



培僑校友會

電話：2562 2135 2563 3662 傳真：2856 2520 網址：<http://www.puikiu.org.hk> 地址：香港北角琴行街2C-2D愛琴軒二樓A

培僑校友同心協力、捐款救災

512四川大地震發生以來，校友會於5月14、16日先後兩次向校友們發出緊急捐款救災呼籲，校友們響應神速。至今已籌得善款共港幣HK\$442,492.00元。在籌款的過程中，出現很多很多感人的事例：

- 一、有些級社的聯絡員，立即發動其級社的網上聯盟力量，號召同屆校友們募捐，快速、有效。
- 二、身為父母的校友，不單以身作則捐款救災，還組織全家大小都捐款、甚至是鼓勵自己公司的員工，多少無拘，以集體名義捐款賑災。此舉不但支持了四川人民，亦教育了下一代。
- 三、有些校友，在母親節、父親節時，用捐款賑災的行動作為送給父親、母親的最好禮物。
- 四、很多校友們，踴躍購入綠色朗園農場用作籌款義賣的有機農作物，支持了四川人民，也支持了綠色朗園。
- 五、有些海外校友，熱心地發動其他華僑朋友，一齊捐款，並第一時間從海外電匯善款賑災。
- 六、有校友們的家屬、甚至朋友們，本着對校友會的信任，踴躍到校友會捐款，他們信任地說：我們相信校友會定能把我們的捐款送到最需要的災區。
- 七、旅菲校友們在菲律賓積極捐款，並派代表親自送到交中國駐菲使館。(詳見照片)

捐款者對祖國同胞的關懷、愛護令人感動，他們對校友會的信任也鼓舞了我們的工作。

為了更快和更妥善地安排校友們捐贈的善款，校友會把善款分成三批；

第一批善款HK\$100,000.00，為了更快把善款送到四川災民手上，校友會於5月19日聯同培僑教育機構、培僑中學、培僑小學和培僑書院，第一時間把五十萬的善款送交文匯報賑災基金（見文匯報報導）。

第二批善款HK\$100,000.00，在6月23日由校友會代表親送交中聯辦賑災基金。(中聯辦感謝信)。

第三批善款共HK\$222,492.00，為響應吳康民老校長支持四川災後學校重建的呼籲，校友會決定將把餘額投放在支援四川災後學校重建的項目上。(有關詳情將在日後公佈)。

我們相信，未來災區重建的漫漫長路，仍需要我們一齊並肩努力。在此，讓我們向以下慷慨捐輸的各位校友，致以最崇高的敬意！



中聯辦感謝信

培僑教育機構50萬善款 交文匯報賑災基金

2008-05-20

【本報訊】(記者 吳玫、任智鵬)四川地震造成數萬人死亡，培僑中學、培僑小學、培僑書院以及培僑校友會等負責人和學生代表昨日赴本報，親手將學校師生和校友捐出的50萬元予本報轉交災區。培僑教育機構行政總監周世耀表示，除了提供物質上的支援外，教育機構的主要責任還是教育學生體會事件中舉國上下體現出來的團結、堅強、守望相助的精神。

培僑中學校長招祥麒表示，地震發生後，學校即召開緊急會議，並邀請地理老師在早會上介紹地震形成的原因。他還向學生發信招募捐款救助災民，僅1日內便籌集到10萬元。培僑書院羅慶琮介紹稱，該校將有關災區的圖片剪輯成10分鐘的片段在早會上播映，希望同學們能體會到災區人民與自然搏鬥的堅強，和各方救援行動的齊心。培僑中學中四學生關穎茵表示，此次救災工作令她見到人性至善的一面，深深感受到全國人民不分你我的救助精神，並為自己身為中國人而倍感驕傲。

培僑中學菲律賓校友會 滿懷親情賑濟震災難胞

菲律賓商報華社動態版訊：五月十二日中國四川發生特大地震災害，造成人民生命財產巨大損失後，災情牽動著海內外中華兒女的心，紛紛立即行動，給災區捐款，表現了血濃於水的同胞親情。



香港培僑中學菲律賓校友們在震災發生後，十分關心同情受災同胞，在許秀琴理事長的推動下，校友們紛紛踴躍解囊，短短時間即囊集菲幣六十五萬元。現在將捐款校友芳名公佈如下：

菲律賓校友賑災捐款芳名

莊金耀	伍萬元	林志勝	壹萬元	許天生	壹萬元	莊榮樹	伍仟圓
許秀琴	伍萬元	龔嘉慶	壹萬元	許有榮	壹萬元	陳榮哲	伍仟圓
王松齡	伍萬元	盧連興	壹萬元	黃憶宏	壹萬元	潘欽善	伍仟圓
蔡明賜	伍萬元	蔡文炳	壹萬元	施志追	伍仟圓	蔡清培	伍仟圓
陳坤儒	貳萬元	高維澤	壹萬元	陳逸民	伍仟圓	吳志勇	伍仟圓
胡文炳	貳萬元	莊世禧	壹萬元	施文燦	伍仟圓	劉榮呂	伍仟圓
洪文雅	貳萬元	楊仁厚	壹萬元	李欣迪	伍仟圓	李璿璿	伍仟圓
詹超鴻	貳萬元	楊清潔	壹萬元	張美蘭	伍仟圓	林清儒	伍仟圓
陳小蓮	貳萬元	李德鑫	壹萬元	蔡珍珍	伍仟圓	吳錦娜	伍仟圓
許重圓	貳萬元	蘇玉庭	壹萬元	高婷婷	伍仟圓	施秀的	伍仟圓
李國銓	貳萬元	盧玉獻	壹萬元	盧璿璿	伍仟圓	鄭麗玲	伍仟圓
林仲山	貳萬元	吳文彩	壹萬元	王鷺鷺	伍仟圓	莊荷薇	伍仟圓
許榮誼	貳萬元	陳劍鋒	壹萬元	施天涯	伍仟圓		
林國棟	壹萬元	黃奇獻	壹萬元	許自鏘	伍仟圓		

