



培僑校友會

會訊

二零零八年十月

電話：2562 2135 2563 3662 傳真：2856 2520 網址：<http://www.puikiu.org.hk> 地址：香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A

熱烈祝賀

培僑中學校監

曾鈺成太平紳士成功連任

香港特別行政區政府的新一屆立法會議員！



歡呼2008北京奧運圓滿成功

培僑教育機構於八月十四日至二十日組織了一個參觀北京奧運之旅，這旅行團的成員包括培僑書院、培僑中學、培僑小學的老師、學生、家長、校友共150人，我們能夠參加這個旅行團，到北京親身見證我國運動員在奧運會中取得佳績，真是無比興奮。我們每人基本能觀看四場比賽，更難得的是我們看到我國運動員在女子四人划艇比賽中取得金牌，我們能與運動員一起唱國歌，看著國旗冉冉升起，心情更是激動無比。還有我們能在鳥巢運動場觀看劉翔跨欄比賽，雖然最後他因傷不能比賽，但又看到祖國人民對運動員的包容、諒解，希望他早日療好傷繼續為國爭光。

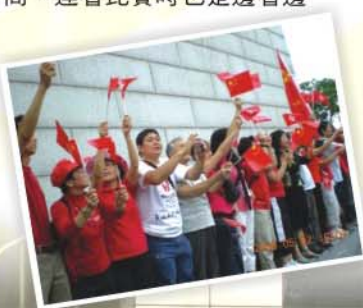
這次旅行我們又看到祖國是實現了自己的諾言的，把奧運辦成綠色奧運、科技奧運和人文奧運。我們看到北京的藍天白雲，空氣非常好，街道非常清潔，北京人民親切、友好、有禮貌，無論是場館的義工，街道上的老伯伯、老婆婆義工，都笑容可掬，積極地為遊客解決每一個問題。在奧運會的開幕式充滿科技制作之外，我們在運動場上也看到機械攝影機、

培僑教育機構北京參觀奧運之旅

張勵娟

拾球機等先進的設備，使這屆奧運辦得有聲有色。

這次旅行能成功舉行，還有一點要提的，是因為我們有一批無私奉獻的培僑人，他們就是培僑書院的謝秉善校友和協助工作的書院老師和培中老師，他們在旅行團出發前做了大量與北京方面的聯繫工作，購買入場券，安排團員的住宿等。最後還是不能滿足要求，他們就主動讓出入場券，為了安排複雜的旅行行程，他們犧牲了睡眠時間，連看比賽時也是邊看邊睡覺。就是有他們這種犧牲精神，才使得這次旅行成功。我們在感謝他們之餘，還應學習他們這種無私奉獻的培僑精神，為我們的集體、社會多作貢獻。



吳康民老校長一馬當先， 倡導深化賑災工作

我們敬愛的吳康民老校長，大半生為教育事業躬耕盡瘁，是我們學習的榜樣佳模。今次四川賑災行動中，老校長又一次為我們指明方向，要把救災工作做得深入細緻、有的放矢。他呼籲及倡導教育界人士應為重建災區學校作出努力，只有盡快恢復災區的教育工作，才能從根本上扶助災區，人民生活才有希望能得以改善。為此，他帶頭簽名響應教聯會的“支持四川地震災區重建校舍、重置設備倡議書”，並一馬當先捐出21萬港元投入教聯會的校舍設備重建基金，希望全港的教育界都關心災區的教育重建工作。校友會也將緊遵老校長的教誨，把校友們的賑災捐款都捐贈於四川地震災區學校的重建工程中。

第十一屆(星社) 金禧社慶通知

- 一，十一月五日(星期三) 於北角新都會酒樓舉行聯歡晚宴
- 二，十一月六日(星期四) 舉行一日遊(包括漫步朗園校道及參觀母校)

自六月份發出通知後，得到海內外校友的關心支持。請同學們繼續廣為宣傳並具體報名，以便做好籌備工作。

活動聯絡人：

黃端梅 93242354 余麗霞 91355973
徐鴻翔 97861337 崔鑑權 90347998

校友活動剪影

31屆校友的一封信

8月30日31屆征峰社校友的35週年慶祝晚會



各位征峰社30周年晚會的籌委及有關的工作人員：

讓我在此送上對你們的衷心感謝！感謝你們為這次晚會所作出的種種努力，包括策劃、聯繫、組織、收集相片、製作DVD、擔任司儀、拍攝等等，可

說付出了不少心力、時間，而使我聽到一些同學當晚還以“班長”來稱呼我時，實在有點愧疚，因為自從離開母校後，基於工作上的繁忙，使我甚少參與校友的活動。今次讓我有機會與闊別三十的老師和同學相聚，實在使人開心和興奮，就好像時光倒流一樣，彷彿回到了昔日的朗園山，勾起不少少年時期的快樂回憶，因此我要向所有今次活動的工作人員，說一聲：今次活動非常成功！謝謝！此外，我還要藉此機會向中學時期的所有老師致謝，當中特別是我中二的班主任羅耀威老師、中三和中四的班主任麥愛導老

