



培僑校友會

編委會：李耀熙 周世耀 林水源 韋以建 陳其仁 伍煥杰 馮惠卿 余秀勤

電話：2562 2135 2563 3662 傳真：2856 2520 網址：http://www.puikiu.org.hk 地址：香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A

熱烈祝賀

「亨達盃」友會歌唱比賽2010圓滿成功！

特別鳴謝

福建中學校友會、漢華中學校友會、香島中學校友會、香港勞校校友會、中業校友會、中華中學校友會、育華中學校友會、民權校友會、育群中學校友會、重生校友會、海陸豐公學、用明學校聯誼會、新僑、南中、大同三校聯會 等友會

暨

培僑校友會朗園合唱團全體成員及大會全體工作人員
大力支持、積極參與！

「亨達盃」友會歌唱比賽比賽結果

第一組：獨唱A組(流行曲/時代曲組)

	團體	參賽者	參賽歌曲
冠軍	培僑校友會	李 敦	等
亞軍	福建中學校友會	陳培群	聽海
季軍	香島中學校友會	何哲清	16號愛人

第二組：獨唱B組(民歌/藝術歌組)

	團體	參賽者	參賽歌曲
冠軍	培僑校友會	胡雪君	我們的生活充滿陽光
亞軍	香島中學校友會	蔡秀清	草原夜色美
季軍	中業校友會	張月珍	山前山後百花開

第三組：小組唱A組(流行曲/時代曲組)

	團體	參賽歌曲
冠軍	育華中學校友會	相思河畔
亞軍	香港勞校校友會	不想長大
季軍	育群中學校友會	龍的傳人

第四組：小組唱B組(民歌/藝術歌組)

	團體	參賽歌曲
冠軍	漢華中學校友會	茉莉花
亞軍	培僑校友會	打起手鼓唱起歌
季軍	香島中學校友會	天路

第五組：大合唱組

	團體	參賽歌曲
冠軍	培僑校友會	祖國頌
亞軍	漢華中學校友會	牧歌
季軍	福建中學校友會	我和我的祖國



大會嘉賓及全部得獎者合照

大團結的盛會

劉慶麟 李麗明(54/58屆)



民歌/藝術歌曲組女聲獨唱冠軍——胡雪君校友

8月22日，友會歌唱比賽在培僑中學禮堂順利進行。今屆比賽由培僑校友會主辦，參賽人數愈250人，超過800名觀眾到場支持。培僑校友會最後更取得三冠一亞的佳績！

於8月21日下午，活動工作人員回校進行彩排，為歌唱比賽作最好準備！活動當日，22日上午九點，超過100人的義工團隊回到培僑中學，準備就緒，友會的參賽者亦相繼抵達彩排、開聲熱身。校友會為各參賽者提供專用休息室和午膳，好讓他們以最佳的狀態演出。培僑校友會李耀熙會長致歡迎辭時指出：「友會歌唱比賽是十三間校友會大團結的盛事。音樂能移風易俗，這活動能凝聚廣大校友，增強友會之間友誼聯繫，同時抒發愛國情懷，唱出校友們愛國積極進步的最強音！」校友會早於去年，上屆比賽圓滿結束後，便開始着手籌辦今次的賽事。校友會召開了不下十次的籌備會議，在得到校友的支持，各友會的配合，及亨達集團與喬丹體育股份有限公司的贊助之下，活動得以順利圓滿舉行。

今屆比賽共分五個組別，分別是流行曲/時代曲獨唱組、民歌/藝術歌獨唱組、流行曲/時代曲小組唱、民歌/藝術歌小組唱及大合唱組。校友會榮幸邀得「明儀合唱團」音樂總監費明儀女士、春天合唱團音樂總監鄧允貞先生、浸會大學音樂系系主任潘明倫先生擔任是次比賽的評判。

比賽中各組的參賽者水準接近，旗鼓相當，各友會為今次的比賽積極備戰，其中中業校友會理事長劉廣財先生表示對校友的表現充滿信心，會在友誼第一的前題下爭取佳績。而來自中業校友會的張月珍校友，以一曲《山前山後百花開》奪得民歌/藝術歌獨唱組季軍。

來自香港勞校校友會的文鏐然校友，一向對友會歌唱比賽都十分支持。儘管工作繁忙，仍抽空與隊友張可欣練習，希望為母校出一分力。最後，她們憑S.H.E.的《不想長大》獲得流行曲/時代曲小組唱的亞軍。

至於雲集各友會精英的大合唱組，成立僅兩年的中華育華中學校友會聯隊的聯絡人暨育華中學校長周先生表示，雖然團隊經驗尚淺，但仍希望透過是次比賽進一步提升歌唱水平。另外，曾多次在大合唱組獲獎的漢華中學校友會理事長暨合唱團團長趙淑瑛女士，樂見有新的隊伍參賽，期望各友會將來均能組織合唱團，在凝聚校友之餘，令各隊的表現更上一層樓！今年漢華中學校友會亦以一曲《牧歌》獲得大合唱組亞軍。

