碧珍(兼)

副部長：戴桂香 顏永鴻 各屆聯絡員組；

福利部部長：羅耀芬

副部長：高良弼 顏尊幹 歐陽秀錦 黃球標

潘睿斌 潘國華 愛心朗園組；

康体部部長：李敦

副部長：劉佳瑩 吳麗中 莊耀華 蔡榮輝 鄭曉棠

王惠成 徐麗妮 陳志興 劉慶麟 黃灝然

蔡彥華 曾穎芝 李麗明

綠色朗園組、培友隊；

出版部部長：陳其仁(兼)

副部長：顏偉光 馮慧卿 莊櫻妮 張思琦

資訊部部長：鍾燦光(兼)

副部長：郭藝軍 劉志安

海外聯絡部部長：楊乾坦(兼)

副部長：郭天錦

青年部部長：吳水拔

副部長：丁江浩 陳柏權

大專部部長：丁華興

副部長：施騰皓

會務幹事：余秀勤

理事：

詹鎮邦 鄭燕華 黃穗良 郭林琛 王志康

盧秀芳 關照根 張利生 徐鴻翔 嚴瑞熹

陳柏棠 歐陽玉君 陳倩玲 張佩芬 梁秉聖

王小莞 莊材庵 顏尊廉 施釗潘 黃穆寶

蔡清愛 楊新兒 林啓暉 馮敏儀 曾健康

周濟南 杜昇如 甘惠菱 葉毅良 甄進業

劉紫玲 蔡宇賢 譚大同 張克超 黎仕君

蔡長謀 廖志強 陳振榮 尹桂熔 鄒國新

歐永祥 梁國偉 陳順偉 李秀蓮 李小蕙

林時港 彭慧強 盧碧瑜 張志群 焦小慧

陳紫結 祝偉雄 容向東 林勁松 余星輝

陳昕雯 盧志軍 甘楓 張民 吳偉藝

陳春苗 吳少偉 黃任培 陳萬聯應 石慧慧

黃碩 陳豪 張錦明 盧耀昌 余永宏

馬建群 鄭滄方 龍翠枝

義務律師：方和

義務會計師：黃慶達

吳康民老校長「闖進政治禁區」

記政治評論集首發式

方銳敏 23屆



吳康民老校長政治評論新著《闖進政治禁區》，首發式已於11月11日假灣仔天地圖書公司舉行，並邀請到中聯辦黎桂康副主任、政制及內地事務局林瑞麟局長擔任主禮嘉賓。

對於敏感政治話題，老校長是從不迴避的。《闖進政治禁區》是老校長近期「闖勁十足」的政論集結，如「胡錦濤為甚麼高調接見李嘉誠？」、「香港政改爭議的角力」「中央為甚麼『轉軌』？」等等，老校長以其新視野看透時局，再以其新思維客觀立論，在報章發表的時候，引起了社會各界的關注和積極迴響。

對於《闖進政治禁區》這個嚇人的書名，吳老有其一番詮釋。他說，本來書名是《獨立不群的評論》，但基於商業考慮，為了吸引讀者，於是「闖一闖」。

吳老說，本來「闖政治禁區」是離經叛道的事，但讀者看過書後，就知道他的文章不失長期愛國愛港的立場，他只是寫香港比較熱門的政治話題，敏感而不越軌，直言又不叛道，當然，難度是高的。

「這個『禁區』怎麼闖？當然難度很高，激烈的政客闖慣了政治禁區；但以我的身份，闖得不恰當，自有許多帽子派來。」他說，曾在報上發表過「六·四是否應該平反」的敏感文章，引起大學講師與他筆戰，「香港是言論自由的社會，我的文章只是一家之言，不一定正確，很多相識和不相識的朋友，除了在傳媒上回應之外，也有在電郵與我討論，能以文會友，實獲益良多。」

政制及內地事務局林瑞麟局長讚揚吳康民先生，自七十年代起加入人大，在過去三十年見證了國家經濟開放和香港回歸，作為建制派陣營中重要的人物，他對政局觀察入微，有一定的看法，文章有其獨特的角度。在討論「香港政制發展的議題」上，吳康民先生在政改方案通過前所發表的文章，已提出「一人兩票」的看法，與政府的立場是一致的。

老校長在退休後，精力放在寫作上，主要寫作有兩大類，第一類是政論，第二類是溫馨隨筆，包括旅遊、影劇等。今年4月吳老已出版了旅遊書籍《登陸沖繩島》，實現了一年出兩書的計劃。