師、中五班主任蔡乃捷老師、中五重讀班班主任葉祖賢老師(可惜當晚未能出席)、中六班主任李文標老師。雖然林盈盈老師不是我的班主任，但當晚仍被她點名提及，實在讓我有點不好意思，在此我也要特別向她說一聲：謝謝！正所謂：善歌者使人繼其聲，善教者使人繼其志。選擇當教師或多或少是受到昔日老師的影響，讓我相信：生命影響生命。從事教學工作二十多年，我深深明白及體會到教師工作壓力的沉重，而每當我在教學上遇到有任何困難，我都不期然地想起昔日老師是如何熱情、耐心、諄諄善誘地教導自己，讓我獲得力量去克服種種的困難挑戰。因此請大家容許我以昔日“班長”的身份，代表全體同學，向所有曾經任教過我們的老師(不管當晚有否出席)，衷心地說聲：感謝您們的教導，感謝您們曾經為教育事業作出無私的奉獻！以上的說話本來應該在晚會上表達，但或許基於一點怕醜的性格，不敢主動說出來，但是對於他們所作的一切，實在讓我不得不拿起筆來表達心中的謝意。

祝征峰社長青不老，永遠保持活力！

鄧國新



參加歌唱比賽有感

22屆吳素玉

一年一度的13間校友會歌唱比賽於8月24日完滿結束了。當天傍晚，朗園合唱團人人臉露笑容，懷著喜悅的心情從漢華中學離開。賽後，在一個輕鬆但認真的慶功會上，大家都分別暢談了內心的感受。合唱團自重組至今，在短短的時間內，我們的演出只有兩、三次。這次參加比賽，只是抱著向別人學習和取經的心態，從沒有可以得獎的想法。但出乎意料，我們榮幸地取得了一亞兩季的佳績（大合唱組亞軍，兩個獨唱組季軍）。回顧這次成績，實有賴我們選了一首好歌、老師教導有方、還有大家的努力合作。經過這次比賽後，我們一定會更加努力地練習唱歌，更加珍惜我們每次練歌的歡樂時光。

合唱團的團友們，請再接再勵，好好加油！在此，我們衷心歡迎各屆校友和家屬加入我們的大家庭，為迎接11月的校慶演出、為明年的歌唱比賽作準備。



合唱組亞軍



流行曲獨唱
季軍：黎肇楓



藝術歌曲獨唱
季軍：朱敏

北京奧運開幕前的竹戰大賽

2008年8月3日，北角明星酒樓異常擠擁及熱鬧。除常日的茶市外，最主要的是培僑校友會在此舉辦2008年竹戰大賽。

下午三時，參賽的校友們齊集比賽廳，由主禮嘉賓校友周熾昌、何小湛兩位永遠榮譽會長主持擲骰儀式後，比賽隨即開始。場內戰況激烈，場外校友也不甘寂寞，齊齊來耍樂一翻。經數小時的龍爭虎鬥後，本年度竹戰龍虎榜有了結果：

冠軍：邵育紅

亞軍：應秀珍

季軍：黃剛猷

殿軍：顏永鴻

優異獎：韋以建 張燦榮校友夫人 林祥國校友夫人

晚宴聚餐筵開13席，我會3位永遠榮譽會長楊金溪校友、周熾昌校友、何小湛校友，以及多位名譽會長林水源、黃金平、黃釗猷、陳天賜、梁伯和等，還有副會長周世耀、鍾定嘉、姚珏校友蒞臨聚餐，使聯歡會生色不少。會長黃梓欽校友在講話中預祝北京奧運成功，使該晚的慶祝活動更添特別意義。

晚會在一片歡樂氣氛中結束，我們每年的竹戰大賽是友誼之賽。明年的8月，麻雀高手們將會再重現，延續這友誼的約會。在此，我們僅向這次活動的贊助人

傅金珠監事長 致以

衷心的感謝！



遠足郊遊有感

胡一帆

——記28屆校友活動

遠足沙頭角，觀賞紅樹林；拾級登高上，尋幽探路徑；
蝶舞蛛結網，濕泥腳步輕；忽來雨亂洒，避入風波亭。
猶聽山中鳥，更聞葉歌聲；鳥雲稍休歇，匆匆趕路程；
下山水遼闊，波光鏡如平；綠洲飛白鷺，孤舟獨飄零。
游移朝潮蟹，綻放野香英；溪澗流不絕，繞行雨未停；
源外小村莊，與世隔俗情；欲問庖丁客，松記士多迎。
風雨未曾改，佳餚預豐盛；黃皮樹上熟，瓜果有餘情；
有緣相聚會，快樂淡忘憂；難得情永在，此刻來盡興！



兩次得獎實至名歸

23屆校友蘇岸龍(小龍)，在今年6月舉辦的杭州全國首屆大榜書書法比賽中，榮獲全國第三名的優異成績。接着，在9月份全國第二屆大榜書書法比賽中，再次榮獲全國第三名的優異成績，真是實至名歸。目前，蘇小龍校友是廣東省書法協會會員及香港書法協會會員。如果，校友們要找墨寶，有機會了！

在此僅向
蘇小龍校友致以
衷心的祝賀！



培僑菲校友會熱心響應 商總颱風籌款賑災運動

菲華商總會會訊：日前颱風“法蘭克”過境，橫掃菲律賓大片地區，造成嚴重災害，本會在理事長陳本顯的關心指示下，立刻發動籌款賑災活動，獲得香港培僑中學菲律賓校友會的積極響應，並於七月廿二日下午向本會捐獻賑災善款三十萬披索，熱心賑災，深獲本會同仁的讚佩。

本會福利委員會在理事長陳本顯的指示下，已多次透過本會各地區商會，向災區展開救濟工作，幫助災民渡過難關。

本會理事長陳本顯期望藉著本會的一分力量，能將華社的愛心傳給災區，彼此互相支持，幫助受難的災民，共渡困境。



圖為香港培僑中學菲律賓校友會代表向本會理事長陳本顯移交善款之影，左起為本會副理事長張昭和，執行副理事長莊金耀，名譽理事長董尚真，香港培僑中學菲律賓校友會副理事長林志勝，副理事長陳小蓮，理事長許秀琴，本會理事長陳本顯，副理事長黃禎潭博士，副理事長施界博士，副理事長莊前進，副理事長黃年榮，司庫施永昌董事，與稽核施偉廉董事。