當日為義工團隊成員，來自培僑中學的李同學、鄺同學和黎同學，是首次參與校友會的活動，他們對眾多校友如此積極投入校友會工作感到十分敬佩。三位同學均表示，日後一定會參與更多校友會舉辦的活動。

今年我校校友會成績彪炳，來自第54屆的李敦校友初試啼聲，以一曲《等》勇奪流行曲/時代曲獨唱組冠軍；民歌/藝術歌獨唱則由胡雪君校友，以一首《我們的生活充滿陽光》奪冠；民歌/藝術歌小組唱方面，我會以一曲《打起手鼓唱起歌》獲得亞軍；在尹一平老師和潘小虹校友的悉心指導下，加上朗園合唱團各團員的決心和努力，最後一嚐勝利的喜悅，以一曲《祖國頌》奪得「亨達盃友會歌唱比賽2010」大合唱組冠軍。

整個比賽在友好、和諧的氣氛下完成，嘉賓、評判、參賽者和觀眾均對今屆大會安排都有高度評價，並希望各友會今後能繼續參與和支持此項盛事！



流行曲/時代曲組男聲獨唱冠軍——李敦校友



我會全體參賽者及部分工作人員合照

2010培僑校友會金海灣「康民盃」高爾夫球賽

(地點：廣東省惠來縣金海灣高爾夫球會)

2010 培僑校友會金海灣「康民盃」高爾夫球賽於7月23日至25日完滿結束了,今次比賽得到楊連嘉永遠名譽會長和吳康民教育基金的全力贊助,吳老校全家總動員參與,超過五十位校友和家屬出席今次活動,廣東惠來縣是吳老校的家鄉,亦是今次高爾夫球賽金海灣的所在地,所以今次參與的校友們除了能得到楊連嘉永遠名譽會長的熱情接待外,還有一睹吳老校一家四代同堂的歡聚情景。

比賽結果如下：

比賽方式：18洞比桿賽，淨桿成績採用新新貝利亞法計算；

獎項設置：總桿冠軍：黃偉清 最近中線獎：歐敬唐
總桿亞軍：楊超群 最近中線獎：張金全
總桿季軍：羅桂華 最近旗桿獎：黃金平
淨桿冠軍：楊連嘉
淨桿亞軍：黃金平
淨桿季軍：吳小欣

由左至右：楊連嘉永遠名譽會長，黃梓欽永遠榮譽會長，吳康民董事長，招祥麒校長，黃金平永遠名譽會長主持開球禮

高爾夫球賽贊助者
楊連嘉校友（左）
接受紀念座



高爾夫球賽開球前大合照

第18屆睇社45周年活動

廖廣廉 18屆

第18屆睇社是母校歷史上唯一的舊制高三和新制中五兩級合併畢業的級社，校友間有很強的包容能力。級社歷來有“三個強”：校友間的凝聚力強、與母校的感情強、對社會的責任心強。其現狀可用“三個年”來形容：歲數漸入老年、級社正當壯年、精神常勝青年。他們這“三個強”和“三個年”的特徵可從他們多年來一直活躍的級社活動反映出來。

今年時值級社成立45周年，睇社於8月7日和8日舉辦了一連兩天的活動，像往年一樣，校友們踴躍參加，出席率很高。

8月7日一早，大家前往廣州遊華南植物園，並且專門邀請了綠色朗園負責人第七屆楊寶善校友一同前往，介紹了華南植物園各式各樣的珍稀植物。

8日晚上，在灣仔南洋酒店宴會廳舉行聚餐，並邀請了近二十位高齡培僑老師參加，與六十多位校友共同追憶在校當年的情懷。當晚的活動專門把王小莞等校友多年珍藏的資料製作出一張綜合影碟進行播放，內容十分豐富和珍貴，包括第十八屆1965年畢業典禮、畢業旅行及學校生活照片等。這套精心製作的睇社校友系列片誘發了大家對母校的回憶及對當年學生生活的懷念。幾十年來同窗友好情誼在當晚活動歡快的氣氛中得以延續。

一如既往，睇社籌辦組以培僑一貫的樸實無華作風辦理這次活動，活動中突顯出校友間的兄弟姐妹之情，於平凡中顯現珍貴。



45週年社慶與老師合照



校友合照

校友會開放日是個好活動

朗園愛心組通訊員

自五月份起每月第一個週三下午為校友會的開放日，會安排一些專題講座，參加的校友又可以借此機會大家聚聚，閒話家常，談談培僑舊事，十分開心。

七、八、九這三個月，校友會安排了不同的內容，七月請了中醫校友高永餘來介紹中醫治療的好處及保健常識、王應添校友講養生之道、羅耀芬校友父親——一位九十高齡的老家長，講及他長壽之方法；八月請了何景安老師作上海世博介紹、盧巨川老師特別與我們談到他在培僑的快樂生活，又勾起了我們一批老校友對母校生活的回憶，大家又高興地暢談了一番；九月又請了徐