校友會活動剪影



廣東校友會慶祝 母校64周年校慶



吳老校長與廣東校友會代表合照



吳老校長、曾校監與校友們相見歡



廣東校友會慶祝校慶歡聚一堂

吳校長與北京校友歡聚

曹特金（北京校友會理事）

金秋十月，秋高氣爽。12日，香港培僑中學北京校友會的師生迎來了一個令人振奮的日子：與大家尊敬的老校長，多屆全國人大代表、港澳人大代表團團長吳康民歡聚。吳校長雖說是北京的常客，但自不當人大代表以來，就不參加每年人大政協會議期間我們與港澳代表的聚會了，因此這次見面倍感親切和激動。

這次聚會的場所選在北京廣渠門外的一處餐廳。吳校長伉儷帶著兩個兒子（我們的小學弟）和大家高興地見了面，這次校友們來了近三十人。百歲高齡的培僑創始人之一陳曙光老師因天氣突變未能與會，特為這次聚會賦詩一首表達心意：「培僑之風培僑人，培僑師生情意深；與時俱進為祖國，五湖四海共此心。」北京校友會會長張國男在講話中介紹了校友們的近況。大家從中得知，這次聚餐會是培僑的另一位老教師吳佩綸堅持一人做東，挑選菜品則由校友會副會長郭達仁精心操辦。

聚會期間，大家饒有興趣地聆聽了吳校長的講話。他說他21歲大學畢業後到培僑當教師。當時有一些學生年紀較大，甚至有與他年齡相仿的。他說他近年曾同一些老學生相聚過，並說北京的校友也都年紀大了，「大部分人都年過七旬了吧！」吳校長談到他近年的寫作和出書情況，更多地介紹了母校培僑的近況，特別提到培僑小學已辦了十年，現已成為香港小學中的名校，佼佼者。沙田的培僑書院也辦了五年，成績同樣很好，譽滿全港及周邊地區。校友們聽了都很高興。吳佩綸老師在聚會結束前也講了話。

聚會結束，大家照相留念，依依惜別，互道安康。校友們齊祝吳校長伉儷健康長壽，並願不久的將來再次歡聚。會後吳校長全家專程去陳老壽星家中探望，重敘培僑創辦的艱難歷程，回憶老同事們的一些往事，感慨無限！



10月12日吳老校長與北京校友歡聚

師生、校友情誼行——拉鍊廠參觀記

容佩文、莊永權 18屆



黃金平團長（左），
洪祖生校友（中）與
何景安老師（右）合照

2010年10月9日（星期日）早上8:45分，我們在福田口岸集合，一行二十多位包括何景安老師伉儷，方基石老師伉儷一家大小，黃金平名譽會長，一班上海世博行之校友和十八屆數位校友，參觀洪祖生校友在深圳公明鎮開設的「恒海塑膠金屬製品（深圳）有限公司」。

洪祖生校友經過艱苦奮鬥超過四十年，1982年抓住國內改革開放的機遇，將香港恒生拉鍊廠遷入深圳，1992年在深圳自置地皮，2005年創建了恒海工業園，以人為本，以質取勝，以客為尊的經營理念，抱著自強不息地奮鬥精神，建立一條龍生產的拉鍊基地。

門前拍過大合照後，我們便到他的會議室休息。洪校友憶述當年從福建來港，考進培僑後便與其他英語不靈光的人被編進初一C，由何景安老師擔任班主任，之後的班主任是馮展鈞老師。（可惜馮老師已仙遊，未能目睹學生幹出一番事業了）雖然洪校友在培僑只唸了三年書，老師的悉心指導，同學間互相互愛，他是印象深刻的。接著何老師講話，他仍記得當年班裏有二十多個福建學生，如何令不同省籍的同學相處融洽，確費不少心思。

之後我們參觀拉鍊的製造過程，原來由織帶壓鑄另件成型、縫合、染色、植牙……一條龍生產（除了極少數工序外判）。參觀過後，大家均嘆謂真是「小拉鍊，大學問」。該廠還奪得2009年綠色單位的美譽，產品通過ITS、SGS等測試機構的品質驗證。能幹出如此成績，其中付出多少努力，捱過多少辛酸，不言而喻了。

洪校友還宴請我們品嚐光明農場的名菜，進入農場參觀遊玩。大家才盡興踏上歸途。

對於洪祖生校友盛情接待，整個流程專人講解，順此致謝，大家祝願其鴻圖大展，生意興隆，小小拉鍊，大大學問，在這行業中付出努力，闖出成功之路。



參觀拉鍊工場



在恒海拉鍊廠前合照

三十五年情緣，期盼一刻相聚！

胡一帆 28屆

廿八屆長青社，10月23日在北角海逸酒店，舉行了35周年紀念活動晚會。為三十五年情緣的延續，籌委會預早作出了仔細安排，誠意邀請了老校長、老師、同學、嘉賓，友好等光臨，相聚一刻；晚會筵開十二席，一百四十多人聚首，喜氣洋溢，故舊重逢，興奮莫名，開心、愉快、熱鬧、親切、溫馨……盡在不言中！