用專業知識回饋社會

——記周俊恒醫生

“我從小就很喜愛生物課，在大學的時候，選讀醫科。醫科的課程，很多都要死記硬背，但我一點也不覺得困難和辛苦，因為我喜愛它。”

以上的話，是34屆校友周俊恒醫生在61屆畢業生的謝師宴上對師弟妹們所講的。周俊恒醫生完成醫科課程後，在醫學領域內不斷鑽研增值，求變、求新，曾多次在國際醫學雜誌上登載文章，事業有成。目前，就職於荃灣港安醫院外科顧問醫生。而最珍貴的，是他的一顆回饋社會、回饋母校的心。

記得他曾說過：「當我事業上穩定下來，我就提醒自己又要回饋母校，回饋社會。」事實上，他用行動來實踐他的諾言。他對師弟妹們循循善誘、對校友們診病的無私奉獻、對母校及校友會活動的積極支持，都正在實踐他的承諾。

除了忙碌的工作外，周俊恒醫生還兼任我會的副秘書長，百忙中也力爭多參加我會的活動。周醫生，請繼續發揚這精神，我們支持您！

活躍的家庭主婦

——22屆吳素玉校友

平凡是最普通的，亦是幸福的。能在平凡中找到意義，使生活充滿動力是不容易的。

22屆吳素玉校友，讓我們感到這種力量。除了照顧好家庭的生活外，她積極地投入各種社團活動中去，幾乎是有求必應。特別是對校友會的工作：校友會舉辦竹戰大賽，要找合適的場地，酒席既要平又要靚，吳素玉校友到處奔波，最後為我會找到各方面較合條件的地點；校友會合唱團的有些歌譜不很清晰、文書記錄不整齊，她用自己家里的電腦為合唱團編寫服務；校友會找尋旅遊地點，她到處搜羅並提供資料；綠色朗園農場有產品義賣，她積極通知校友們，幫忙義賣；校友會呼籲捐款抗震行動，她幾乎是首名捐款者，還動員其他親友到我會捐款；只要校友會有工作需要，她總是義不容辭地幫忙。

除了校友會外，她還參加很多社會義工活動。從平凡的家庭主婦身上，我們看到一個積極的、活躍的形象，使其變得不平凡了。加油，吳素玉校友！

榮耀的背後

——合唱團背後的功臣

今屆13間校友會聯辦的歌唱比賽，我會朗園合唱團爭取到一亞二季的獎項，對合唱團是一個很大的鼓舞。在榮耀的背後，確有很多的「雷鋒」。

為了團友們有整齊的服裝演出，合唱團內的周熾昌永遠名譽會長及張心子校友立即慷慨地贊助服裝費用，減輕團友們的負擔，團友們對他們的熱心支持致以衷心的感謝！

我們的小莞姐，王小莞校友，是合唱團的副團長。她的腿筋發炎，為了幫合唱團挑選服裝，不惜一枴一枴地陪着團友們到處奔走；聲帶發炎不能唱了，她坐在旁邊聽，提出中肯的意見；遇到有難度的唱法，她充當導師的好助手；合唱團自成立以來，她處處關心、對團隊愛護有加。經常以她的幽默感，感染每位團友、啟發大家唱出歌曲的情感。

王文庭、郭麗群校友這對合唱團的神鵬俠侶，盡管工作再忙，也要爭取練習，不能全晚出席，也出席大半晚。為了選曲、編排歌曲的伴奏音樂、團隊的服裝、團友的化妝等等，他倆都是雙劍合璧，共同付出不少時間和精力。比賽後，他倆又把演出片段錄制成DVD 捐贈予校友會義賣，其款項將用來贊助給合唱團的經費。真的是二人同心，其利斷金。

比賽當天，要解決中午午膳，鍾定嘉校友為我們張羅了幾十人的飯菜、飲品，找到又平又靚的供應店；戴桂香校友不但自己老遠趕來參賽，還為我們召來了她的丈夫做義工，為團友們取飯送水，兼做通訊員；理事長韋以建校友也當上了義務的「柴可夫斯基」，及時用私家車運來午飯。

施秀灝校友，今次不參加演出，但她準時報到，全程跟着團隊，事無大小，落力幫忙：幫助團友化妝、保管衣物、幫忙拍照、幫助場務、觀看比賽，還有給予意見。

歐陽玉君校友，這次又發揮了她「多管閒事」的本色，意見多多，事事關心、嚴格要求，把團友緊緊地團結好，凝聚軍心。但她的「多管閒事」，正如她自己講的一樣，對事不對人。這樣的「多管閒事」，我們多多都需要，還要感謝！

「雷鋒」的確多，容後再談。

我們的好導師

——合唱團潘小虹老師

她是25屆的校友，比合唱團內很多團友都年輕。團友們都是從培僑畢業的，正所謂你咁高，我咁大，你說的，我不一定聽。各人參加合唱團的目的都不一樣，唱歌的水平也有參差，正如有團友說：來到合唱團，聽到各人初試蹄聲，真給嚇了一跳，這樣的聲音如何合唱？

但潘老師就可以做到。她胆大心細，結合基本訓練與「拔苗助長」的功夫，要求我們邊學邊做。鼓勵我們參加幾乎是不可能做到的演出，目的是給我們歷練，增強信心。她的手受了傷，醫生勸告不要多動，但她每課照樣彈琴伴奏，後果就是延誤了痊癒的時間。團員們怕困難，她循循誘導；合唱上有難題，她鼓勵我們；在比賽時，她淡於名次，只要求我們盡力唱好，減除壓力。比賽剛完畢，她又再進一步向我們提出了新的要求。