盧巨川老師出席八月開放日

菊敏校友和麥湘雲校友介紹她們關愛家人的心得，她們的講話使我們非常感動，因為她們的家人都需要特別的照顧、關心，她們用了很大的愛心，想出很多方法，自己又閱讀書本，盡心盡力地關顧著自己的親人，使他們能健康成長，健康生活，麥湘雲校友還帶來了她閱讀的書本送給校友會，又教導校友如何做運動保健，使在場校友得益不少，這樣的校友活動真是非常好。

希望校友會把這個活動繼續搞下去，校友們也可提供講座的内容或要求，使我們這活動辦得更好。

- ① 麥湘雲校友出席九月開放日 ④ 羅林芳老家長出席七月開放日
② 何景安老師出席八月開放日 ⑤ 徐菊敏校友出席九月開放日
③ 王應添校友出席七月開放日



校友會世博行

張勵娟 19屆

9月3日至7日，校友會組織了一次上海世博行，共有20多位校友及家屬參加，這次活動在黃金平副會長及余秀勤幹事的帶領下，搞得非常成功，參加者都覺得很滿意，覺得這次活動能增進校友間的友誼，又能好好地觀賞我們祖國舉辦的世博會，非常滿足。

這次活動的行程也安排得很好，我們在第二天進館，第二天進館後旅行社已為我們取得了中國館的預約券，排隊時間也不長，不用一小時就進了館。我們終於看到了聞名已久的清明上河圖，真的非常震撼，長一百多米的上河圖，從白天到晚上，人物在走動，河水在流動，把宋朝時候中國城鄉的繁榮景象活現在眼前，我們又看到出土文物兵馬俑。走出了中國館，便是我們的自由活動時間，隨意參觀，我們乘免費巴士到了歐

洲區，在很多館前拍照留念，可惜每個館都有多人排隊，沒時間入內參觀。

晚上旅行社安排我們在文化中心六樓吃飯，在這裡能觀看黃埔江的夜景和音樂噴泉，又是一個好節目。

接着又乘船看夜景，船走了約一小時，從世博的碼頭到外灘，黃埔江兩岸美麗奪目的夜景盡入眼簾，愛好攝影的校友拍下了無數的好鏡頭。

在中國館前合照



第三天我們遊了足跡館和自由入館，有的校友入了三十多個館，在護照上蓋了三十多個印，真是非常滿足。

第四天我們遊了杭州西湖，旅行社為了減少我們疲勞，還安排我們坐船遊覽。

這次活動真的很滿意，希望校友會多搞這樣的活動，使校友們增廣見聞又能加強團結。



杭州西湖邊留下我們的笑臉

校友們來到上海灘

竹戰大賽2010暨 朗園合唱團及校友聯歡晚會

9月19日下午，一年一度的竹戰大賽又開鑼了，隨着由周熾昌永遠榮譽會長和李耀熙會長主持擲骰儀式後，激戰即開始。參賽的老、中、青校友各不相讓。第七屆的楊寶善校友一上場就糊了十三幺，十三屆的鍾定嘉校友眼看在決賽中冠軍在望，誰知給十五屆的王堅校友以最後自摸奪得冠軍。真正是江湖風險，誰能預料？

最後賽果是：

- 冠 軍：王堅
亞 軍：鍾定嘉
季 軍：顏永鴻夫人
殿 軍：鄧鳳蓮
優異獎：廖志初、楊寶善、林祥國

竹戰冠軍——王堅校友(左)



該晚又是朗園合唱團聯歡，有合唱團員表演，氣氛更見溫馨活潑。今年的得獎者以年長校友佔優勝，看來，中、青年的校友要在明年加把勁了。

擲骰儀式



竹戰賽席上的年青人



竹戰冠、亞、季軍與頒獎者合照

向培僑校友進一言

吳康民

戰後創辦的培僑中學，成立已經64個春秋。在校畢業和就學過的學生逾萬。校友散佈本港各行業各階層，也散佈內地和世界各國。培僑校友會創立於1958年，至今也逾半個世紀。除香港總會外，北京、廣州、澳門、倫敦、溫哥華、馬尼拉都有分會。多倫多、紐約校友雖未有正式組織，也時有相聚。每年校慶，遠隔重洋的校友每有回港參加。近年更時興舉行畢業逢十逢五的周年聚會，各屆校友，畢業30、40、50周年盛會以至35、45、55周年歡聚，更是你剛宴罷他登場，令我這位老校長應接不暇，嘴不暇給。