合計菲幣
陸拾伍萬元整

培僑校友賑災捐款芳名

姓名	屆別	捐款
姚嘉督伉儷	20	HK\$100,000.00
28屆校友	28	HK\$36,500.00
21屆校友	21	HK\$30,000.00
20屆校友	20	HK\$30,000.00
黃偉芳/黃偉雄	33	HK\$20,000.00
許天恩	17	HK\$20,000.00
洪永遠	21	HK\$10,000.00
黃梓欽	21	HK\$10,000.00
林水源	21	HK\$10,000.00
張華峰	22	HK\$10,000.00
黃定富	33	HK\$10,000.00
劉寶均/溫婉文	29	HK\$10,000.00
施玉輕女士	家屬	HK\$10,000.00
荷蘭華僑(譚超凡、譚庭礎、黃少奇、林健合、Mr. Tim NG)	28	HK\$9,802.00
華港鞋業(晉江)全體職員	姚嘉督校友公司	HK\$6,260.00
蔡金庭	20	HK\$5,000.00
莊少玲	21	HK\$5,000.00
施清波	23	HK\$5,000.00
羅從倩	20	HK\$5,000.00
高良弼	18	HK\$5,000.00
周俊恒	34	HK\$5,000.00
綠色朗園	農耕組	HK\$4,430.00
錦豐鞋廠全體職員	姚嘉督校友公司	HK\$3,600.00
吳志強	朋友	HK\$3,000.00
潘錫基	老師	HK\$3,000.00
周熾昌	10	HK\$3,000.00
陳令由	19	HK\$2,500.00
第九屆校友	9	HK\$2,200.00
11屆星社	11	HK\$2,200.00
陳祖龍	16	HK\$2,000.00
包偉國	20	HK\$2,000.00
潘錫華、梁華玉	7	HK\$2,000.00
楊乾坦	19	HK\$2,000.00
焦惠標	18	HK\$2,000.00
嚴瑞杰	17	HK\$2,000.00
駱洪輝	26	HK\$2,000.00
劉寶榮	朋友	HK\$2,000.00
李奕龍	16	HK\$2,000.00
李奕權	14	HK\$2,000.00
陳偉邦	29	HK\$2,000.00
陳栢明	13	HK\$2,000.00
施維安	20	HK\$2,000.00
姚雅慧	姚嘉督家屬	HK\$2,000.00
姚雅詩	姚嘉督家屬	HK\$2,000.00
姚慶禧	姚嘉督家屬	HK\$2,000.00
姚慶泉	姚嘉督家屬	HK\$2,000.00

姓名	屆別	捐款
陳紫結	39	HK\$2,000.00
韋以建	25	HK\$1,500.00
吳素玉	22	HK\$1,000.00
余秀勤	18	HK\$1,000.00
嚴瑞鸞	13	HK\$1,000.00
羅耀芬	19	HK\$1,000.00
蔡宇賢	17	HK\$1,000.00
吳小惠	23	HK\$1,000.00
李銘華	42	HK\$1,000.00
王小莞	18	HK\$1,000.00
黃碧燕	22	HK\$1,000.00
林美霞	菲律賓校友	HK\$1,000.00
梁建輝	34	HK\$1,000.00
楊定淳	8	HK\$1,000.00
傅水清	28	HK\$1,000.00
盧碧瑜	37	HK\$1,000.00
梁宛青	40	HK\$1,000.00
張乃香	13	HK\$1,000.00
楊寶善夫婦	7	HK\$800.00
吳麗中	16	HK\$500.00
張佩芬	16	HK\$500.00
孫詩暉	16	HK\$500.00
譚秀珍	16	HK\$500.00
李助平	16	HK\$500.00
雷向榮	16	HK\$500.00
施秀灑	22	HK\$500.00
鍾定嘉	13	HK\$500.00
黃釗猷	25	HK\$500.00
陳聯 / 麥啓導	25	HK\$500.00
鄧靄嫻	18屆家屬	HK\$500.00
傅碧珍	22	HK\$500.00
嚴瑞熊	8	HK\$500.00
姚海廷	42	HK\$500.00
鍾智輝	30	HK\$500.00
郭林深	5	HK\$500.00
吳錦熹	5	HK\$300.00
莊永坑	22屆家屬	HK\$500.00
陳慧斌	22	HK\$500.00
伍煥杰	49	HK\$300.00
容佩文	18	HK\$200.00
陳健珊	31	HK\$200.00
梁麗霞	22屆家屬	HK\$100.00
馮浙英	5	HK\$100.00
CHONG YUK CHOI	13屆家屬	HK\$500.00
WOO KWONG HON		HK\$1,000.00

合計：HK\$442,492.00

校友活動剪影



迎火炬

北望

奧運火炬終於來到香港了！二零零八年五月二日是一個值得紀念的日子，當天的聖火傳遞是在上午十時正式開始，整個傳遞時間約為八小時，共有一百二十名來自香港各界的火炬手參與這次的盛事。

這一天，我和其他培僑校友們，懷著興奮和盼望的心情，參與北角居民協會到“國金”附近的路面上迎接聖火的來臨。在等待的時候，領隊之一的莊振華校友、楊乾坦校友兩人搞了一次大合唱，高歌一曲，歌唱祖國。當時站在我們附近的朋友也一齊合唱，甚至連幾個外國美少女也跟著學唱，並且也學會了“中國加油”的口號。足證了我們的祖國頗受外國朋友的歡迎。

當直升機的聲音在天空上響起的時候，我們已大聲歡呼，在火炬手跑到我們站立的面前時，大家一齊吶喊，揮動著五星國旗及區旗，大聲叫著“中國加油！”場面十分興奮熱鬧。紅色的旗海令到中環碼頭一帶沸騰，像嘉年華一樣的熱鬧。從今次的表現，看到港人的愛國情懷及港人的團結已有很大的進步。讓我們繼續前進，祝福我國主辦的奧運圓滿成功，給世人一個驚喜，正如我們的宣傳口號“同一個世界，同一個夢想”。

25屆風華社36週年 聯歡晚宴

(6月28日晚歡聚於新都會酒樓)



全體大合照

第31屆校友 太平山頂活動紀要

5月4日，天朗氣清，在上午11時，太平山頂廣場上聚集了34位我屆的同學和22位家屬，在影集體照後，約11時45分，活動正式開始，在(盧吉道)漫步一圈後，約中午1時行山活動終於結束了。

是次參加的同學人數，比2月24日的行山人數多達一倍有多，途中各同學們暢談當年校內的生活點滴外，亦欣賞了維港的美麗景色，由於行山活動只有2小時，對部份同學來說，相聚時間實在太少了，難得相約在今天，不免要多聚一會，活動後自行組織小組聚會。

是次活動後，將會進入正題，為籌備慶祝畢業30週年的聚餐活動展開工作，並會組織籌備小組，希望盡量將聚餐活動搞

34屆的光輝

記莊子雄、梁健輝校友講座會

4月26日下午，34屆兩位出色的校友，在校友會會所內，與各屆的校友們侃侃而談他們在事業上的心得。

莊子雄校友在07年連續榮獲香港工業界的兩個大獎，談到了成功取勝的心得，亦高瞻未來工業界的隱憂。成功的喜悅及熱愛事業的心情，溢於言表。使我們得出一個真理——要成功，首先要熱愛你的工作及事業。

梁健輝校友很認真地準備了很多資料，詳細地為我們分析香港的投資環境，就基金、股票、樓市各方面都與我們分享了他多年累積的經驗和心得。正因為大家都是培僑兄弟姐妹，更顯坦誠。