我們由衷的把這次比賽的成果歸功於潘老師。我們一定會繼續努力的！

在朗園農場喜相逢

資料提供：鄒長福 盧顯亨 賴美玲

天下的事兒就是那麼巧，朗園農場不但成了校友們種植、學習、鍛煉、娛樂的地點，更想不到它竟牽引到失了聯絡三十多年的校友們喜相逢於此地。

話說夜校盧顯亨校友，有一日在街上碰到了失去聯系三十年的校友葛聲榮，葛校友一向有興趣於農業耕作，得悉有此朗園農場後，在週日到朗園農場勞動，花了半天時間除草，邊勞動邊與校友們聚舊。

另一位校友葉華達，向舊日好友黃志漢校友介紹了朗園農場後，黃校友在週日來參觀朗園農場，幫助除草，因太投入了，竟跌了在水坑里，弄了半身濕，還惹來了一陣善意的哄堂大笑。

朗園農場，這個令我們流汗的地方，竟成了老友們相聚的地方了。看起來，挺不簡單呀！它有着不凡的魅力呢！

目前，朗園農場內的農作物都生機勃勃，比上半年還好。歡迎校友們來勞動及指導，每逢週日，夜校的校友們都會相聚在農場耕作。夜校的校友們想見面，不妨像上述的校友們那樣，到朗園農場去。



楊頭重新抓七

麥苗

楊頭，楊大哥，這是綠色朗園手足們對種植負責人楊寶善校友的暱稱。其實，“楊頭”這綽號，來自五十年代大學同班同學。皆因他是班裡的小頭頭，頭又比人大。半個世紀過去了，他雖然由黑頭變成了白頭，但綠色朗園點燃了他的熱情，他無懼於自己七十多歲的高齡，重演當年楊頭抓七的角色，決心放下了十多年的鋤頭鐵鏟並沒有欺負倒他，烈日風雨也沒有嚇怕他，閒言閒語沒有動搖得了他。有人說：楊頭這回是“貼錢買難受”，“抓屎上身”，“無喇喇，多撻疤”。他覺得反話背後實際上是稱讚，稱讚綠色朗園人不屈不撻的精神。楊頭一心惦記著新生的嬰兒綠色朗園，隔天就往梅窩跑，風裡來，雨裡去，為創造一個勞動、活動教育、鍛煉身心於一身的場地而貢獻自己的一份力量。



眾女將



麥苗

“前面在拍電視外景？” “是哪個美女藝員？” “不！可能是在做時裝秀！看那帽子多有型！” 真是眾說紛紜，非走近弄個清楚不可。

原來在一片綠油油的莊稼地裡，色彩繽紛小昆蟲的四處飛舞，黃花盛開的瓜叢綠蔓，襯托著若隱若現的三頂令人觸目的寬邊草帽，帽沿下紅藍小色的彩布的隨風飄揚，不時閃現出三張秀臉。

這就是我們綠色朗園的眾女將——雪、芬、雲。至今栽下的千多株作物，從播種、育苗到栽培、管理，幾乎全都經過她們的手。為了保護自己用心血汗水澆灌長大的黃瓜不受害蟲侵蝕，她們正用套袋與可惡的害蟲搏鬥。

“喂！眾女將，雪、芬、雲，好嘢！” 喀嚓一聲，拍下了她們在辛勤勞動中洋溢著愉快表情的情影。

10、11、12月份活動預告

- 1, 2008年校友會乒乓球賽
時間：2008年10月12日中午12時45分集合
地點：培僑中學室內球場
賽項：男子單打、女子單打、男子雙打、女子雙打，男女子混雙、親子組雙打
男子、女子單打各分先進組、公開組兩組別。
 - 2, 10月份高爾夫球賽
(詳情另行通知)
 - 3, 校友會常理事會議
——10月17日下午7:00PM在校友會會所舉行。
 - 4, 由我會主辦的2008年五間校友會(福建、勞校、香島、漢華、培僑)籃球友好比賽
時間：10月19日，10月26日(星期日)
上午9時至下午6時。每天多場比賽。
地點：培僑中學球場(香港天后廟道190號)
- 1, 慶祝校友會50周年會慶暨母校建校62周年聯歡晚會
時間：11月9日(星期日)晚上七時正
地點：香港大會堂美心皇宮酒樓
內容：聚餐、頒獎、表演、抽獎等
費用：港幣300元/人
報名：即日起可報名。
請各級社聯絡員聯絡各校友，歡迎各級社集體報名。
- 1, 2008年校友會羽毛球賽
時間：2008年12月7日中午12時45分集合
地點：培僑中學室內球場
賽項：男子單打、女子單打、男子雙打、女子雙打，男女子混雙、親子組雙打。

以上各活動的報名辦法：

致電校友會 2562-2135 傳真校友會 2856-2520

電郵：puikiupsa@yahoo.com.hk (向余秀勤校友報名)

香港培僑中學傑出的校友； 培僑中學旅菲校友的表率：

莊金耀



赴菲創業

莊金耀先生堅實的華文基礎，得益于他的青少年時代在中國大陸的求學經歷。1939年出生的他，在家鄉青陽的希信小學完成了小學學業。初中時，他轉而到了當時的閩南文化重鎮泉州，在泉州六中讀完初中。像當時的許多華僑家族一樣，從祖父那一代就開始在菲律賓謀生的莊金耀，申請赴港成行。到了香港，他進入當時大多數福建籍赴港子弟選擇的學校——香港培僑中學讀高中。高中畢業後又讀了兩年的培中書院。之後，他來到菲律賓，與父親團聚，並進入東方大學商學院就讀，開始半工半讀的求學歷程。雖然輾轉不少地方，但是，莊金耀先生的求學歷程相當完整。中菲兩地的求學歷程，使他打下了紮實的中英文基礎，為他日後服務華社提供了足夠的知識養分。