校友熱心，出錢出力

許多校友熱心會務，出錢出力，多年前已在北角鬧市琴行街購得全層逾三千呎的會址，供校友聚會以及參加興趣班之用。

校友既熱心會務，也有實力。從事工商業活動有所成就的大有人在。從政而嶄露頭角者不少。全國人大、全國政協，地方政協，香港區議會都見校友踪跡，校友李沛瑤更曾位列國家領導人的全國人大副委員長。本港以至海外大專院校教授專家隊伍中也大不乏人，律師、醫生、會計師、工程師等專業人員甚多，也有已退休的大學校長及科學院院士及在科學研究上有成就者多人。校友隊伍，可謂噫嘻盛哉！

校友會應盡社會責任

校友會既然歷史悠久，人才眾多，理應對社會有更大贡献。歷任校友會資深會長都對校友會活動有所建言。大家認為，校友會不應僅是一個校友們的聯誼機構，而更應盡一個香港社團的社會責任。當此風雲變幻的新時代，香港社會深層次矛盾激發之際，培僑校友，應挺身而出，盡心盡力，為生我育我的家國作出貢獻。為此，對社會活動的積極參與，對愛國教育的推廣與出謀獻策，實在責無旁貸。

同時，培僑茁壯成長於上世紀的“火紅年代”。當年港英當局對愛國教育刻意迫害圍剿，反而增強了師生愛國愛校的凝聚力，也鍛練了“五十後”和“六十後”的校友創業立品的奮鬥精神。這批“五六十後”的中年校友，是支持校友會的骨幹。移居菲律賓的校友，更是海外愛校者的中堅分子。

多做“80後”校友工作

隨着和平日子的來臨，特別是回歸以後得到特區政府的照顧，校務日益興隆。在鬥爭中成長的凝聚力卻稍有欠缺。所以我經常呼籲，要多做“八十後”的校友聯絡團結工作。

相比於新設立10年的培僑小學，小小的畢業生，卻對學校有着熾熱的感情，老師、學生、家長打成一片。他們的校友，日後必定對母校懷着感恩的情懷重聚。建議培僑小學可以成立一個獨立的校友會，與中學校友會建立“聯邦”關係。而培僑中學也應向培僑小學取經。

古人云：“千人之眾無絕糧，萬人之群無廢功”。今天培僑校友會有逾千之眾，當然無“絕糧”之虞，但如有“萬人之群”，則沒有不能成功之事，願與眾校友共勉！

夜話培僑

記黃梓欽會長設宴歡送退休的培僑書院羅慶琮校長

李耀熙 20屆

“培僑人的特質很美，不單是外表，談吐，還有內在的情感……。”“培僑人是多才多藝的，在校際運動會，培僑人的氣勢和頑強為他們取得為人羨慕的成績……。”“當上培僑的校長，我常常想，如何在當今的複雜環境，繼承和發展這些培僑人的精神。”羅慶琮校長在校友會永遠榮譽會長黃梓欽特設的退休歡送宴中，娓娓談他在培僑工作多年的感受。羅校長說：在親手建立的培僑書院工作了五年，培育了第一批畢業生，看到他們的成長，感到特別高興。學業成績固然很重要，培養學生思考、多才多藝、群體活動、自少對國家民族的認識和熱愛同樣也重要，這樣的教育理念，假以時日

必會出人才。培僑書院用國語、英語教學，很受家長歡迎，來投考的學生很多。相信培僑書院在教育團隊的努力下，將會把培僑的優良傳統發揚光大……。

嚐着美味的法國菜，羅校長與到會的校友談得十分投契，湯濃情更濃，菜餚甜美比不上暢談培僑校園生活美，一種少有的親切、歡愉的氛圍，圍着培僑的話題，滔滔不絕，歡聲笑語瀰漫着整個法國菜餐館，直至深夜……。

羅校長，謝謝您的辛勞，謝謝您對培僑教育事業的熱誠及貢獻，在培僑校史的歷程上有您堅實有力的足跡，願您退休生活愉快，祝您健康長壽！

唱出了青春和激情

黃森 22屆

當大會司儀宣布：大合唱的冠軍歌曲是《祖國頌》培僑中學校友會朗園合唱團！合唱團的成員興奮得跳了起來！歡呼聲響徹整個禮堂，太高興了！差不多半年的努力終於取得了成果，朗園合唱團終於在友會的比賽中取得冠軍！

合唱團在今年年初就準備這次比賽，揀選那一首歌參賽好呢？《祖國頌》是一首氣勢澎湃，變化多樣的典型合唱歌曲，有校友們對合唱團的技術信心不足，認為唱《祖國頌》會暴露自己的弱點，建議選一首較簡單的、旋律較輕鬆的歌來唱較有把握。但有意見說：我們已唱了三年了，不應還停留唱一些簡單的合唱歌，要有信心、下決心努力提高合唱團的技術水準，否則永遠不能進步。就是這些建議的鼓勵，用舉手的形式投票，較多人選了《祖國頌》。團員人數由原來的二十多人增至四十人，稍具規模。