原預定在4時半結束的講座，最終要延至5時半後才結束，校友們仍餘興未了。



莊子雄校友在演講



梁健輝校友在演講

朗園合唱團5月4日

在香港文化中心的演出

5月4日朗園合唱團參加了紀念中國知青上山下鄉40周年的歌曲演唱會。

當晚，有超過十隊的各地合唱團及樂隊參加演出；開創了音樂廳三千人大合唱之先河。朗園合唱團第一次在香港文化中心音樂廳演出，倍感興奮。由於排練時間緊逼，團員們演出前努力練習，演出時認真。演出後，大家都感到獲益良多，深深領會到，要進步是要付出代價的。



得成功，讓同學們留下美好的回憶。

另，我屆校友成立了一個聯盟網頁，歡迎我屆同學加入聯盟，方便聯系及分享資訊和交流。

(網址: pkui31@yahoo.com.hk)



校友活動剪影

5月25日校友一日郊遊

當天大清早，我們從北角校友會出發，遊覽大坳門郊野公園、西貢大廟，在西貢享用海鮮風味餐，並在西貢街自由購物；午後到大埔觀看新、舊許願樹、最後參觀豆品廠，任意品嚐豆腐花、豆漿。回程時，大家都滿載而歸。



20屆

共寫團結友愛，尊師愛校，大力支持母校發展的詩篇

4月18日，第20屆同窗在海都酒樓聚會，顏婉明校友專程從澳門來港設宴。顏婉穗從加拿大回港、蔡金庭專程從日本來港赴會、許寶鐵從澳洲到港、林熊則從河南剛趕回、李靜美從廣州專程來港出席、姚加督及楊連嘉也剛從外地回港參加。

該晚，20屆校友還邀請了吳康民老校長、曾鈺成校監、校董會成員、培僑中學、培僑書院、培僑小學三校校長、三位畢業班班主任、培僑校友會幹事合共70多人出席，濟濟一堂，溫馨熱鬧。

晚宴中，大家暢聚友情。生動有趣的“十五、十六”遊戲，掀起了全場的愛校激情，主持者問了十多個有關母校朗園的歷史、舊景的有趣問題，大家都爭著搶答，仿如置身四十多年前的學習時光，重溫著多姿多彩的學校生活。

是的！五、六十年代畢業的同學，經歷了大時代的鍛煉，風暴的洗禮。乾渴時的水最甜，饑餓時的飯最香，困苦環境最易磨煉人，艱難歲月師生情義最難忘。你看！當晚歡聲笑語，

同窗的真摯友情，你會深受感染；你看！大家齊向吳康民老校長等老師祝酒連連，絡繹不絕，你會感受到箇中的深情厚義，在老師的面前，我們永遠年輕。尊師重道，從來都是好傳統，何況眼前的老師們，無私奉獻，為愛國教育奮鬥一生，啟蒙了無數青少年，春風化雨，作育英才，確是值得崇敬！

當晚得知培僑中學為準備恢復六年制而增修校舍，加建課室，添置設備。同窗們又表現出深厚的愛校情懷，不愧為522風雷戰社的20屆校友！人人參予，志在支持，全場20屆校友當場捐集了30多萬元，尊師愛校的深情發揮得淋漓盡致，令人感動，久久不能平復。不減四十多年前捐助興建實驗大樓、培僑小學分校、有蓋室內愛校球場的熱心而動人的情誼，為校史記下難忘的一頁。

該晚又是3號風球襲港的不平凡之夜，外間雖強風陣陣，場內溫馨暖流綿綿。經受過暴風雨時代考驗的海燕，更展翅高飛，團結友愛，為新時代作出貢獻！願師生們健康長壽，幸福快樂！願培僑不斷發展，朗園情誼永傳！

鳴謝

4月18日第20屆同窗聯歡晚宴，承蒙顏婉明校友專誠從澳赴港設宴招待，高誼隆情，殊深感銘，特此致謝！

承蒙吳康民老校長、曾鈺成校監；培僑校董會：黃浩炯、丘碧珍、黃承濤、黃瑞英等成員；培僑中學招祥麒校長、培僑書院羅慶琮校長、培僑小學連文嘗校長；班主任老師何景安、王志康、何傑；校友會黃梓欽會長、韋以建理事長、伍煥杰秘書長等出席本屆聚會，使晚會增輝不少，特此致謝！

承蒙20屆同窗踴躍出席晚宴，至今已捐集四拾萬元支持母校擴建校舍，愛校情誼深厚，特此致謝！

第20屆522風雷戰社活動常設籌委會 致意

網上聯盟凝聚力量，呼籲捐款聚沙成塔

介紹28屆如何通過網上聯盟籌款的好經驗

28屆長青社於5月23日，在赤柱餐廳，為四川災區舉辦了一次籌款晚宴。數十位校友共聚一堂，互相抒發對是次災情的感受。即席上，為四川災區共籌得善款HK\$26,300.00。連同日前網上聯盟呼籲存入基金戶口的HK\$10,200.00捐款，長青社合共籌得善款HK\$36,500.00，並已全數轉交校友會。

由5月20日早上議定至23日聚會日，只用了短短的三、四天時間，由於網上聯盟發揮了作用，活動在大家的踴躍支持下完滿成功。在此，要特別感謝出錢又出力的發起人尹慶江盟友、感謝到場支持打氣及捐款的麥愛導老師、亦要向越洋捐款的盧玉獻老師致謝；多位盟友捐出善款贊助由西營盤義跑到赤柱的黃偉河盟友，還有身在海外的老同學熱心的捐輸，鄧永華盟友的士義載，還有4C班同學的合作等等，令善款數字不斷增加；更要多謝慷慨解囊及勞心勞力地組織活動的羅桂華校友，以及協辦的一班盟友。最後，多謝每一位出席籌款宴的盟友、每一位捐款而無暇出席的盟友、及每一位通過各種途徑為災區出了力的盟友。



Pk28evergreen網上聯盟

校友會註：28屆校友的網上聯盟是一個值得推薦的做法，在這次的四川賑災籌款活動中，成效顯著。其對於保持校友們的聯絡、凝聚力量、溝通方面起到很大作用。校友會希望每個級社都能搞一個網上聯盟。目前，28、29、30屆已設有網上聯盟，亦開展得不錯。做法完全不複雜，若某級社要開展的話，28屆校友及校友會資訊部將會非常樂意地協助的。(有關事宜歡迎聯絡校友會)

好人好事

我們的義務攝影師

23屆校友張燦榮，自小酷愛攝影。他用上這門嗜好為校友們服務，而且拍出的照片都相當有質素。每次校友會的活動，只要有請求，他都是二話不說地出力協助，連星期天休息時間也奉獻上了。校友會內的照片簿、會所內的照片牆地，他時時關心、細心地整理。他拍攝的照片，一張一張地轉送到校友們的手中，留住歷史的一刻，讓他們能細細地回味一次又一次的歡樂時光；恰似一條無形的輸送帶，把溫暖傳給每位校友，顫動着我們的心。