當年，大部分從香港輾轉赴菲的青年，大多有子承父業的家族重任，莊金耀也不例外。他的父親抗戰之前就已經來菲謀生。奮鬥了幾十年，終於擁有了一份屬於自己的事業。雖然莊金耀先生十分謙遜地稱父親的事業為小生意，但是，後來莊金耀先生家族擁有的，目前菲律賓主要的紙品生產商立高公司，就是他在父親當年的小紙品店的基礎上發展起來的。

愛拚會贏

如今的立高公司在菲律賓的紙品行業已經頗有聲望，是菲律賓的紙品供應公司之一。主要的經營範圍包括：紙品、進口紙張、紙品供銷、造紙廠、紙品製造等等。除此之外，莊氏家族還擁有協裕紙業，與立高公司的經營內容一致，現在，莊金耀先生的長子在該公司幫忙經營。

在商場拚搏了二十幾年，莊金耀還一直不為華社所知。他為家庭事業奔波，和許多旅居在這塊土地上的華人一樣，勤奮努力，為自己的事業撐起了一片天空，也鍛煉了自己的領導組織才能。

使莊金耀有機會在華社亮相的是，就任香港培僑中學菲律賓校友會理事長。1978年，培僑老校長吳康民訪菲，看到自己眾多的學子在菲律賓事業有成，老校長滿心歡喜，鼓勵旅菲校友組織起來。於是經過幾年的籌備，1985年，菲律賓校友會終於成立。莊金耀擔任了首届理事長，後來因為校友會的工作備受肯定，他又連任了第二屆理事長。

自此以後，社會活動便一發不可收。他熱情、爽朗、幹練。如果你一個大場合裡遇見他，遠遠地他就會迎向你，並向你伸出熱情的雙手。他的熱情尤其能夠感染別人。正是這種招牌性格，使得他廣交朋友，頗有人緣。後來，他又應當時的中國駐菲大使館總領事湯覺民參贊的邀請，參加了菲華各界聯合會的工作，任副會長。期間，為幫助逾期居留的華人手續合法化，與楊振殊、蔡文春等七位華社德高望重的僑領組成了七人工作小組，做了許多實質工作，使近三千個華人家庭受益。

菲華僑商

讓莊金耀擁有更大的活動舞台的是，自1989年開始參加菲華商聯總會（簡稱「商總」）的活動。從就任理事開始，四年後的1993年，他已經是「商總」核心領導機構的成員，任「商總」董事局董事。當時的「商總」，由於歷史的原因，與中國大陸保持著一定的距離。而且在短時間內這種局面難以改變。作為有中國大陸成長背景的莊金耀先生進入「商總」的核心領導層，有著特殊意義。進入「商總」伊始，莊金耀就選擇與陳毅先生站在一起。陳先生時任「商總」副理事長。莊金耀進入

「商總」以後，著力推動「商總」改革，打破傳統，打開門戶，接納一些有志有為的人才進入「商總」理事會。「商總」的理事會就此擴大，達到今天的二百多位。另一個改變是，「商總」的牆壁上，終於懸掛出第一面五星紅旗。這個現象具有強烈的象徵意義。莊金耀總結，這裡面既有大環境，歷史的趨勢，還有一些人默默的推動，長期的努力工作，才能夠走到今天的新局面。

除了商業活動和社會活動，莊金耀先生的另一重身份是報人兼專欄作家。1988年，他與一群志同道合的朋友入股才復刊兩年的《商報》成為股東。提起入股《商報》的原因，他有一句十分感性的告白：為了支持進步的新聞事業。眾所周知的原因，海外華文報紙不是十分景氣。辦報紙等于是燒錢。入股《商報》，為了實現自己的理想，不惜「燒錢」，可見莊金耀先生的執著。成為《商報》的股東，幫助《商報》正常運作發展，莊金耀更在《商報》上開闢了一個專欄《與你傾談》，用筆名「嚴明」，不定期推出專欄作品。他也因此榮膺菲華專欄作家協會副會長之職。

故土情深

「商總」為莊金耀提供了更為廣闊的社會舞台。他目前的職位是「商總」執行副理事長。服務華社二十幾年來，莊金耀迎來了事業的巔峰。他感慨時局變遷，菲律賓目前面臨著經濟困境，米價和汽油價飆漲，通脹嚴重。作為旅居菲律賓的華僑，菲律賓的未來牽動著華僑的心。「商總」每年可支出的財政預算達數億之多，如何把這些資源真正用好，用到實處，是莊金耀所關心的。他認為在這方面「商總」還可以發揮更大的作用和功能，為菲律賓主流社會作貢獻，同時造福華社。他還希望，「商總」能夠創造更好的條件來吸引菲華的青年精英，參與「商總」的工作，為「商總」儲備人才。因為，一切事業中，人是最重要的因素。「商總」未來的希望，還在於年輕一代的身上。

由於新移民的湧入，新移民背景的社團組織近來十分活躍，對此，「商總」將面臨挑戰。不過，莊金耀對「商總」的前景充滿信心。「商總」畢竟在華社耕耘了五十幾年，與主流社會一直保持良好的互動關係，可以說，「商總」為華社與主流社會之間所起的溝通作用，無人能夠取代。「商總」對菲律賓大社會的貢獻，無人能出其右。最近幾年來，「商總」亦擔當了中菲經濟貿易的使者，居中穿針引線，惠及中菲兩國。而「商總」的不少重要成員本身在中國大陸也有投資以及經貿往來。