合唱團的練習時間是逢星期一晚上七時半至九時半，從六月決定了參賽歌曲開始，三個月就是唱一首歌。不少校友日間上班，晚上練歌。不少校友家住新界，甚至愉景灣，也不怕路途遙遠的來練習。合唱團的練習是十分認真的，認真到好像回復到學生時代，練習時不准談話，老師一開口全團人要停口，初時對於校友是有點困難。合唱團好像一個大家庭，有認真得來又有點過份緊張的大家姐，有既活潑又頑皮多口的校友，有

默默為合唱團的繁瑣事務工作師兄師姐，還有更多的是認真遵照老師指導專心練習的好學生，包括年長校友，全無架子。雖然不認識對方的名字，但是校友的關係已把我們開心地連在一起。合唱團同時是一個班組，要請老師教，所以參加合唱團還要交學費的。

七月，為了提高合唱團的歌唱技巧，合唱團特別請了曾在中央音樂學院修讀，現在香港擔任多個社團合唱團指揮的老師來指導，同時決定了用現場鋼琴伴奏。原先我們怕技術不足，把較低音的部份刪去，把一些分部抒情的「啊…」刪去。但指揮老師說應試試唱，唱不到才刪去。經過努力練習，結果是可以唱到，把完整的祖國頌合唱版本唱出來。認真的練習，加上主場之利，我們的信心就越來越足了。

比賽到我們出場了，場外工作人員不斷為我們打氣，向團員示範笑臉。一排一排的整齊隊伍出場了，精神是飽滿的，心情是輕鬆的，過去的練習已使全體團員胸有成足，運用老師所教的技巧，把我們對祖國熱愛的感情，盡情的唱出來吧！當天比賽的演出雖然不是最完美的，但與過去的練習和彩排比較，肯定是最好的。

幾十歲人為甚麼會像小學生般得到冠軍而興奮地跳起？因為我們在整個練習、比賽的過程中，找回了青春的記憶，找回激情的歲月！



大合唱組冠軍——培僑朗園合唱團

校友會開放日 茶話會消息



自5月以來，校友會朗園愛心組主辦了每月一次的校友會開放日茶話會，反應不錯。我們希望能得到更多校友的意見，繼續把每一個月的茶話會搞得更好。

11月3日，我們很榮幸地邀請張晴雲先生與我們座談「祖國的未來與我們——第十二個五年計劃與香港的關係」。

12月1日，我們邀請了香港特區政府衛生署的心理專家，與我們座談分享「長者與兒媳關係及管教孫兒之道」。

希望通過座談，使我們更了解社會的脈搏及更好地處理家庭的關係。

校友會準備了茶點招待各位校友，不收取任何費用。

請各屆聯絡員廣為通知貴屆校友有關活動。

查詢請聯絡校友會余秀勤校友，電話：2562-2135

校友會地址：北角琴行街2C-2D, 愛琴軒2A

2010年度 校友會羽毛球賽



時間：2010年12月5日(周日)

中午十二時四十五分集合

地點：培僑中學室內球場

項目：男、女子單打、

男子雙打、

女子雙打、

男女子混雙、

親子組雙打

獎品：獎金、獎牌

現已接受報名，歡迎參賽！

報名：電話 2562-2135, 2563-3662

Fax 2856-2520

e-mail: puikiupsa@yahoo.com.hk

備註：親子組：子女的年齡在16歲或以下

每位參賽者最多只接受三項報名

香港地質公園一日遊

時間：2010年11月21日(週日) 及 11月28日(週日)兩團
地點：香港地質公園萬宜水庫地段（六角形岩柱群）、獅子會自然教育中心
行程：一，9：00在指定地點集合，乘旅遊車出發

二，到達北潭訪客中心轉的士直達萬宜東壩，遊覽1.4億年前因火山爆發而成的壯觀的六角柱石群。此處風景極其壯麗，令人驚嘆！岩柱顏色獨特，規模、大小比其他國家的六角形岩柱更有過之而無不及，非常值得觀看。

三，遊覽畢後，坐的士返回北潭涌訪客中心，乘旅遊車至西貢品嚐風味海鮮午餐。

四，餐後遊覽西貢墟、參觀天后廟。

五，參觀獅子會自然教育中心——佔地16.5公頃，分戶外及戶內展館，有昆蟲館、農館、漁館及效野館；另外有美果園、蕉林及中草藥園，十分值得欣賞。

六，遊畢後，乘旅遊車回到出發地點解散。

報名人數：因進入北潭涌及萬宜水庫受交通管制，每團只接受24人，名額有限，額滿即止。

費用：HK\$218.00/人 (此費用已包旅遊車、的士來回費用、午餐、旅行社領隊費、保險費等等)