世上無難事 只怕有心人

記錄色朗園洪哥

綠色朗園是一步一腳印走出來的。全靠園友們發揮的主動合作精神。作物在一天天成長，人也在一天天進步。

參加農場的人絕大多數是未抓過鋤頭，也未耕過田的。但是：世上無難事，只怕有心人。洪哥為我們作了好榜樣。

為了爭取農時，地還未準備就緒，就開始了育苗工作。沒有合適的場地怎麼辦？洪哥心靈手巧，晾衣架變成了穩固的育苗場所。這是他自告奮勇的第一炮。

聽說鼠害可怕。他積極設法，漏夜趕製防鼠設施，並將幾十斤重的成品運送到農場，連太太也被拖進徹夜之戰中。

深知斬竹是十分艱巨的任務。但他一馬當先，說幹就幹，成了斬竹的主力，為圍籬節省了不少開支。

幼苗經不起風雨，多虧他手快腳快，和園友同心協力，一天內就用角鐵，塑料膜，搭成了一間簡便的育種室。讓負責育苗的校友們鬆了口氣。

瓜實蠅為害，急壞了辛辛苦苦培育作物長大的園友們，楊頭的頭也大了。幸虧洪哥大力協助，查閱資料，尋找辦法，試誘蟲器，植物殺蟲劑，套袋等等。不斷實踐，改進。在大家的努力下，終於保住了一批瓜果。記得那天聽說要不織布製套袋，他二話沒說，收工後飯也顧不上吃，馬不停蹄，找來一匹不織布便往楊頭家送，好讓趕製布袋供田間使用。南瓜套袋特別困難，連楊頭都洩了氣。但他却堅持繼續嘗試，不管蚊叮日曬，每天在田裡奮戰3—4小時，終於保住了20多條南瓜，真是精神可嘉。

洪哥急農場之所急，為綠色朗園可謂不遺餘力。除了主動到處為農場打聽購買農肥、農藥、農具等各項物資需要外，還親自購買回來：如從恩平買回有機科學肥；最近更親自從深圳運回40公斤的有機堆肥。真是為農場則精打細算，盡心盡力；對自己則不惜付出，親力親為。和其他農友一樣，他們還無私的奉獻給農場不少的所謂碎料、廢料，給資源短缺的新生農場解決了燃眉之急。

難得的是他那種全情投入，虛心學習，不恥下問的精神。勇於學習，善於動腦筋，不斷進步。所以他用行動告訴我們：世上無難事，只怕有心人。

我們的「大姐」

大姐的意思，不是指年紀大，而是指有「大家姐」的風範——關心弟妹、循循善誘、溫順、耐心、包容、有主意、主動、負責。13屆校友歐陽玉君就是這樣的人。

她多年來，對校友會不離不棄；對校友會的活動，她積極協助、發動校友參加，從不計較回報。在她的影響下，13屆的校友們能長期保持着每週活動，真是功不可抹。近期，她擔任了校友會合唱團的聯絡工作，盡管團員們走到台灣、海外，有需要時，她的電話總會跟踪到他們，送上最新的通知。

誰心中有不暢快，她是最好的聆聽者。活動缺乏器材，她自掏腰包捐贈。合唱團的電子琴，由挑選型号到購買是她一手包辦；會所活動室的Hi-Fi是她捐贈的。乒乓球、羽毛球賽等，儘管她不參加比賽，但她會出席做後勤工作，甚至帶來糕點慰勞參賽者。凡有活動組搞大食會，她必然弄兩手拿手食物，與大家一起分享。

默默耕耘、不生是非、不爭名利、活得開心、活得豐富、活得瀟灑，這不是很令人很羨慕嗎？

功不可抹

記校友鄒長福、盧顯亨等夜校校友們

綠色朗園自今年3月成立以來，在一群熱心校友們的積極支持下，搞得有聲有色。在成績的背後，特別要提及的是一班在初期默默地為農場奔波找場地、聯絡公關、策劃藍圖、積極基建的夜校校友們。他們真的功不可抹。

一、找農地

盧顯亨校友知道了要組織綠色朗園的消息後，立即四處奔波找農地，幾經波折，才通過夜校校友、梅窩區鄉事委員鄒長福引路接綫，多方聯絡；最後，為朗園農場爭取到以極優惠的價錢租借農地，使綠色朗園能順利定址。

二、翻地起畦

有了農地，播種工作又迫在眉睫了，沉睡了十多年的土地雜草叢生，如何能應付春耕？鄒長福校友即聯絡了挖土機，在短時間內翻土除草。跟着，夜校校友賴美玲、林祥國校友及太太、鄒長福校友及太太、甚至親屬等人與其他農友們積極抽出很多時間翻地起畦，為農地化裝。很快，綠色朗園的田地已稍具眉目了。

三、架起圍籬

為保護農產品幼苗，鄒長福校友又與鄉事委員會聯絡，爭取利用當地生長的竹，免費地給綠色朗園搭圍籬，省下了買鋼枝款項幾千元。夜校校友陸華忠、盧顯亨、余永宏、駱洪光、林祥國等人積極斬竹、搭圍籬、加固工具屋、通電、引水。再加上鍾定嘉校友送贈的椅子、家電一批，農場已可開始運作了。

沒有他們的前期努力，農場的發展肯定沒有那麼好。

以上的夜校校友們為農場的建設付出了很多心血，一點一滴，我們都會珍惜。農場今天的成績，說明了一個真理：齊心事必成！團結有力量！

展望將來，更希望農友們同心協力，共創美好將來！



培僑校友會綠色朗園(農場)於5月3日在梅窩鹿地塘舉行了開幕典禮。出席的嘉賓有大嶼山區議員黃福根先生、梅窩鄉事委員會主席、副主席及多名委員，培僑中學校長招祥麟博士、副校長盧富球先生、校友會理監事校友等共百餘人參加。

該園於今年2月15日成立。自3月13日開始，在已沉睡了十多年的土地上，由校友們親自動手，栽下了木

瓜、黃瓜、豆角、芋頭、玉米等共20多種作物。目前生長茂盛，部份已有收成。

該園實行有機耕作，目的是為校友們提供農務活動場地之餘，更為培僑教育機構的師生，提供活生生的認識大自然和親身參與實踐的教育平台。

綠色朗園花絮

——參荷

全是“廢物”，培僑兒女除外

這裡到處都是“廢物”：搭棚棄竹、碎角鐵、塑膠膜、尼龍網、報紙、紙皮、碎布、繩帶、膠筒、膠瓶、木板……數之不盡。但是，綠色朗園把它們變成了防禦野牛入侵的籬笆、抵擋寒風暴雨的育苗棚、數以千計的育苗袋、對付害蟲的誘捕器和套袋、幫助作物攀沿的繩網、綁索、堆滙有機肥的容器、田間標示牌、彩旗……。