出生在大陸，在大陸度過青少年時代的莊金耀，對故土家園一直有著濃厚的情結。十幾年前，他就與兄長一起為自己的母校希信小學，捐資蓋了一座教學樓，以紀念自己的父親。今年以來，由於大陸的雪災、地震等災害，莊金耀先生先後捐了八十萬菲幣，以對受災的故國同胞表示愛心。

社會活動無疑佔據了莊金耀先生的寶貴的經營時間。對此他無怨無悔。他認為，服務華僑社會令自己感到充實。人的一生短暫，能夠為社會做一些有意義的事，是最理想的，如此才不會辜負自己的一生。本著這樣的信念，莊金耀先生一直努力著。他是個執著、有理想的人，相信未來他一定能夠為菲律賓的華僑社會作出更大的貢獻。

莊金耀，菲華商聯總會執行副理事長、菲律賓晉江同鄉總會理事長、立高紙業集團董事長兼總裁。

花生淺說

——吃綠色朗園的花生有感

十八屆高良弼

花生、落花生、地豆、長生果、唐人豆、南京豆、中國堅果，一大堆名字。我自懂事以來就管叫它「土豆」，我福建、台灣地區都這樣稱呼它，大概因它是豆類卻生長在泥土裡的緣故吧！

我的朋友對我說花生是生長在根部，還說他種花生時我還未出世哩。他們忘記我是來自農村的，我小時候也種過花生，對它生長過程也甚為了解。它是雙子葉豆科植物，開完花後將花蕾插針入泥土裡然後結成花生的。當它開花時就要鋤鬆泥土以便花兒可以順利插入泥中。那顆花生像有一條臍帶而在泥土如母親體內孕育長大似的。我最愛它的名字叫「落花生」，因這三個字已把它怎樣形成描繪得很透徹。

綠色朗園送給我幾顆完整的花生，初看時花生像是長在根部，仔細再看與根部是分開的，我的朋友終於消除誤解。我品嘗過綠色朗園的花生，非常的肥滿，美味可口！這大概是楊寶善教授取來的優良品種。

如果對花生沒有過敏症，花生確是可口的食物。我的那個沒見過巧克力的童年時代，它是我唯一的零食。花生營養價值高，可以榨油，其渣餅可作肥料。花生的根部長出根瘤能固定空氣中的遊離氮素。這是我所認識的落花生！

悼念

一封唁函，悼念朱慕湛老師

劉拉女士：

驚悉令堂朱慕湛老師於七月十四日仙逝，深感沉痛。朱老師於一九四六年創校期間，擔任小學部教務主任，對工作投入了極大的熱情，取得了突出的成績，為小學部發展打下了良好的基礎。得悉其遺願捐贈器官造福社會，甚為敬佩。我們將永遠懷念她。

我們期望劉拉女士要節哀順變，一方面關心國事，多做一些對祖國有益之事，另一方面努力把子女培育為有用之才，更好地為祖國效力。

最後，對朱老師的去世再次表示沉重的哀悼。

香港培僑中學
香港培僑中學高齡教師聯誼會
香港培僑校友會
香港培僑校友會廣東校友會
2008年7月15日

悼念何雪飄老師

何雪飄老師，一九四六年至一九四八年間擔任培僑的音樂老師，於二零零八年六月二十二日去世，特此表示哀悼。

悼念鍾文科老師

鍾文科老師，一九六三年至一九九四年間服務於培僑中學。於二零零八年七月二十三日去世，特此表示哀悼。

校友福利

(原登在07年7月至08年7月會刊內的所有校友福利項目保留有效)

商務印書館VIP 購書優惠證

校友會獲商務印書館提供數張VIP購書優惠證，可提供我會會員借用購書，

因數量有限，凡要借用的校友，請先致電校友會 2562 2135 余秀勤校友聯絡。

Teledevice™

鄭穎銳校友

家居電話 (有線及無線) 八折

DVD機 八折

DVD 八折
錄影機 五折

憑培僑校友會會員證，
均獲以上優惠。

沙田安心街19號匯賢中心1209室

電話:2383 9838 E-mail:teledevice@hknet.com

數碼電視接收器 (機頂盒) 八折

綠意生活 (Greenery)

服務及產品：各式花籃，花束，鮮花，絲花，果籃，大小盆栽，水種植物，風水植物，結婚花球，襟花，月花擺設，花瓶，花盆、

優惠：培僑校友憑校友會會員咭九折優惠

地址：香港天后英皇道 57號地下D舖
電話：2911 0620
傳真：2561 0227
電郵：greeneryhk05@yahoo.com.hk

花店優惠

31屆校友胡小敏提供

醫療

林傑人醫生(眼科)