活動當晚，老校長在台上的妙語連珠，曾鈺成老師的風趣幽默，PK28三寶的棟篤花生騷；男女司儀的伶俐口齒，出色配合，長青社合唱團的社歌演唱，大銀幕上播放個人的面目全非像，以及各班同學與老師們的合照活動……都為晚會徒增了不少笑聲和喜悅，同時給同學老師們也帶來了一個情意難忘的晚上。

長青社為了35周年紀念活動，在一年前已成立了一個十多人組成的籌委會，籌委會除議決在二零一零年十月廿

三日晚舉行慶祝晚會外，並擬制作一本長青社35周年紀念冊，目的為同學們尋找一些早已失落的少年雜憶，校園印記，同窗歲月，師友情緣。35周年紀念冊亦在編委會的努力下，校長，老師，同學的積極支持下，順利出版，並在晚會上每人一本派發；由於紀念冊的出現，使在場的同學們都為之雀躍不已！

35周年紀念冊封面，選以綠色為大底色加細網壓紋，寓意廿八屆常綠長青；而長青社35周年紀念字樣則予燙金，意思是長青社社員們的友情比金堅，永恆不變。紀念冊內容豐富，不單只刊登同學們的新舊寫照，個人專輯，同時得到吳老校長，曾鈺成老師，程介南老師，招祥麒校長，李耀熙會長，周志榮老師，蔡迺捷老師，彭文盛老師，盧鈺猷老師等，分別撰文及致賀詞祝賀，另有30多篇同學們（其中包括多位現處千里之遙的同學）的來稿，各抒情懷，細數往事……使紀念冊更具珍稀無價。

朱顏鏡改，潘鬢消磨！三十五年去匆匆，彈指間！長憶從前，相見少，嘆無緣！來日惟期願，校長，老師，同學常相見；四十年、五十年、身體仍康健，友情長青毋改變，千里共嬋娟！



是否時光倒流，他們回到
昔日的校門？



28屆社慶大合照

第十三屆駿社慶祝成立五十週年活動

武慎言 13屆



歲月不饒人，不經意地我社已屆五十週年大慶，當年豆蔻年華的同窗們，已皆古稀之年，為了紀念這難忘的日子，我們在歐陽玉君統率下，經籌委會多次的會議協商及籌備等，安排在十一

把薪火盾移交予14屆校友代表 月九日舉辦了師生聯歡聚餐晚會，接著翌日舉辦深圳東部華僑城二天遊。

我們邀請了二十多位曾任教我們的老師及同屆三十多位的校友參加了我們的聚餐會。我們有幸地再次聆聽吳老校長的教誨及張容生老師贈詩一首，久違了的訓示在我們的耳邊迴響，彷彿置身昔日的課堂上。席間師生們談笑甚歡，話題提起了往昔的校園生活；我們忘不了朗園古色古香的庭院，忘不了蟬鳴催木棉花開的日子，忘不了母校豐富多彩的學習生活，更忘不了老師們的辛勤教誨，指引我們從培僑起步走上了人生的正確大道。

憑著鍾定嘉人脈寬廣，動員力強，感謝師弟鄧永康義不容辭地將我們留存昔日珍貴的校園生活照片輯錄，印製成光碟並在席間放影；感謝師弟張燦榮擔任我們的攝影師，拍攝了當日熱鬧的情景，留下美好的生活印記。

最可貴的是還留存了初中、高中畢業的師生大合照，謝謝師長們，您為我們撐起了照片那片蔚藍的天空；謝謝為我們帶來了照片上那如花的笑靨…。回望過去很慶幸當年在陽光燦爛的日子裡渡過我們金色的青少年時期，環顧現在也很感恩自己的豐足。

最惋惜的是照片上部分的師長及同學已永遠離我們而去，師長們：黃靜蘭、朱壽江、李允基、黃德誠、伍秋珍等老師；同學們：陳永活、陳詠嫻、李錦廣、龔萃儀、譚富強、汪裕宗、梁秀儀、陳小萍等。很懷念他們，他們像銀河星星曾經在我們心中照耀過。藉此向他們致以深切的悼念。

翌日我們一起參觀了深圳東部華僑城，祖國宏偉壯麗的山河盡入眼簾，觀看了兩場大型的綜藝表演，對其氣勢的磅礴嘆為觀止。

「培僑」這名字，經已融入我們的血液中，在我們人生的旅程中，留下一段不可磨滅的美好回憶。

培僑，我們愛戀您！我們思念您！

雖然青春早已離棄我們，但我們對生活的熱愛，對人生的激情並未減退，黃昏過後還有月亮，星光的照耀。祝願敬愛的師長們，校友們未來的人生旅途走得更平坦，生活過得更愜意，更豐盛。