環保，節儉，就地取材，巧手善用，“廢物”變成材，因為這裡最重要的，不是廢物，是培僑兒女。

“想開心，來綠色朗園啦！”

綠色朗園成立了兩個半月，不單野草叢生的荒地變了個樣，成為明亮、整齊、春意盎然、翠綠欣旺的農田一片，就連「開荒牛」也起了變化：有減重十磅，少了個大肚臍；有的丟開了小凳子，腰桿膝蓋變得靈活自如的；也有從睡眠困難，變為晚晚深沉甜睡。

廣告雲：“想減肥呀？來綠色朗園啦！”

“想關節靈活，狀態改善嗎？來綠色朗園啦！”

“想不再失眠，一教訓到大天光？來綠色朗園啦！”

信不信由你！試嚇啦！

阿東決志，從頭開始

第六屆校友阿東，他是綠色朗園新鮮熱辣的新成員，又是迄今為止園裡屆數最高的校友，他為病人診病(中醫)，但對與中醫藥關係密切之植物認識不多。當他從校友會通訊錄裡得悉綠色朗園的消息後，甚感興趣。參加過開幕禮後，決定成為正式會員，參與勞動，享受看到自己參與栽種的作物，天天茁壯成長那份喜悅。他表示要從零開始，學習耕耘，接受鍛煉，迎取收穫。

培僑兒女，朗園精神

往醒目的“綠色朗園開幕典禮”橫額前一站，全體與會者來了個大合照。

這一刻，讓大家想起了培僑校歌“培僑，像一個春天的花園，集合著一群優秀的兒女……”這裡是一個春天的農園，也集合著一群培僑兒女，它叫“綠色朗園”。

目前為止，這裡耕地只有1.2畝，會員人數只有十來個，經費更是少得可憐。有人說：“這班‘烏合之眾’，靠的是‘蠻幹精神’，要人沒人，要錢沒錢，真是異想天開，著玩可以，要搞出名堂？難！”

不是“烏合之眾”，是培僑兒女，不是“蠻幹精神”，是朗園精神——團結友愛，群策群力，朝著明確的目標，充滿信心，不怕困難，努力耕耘，分享成果。

在艱苦創建兩個半月後呈現在我們面前的，不只是那初見成效的綠油油田園，而更寶貴的，是一群培僑兒女發揚朗園精神所迸發出的光和熱。

雨打朗園

——阿象

在雨中，我為苦瓜穿衣裳
雨點灑在我背上，的的得得响
好像鋼琴家的雙手，敲打我脊梁
彈奏田園樂，歌唱我農場

大雨中，我為南瓜更衣裳
雨水傾瀉我身上，嘩嘩啦啦响
好像鋼琴家的心潮，奔放那模樣
田園交響樂，大家來共賞

註：為每朵受粉的雌花套上保護袋(穿衣裳)，保護瓜果不受蟲害，這是經過第一輪青瓜失敗後，楊寶善教的方法，結果成功，收穫送校友會義賣，可見每個瓜果都含有校友的心意和楊寶善豐富的農科知識。

5月24日，星期六下午，天氣悶熱，梅窩綠色朗園校友一行六人，背著兩袋重重的收穫，拖著疲乏的雙腿，登上歸家的渡輪。

坐在我身旁的，是一位長者。他年約六、七十歲，穿著一身粗布衣，皮膚有點粗糙。輪船離開了碼頭，老伯首先打開話題。他問我：『你們是去釣魚嗎？』我回答說：『不是，我們耕田，綠色朗園，種青瓜，有機種植，無化肥，無農藥。』他顯得有興趣，問：『可以賣一個給我嗎，十元？』我告訴他我們的瓜是不賣的。『二十元，可以嗎？』坐在我身旁另一邊的阿駱聽到我倆談話，插上一把口，說：『我們拿回去義賣，幫助四川大地震災民。你喜歡，送一個給你。』老伯接過青瓜，提起衣角擦兩下瓜皮，就把青瓜往口裏塞，連咬兩口，高興地說：『好清甜，好清甜，街市買的，淡，無味。』這時候，坐得較遠的陳大哥取出一些綠色朗園資料，送給老伯，邀請他有空到朗園來。老人家看了一會，沖口而出：『呀，培僑！』

老伯不再說話，只見他慢慢地站起來，陶出一張紅色紙幣，伸手向坐在前排的阿雲、阿雪手裏塞過去，連

聲說道『你們義賣，我來捐錢』。兩位師姐被『突然襲擊』，一時手足無措。還是阿芬反應快，她面向老伯說：『你的心意，我們明白，我們回去一定會把你這100元放進校友會捐款箱裏。』她一面說，一面收下老伯伯那張紅彤彤的紙幣。老伯嘴角露出一絲微笑。

一切回復平靜。老伯再坐一會便離座而去，我望著他的背影，直到它消失在人群裏。

渡輪繼續平穩地往前走，我的心卻不平靜，老伯伯對地震受災同胞的那份心意，他那平凡樸實的臉容，一直在我腦海裏閃動。我們跟他素未謀面，只不過在渡輪上萍水相逢，而他對受災同胞的那份血濃於水之情，深深地打動著我的心；他對我們培僑校友的信任，令我深受感動。是的，人與人之間，常常有金錢財物的交往，利益實惠的交換，但這些都是身外之物。互相信任，真誠相待，有困難時出手相助，成功時給予忠告，歡樂時大家分享，這正是凝聚恆久友誼的基石。

好心有好報，我誠心祝福這位不相識的老伯伯健康長壽，快快樂樂，活過一百歲。

7、8、9、10月份活動預告

- 1、校友會常務理事會議——7月8日下午7:00 PM 在校友會會所舉行。
- 2、校友會籃球隊參加文康杯賽事（具體比賽日期另行通知）

2008年度校友會竹戰大賽暨校友聚餐

時間：2008年8月3日下午3:00開始
 地點：北角明星海鮮酒樓
 費用：HK\$130.00/每位（會員），HK\$150.00/每位（家屬）
 報名辦法：致電：校友會 2562-2135
 傳真：校友會 2856-2520
 電郵：puikiupsa@yahoo.com.hk(向余秀勤校友報名)
 截止日期：7月25日

- 註：一、請各聯絡員聯絡各屆校友，歡迎各級社集體報名
- 二、不參加竹戰比賽的校友，歡迎場外自組麻雀耍樂及晚上聚餐。

2008年8月24日2008年度13間友會歌唱比賽

活動名稱：「與奧運同行，2008友會歌唱比賽」
 活動日期：2008年8月24日
 活動時間：中午12:00開始
 活動地點：漢華中學禮堂（香港小西灣富欣道3號，鄰近藍灣半島巴士總站）
 參賽資格：各友會會員（職業歌手除外）
 比賽項目：獨唱、小組唱、大合唱（流行曲、時代曲、民歌、藝術歌曲等）
 費用：全免