九龍彌敦道688號旺角中心

一期1705室

電話：2391 3975 傳真：2391 7612

傳呼：7896 7680 / 2503 2720

高月嘉醫生

香港北角英皇道157號

六合商業大廈9字B室

電話：2570 9720 / 2503 2720

馮建鏗醫生

香港灣仔洛克道377號福基大廈

二字樓C座

電話：2575 3891

袁啟順中醫師

香港仔大道152-156號A地下

電話：2873 3553

診症時間：上午10:00 - 1:00

下午2:30 - 7:30

李深和醫生

九龍九龍黃大仙天馬苑商場1/F.F4B

電話：2327 2663 傳真：2327 2248

手機：9100 1192

張寧海牙科醫生

九龍尖沙咀廣東道5號

海洋中心140室

庇利積臣牙科醫務所

電話：2730 3585 傳真：2735 3806

九龍旺角惠豐中心803室

電話：2396 3268 傳真：2396 3027

周明忠牙科醫生

中環醫務所

中環畢打街1號中建大廈1302室

電話：2868 9590 傳真：2868 9597

柴灣醫務所

香港柴灣道350號樂軒台412號舖

電話：2975 0688 傳真：2975 0622

西灣河醫務所

西灣河筲箕灣道31號A地下

電話：2567 6618 傳真：2567 6603

陳培華中醫骨傷治脊

陳國富手力治療二十年

香港灣仔軒尼詩道298號

廣生行大廈電梯5字F座(對講機按5F)

電話：2575 5857

香港中醫藥發展集團醫療中心

新界沙田大圍新田村52號地下

電話：2692 7737

新界元朗安寧路139號地下

電話：2442 2105

京港中醫專科診所

合辦單位：

中國中醫藥學會

香港浸會大學

海峽中醫藥協進會

健康化療中心有限公司

香港德輔道中161-167號

香港貿易中心15樓

電話：2591 0666 / 2591 6079

傳真：2189 7389

**憑校友會會員證優待，
即時生效**

廣州市番禺祈福醫院

地址：廣東省廣州市番禺區市廣路

預約電話：(852)-23024888 傳真：(852)-23755636

聯絡人：高永餘校友 手機：(852)-94785709, (86)13533164121

服務範圍：常用檢查、門診、住院、手術、中醫療法、長者公寓

校友會會員、高齡教工聯誼會會員及家屬享特別收費優惠
(憑培僑校友會會員證、高齡教工會員證及親屬憑有效校友會介紹信)

* (因項目繁多, 歡迎電話查詢或瀏覽網頁: www.clifford-hospital.org)

● 另外優惠：

1. 憑培僑校友會會員證，在祈福酒店度假俱樂部、祈福(仙湖)酒店、祈福(南沙)酒店享受住房門市價7折優惠，另加收15%服務費。

2. 憑培僑校友會會員證，享受「祈福農莊」入場門票8折優惠。

* (以上優惠不適用於香港及內地法定假日及內地交易會期間。)

經脈操班

費用：校友、校友子女、家屬 280元/月
(每月四堂)

導師：賴美好校友

內容：經脈操是由十二經脈和奇經八脈操組成，全套合共十八式。每課先學習臟腑經脈理論和操練原理，然後進行動作練習。(本操已列入中華人民共和國、國家體委主編的「中華體育健身方法」。全套操12課。

上課地點：逢星期二 7:30PM 8:30PM

(從2008年11月4日開始)

報名及電話查詢：2562-2135 或 90548310

滙寶醫療用品配套有限公司

門市地址：香港銅鑼灣渣甸街5-19號京華中心9樓902室

電話：2688 2992

地址：香港上環普仁街6號地下B&C舖

電話：2559 1913

地址：九龍旺角花園行168號1樓

電話：2395 2922

地址：香港跑馬地山光道1A地下C舖

電話：2809 2933

產品範圍：供傷口護理、皮膚護理、失禁護理、餵食護理、鎮痛護理、復康用品、造口用品、呼吸活療、健康監測、乳病護理用品、消毒用品等等。

會員及家屬享特別優惠(2008年2月1日開始有效)
(憑培僑校友會會員證)

註：因各類產品有不同折扣優惠，歡迎致電2688 2933，與客戶服務主任李先生聯絡，或各門市分店聯絡。

(有關產品詳情可瀏覽網頁：www.solutions-healthcare.com.hk)

培僑校友 八折優惠，買滿500元有送貨服務 優惠期至2008年12月31日 查詢熱線：2368 2772

挪威阿斯麥 天然奧米加-3三文魚油丸

含奧米加-3；DHA、EPA和DPA
含天然特強抗氧化元素 - 蝦青素(Astaxanthin)

為甚麼要攝取天然奧米加-3不飽和脂肪酸？

奧米加-3不飽和脂肪酸主要成份包括DHA、EPA及DPA。

DHA是腦部傳遞物質的重要元素，可以促進腦部的接收和溝通能力，因此對胎兒的智能發展非常重要，並可提高小朋友的閱讀、書寫和語言能力。DHA可以穩定情緒、提高專注力，長期服用奧米加-3脂肪酸可提高辨別力和自控能力，對過度活躍的小朋友尤有幫助！而對中老年人可以保持頭腦清晰、延緩腦力退化。

EPA是DHA的最佳拍檔，EPA有助降低血脂，保持血液流暢，並降低低密度膽固醇(LDL)，從而令心血管暢通，防止動脈硬化、心肌梗塞，減低中風的風險，有益心臟。

DPA對血管和韌帶組織有滋潤的作用，因此可修復關節磨損。

奧米加-3同時是天然的抗炎部隊，可以減少體內器官發炎所導致的疾病。如關節炎是為一例。

奧米加-3對人體極有好處，能夠滿足到不同年齡的需要，是一個完全的天然營養補充劑。

挪威阿斯麥的天然奧米加-3三文魚油取自無污染區域-挪威生長的新鮮猛三文魚作材料，用最新的專利低溫生物酶分離技術提取，過程不經加熱，無化學添加，三文魚的天然營養成份不被破壞，而其獨有的天然色素蝦青素完全保留。

蝦青素為目前最強勁的抗氧化元素，其效率為維他命E的550-1000倍，可以抑制自由基、保護眼睛和減少紫外光對皮膚的傷害，保持皮膚水份不被流失，減少幼紋形成。

挪威阿斯麥天然Ω-3三文魚油丸是你的健康選擇！

挪威製造，質量保證！適合一家大小服用！



全天然 無污染 無化學添加



\$190 /100粒
(零售價\$238)