13屆社慶大合照

第三十三屆駿驥80三十週年聚會

李富強 33屆

經過一個半月來的努力，我們的聚會終於在十月二十三日如期舉行，但舉行前數天，那個“世紀颱風-鮎魚”的動向，真令我一眾籌委折騰得心力交瘁，要改期嗎？要重新部署嗎？我們的安排差點被打亂了，幸好，可能由於我們籌委及眾同學的誠意打動了上天，“鮎魚”不但在聚會前一天遠離香港，而聚會當天更加天朗氣清，使這次聚會得以順利舉行。

由於“駿驥80”只在十週年舉行過一次活動，實際上大部份同學都已經有二十多年沒有見面，在這次聚會開始前大家都寒暄問候對方，而最難得經校友會的協助下能邀請吳康民老校長、曾鈺成主席、周世耀校監、招祥麒校長及各位曾任教我們的老師參與這次聚會，大家聚首一堂，細說當年，令整晚活動氣氛推向高潮。

附上當晚聯歡晚會的部份照片讓大家分享我們的喜悅心情。



33屆30年社慶大合照



吳老校長致辭

吳老校長、曾校監與我們齊舉杯慶賀社慶

趙綺玲校友 給培僑校友的信件

趙綺玲 29屆

致：培僑中學同學

今次病倒，讓我深深地感受到友情可貴。感謝每位關心愛護我和幫助我的老同學、好朋友：

陳偉邦 陳振榮 任慶生
李寶娟 簡麗春 何燕芳
潘達華 吳燕玲 魯倩芬
許紹基 蔡玲兒 謝惠卿



愛心朗園組代表致送愛心木瓜

是他們予我力量，令我頂住飛來的橫禍。我特別感謝吳燕玲，她身患癌症，在化療電療期間仍熱心地為我上網收集血癌資料。為我安排私家醫生再次檢查、確診等。她的勇敢，樂天性格感染了我。她發放的正能量亦提升了我的能量。祝她早日康復！也祝願各位老同學身體健康、生活愉快！



29屆在校友會的合照

情繫朗園： 記二十九屆校友一次非常的聚會

徐國雄 29屆



趙綺玲校友向母校致送親筆畫

十一月二十八日，一個平凡的週六下午，應幫主（陳偉邦）之約，十九位二十九屆校友齊集北角校友會會所，為見證趙綺玲同學向母校贈畫儀式。這是一次非常的聚會，正如代表母校接受贈畫的盧富球副校長說的，這是他參加過的校友聚會中，最令人感動的一次。

俗語說“未到五十人欺病，到了五十病欺人”。對於我們這些剛踏入不惑之年的新丁來說，似乎是最好不過的見證。

今年三月，我們屆的大姐趙綺玲和小妹子吳燕玲分別患上了慢性白血病及癌症。吳燕玲於確診後不到幾天就做了手術，在繼續接受化療時，並開始學氣功，康復情況比較理想。而趙綺玲礙於對西醫治療的顧慮，一直只接受中醫治療，健康卻沒有多大的好轉。為了勸說趙綺玲早日接西醫的標靶治療，老同學們都言之以理，動之以情。感受到大伙的真誠，趙大姐終於答應認真考慮我們的建議。

習畫多年，已能畫出一手好畫的趙綺玲，有感於在培僑學習的日子，就是她生命中最快樂的時光。這次向母校贈送了三幅自己的佳作，一為感謝母校多年的教育；二為鼓勵在校同學傳承愛國愛校的精神；三為感謝母校給了她一班親如兄弟姐妹的好同學，在她最需要幫忙的時候，伸出了溫暖的手。因此，她特別要感謝陳偉邦、陳振榮和謝惠卿等幾位老同學。

最後，由愛心組的王小莞校友和麥愛導老師代表校友會，向趙、吳兩位校友各送上了一個朗園農場出產的大木瓜，祝願她們早日康復。



座談會上氣氛雀躍溫馨

2010年11月17日校友會乒乓球賽賽果：

姚嘉督永遠名譽會長贊助

一、男子組單打：

冠軍 鄧永強 30屆
亞軍 鄭舜宇 50屆
季軍 麥候恩 31屆

二、女子組單打：

冠軍 郭寶然 28屆家屬
亞軍 張乃香 13屆
季軍 王穎萍 31屆

三、男子先進組單打：

冠軍 黃森 22屆
亞軍 陳恒 19屆

四、女子先進組單打：

冠軍 張乃香 13屆
亞軍 歐陽玉君 13屆

五、男子組雙打：

冠軍 鄧永強 楊國光 30/31屆
亞軍 鍾子明 蔡玉璽 24/22屆
季軍 麥候恩 鄭舜宇 31/50屆

六、女子組雙打：

冠軍 郭寶然 賴進英 28屆家屬/31屆
亞軍 張乃香 王穎萍 13/31屆

七、男女混合雙打：

冠軍 郭寶然 郭仲敏 28屆
亞軍 麥候恩 賴進英 31屆



男子單打冠軍鄧永強(左)