- 1、籌備11月份母校建校62周年暨校友會49周年會慶工作。
- 2、籌備11月份我會主辦五友會籃球賽工作。

- 1、10月5日乒乓球賽；2、10月19日羽毛球賽；3、10月26日高爾夫球賽；（詳情另行通知，可隨時向校友會諮詢及報名）

明星海鮮酒家

2008年8月3日校友會竹戰大賽
聯歡晚宴菜單

培僑校友會 廳

燒味大拼盆	
籠仔蒸海蝦	
紅燒竹笙海皇翅	
脆奶拚海皇卷	12件
碧綠珊瑚蚌仁	
清蒸東海大花斑	1條
金瑤扒雙蚌	
招牌貴妃雞	1隻
福建炒飯	
京式小籠飽	
泰式糕點	
生果拼盆	

會刊出版預告



廣告費：半版每期	HK\$600
每四期共	HK\$2,000
全版每期	HK\$1,200
每四期共	HK\$4,000



愛的教室 孝的教育

——記方靜嫻紀念室揭幕式

由培僑教育機構主席吳康民先生捐資興建的綜合演講廳——方靜嫻紀念室，日前在培僑中學舉行揭幕式，在校董會成員、三校行政人員、培僑高齡教工會理事、校友會會長及有關校友、師生工友代表、吳氏親屬等約九十人的見證下，吳康民老校長以他立身行道的典範，為大家演繹了彰顯人倫美善的動情一課——孝的教育。

子欲養而親不在

吳康民老校長捐資興建的方靜嫻紀念室，以紀念其母親冥壽110周年。其實，老校長與母親相處的時間並不長，只有短短的十年，但老校長對母親憶念的愛，卻遠超十倍。他在揭幕式上談及母親病逝時，他只得十歲，童年家住深水埗，家境清苦，三餐不繼，母親希望這個當時在她身邊唯一的兒子有點肉食，有次給他一毫子（相當今天十多二十元）囑咐買豬肉，小孩子漫不經心，一根鹹水草拴著的豬肉，竟給街上的野狗一口叼去了；回家後母親大怒，用雞毛掃打了他幾下之後，攆著他哭了起來……。

老校長現在回憶起來，十分理解母親當年在窮困生活中掙扎的心情，母愛如水，滋潤萬物，悄然無聲。他說，今天他們幾兄弟姐妹也垂垂老矣，也各自為社會作出貢獻，母親如果健在，他們是有能力贍養她的，但可惜子欲養而親不在……，老校長觸動親情的傷痛，不禁潸然淚下，在場嘉賓無不受到感染。

籲加強孝道教育

他認為今天社會對提倡孝道之不足，學校的孝道教育也有所欠缺，社會上冷待父母現象普遍，虐老新聞也常有聽聞，倫常慘劇屢有發生，作為一生從事教育工作的老校長，呼籲本港



道德教育有加強的必要，孝順父母應精神高於物質，老人對親情關懷的渴求，遠比物質享受更為需要。他期望從培僑做起，重視道德教育之餘，側重孝道教育，培養孝順父母的人，必然是道德高尚的人、一身正氣的人及對社會有貢獻的人。

立身行道回饋母校

培僑中學校長招祥麟博士認為紀念室揭幕的意義是對傳統孝德的發揚。中國文化中，孝，是各種美德之根本。我們體念親心，愛護自己，是孝的開始，進而努力上進，貢獻社會，揚名聲，顯父母，是孝的終結。吳老校長能夠報答母德，就是按照她的期望，立身行道——他做到了。今天老校長捐紀念室以母親命名，讓使用這室的人，都能體會到母親的偉大和孝子的心聲，透發傳統孝德之所在。

兩層意義得出共通的啟示就是感恩與回報。面對生我父母與教我師長，都需要感恩。對父母生與死後固然貫徹始終，對學校而言亦具同樣意義，學生與校友可從中領略啟示，有餘力回饋母校，為學弟學妹的優質教育作出貢獻。

校友會黃梓欽會長對老校長的善行表示敬佩，他認為紀念先人豪華奢侈不足法，捐助社會公益才是良好的社會風氣。老校長十二年前已在廣東增城南池建有方靜嫻希望小學，七年前也在培僑書院又捐資設立吳華胥紀念堂，以紀念他的父親。老校長支持母校，教育師生的精神，實為校友之楷模典範。

培僑教我 熱愛運動

詹鎮祁（第一屆校友）

退休後，我還有多年回校在泳池游泳。每星期日下午，回校打羽毛球。有朋友問我，是不是教體育的？我回答說：我教英語和音樂。我參加各項運動的技能，都是培僑教出來的。

附圖中的多位老師，現在都已過八十了。他們也仍然經常參加培僑高齡教工會和各界校友的活動。

校友們，還記得那一金句嗎？“生命源於運動”。要學習，要工作，要經常參加各種運動。才能有健康的體魄，有旺盛的精力，去貢獻國家，貢獻社會。願與各位共勉。



培僑教師籃球隊(部份隊員)

黃達鈞 許之久 黃耀昌
龐德誠 黃浩炯 詹鎮祁
彭文盛 黃茂芳

今年是2008，北京奧運年。我很幸運，今年年滿八十歲了。我現在每星期有三至四次乒乓球運動，每次二小時。我現在健康良好，沒有進食任何長期性的藥物，近年我經常參加校友的活動。各屆校友的周年紀念活動，我演奏口琴樂曲助興。2001年校友會舉辦羽毛球賽，我和校友中的羽毛球好手黃劍猷取得男雙冠軍。2005年又參加校友會的乒乓球賽，和洪永遠校友取得男雙亞軍。這些都來自：培僑教我“熱愛運動”。

培僑創辦以來，就非常注重體育運動。每年舉辦校運會，水運會，培僑學生有健康的體魄。培僑的田徑運動員，女子籃球隊，在學界享有崇高的評價。

我回校當了教師，課餘時和學生，和同事們進行籃球，羽毛球，乒乓球，游泳各項活動。有一次去清水灣，坐遊河船去的。我和同學們徒手潛下海底，捉到不少海參和海膽。每星期有一天，放學後，教工籃球隊進行活動。

晚飯時，廚房工友們特別為大家煮一大鍋“豬肺湯”，補充體力。

侍親至孝 待友盡義

我所認識的莊世禧學長

鍾藝

由報刊獲悉，內心無比歡欣。此前，莊世禧學長已榮膺過同鄉會“旅菲青陽暨立公益社”理事長（二〇〇二年）及宗親會、校友會等社團的要職。由同鄉會理事長到一個行業的領頭人，毫無疑問，這是一大“飛躍”無論是聲望和財力。