康復速 Cell Impact Protein

源自北歐配方

100%純正乳清蛋白

含廣譜(全面)氨基酸 百分百被人體吸收

康復速 高效蛋白質營養補充劑

適宜中老年人、瘦弱病人、長期病患者及營養不良人士

功效：

- 補充蛋白質、減少肌肉流失、改善體重
- 調理腸胃功能，加速營養均衡吸收
- 抑制異細胞，活化和促進正常細胞生長，強化免疫系統，增強抵抗力



波基斯特教授
挪威斯塔萬格大學
Professor Einar Bakstad,
University of Stavanger, Norway

"Cell Impact Protein is a perfect way to strengthen the body's healthy cells during cancer treatment. Studies have even shown how whey supplementation can weaken tumor cells, and their growth."



獨立包裝
(10g x 30包)



挪威阿斯麥純天然保健品系列
Dietary supplements from aXimed Norway



通過SGS檢測
「優質」字



GMP監製

會刊出版預告



本會會訊將固定在每年的一、四、七、十月出版，歡迎各位校友投稿及刊登廣告。

廣告費：半版每期 **HK\$600**
 每四期共 **HK\$2,000**
 全版每期 **HK\$1,200**
 每四期共 **HK\$4,000**

免責聲明

刊登於本會訊的廣告內所有的商品或服務之銷售或購買、付款、送遞，及有關廣告的條文、細則、保證或詳情，一律只與涉及之用戶和廣告商有關。本會絕不牽涉或承擔任何義務、職責或責任。

慶祝50周年會慶徵稿

50年了，漫長的路，是怎樣走過來的？相信校友們一定有很多心里話要說。

校友會歡迎大家來稿，分享心中情！

更正及道歉啟事

***七月會刊，在「老師、校友園地」內，更正「培僑教我熱愛運動」一文的作者是詹鎮邦 特此致歉！

***七月會刊，在「培僑校友賑災捐款芳名」欄內，漏載了25屆校友鄧永康捐贈1000元。特此致歉！

***七月會刊，在「校友福利」欄內，特更正“商務書局”為“商務印書館”。特此致歉！

***七月會刊，在「鳴謝」欄內，更正“鍾定嘉校友”為“鍾定嘉校友”，特此致歉！

校友會舉辦校友子弟獎學金計劃

校友會繼續舉辦校友子弟獎學金計劃，歡迎校友子弟參加。各獎項及參加辦法如下：

- 一、在校學生獎學金：由張華峰永遠名譽會長贊助。凡就讀於母校之中一至中七學生，而全級成績最好之二名同學，將獲得在校學生獎學金。
- 二、大專同學會獎學金：由何小湛永遠名譽會長贊助。凡就讀於母校之中七學生，參加應屆高級程度會考，獲錄取入大專院校，而成績最好之四名同學，將獲得大專同學會獎學金每人一千元。
- 三、學業成績首三名獎：由黃梓欽副會長、陳勁副會長贊助。凡就讀於小一至中四之校友子弟，在學年成績中為班級前三名者均可報名參加。首名可獲獎金一千元，第二名七百元，第三名五百元。
- 四、會考成績優良獎：由楊金溪會長贊助。凡校友子弟及母校中五畢業同學參加應屆會考，成績總分達*30分(包括中、英合格)其中單科成績達三科A級以上者，獲獎如下：10A - 5000元，9A - 4000元，8A - 3500元，7A - 2500元，6A - 2000元，5A - 1500元，4A - 1000元，3A - 500元，(*A=5分，B=4分，C=3分，D=2分，E=1分。)(中、英兩科獲5*等同A級)
- 五、幼稚園成績優良獎：凡就讀於幼稚園之校友子弟，如在學校獲成績優良者，可獲本會發給獎品一份。
- 六、培僑中學校友會獎學金由傅金珠監事長贊助。凡在培僑小學就讀小一至小六學生，而全級成績首名者，將獲得獎學金500元。

參加者可填寫本會刊上之參加表格連同學成績表影印本或會考成績影印本於十月三十日前寄回本會。獲獎同學會獲專函通知，得獎同學於校慶晚會頒發獎學金。

培僑中學校友會學業優異獎勵計劃參加表

校友姓名	屆別	會員證編號	電話
地址			
參加者姓名	名次	參加班別	
就讀學校		參加年度	



僅訂於二零零八年十一月九日(星期日)晚上
七時正，在香港中環大會堂美心皇宮酒樓舉行

慶祝培僑校友會成立50周年暨 母校62周年校慶 聯歡聚餐晚會

特誠意邀請

全體校友光臨歡聚，同慶盛事！

內 容：聚餐、頒獎、表演、抽獎

報名日期：即日起接受報名，

餐 券：港幣300元/人

報名辦法：請致電校友會：2562-2135

傳 真：2856-2520

電 郵：puikiupsa@yahoo.com.hk
(向余秀勤校友報名)

請各級社聯絡員聯絡各屆校友，歡迎各級社集體報名。

請於旁邊提供報名表格：

報名回條

屆別：_____

姓名：_____

餐券：\$300 X _____張 共 _____元

支票抬頭請寫“培僑中學校友會”連同回條
寄回香港北角琴行街2C-2D愛琴軒2A

聯絡電話：2562-2135 傳真：2856-2520



培僑校友會

培
僑

香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A

電話:2562 2135 25633662 傳真:28562520 網址:<http://www.puikiu.org.hk>

優惠級
Economy