李耀熙會長頒獎予女子單打冠軍郭寶賢



乒乓球賽頒獎後大合照

多姿彩的開放日——記10, 11, 12月開放日

朗園愛心組通訊員

近幾次的開放日我們請了吳老校長講旅遊心得，請了張晴雲資深新聞人講時事，又請了特區衛生署臨床心理專家劉月嫻女士與我們分享「長者與兒媳關係及管教孫兒之道」。

吳康民老校長退休後經常到世界各地，中國各地旅遊，又寫了不少旅遊集，相信我們也閱讀不少了，他這次來與我們分享旅遊心得，談到他的旅遊目的有三：

1.調節緊張的生活節奏2.增加知識3.增進親情和友情。他旅遊喜歡研究風土人情，相信我們也在他的旅遊集中了解很多，增加了不少知識。之後校友分享，黃端梅校友又談及她旅遊中曾發生意外，但又能取回保險，真是因禍得福，給我們帶來不少笑聲。

張晴雲先生的時事講座真是精彩，他講座中的精闢分析及大量材料，使我們明白現在我國的強大，使美國不安心，它不斷在世界生事，如支持日本搞釣魚台事件，又迫中國繼續賣稀土給日本，阻止中國的強大，我們才知道稀土是這麼有用的金屬，在國防上，科技發展上起著這麼大的作用。

中國就是不怕美國的欺壓，我們要自強，搞好自己，特別是最近訂立的第十二個五年計劃，我們要快速發展西部，建鐵路，搞智能電網，這樣就能把新疆發的電輸送到東邊。

張先生的講座使我們看到中國在將來的十年會有大踏步的發展，作為中國人真是無比自豪。

向香港特區衛生署臨床心理學專家劉月嫻女士致謝（12月開放日）

校友會邀請文匯報顧問張晴雲先生在11月開放日談時事形勢



吳老校長在10月開放日暢談旅遊



黃瑞英老師在10月開放日談長白山之遊



黃端梅校友在10月開放日談遊南美經歷

十二月我們請了心理專家講我們更親近的話題，講者生動地用圖文並茂的方法，又請校友們角色扮演，使我們明白要搞好兒媳關係，重要在於互相忍讓，互相尊重，欣賞和稱讚也很重要，如孫子有進步就要稱讚，也要開創自己的生活領域，如參加各類社區活動，并可發展個人興趣。我們很多校友都是外婆、祖母級的了，這次講座真是得益不少呢！



2010年12月5日校友會羽毛球賽結果：

亞洲木薯資源控股有限公司贊助

男子雙打：

- 冠軍 陳敬康 (44屆)
- 亞軍 倪偉祺 (48屆)
- 季軍 梁晉庭 (34屆家屬)

混合雙打：

- 冠軍 楊莉翎 梁健安 (29屆家屬/27屆)
- 亞軍 倪偉祺 楊鳳玲 (48/44屆)
- 季軍 姚珏 邵靄雯 (26/26家屬)

女子單打：

- 冠軍 楊莉翎 (29屆家屬)
- 亞軍 區焯靈 (30屆家屬)
- 季軍 楊鳳玲 (44屆)

親子雙打：

- 冠軍 區列明 區焯靈 (30屆)

男子雙打：

- 冠軍 陳錦祥 譚德成 (27屆)
- 亞軍 倪偉祺 區列明 (48/30屆)
- 季軍 楊偉強 陳敬康 (48/44屆)

女子雙打：

- 冠軍 楊莉翎 區焯靈 (家屬)
- 亞軍 姚琛瑜 邵靄雯 (家屬)



男子單打冠、亞、季軍領獎



周熾昌永遠榮譽會長頒獎予女子單打冠、亞、季軍

第20屆校友通知

一、新春團拜

時間：2月19日(星期六)上午11:30至1:30
 地點：北角彩福皇宴酒樓(英皇道480號二樓)校友會對面。
 報名：向活動常設籌委報名，歡迎攜眷參加，費用全免(由活動基金支出)。