報名及諮詢：請致電校友會電話：2562-2135 傳真：2856-2520 電郵：mail@puikiu.org.hk

向余秀勤校友報名

截止報名日期：11月10日

優惠通知

金海灣高爾夫球會 培僑校友優惠

金海灣特提供給培僑校友超優惠RMB\$880的兩天一夜套餐費用包括：

1. 兩場18洞高爾夫球(含果嶺、球僮、球車、保險)
2. 練習場免費練習球200個
3. 一晚球會高爾夫公寓雙人住宿
4. 早餐或午餐

諮詢及預訂電話：0663-6780877 陳先生/謝小姐/劉小姐
金海灣高爾夫球會地址：中國廣東省惠來縣仙庵鎮金海灣植物園內

甘英如老師中醫門診優惠

地址：馬鞍山頌安商場

天台505號

時間：上午8:30-12:30

下午2:30-6:30

逢星期三休息

電話：9194 6357

甘英如老師

港大中醫學士

中大中醫碩士

及註冊中醫資格(包括針灸)

蘇浙滬醫療中心

提供培僑校友會員證八折優惠

地址：香港北角英皇道367-373號

上潤中心一樓全層

電話：2571-1336

手機：9478-5709 (高永餘經理)

10th Anniversary Ceremony and Original Musical Show

培僑小學十周年校慶 暨 原創音樂劇演出

—— Campus Life in Different Perspectives 校園多面體 ——



日期：**12月11日**

時間：11:00-1:00

日期：**12月12日**

時間：10:15-12:30

地點：**青年廣場 Y 綜藝館**

香港柴灣道 238 號，鄰近港鐵柴灣站

主禮嘉賓：**曾蔭權** 先生

香港特別行政區行政長官

參與演出：**300 多位師生、家長及校友閃耀登場！**

www.pkps.edu.hk

門券將於 11 月起公開派發，有興趣人士可透過以下途徑索取

電郵：pkps_edu@hk.yahoo.com 電話：28977866 傳真：28977883

十載耕耘 學習社群

校友會舉辦校友子弟獎學金計劃

校友會繼續舉辦校友子弟獎學金計劃，歡迎校友子弟參加。各獎項及參加辦法如下：

- 一、在校學生獎學金，由張華峰永遠榮譽會長贊助。凡就讀於母校之中一至中七學生，而全級成績最好之二名同學，將獲得在校學生獎學金。
- 二、大專同學會獎學金，由何小湛永遠榮譽會長贊助。凡就讀於母校之中七學生，參加應屆高級程度會考，獲錄取入大專院校，而成績最好之四名同學，將獲得大專同學會獎學金每人一千元。
- 三、學業成績首三名獎：由黃梓欽永遠榮譽會長、陳勁永遠名譽會長贊助。凡就讀於小一至中四之校友子弟，在學年成績中為班級前三名者均可報名參加。首名可獲獎金一千元，第二名七百元，第三名五百元。
- 四、會考成績優異獎：由楊金溪永遠榮譽會長贊助。凡校友子弟及母校中五畢業同學參加應屆會考，成績總分達*30分(包括中、英合格)其中單科成績達三科A級以上者，獲獎如下：10A - 5000元，9A - 4000元，8A - 3500元，7A - 2500元，6A - 2000元，5A - 1500元，4A - 1000元，3A - 500元，(* A=5分，B=4分，C=3分，D=2分，E=1分。)(中、英兩科獲5*等同A級)
- 五、幼稚園成績優良獎：凡就讀於幼稚園之校友子弟，如在學校獲成績優良者，可獲本會發給獎品一份。
- 六、培僑校友會獎學金由傅金珠永遠名譽會長贊助。凡在培僑小學就讀小一至小六學生，而全級成績首名者，將獲得獎學金500元。

參加者可填寫本會刊上之參加表格連同學成績表影印本或會考成績影印本於十月三十日前寄回本會。獲獎同學會獲專函通知，得獎同學於校慶晚會頒發獎學金。

培僑校友會學業優異獎勵計劃報名表格

校友姓名	屆別	會員證編號	電話
地址			
參加者姓名	名次	參加班別	
就讀學校		參加年度	

甘肅省舟曲縣泥石流賑災

捐款校友芳名	屆別	款項(港幣)
Cheung Hung King & Yuen Tak Hung		3,000
蔡金庭	20	2,000
許淑美	13	1,600
8月22日友會歌唱比賽捐款		1,510
梁健輝	34	500
嚴瑞鸞	13	500
楊寶善伉儷	7	400