認識莊世禧學長，是二十世紀六十年代的事。一九六四年，我們共同就讀於香港的“愛國學校”培僑中學初二A班，直至六七年高中畢業。我是一九六二年進入培僑中學就讀初一“特別班”。莊世禧學長則是小學三年級就入讀培僑。因此，在香港培僑中學旅菲校友會中，論就讀培僑的時間，莊世禧學長是“名列前茅”的。屈指算來，我倆的交誼已近半世紀。

就學年代的莊世禧學長，予我的印象，是一位品學兼優的好學生。良好的學習成績和待人的親和，使他獲得了全班同學們的一至擁護，幾乎每年都被推選為“班長”。別看莊世禧學長至今仍是一派“文弱書生”之貌，講話輕聲細語，從未見他與人“臉紅耳熱”。在學校時，可是一位“學生會”的活躍分子，積極參加各項學校主辦的文娛活動。那時候，他有一個“花名”叫“巴嚕嚕”。它的緣由有二，其一，是因他曾參與一次新疆舞表演，舞蹈所附歌詞的最後一句是：“巴嚕嚕”。其二，是他為人豁達樂觀，笑容常掛在臉上，似乎有點“巴嚕”（粵語）。“巴嚕嚕”之名，傳遍朗園山，連高低班的學姐，學弟們都如此稱呼他。

畢業之後，踏入社會，相互就業，各奔東西，大家離多聚少。一直到二十世紀七十年代，我與莊世禧學長不約而同在千島之國重聚。此時，他接掌父親的印刷生意。“打拼”奮鬥，在

工餘閒時，他一本初衷熱愛中國、母校，主動聯系不少旅菲校友，為日後組織校友會打下了堅實的基礎。一九八五年，香港培僑中學旅菲校友會誕生。我倆同在校友會內服務，友情更趨堅固。在參與校友會的工作中，莊世禧學長出錢出力，卻從未“爭風搶鏡”過。做人仍是那般的樸實。長期的交往之後，我對莊世禧學長有了進一步的瞭解。他不僅是一位慈父、良夫，還是一位侍親至孝的孝子。常人是“久病無孝子”，莊世禧學長對於雙親的服侍，尤其對慈父之晚年的照顧，是眾口皆碑的。莊老伯八十大壽之際，莊世禧學長昆仲為老人家舉辦了一次盛大的壽宴。莊世禧學長在宴會上致詞，最感謝的人是負責醫療老人家的醫師，最欣慰的事是老人家能夠病愈康復。孝感動天，亦為同輩留下楷模。

俗語說：“男大當婚，女大當嫁”。結婚是人生必經之道。及後給兒女找“誼父母”，是每位父母親遲早必須面對和偏腦筋的問題。絕不亞於替兒女物色對象。也許，是長期受儒家思想的薰陶，朋友們常批評筆者：“做人太守舊，辦事太認真”。捫心自問，事實如此。筆者平生做人格外講究“禮義廉恥”，尤重友情之道。相應地，擇友亦特別慎重。總覺得“朋友”二字太沉重，以致時至今日心目中的朋友寥寥無幾。然而，我選擇了莊世禧學長作為幼女的誼父。而每一年的聖誕節，他都帶予孩子無限的歡愉。莊世禧學長做人充滿義和愛。在一切向“錢”看的今天，尤顯珍貴。於今，莊世禧學長是事業成功，家庭幸福，譽滿華社，堪為同輩的表率。今回，再添為菲華印刷商會的理事長，無疑是該會之幸。吾等朋輩引以為榮。“公巴例”，恭禧了！

鳴謝

一、捐贈母校加建及改善工程教學點命名

教學點	「命名」名稱	贊助者	贊助款項
通識教育電腦資源中心	張華峰通識教育電腦資源中心	張華峰	\$500,000.00
戶外運動場	黃梓欽運動場	黃梓欽	\$500,000.00
英語角	許天恩英語角	許天恩	\$200,000.00
教師辦公A室	教師辦公A室(20屆校友捐贈)	20屆校友	\$300,000.00
教師辦公B室	教師辦公B室(21屆校友捐贈)	21屆校友	\$160,000.00 (詳見下表)
教師交流室	顏婉明顏婉穗室	顏婉明顏婉穗	\$100,000.00
多用途學習室	陳榮貴楊淑美伉儷室	陳天賜	\$200,000.00
中文教學專用室	陳勁室	陳勁	\$100,000.00
通識教學專用室	黃金平室	黃金平	\$100,000.00
數學教學專用室	蔡金庭室	蔡金庭	\$100,000.00
普通話教學專用	楊乾坦室	楊乾坦	\$50,000.00
小組學習室(一)	梁志明徐滿釵伉儷室	梁健輝	\$5,000.00
小組學習室(二)	陳偉邦余定文伉儷室	陳偉邦	\$50,000.00
		周熾昌	\$10,000.00

21屆校友捐款

黃梓欽 10,000	林水源 10,000	洪永遠 10,000	羅耀章 10,000
周世耀 10,000	許禧樞 10,000	郭天錦 10,000	王桂松 10,000
顧天強 10,000	李光俊 10,000	楊雙鳳 10,000	林國棟 10,000
莊少玲 10,000	廖世城 10,000	趙一明 10,000	陳其仁 10,000

二、綠色朗園開幕禮聚督活動捐款

鄭淦方校友	2000元
陳令由校友	1500元
周熾昌校友	1000元
張心子校友	1000元
羅耀芬校友	1000元
陳恒校友	1000元
黃瑞英校友	1000元
李耀熙校友	1000元
莊振華校友	1000元
鐘定嘉校友	1000元
吳麗中校友	600元
黃妙德校友	600元

三、34屆校友周俊恒校友贊助母校61屆中五畢業生謝師宴費用5000元

商務書局VIP 購書優惠證

校友會獲商務書局提供數張VIP購書優惠證，可提供我會會員借用購書，

因數量有限，凡要借用的校友，請先致電校友會 2562 2135 余秀勤校友聯絡。



Teledvice™

鄭穎銳校友

家居電話 (有線及無線) 八折

DVD機 八折

DVD 錄影機 八五折

憑培僑校友會會員證，均獲以上優惠。

沙田安心街19號匯貿中心1209室

電話:2383 9838 E-mail:teledvice@hknet.com

數碼電視接收器 (機頂盒) 八折

天地圖書有限公司

慷慨給予

1. 培僑校友會會員(憑校友會證)
2. 培僑中學學生(憑學生證)及教職員(憑教職員證)
3. 培僑小學學生(憑學生證)及教職員(憑教職員證)
4. 培僑書院學生(憑學生證)及教職員(憑教職員證)

以下優惠*：

1. 中英文圖書八五折優惠(特惠書除外)
2. 文具九折(公價貨品除外)

*註：減價期間停用

天地圖書地址：

總店：灣仔莊士敦道30號 10:00 a.m. - 8:00 p.m Tel:2865 0708

分店：尖沙咀彌敦道96號 10:30 a.m. - 9:00 p.m Tel:2367 8699

網址：www.cosmosbooks.com.hk



中國舞 成人班

費用：校友、校友子女 280元(每月四堂)