二、20屆每兩月茶聚通知：

逢雙月首周一上午10:30至1:30在銅鑼灣皇室堡五樓迎禧酒樓。茶聚日期是4月4日，6月6日，8月1日，10月3日，12月5日。歡迎攜眷參加，費用全免(由活動基金支出)。



羽毛球賽頒獎後大合照

五會籃球賽2010

祝賀我會培友隊奪取先進組冠軍

一年一度的五會籃球賽今年由勞校校友會為主辦單位，賽事分男子青年組、女子組及男子先進組於2010年11月14日及21日兩個週日在秀明小學舉行，我會培友隊奪得男子先進組冠軍，男子青年組及女子組分別奪得該組的第四名。



培友隊大合照



培友隊男子青年隊



培友隊女子隊



培友隊先進隊（五會籃球賽2010冠軍隊）

地質公園一日遊



地質公園第二團合照



地質公園第一團大合照

廣州亞運會喜相聚



11月母校及校友會代表在廣州與廣東校友喜相聚

2011年度校友會活動計劃預告

活動項目	暫定舉行時間	暫定舉行地點	備註
1) 團拜	3月6日	本會會所	
2) 皮製品workshop	3月	SKM賽馬會藝術中心小組活動週六	
3) 香港保育遊	待定	地質公園	
4) 高爾夫球賽	待定	待定	
5) 校友會歌唱比賽	7月-8月	培僑中學	
6) 13間校友會聯辦歌唱比賽	8月-9月	待定	勞校校友會主辦
7) 竹戰大賽暨宴樂聚餐	9月	待定	

活動項目	暫定舉行時間	暫定舉行地點	備註
8) 乒乓球賽	10月	培僑中學室內球場	建議以小組形式定期活動，參與對外比賽
9) 慶祝校友會會慶	11月	待定	
10) 五會籃球賽	11月	待定	
10) 羽毛球賽	12月	培僑中學室內球場	建議以小組形式定期活動，參與對外比賽
12) 親子環保植樹活動	待定	待定	
11) 參觀朗園農場	全年活動		
12) 朗園義工組活動	全年活動		
13) 攝影比賽/小組	待定		

校友會福利 (2011年)

一、醫療 保健

項目	電話	聯絡人	備註
時代X光化驗中心特惠全面驗身計劃	28026626	陳先生	
健康化驗中心體檢優惠	28779329		
周俊恒醫生	91619865		
林傑人醫生(眼科)	23913975		
高月嘉醫生(北角)	25709720		
馮建鏗醫生(灣仔)	25753891		
袁啓順中醫師(香港仔)	28733553		
李深和醫生(黃大仙)	91001192		
張寧海牙科醫生(九龍)	23963268/ 27303585		
周明忠牙科醫生(中環/柴灣/西灣河)	29750688/ 25676618		
陳培華中醫骨傷治脊(灣仔)	25755857		
香港中醫藥發展集團醫療中心(沙田大圍)	24422105		
京港中醫專科診所	25910666/ 25916079		
王陶村醫生	25732448		有注射政府 流感疫苗服務
祈福醫院 體驗特惠	23024888	徐先生	
蘇浙滬醫療中心	25711336/ 94785709	高永餘 校友	有注射政府 流感疫苗服務
甘英如老師中醫門診	91946357	甘英如 老師	

二、購物優惠/ 衣食住行服務

項目	電話	聯絡人
天地圖書有限公司	灣仔：28650708	尖沙咀：23678699
商務VIP卡優惠	25622135	培僑校友會
花店優惠	29110620	胡小敏校友
影音 電器優惠	23839838	鄭穎銳校友
洋服優惠	28663008	鄭淦方校友
光大藥業	25167598	邱沿益校友
匯寶醫療用品	26882933	李先生
三文魚油丸(挪威阿斯麥)	23682772	陳小萍校友
法國私房菜	34285824	陳志堅校友
啓記(協和)有限公司--花籃 祭帳	25619455	廖仲賢校友
民居住宿(香港)	60509408	許檳榔校友
民居住宿(九龍)	90599318	曾文藝校友
殯儀禮儀服務	96742449	馬浩峻(港生)校友

三、興趣學習班活動

項目	電話	聯絡人
中國舞	25622135	伍嘉敏校友
經絡操	25622135	賴美好校友
養生班	25622135	容穎裳校友
朗園合唱團	25622135	潘小虹校友
兒童 少年書法班	25622135	關德權老師
成人書法班	25622135	蘇小龍校友
朗園上水農場	25622135	楊寶善校友
太極拳	28387787	譚錦池校友

項目	電話	聯絡人
青少年拉丁舞興趣班	25622135	黃苑嬌校友
美聲唱歌班	23522135	潘小虹校友
金海灣高爾夫球會優惠	0663-6780877	陳先生 劉小姐