註：以上款項已由校友會於9月轉交中聯辦賑災辦公室

校友會活動經費贊助者

亨達盃歌唱比賽2010

姓名	屆別	贊助項目
亨達集團 吳肖梅	21	贊助活動經費五萬元
喬丹體育股份有限公司	家長	贊助全體義工服裝
大成洋服鄭淦方	夜校	贊助參賽者男士服裝
洪永遠	21	贊助參賽者女士服裝
陳健敏	28	贊助全部獎座

竹戰大賽

姓名	屆別	贊助項目
傅金珠	15	港幣10,000元

朗園合唱團聯歡

姓名	屆別	贊助項目
李耀熙	20	共港幣5,200元
黃金平	22	
羅桂華	28	

校友會活動經費

姓名	屆別	贊助項目
謝虹	19	港幣1,000元

好消息

(專為培僑校友而設)

廣州亞運項目的決賽門票：

一，2010年11月15日 星期一中午 12:00 羽毛球女子團體決賽，天河體育館，A類座位 RMB600/張，B類座位 RMB400/張

二，2010年 11月16日 星期二下午 14:30 乒乓球女子團體決賽及頒獎儀式，廣州體育館，A類座位(最前排) RMB400/張

票數有限，欲購從速，

交通和食宿請各位校友自行安排。

購票及諮詢：請致電校友會電話：2562-2135

傳真：2856-2520

電郵：mail@puikiu.org.hk

余秀勤校友

7/8/9月份活動義工

姓名	屆別	姓名	屆別	姓名	屆別
尹漢段	9	蔡江家	21	伍煥杰	49
關照根	9	李麗芬	21	吳水拔	50
周熾昌	10	陳其仁	21	鄭曉棠	50
嚴瑞鸞	13	傅碧珍	22	蔡榮輝	50
歐陽玉君	13	顏偉剛	22	王惠成	51
曾熾浩	13	黃金平	22	劉慶麟	54
黃淑瑜	13	潘美美	22	陳志興	54
鍾定嘉	13	朱惠甜	22	丁華興	54
張乃香	13	張心子	22	李敦	55
蔡迺捷	17	吳素玉	22	蔡彥華	57
容佩文	18	張燦榮伉儷	23	李麗明	58
張潤梅	18	馬浩峻	24	陳栢權	58
王小莞	18	吳小綱	24	張思琦	58
姚友瑜	18	鄧永康	25	陳雅婷	58
余秀勤	18	韋以建	25	劉珮婷	58
林友浮	19	潘小虹	25	劉欣庭	59
羅耀芬	19	陳玉圓	27	羅家興	59
楊乾坦	19	羅桂華	28	施榮榮	60
張勵娟	19	鍾燦光	29	梅玉玲	上水
麥愛道	19	謝惠卿	29	潘國華	上水
李耀熙	20	陳偉邦	29	何海清	上水
顏永鴻	21	吳寶燕	30	曾志群	培中老師
蔡羅灑	21	溫志英	31	陳子聰	培中老師
莊少玲	21	馮惠卿	42	陳志明	培中老師
高永餘	21	丁江浩	47	東叔	培中校工
周世耀	21	楊鏌一	47		

會刊出版預告



本會會訊將固定在每年的一、四、七、十月出版，歡迎各位校友投稿及

廣告費：半版每期 **HK\$600**
每四期共 **HK\$2,000**
全版每期 **HK\$1,200**
每四期共 **HK\$4,000**

免責聲明

刊登於本會訊的廣告內所有的商品或服務之銷售或購買、付款、送遞，及有關廣告的條文、細則、保證或詳情，一律只與涉及之用戶和廣告商有關。本會絕不牽涉或承擔任何義務、職責或責任。

「教育雜文——

全面發展教育思考」贈校友

我們尊敬的黃浩炯前副校長、培僑教育機構董事、培僑中學校董，近日把其多年教育論著編結成「教育雜文——全面發展教育思考」一書，並已正式出版了。此書表達出一位資深教育工作者對全面發展教育的看法，也介紹了他在這一方面的實踐經驗，是一本非常值得閱讀的教育著作，吳康民老校長特為該書寫序言推介。

該書可免費送贈校友，如需要者請聯絡校友會余秀勤校友，

電話：2562-2135





挪威阿斯麥純天然保健系列

Dietary supplements from aximed Norway

Product of Norway

美肌奧米加 LycOmega

抗皺美肌，滋潤皮膚細胞，令皮膚幼嫩、亮白有彈性

歐洲最新配方 - 天然奧米加-3+蕃茄紅素
天然奧米加-3：滋潤皮膚細胞，減少皮膚痕癢，令肌膚柔嫩有光澤
天然蕃茄紅素：抗氧化，促進皮膚組織膠原蛋白形成和增生，令皮膚飽滿有彈性。