非校友 360元(每月四堂)

導師：伍嘉敏老師

內容：教授北京舞蹈學院中國舞等級考試教材、基訓、古典舞身韻、民間民族舞。

上課地點：香港北角琴行街2C - 2D愛琴軒2A

電話查詢：2563 3662

青少年 兒童舞蹈班

費用：校友子女280元(每月四堂)

非校友子女360元(每月四堂)

內容：教授北京舞蹈學院中國舞等級考試教材

上課時間：逢星期五

下午5:15 - 6:15 (第七級)

下午6:15 - 7:15 (第六級)

新華書城

本會很榮幸地獲得新華書城給予培僑校友會員、培僑高齡教工聯誼會會員及家屬特別折扣優惠——凡購書滿100元即贈送10元贈卷。2008年4月15日生效。

(憑培僑校友會員會員證、培僑高齡教工聯誼會員證生效)

新華書城地址：香港銅鑼灣禮頓道一號 10:00a.m.-9pm

電話：3550 5600

書法班

費用：校友、校友子弟HK\$250(每月四堂)

導師：關德權老師

內容：歡迎校友、校友子弟參加

上課時間：逢星期日 下午二時至三時半



緣意生活 (Greenery)

服務及產品：各式花籃，花束，鮮花，絲花，果籃，大小盆栽，水種植物，風水植物，結婚花球，襟花，月花擺設，花瓶，花盆、

優惠：培僑校友憑校友會會員咭九折優惠

地址：香港天后英皇道 57號地下D鋪
電話：2911 0620
傳真：2561 0227
電郵：greeneryhk05@yahoo.com.hk

31屆校友胡小敏提供

花店優惠

健康化驗中心

2008年校友及家屬體檢化驗優惠項目

香港中環皇后大道中33號萬邦行705室

電話：2877 9329

九龍旺角彌敦道688號旺角中心第一期911室

電話：2392 3886

會員或家屬請先致電預約，化驗前請出示本會會員證

檢查項目	測試目標	原價	優惠價	60歲以上
全身化驗檢查	肝功能、腎功能、糖尿病、痛風病、血脂、貧血及血球、乙型肝炎帶菌、腎/尿道、肺功能 詳細報告分析	1,425	450	400
癌症篩檢化驗檢查	貧血/血球狀況、鼻咽癌、乙型肝炎/肝癌、大腸息肉/大腸癌、潰瘍(可引致胃癌)	1,810	630	590
心臟檢查	血脂檢查：總膽固醇、HDL膽固醇、LDL膽固醇、三脂甘油	330	120	100
	靜態心電圖 (ECG)	250	150	120
	動態心電圖 (Treadmill)	1,600	1,300	1,200
	超聲波心電圖 (Echocardiography)	1,800	1,600	1,500
婦科檢查 女醫生負責檢查	(1) 盆腔檢查 (2) 乳房手控檢查 (3) 子宮頸癌篩檢 (柏子塗片)		500	500

除上述化驗項目外，尚有其他化驗項目，詳情請電本會。

特惠全面驗身計劃 — 驗身保健檢查

服務內容：	
A. 血液檢驗 Blood Analysis	<ol style="list-style-type: none"> 全血像 Complete Blood Picture <ul style="list-style-type: none"> - 白血球及紅血球數 - 血色素 - 平均紅細胞體積 - 平均紅細胞血蛋白量 - 血小板 - 平均紅細胞血蛋白質濃度4 血型、恆河猴因子 ABO Grouping & Rh(D) 血沉降 ESR 血脂肪 Lipid Analysis <ul style="list-style-type: none"> - 膽固醇 Cholesterol - 低密度膽固醇 LDL Cholesterol - 三酸甘油酯 Triglycerides - 高密度膽固醇 HDL Cholesterol
B. 小便微分析 Urinalysis	<ol style="list-style-type: none"> 5. 血糖 Blood Glucose 6. 腎功能 Renal Function <ul style="list-style-type: none"> - 肌酸酐 Creatinine - 尿素 Urea 7. 肝功能 Liver Function <ul style="list-style-type: none"> - 乙型肝炎抗原 HBsAg - 谷丙轉氨酸 SGPT - 谷草轉氨酸 SGOT - 膽紅素 Bilirubin - 白蛋白及球蛋白比率 A/G ratio (Albumin/Globulin) 8. 尿酸 Uric Acid
C. 心電圖 ECG	
D. (i) 肺部X光 Chest X-Ray (ii) 腹部平片 KUB	
E. (i) 大便常規檢查 Stool Routine (ii) 內潛血 Occult Blood	

級社週年慶祝活動預告

給26屆同學的通知信

親愛的同學：

曾記否，三十周年紀念晚會嗎？老師穩健的身影，可掬的笑容，師生杯酒言歡，一幕一幕，歡愉片段，歷歷在目，如在昨天。轉眼五載，此際三十五周年，我等提議，借機重敘，經商議，茲訂如下：

時 間：二零零八年九月二十六日，晚上七時。

地 地：天樂里南洋酒店(即前南洋戲院舊址)

形 式：西式自助餐

費 用：港幣四百元

親愛的同學，時光荏苒，當年攜手踏出「朗園山」，各奔前程，轉眼間，渡過三十五個寒暑。回首前塵，各自打拚，創不同功業。今天，我們應珍惜走在一起的機會，向久別的老師問好，與識於微時的同窗，飲飲酒，談談天，說說地。我們誠意邀請您和您的家人能撥冗聯袂出席，我們期待您們光臨。

此致

培僑中學第26屆同學

26屆35周年紀念聯歡晚會籌備小組 敬約

聯絡人：葉毅良 9023 2781

鍾德學 9778 0351

駱洪輝 9055 3862

李合權 9326 6847

31屆征峰社30週年 聚餐晚會通知

謹訂於2008年8月30日(星期六)晚上6時舉行慶祝征峰社成立30週年聚餐活動，敬請31屆校友踴躍出席。

時間：2008年8月30日(星期六)晚上6時

地點：北角麗東酒店1/F. (北角電器道21號、炮台山地鐵站)。

費用：同學每位HK\$400.00元，家屬每位HK\$300.00元(大小同價)

聯絡人：何國偉 94811156

鄭瑞瓊 94572780

陳健珊 93340713

呼籲31屆同學們踴躍參加及贊助晚會經費！

十一屆星社重要通知

十一屆星社將訂於2008年11日5日(週三)在香港舉行慶祝五十週年社慶活動，日間將安排活動、晚上聚餐。呼籲全體十一屆的香港、海外及國內的校友們踴躍報名，歡叙同慶。

活動聯絡人：黃瑞梅 9324 2354

徐鴻翔 9786 1337

余麗霞 9135 5973

崔鑑權 9034 7998



培僑校友會

培僑