四、校友會獎學金

電話	聯絡人
25622135	校友會

五、各級社校友活動或開會借用校友會會所

電話	聯絡人
25622135	校友會

六、每月第一個星期三下午2時至5時校友會開放日

電話	聯絡人
25622135	校友會

呼籲

一、保持優良傳統，繼續搞好各級社逢五、逢十周年級社慶活動

在2010年內，第13屆、18屆、23屆、28屆、33屆等級社舉辦級社慶活動都搞得非常出色，亦順利地把薪火盾移交予其下一屆。校友會呼籲在2011年繼續保持此傳統。

二、提議各級社，爭取在2011年內，最少搞一次「回家」活動

我們的會所已設立了十數年了，但遺憾有部分校友尚未到過會所，我們希望在今年內，各級社都能在校友會會所內進行最少一次級社活動，可採用不同型式(只要適用在會所內進行即可)。讓更多校友能享用我們自己的會所。

免責聲明

刊登於本會訊的廣告內所有的商品或服務之銷售或購買、付款、送遞，及有關廣告的條文、細則、保證或詳情，一律只與涉及之用戶和廣告商有關。本會絕不牽涉或承擔任何義務、職責或責任。

會刊出版預告



廣告費：半版每期 **HK\$600**
每四期共 **HK\$2,000**
全版每期 **HK\$1,200**
每四期共 **HK\$4,000**

第六十三屆校友通知

第六十三屆校友的校友會會員證已全部辦理好，請校友自行安排時間到校友會會所領取。
(校友會聯絡電話：2562-2135)

鳴謝一

一、2010年10-12月會務及活動經費贊助者

姚嘉督監事長	十萬元	林青茹名譽會長	三萬元
馬有禮永遠名譽會長	十萬元	林建新名譽會長	三萬元
周俊恒永遠名譽會長	七萬元	莊子雄名譽會長	三萬元
楊金溪永遠榮譽會長	五萬元	李寶珠名譽會長	三萬元
蔡金庭永遠名譽會長	五萬元	李富強名譽會長	三萬元
李耀熙會長	五萬元	梁健輝名譽會長	三萬元
黃金平常務副會長	三萬元	蔡宗富名譽會長	三萬元
羅桂華常務副會長	三萬元	傅國峯校友	三萬元
亞洲木薯資源控股有限公司	羽毛球比賽 (5,000元)		
曾錫賢校友	贊助高齡教工校慶及會慶餐券費用 (12,500元)		
周熾昌永遠榮譽會長	贊助校慶晚宴經費 (1,000元)		
莊向明校友	贊助培友籃球隊員參加工商盃		
李炳凱校友	比賽經費 (8,000元)		

二、2009-2010年度校友會獎學金贊助

何小湛永遠榮譽會長	贊助培僑校友會大專獎學金
張華峰永遠榮譽會長	贊助培僑校友會培僑中學在校學生獎學金
楊金溪永遠榮譽會長	贊助培僑校友會校友子弟會考成績優異獎學金
傅金珠永遠名譽會長	贊助培僑校友會培僑小學在校學生獎學金
黃梓欽永遠榮譽會長	贊助培僑校友會校友子弟學業成績首三名獎學金
陳勁永遠名譽會長	

三、2010年11月12日校慶及會慶全場禮品贊助者

蔡金庭永遠名譽會長	贊助EDO食物禮品包
陳小萍校友	贊助魚肝油丸
四洲集團有限公司	贊助四洲食物禮品
海天堂有限公司	贊助海天堂龜苓膏及龜苓膠券

四、2010年11月12日校慶及會慶抽獎禮品贊助者

黃梓欽永遠榮譽會長	贊助現金獎一萬元
何小湛永遠榮譽會長	贊助 iPad WiFi+3G 16GB 禮品
許天恩永遠名譽會長	贊助 iPad WiFi 16GB 禮品
周俊恒永遠名譽會長	贊助 Canon PowerShot S95 禮品
李耀熙會長	贊助 iPod Touch 32GB 禮品
麗星郵輪有限公司	贊助麗星郵輪旅行套票
黃偉芳校友	贊助精美幾米手袋
黃金平常務副會長	贊助家用電鑽
香港中國旅行社有限公司	贊助上海世博紀念郵票
葉永成先生	贊助DVD機兩部
陳小萍校友	贊助魚肝油禮盒及高齡教工魚肝油禮品每人一份
康泰旅行社	旅行禮券500元
石澳婦女會	贊助高齡教工化妝禮品盒每人一份