魚油專家 - 挪威阿斯麥保健品公司最新的研發產品美肌奧米加是專為愛美一族研發出的產品，已經在挪威市場推出，而在香港的屈臣氏、華潤堂及健怡坊經已發售。

美肌奧米加之神奇功效在於蕃茄紅素和奧米加-3的組合。蕃茄紅素是從蕃茄內提取出來的天然抗氧化物，它有清除自由基，抗衰老的作用。並且可以幫助皮膚膠原再生，保持肌膚飽滿有彈性。再與天然奧米加-3三文魚油混合，滋潤肌膚，令皮膚組織更生光澤。雖然美肌奧米加是專為女性研發的美肌產品，事實上，愛美的男士都可以服用，效果並無差別。就由今日開始為美麗肌膚加油！



天然Ω3 三文魚油丸 (100粒裝)

護心 健腦
益眼 活關節
保持頭腦靈活 延緩眼睛老化
降血脂 有助心腦血管健康
適宜一家大細服用



美肌奧米加 (60粒裝)

抗氧化 抗晒 抗皺
美白 減少皮膚痕癢
促進膠原蛋白形成
令皮膚飽滿 有彈性

適合愛美一族



動力奧米加 (60粒裝)

抗氧化
增能量 促動力
強化心肌
有效保持前列腺健康

適合成年男性



康復速 (10克x30包)

補充蛋白質 改善體質
強化免疫系統 分解毒素
加速傷口愈合
調理腸胃功能 加強吸收功能
適合中老年人、瘦弱病人、長期病患、頑疾者及手術後康復人士



脫醣大豆異黃酮 (60粒裝)

養生 靜心 青春再生
保持骨密度 鞏固骨骼
延緩衰退 有益心臟
減少煩躁 幫助睡眠

適合中年女性



君康DHEA前體 (60粒裝)

提升DHEA水平
抗疲勞 抗衰老
舒緩壓力 提振情緒
提升生活質素

適合30歲以上男、女性

訂購電話：2368 2772

傳真：2368 2778

推廣期至 2010年12月31日

www.aximed.hk

aximed 產品	包裝	零售價	特價優惠七折	數量	金額
天然奧米加-3 三文魚油丸 Natural Ω-3 Salmon Oil	500mg X 100粒	\$ 268	\$ 187.6		
美肌奧米加 LycOmega	750mg X 60粒	\$ 368	\$ 257.6		
動力奧米加 LycOmega Q10	750mg X 60粒	\$ 388	\$ 271.6		
康復速 Cell Impact Protein	10g X 30小包	\$ 338	\$ 236.6		
脫醣大豆異黃酮 Gendaxin Isoflavone Concentrate	60粒裝 / 1個月用	\$ 238	\$ 166.6		
君康 DHEA 前體 Dioscorea DHEA precursor	60粒裝 / 1個月用	\$ 238	\$ 166.6		

訂購者姓名：_____

電話：_____

工作 / 送貨地點：_____

訂購須知：

1. 訂購滿 \$ 500 即可享有送貨免費服務
2. 支票抬頭：「阿斯麥香港有限公司」
或 轉賬匯豐銀行 HSBC：640-008033-838
3. 填妥表格後請傳真致 2368 2778，本公司將有專人與閣下聯絡及跟進訂單安排
4. 如有其他查詢，請致電 2368 2772
5. 優惠以每個月頭至月尾
6. 凡訂購滿 \$ 500，隨即附送 美肌奧米加 6粒裝乙瓶 多買多送！送完即止！

出品商：挪威阿斯麥有限公司
香港總代理：阿斯麥香港有限公司
新界火炭坳背灣街38-40號
華衛工貿中心15樓3室
查詢熱線：2368 2772
傳真：2368 2778
網址：www.aximed.hk

請 柬

謹訂於二零一零年十一月十二日(星期五) 晚上七時正，假香港金鐘名都大酒樓
舉行「慶祝培僑校友會成立53周年、母校64周年校慶 暨 校友會第十八
屆監理會就職典禮」聯歡晚會

特誠意邀請

全體校友光臨歡聚！

內 容：就職典禮、聚餐、頒獎、表演、抽獎

報名日期：即日起接受報名

餐 券：港幣250元/每位

報名辦法：請致電校友會電話：2562-2135

傳真：2856-2520

電郵：mail@puikiu.org.hk

向余秀勤校友報名

歡迎校友慷慨贊助會慶費用或禮品，不勝感荷！

歡迎用抬頭「培僑中學校友會」的支票直接交予中國銀行賬號：064-777-00452115 付款或郵寄回香港北角琴行街2C-2D愛琴軒2A

請各級社聯絡員盡早聯絡各屆校友，歡迎各級社集體報名。



培僑校友會

培
僑

香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A

電話:2562 2135 25633662 傳真:28562520 網址:http://www.puikiu.org.hk

優惠級
Economy