五、2010年11月12日校慶及會慶嘉賓紀念座贊助者

陳健敏校友	
-------	--

鳴謝二

2010年10-12月校友會活動義工

姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別
鄭燕華	3	林友浮	19	羅啓莉	26	王惠成	51
歐陽成潮	3	麥愛道	19	姚珏	26	吳雪霞	52
李麗嫦	4	張勵娟	19	葉毅良	26	李 敦	54
郭林深	5	楊乾坦	19	陳玉圓	27	陳志興	54
黃瑞英	6	李耀熙	20	蔡宇賢	27	丁華興	54
李錫權	7	王應添	20	顏尊幹	28	劉慶麟	54
麥潔葵	8	李宏輝	20	羅桂華	28	黃灝然	56
周熾昌	10	唐慧平	20	陳健敏	28	蔡彥華	57
盧德鏗	11	洪永遠	21	李文德	28	曾穎芝	57
黃淑瑜	11	李麗芬	21	許麗珠	28	王佩玲	58
黃瑞梅	11	周世耀	21	陳偉邦	29	張思琦	58
余麗霞	11	陳其仁	21	謝惠卿	29	陳敏莊	58
梁自然	12	郭天錦	21	鍾燦光	29	劉佩婷	59
蔡伯淳	12	林水鴻	21	蘇巧英	30	司徒舜	60
陳柏棠	12	顏永鴻	21	吳寶燕	30	鄧志豪	61
嚴瑞鸞	13	楊麗麗	21	區惠芳	30	李子俊	63
歐陽玉君	13	吳素玉	22	卓小梅	30	戴桂香	上水
張乃香	13	顏偉剛	22	鄧巧玲	30	何先生	上水
鍾定嘉	13	張心子	22	歐陽秀錦	30	梅玉玲	上水
傅金珠	15	傅碧珍	22	林喜得	30	陳先生	上水
麥湘雲	15	黃 森	22	吳熹安	30	家屬	
何小湛	15	蔡玉璽	22	溫志英	31	潘國華	上水
劉佳瑩	15	黃金平	22	徐小鳳	31	黃慶達	上水
吳麗中	16	陳慧斌	22	李秀蓮	32	盧顯亨	夜
蔡迺捷	17	張燦榮	23	胡雪君	32	賴美玲	夜
許天恩	17	胡玉蘭	23	李富強	33	李慧貞	夜
容佩文	18	盧富球	23	梁健輝	34	曾安琪	老師
張潤梅	18	方銳敏	23	周俊恒	34	陳子聰	培中
姚友瑜	18	羅啓蓮	23	盧少娟	38	廖卓英	38
王小莞	18	鄺玉群	23	廖卓英	38	焦小蕙	39
余秀勤	18	馬浩峻	24	陳紫結	39	陳紫結	42
史錦玲	18	周濟南	24	馮惠卿	42	杜玉鳳	43
陳婉筠	18	吳小綱	24	馮惠卿	42	王志鍾	46
吳婷婷	18	韋以建	25	杜玉鳳	43	丁春茂	48
蔡玉桑	18	朱祝英	25	王志鍾	46	潘睿斌	49
倪美珍	18	鄧永康	25	丁春茂	48	伍煥杰	49
高良粥	18	郭麗群	25	潘睿斌	49	吳水拔	50
羅耀芬	19	王文庭	25	伍煥杰	49		
陳 恒	19	潘小虹	25	吳水拔	50		

2011年第一季度 (1-3月份活動預告)

- 1月29日 (週六) 朗園上水農場春節前拔蘿蔔行動
集合時間: 早上9:30AM
集合地點: 上水火車站大堂票務處前近美心快餐店門口
活動地點: 上水朗園農場
行程: 集合後由農場校友帶領到農場, 上午拔蘿蔔、收割蔬菜, 中午午餐於上水 (校友會可代集體訂位), 餐後自由活動, 可即場購買農產品
費用: 車費/餐費自付
報名: 致電校友會 2562-2135 報名
- 2月2日 (年卅) 及3月2日校友會開放日暫停。
- 3月6日 (週日) 校友會春節團拜
地點: 校友會會所
時間: 上午11時正至下午2時
內容: 團拜儀式、表演、自助茶點、與老師聚會

辛卯兔年新春團拜

謹定於2011年3月6日（週日）農曆二月初二日上午十一時至下午二時，假本會會所舉行辛卯兔年新春團拜

地點：校友會會所

時間：2011年3月6日（週日）上午11時正至下午2時

內容：團拜儀式、表演、自助茶點、與老師聚會

敬請

各屆校友撥冗出席



培僑校友會理監事會 敬約



培僑校友會

培僑

香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A
電話:2562 2135 25633662 傳真:28562520 網址:<http://www.puikiu.org.hk>

優惠級
Economy